

Llobregós

Informatiu



Dipòsit legal: L. 798-2003

NÚM. 114

AGOST - 2022

A la coberta

La motivació dels bombers



Foc d'habitatge al carrer Nou de Torà

Quin motiu és el que mou un home o una dona amb feina, família, amics i aficions a dedicar part del seu temps lliure (a vegades també hores de treball) a una tasca com és la de bomber/a voluntari/a?

Aquesta és la pregunta que li vaig fer al Toni Padullés Querol, bomber voluntari de Torà. I la seva resposta va ser clara i contundent: la vocació de servei als altres, la satisfacció de poder ajudar els veïns i les veïnes que passin per un mal moment per qualsevol emergència del dia a dia i, sobretot (i això ho engloba tot), l'amor incondicional pel territori, el nostre marc vital.

Aquesta vocació, malgrat les dificultats i les mancances que han de suportar a causa de la falta de recursos, fa que "el cor pugui més que el cap" i sorgeixi aquella empenta que els fa actuar davant d'accidents automobilístics, focs forestals o d'habitatge o davant de qualsevol incidència diària com pot ser obrir habitatges, fer desembussos, desennrunar i també col·laborar amb altres entitats del poble, com per exemple, la Caminada de Torà o la Festa Major.

Resumint, el Toni Padullés, és un bomber voluntari més de Torà però que exemplifica les inquietuds que poden sentir qualsevol dels seus companys/es del Parc.

I això és d'agrair, en un món cada vegada més fred i individualista, tenir a la vora persones que donen voluntàriament el seu temps, la seva força i la seva energia per fer costat al nostre dia a dia i fer-nos sentir protegits i acompanyats davant de qualsevol dificultat.

**Foto: Sílvia Peribáñez
Text: Toni Padullés Querol
i Sílvia Peribáñez Cerveró**

A l'interior... destaquem:

Editorial, pàg. 3
Noticiari, pàg. 5
De la Vall, pàg. 20
Patrimoni a la Vall, pàg. 30
Entitats, pàg. 33
El secret de les paraules, pàg. 34
La Vall de Forest, pàg. 36
La Talaia, pàg. 38
No em feu cas, pàg. 39

Pel broc gros, pàg. 40
Psicologia familiar, pàg. 42
Pedagogia, pàg. 43
Monòleg, pàg. 44
Passatemps, pàg. 46
Llibres recomanats, pàg. 48
La nostra cuina, pàg. 49
Esports, pàg. 51
Foto per recordar, pàg. 54

EDITA:



Associació del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà (APACT)
c/ Baix, 8
25750 TORÀ - Tel. 649 352 877
apact@apactora.org

Subscripcions i publicitat:
Ramon Torné, tel. 973 473 265

CONSELL DE REDACCIÓ:

Antònia Balagué, Maria Garganté, Jordi Llauredó,
Ari Martin, Maria Morros, Sílvia Peribáñez, Ramon
Torné, Josep Verdés, Daniel Vidal, Rosa Vila, Vicenç
Vilaseca.

Coordina: Fermí Manteca

COLLABORADORS HABITUALS

Roger Besora, Anna Cantacorps, Adrià Castellà,
Ramon Castellà, Montse Miquel, Antoni Montroig,
Vanesa Pérez, Toni Pinós, Jordi Prat, Sergi Torresca-
sana, Jordi Vilagut, Josep A. Vilalta.

COLLABOREN EN AQUEST NÚMERO

Consol Closa, Ester Closa, Pol Jordà, Do-
lors Masanés, Montse Sala, Víctor Santa-
pau, Marta Santaulària, Pol Viladrich

Subscripció anual: 16,00 Euros

A l'estranger: consultar preus

Número solt: 3,00 Euros

Dipòsit legal: L 798-2003

Disseny i maquetació: Fermí Manteca

Impressió: Impremta Barnola (Guissona)

Tiratge: 700 exemplars



Aquest número està imprès en paper
ecològic, elaborat sense clor

 **ACPC**
Associació
Catalana
de la Premsa
Comarcal

Membre de l'Associació
Catalana de la Premsa
Comarcal

LLOBREGÓS INFORMATIU no és fa responsable ni
subscriu necessàriament les opinions expressades
pels autors dels articles publicats.



Editorial

No hi ha dos sense tres...
No teníem prou amb la pandè-
mia i la guerra a Ucraïna, que
ara ens preocupa la sequera i la calor
excessiva i continuada d'aquest estiu i,
sobretot, l'augment dels preus i la crisi
econòmica que s'albira i que molts augu-
ren que serà greu.

Tantes pors seguides que s'encaval-
quen en el temps i ens amenacen, a sobre,
amb l'emergència sanitària mundial d'una
verola que ve del mico, com l'espècie
humana!

Una darrera d'una altra que fan témer
i sospitar a molts que són fruit d'un guió
programat ves a saber per quina ment
distòpica.

Amb tot, la vida transcorre com si res no
hagués de passar, les vacances són les
vacances, els caps de setmana les carre-
teres van plenes, les festes majors omplen
de llum i color els nostres pobles... I és que
es deu obrir pas en el subconscient humà
un pensament atribuït a Sèneca que diu:
"Encara que la por tingui més arguments,
escull sempre l'esperança".

Bon estiu, bones festes majors i bones
vacances!



www.llobregos.info



info@llobregos.info

AMB EL SUPORT DE



Generalitat de Catalunya
**Departament
de la Presidència**



Diputació de Lleida



**INSTITUT
D'ESTUDIS
ILERDENCS**

Fundació Pública de la Diputació de Lleida



Visites

Cada diumenge
11 h i 12,30
Info: 973 473 028



Enriqueta S.C.P.

perruqueria **unisex**

C/ Vall, 2 - Tel. 973 47 31 57 -TORÀ (Lleida)



"La casa del pa i la coca"

Ctra. de Ponts, s/n
08281
Castellfollit de Riubregós
Tel. 93 869 30 38

BAR-RESTAURANT

La teva publicitat

AQUÍ

973 473 265



Isaac Soterias

INSTAL·LACIONS, LAMPISTERIA
I MANTENIMENT

c/ Sense Cap, 9 - 25750 Torà
T. 625 53 17 43
E-mail: isaacsoteraslampista@hotmail.es
f Lampisteria Isaac Soterias



EXCAVACIONS DUOCASTELLA



OFICINA CASTELLTALLAT 93 743 30 52 - 973 47 31 63 Cal Marquet de Castelltallat 08263 Sant Mateu de Bages	OFICINA CABRIANES 93 876 06 25 C/ Caseta d'En camp 08650 Sallent
---	---

www.excavacionsduocastella.com

664 61 00 53   

@excavacionsduocastella

EXCAVACIONS, OBRA CIVIL, RESTAURACIÓ I REHABILITACIÓ, CAMINS, ESCULLERES I MURS DE PEDRA, TREBALLS FERROVIARIS, GESTIÓ FORESTAL I AGRÍCOLA, REORDENAMENT MEDIOAMBIENTAL I EMERGÈNCIES

El diputat de Cultura visita Calonge de Segarra



Ajuntament.- El passat 7 de juliol, el diputat de Cultura de la Diputació de Barcelona, Joan Carles García Cañizares, i el coordinador de l'Àrea de Cultura, Jordi Roca, van fer una reunió de treball a l'Ajuntament de Calonge de Segarra.

El tema tractat va ser la possibilitat d'elaborar un inventari del patrimoni de la conca minera de

l'Alta Segarra, document que permetria treballar en la recuperació i la posada en valor d'aquest patrimoni tan poc conegut de la zona.

Després de la reunió van visitar la Mina Vicenta, la qual ha estat condicionada i museïtzada recentment, explicant els treballs que es volen fer en la 2a fase de museïtzació d'aquest espai.

Santa Rita a Sanaüja



Maria Garganté.- El 22 de maig, fidels a la cita, nombrosos sanaügens i veïns dels voltants varen aplegar-se al santuari de la Verge del Pla per assistir a la missa en honor a Santa Rita. Recordem una vegada més que la devoció a Santa Rita en aquest indret es deu al fet que adjacent al santuari hi havia un convent agustinià, i que Rita de Càssia és una santa pertanyent a aquest orde religiós.

L'acte central de la diada de Santa Rita, patrona dels Impossibles, és la celebració de la missa, on té lloc la benedicció de les roses, preferentment vermelles, que són atribut de la santa i que porten abundantment les feligreses. Diu la tradició que si es posa a assecar una rosa beneïda per Santa Rita a la caixa dels diners o al moneder, aquests no s'acabaran mai.

Concert d'Espurnes Barroques a Vallferosa



Ramon Torné.- Un any més la Torre de Vallferosa va ser escenari d'un concert musical. Organitzat per l'entitat Espurnes Barroques, el dissabte 11 de juny, dins l'església de Sant Pere, va tenir lloc un concert que amb el títol "Música per a l'astre rei" va oferir el baríton Josep-Ramon Olivé, acompanyat d'Oriol Aymat,

violoncel; Carles Blanch, tiorba i arxillaüt, i Dani Espasa, clavicèmbal.

Aquesta és la cinquena edició que Espurnes Barroques organitza concerts arreu de Catalunya, i en aquesta ocasió portava el títol de "Llum Barroca", commemorant els 500 anys de l'arribada de Sant Ignasi de Loiola a Manresa.

L'escola Sant Roc acomiada als de sisè



Escola Sant Roc.- El dia 21 de juny vam fer una festa per acomiadar l'Hug i el Pere Miquel, que deixen l'escola per començar nous reptes a l'institut.

Va ser una matinal on vam gaudir de la guerra d'aigua amb les pistoles que van portar de casa. A les 10 del matí tothom ja estava moll i a les 11 entaulats assaborint l'esmorzar.

Un record emotiu va ser quan cada nen i nena i

el professorat va escriure un missatge per l'Hug i el Pere Miquel: "no volem que marxeu, us estem molt, que tingueu molta sort, que feu nous amics a l'institut...".

L'escola Sant Roc de Castellfollit de Riubregós us recordarà com a únics per les vostres frases occurrents i per tots els bons moments que hem passat amb la vostra companyia. El professorat us desitja el millor!

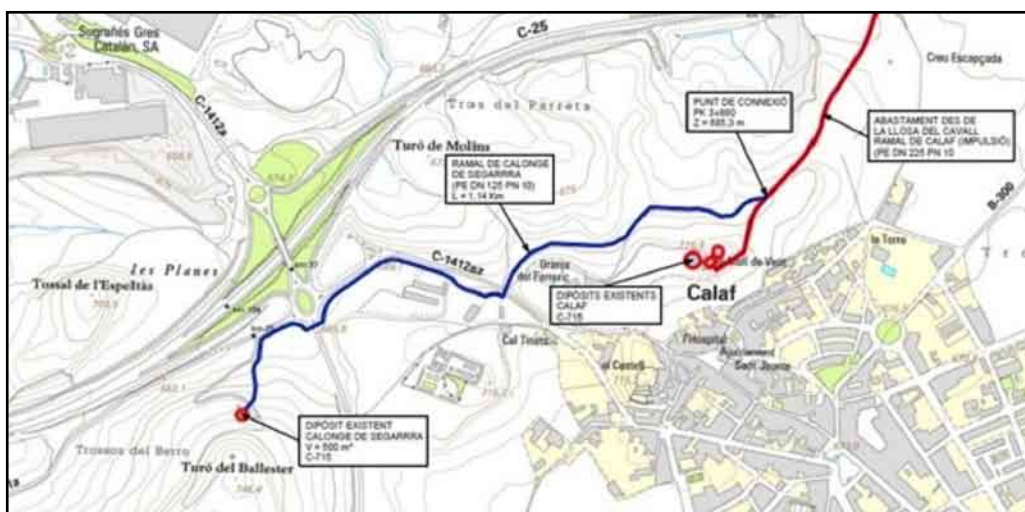
Sanaüja: sopars d'estiu als carrers



Maria Garganté. - Una activitat que ja ha passat a ser habitual a l'agenda estiuenca de Sanaüja són els sopars de veïns que celebren alguns carrers determinats. El primer a obrir la temporada en aquest sentit ha estat el carrer Morer, que va decorar-se amb una alegre representació de cireres penjant de garlandes verdes que anaven d'una banda a l'altra del carrer.

Aquesta recuperació relativament recent dels sopars veïnals entronca en part amb la tradició antiga de les anomenades "festes dels barris", que eren celebracions vinculades a la octava o vuitada de Corpus. En l'actualitat, l'afegit de les decoracions vistoses i artesanals aporta una connotació festiva que recorda els concursos de carrers decorats en barris barcelonins com Gràcia o Sants.

Aigua de la Llosa del Cavall a Calonge de Segarra



Ajuntament. - El consell d'administració de l'Agència Catalana de l'Aigua ha aprovat la connexió del municipi de Calonge de Segarra a la xarxa regional Ter Llobregat, amb una inversió superior als 582.000 euros.

La connexió permetrà barrejar l'aigua del pou municipal amb la provinent de la Llosa del Cavall quan sigui necessari. Així, es podrà garantir una

bona qualitat de l'aigua potable en el subministrament de Calonge, atès que el municipi només compta amb un punt de captació d'aigua. Aquesta actuació també permetrà disposar d'aigua en casos d'incidències en el pou municipal.

Un cop acabats els tràmits administratius, començaran les obres que tindran un termini d'execució de 9 mesos.

AUTOESCOLA
 **ROS**

Tels. 625 675 150
 973 551 011

c/ Fluvià, 34
 25210 - Guissona
 autoescolarosguissona@hotmail.com

FUNERÀRIA DE TORÀ I COMARCA

J. TORNÉ

Servei permanent 24H
973 39 08 62

Representant **JAUME TARRUJELLA**, Plaça La Font, 10 Tel. 973 47 34 23
TORÀ

Servei de sales de vetlla, trasllats, incineracions, serveis per a totes les companyies d'assegurances i particulars, etc...

Josep Viladrich I

Em jubilo

Un agraïment a tots els clients per aquests anys de feina i confiança.

RESOL SOLSONA

C/ Sant Nicolau, 4
 Tel. 973.48 04 02
 revelatges@fotoresol.com

- Reportatges professionals FOTO-VIDEO - DVD.
 Demaneu-nos pressupost sense compromís.
- Revelatge de les teves fotografies DIGITALS i analògiques en 1 HORA.
- Tot tipus de serveis fotogràfics i digitals.

FUSTA, ALUMINI I PVC.

Badia



Av. Solsona, 17
 Tel i Fax 973 473 181
 25750 - TORÀ

jbadiamas@arrakis.es

TALLER MECÀNIC R. R.

REPARACIÓ I VENDA DE

- COTXES • MOTOS • BICICLETES
- MOTOSERRES • BOMBES D'AIGUA

Carrer Eras, 19
 ☎ (973) 47 33 27
 25750 TORÀ (Lleida)

PERRUQUERIA

M^a RME



DONA-HOME
 Plaça del Vall n° 8, TORÀ
 Tel. 973 473 106

Pintura decorativa interior i exterior

Restauració de mobles, portes, persianes, làmpades...

Col·locació de parquet, friso, paper, panells de fusta i panells d'imitació pedra

Josep M^e Tasies
 pintura i decoració

973 473 303 - 620 802 193
 C/ Sant Jaume, 2
 25750. Torà (Lleida)

joanjo84@gmail.com

Cal Palà, de Prades, recull un premi a la innovació



Redacció. - El passat 15 de juny, la consellera d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural, Teresa Jordà, acompanyada del secretari d'Alimentació, Carmel Mòdol, va presidir el lliurament dels Premis a la Innovació Tecnològica Agroalimentària (PITA) i Ruralapps 2020 i 2021.

Arnau Vilaseca Puigpelat, de cal Palà de Prades de la Molsosa, va recollir el premi com a guanyador en la modalitat 'Jove Emprenedor Innovador' del 2020. El premi ha reconegut cal Palà per haver incorporat un maneig innovador a la seva granja de

conills de 400 mares sense l'ús sistemàtic d'antibiòtics. Des del 2016 ha anat estandaritzant un maneig propi i singular, treballant amb un ritme extensiu, sense fer coincidir lactació i gestació i aprofitant al màxim la llet materna per part dels llodrigons.

La granja forma part de Productes de cal Palà, una petita explotació diversificada que ha anat virant cap a la agroecologia, essent també productors de poma de muntanya ecològica i socis de la cooperativa Biolord SCCL i de cereal ja certificat com a ecològic. L'enhorabona!

Ivorra té cura de la seva alzinera



Fermí Manteca. - Un grup de voluntaris de l'ADF d'Ivorra ha començat a regar l'alzinera que domina la Vall del Llobregós, des de l'altiplà de Vicfred, a l'alçada dels Hostalets.

És un arbre centenari i simbòlic d'aquest lloc emblemàtic que amb les calorades continuades d'aquest estiu pot patir també per la

sequera i la falta de pluges. Arran de publicar aquesta fotografia, l'Ajuntament d'Ivorra ha comentat a les xarxes socials: "Potser no ens aturem prou a pensar que cada alenada d'aire que inspirem i expirem ens uneix a través d'un fil invisible amb els arbres, la natura, la terra".

Sessions d'aquagym a la piscina de Massoteres



Dani Vidal. - Després d'haver-se suspès els dos darrers anys a causa de la pandèmia, aquest estiu a Massoteres s'han pogut reprendre les classes d'aquagym que s'organitzen a la piscina.

Les sessions es fan els dilluns i els dijous, de 19 a 20 hores, i estan impartides per Aida Santesmasses, monitora de Guissona. Hi participen unes 15 persones, i donen continuïtat a les sessions de

pilates que es fan durant l'any al local social amb la mateixa monitora.

L'aquagym consisteix en la realització d'exercicis físics a l'aigua, que es poden completar amb la introducció d'elements com pilotes, peses, cilindres de goma, etc. És una pràctica que va molt bé per enfortir tota la musculatura del cos i disminuir la pressió arterial.

Presentació del llibre sobre carlinades segarrenques a Sanaüja



Redacció. - El dia 17 de juliol va tenir lloc al Casal de la Gent Gran de Sanaüja la presentació del llibre de Jaume Moya intitulat "De carlinades per la Segarra històrica". L'acte ha comptat amb la presentació de l'alcalde, Gemma Martínez, i la participació de la sanaüjenca Maria Garganté.

En diàleg amb l'autor, s'ha destacat la importància que té Sanaüja en el conjunt de les guerres carlines, essent una vila amb grans afinitats per la causa favorable al pretendent al tron, Carles Maria Isidre, i d'on sortiren també nombrosos

capitostos com Ramon Vilella o Andreu Torres. Entre els episodis que s'hi han explicat durant la presentació, s'ha fet referència al reialista Joan Cardona, de cal Santpare, disparant en solitari i des de la teulada el contingent carlí aplegat a la plaça i essent abatut allà mateix, caient daltabaix.

El llibre, editat per l'Associació del Patrimoni Artístic i Cultural de Torà, combina la narració de fets històrics amb la voluntat de ser una guia per visitar els indrets que foren protagonistes dels fets.

Millores a les piscines municipals de Torà



Ajuntament. - L'Ajuntament de Torà ha portat a terme diverses millores a les piscines municipals durant el primer semestre d'enguany. Les actuacions han consistit principalment en la reforma integral de l'edifici de vestidors i serveis, instal·lacions d'electricitat i aigua incloses; la nova pavimentació, ampliació i il·luminació de la terrassa del bar; la col·locació de gespa natural en algunes zones, la regeneració de la resta i altres treballs de jardineria; l'adequació del sistema de reg a la nova realitat física; la renovació de les tres bombes de la sala de màquines, millores en el sistema de fil-

tració, millores en el control del clor i PH de l'aigua i separació dels dipòsits dels productes químics de tractament de l'aigua; i finalment s'han instal·lat unes tanques de fusta tractada per delimitar la zona de bany de les piscines.

El cost total d'aquestes actuacions de millora supera els 100.000 euros, finançats íntegrament amb fons propis de l'Ajuntament amb càrrec al romanent de tresoreria.

Les piscines van obrir el 17 de juny i estaran obertes al públic fins a 4 de setembre, en horari de 11h a 20h.

Curset de natació a Ivorra



Vanesa Pérez. - Amb l'estiu arriba la calor, s'obren les piscines del poble i comencen els cursets de natació. Enguany, a Ivorra, un grup de nens i nenes d'entre 4 i 7 anys han volgut aprendre a nedar durant les dues últimes setmanes de juliol.

Han estat uns dies plens d'emocions, d'experiències compartides i alguna que altra tremolor... Van fer una hora cada dia i estic segura que a vegades se'ls hi va fer curta. Si els escoltaves senties com es queixaven perquè feia fred, perquè

ja estaven molt cansats i és que, la seva monitora els feia treballar de valent! Això sí, l'endemà tots hi tornaven a ser allà, ben puntuals i preparats per seguir les seves indicacions.

Amb l'ajuda de la monitora van aprendre a fer braçades, nedar d'esquena, perdre la por de submergir el cap sota l'aigua, picar fort de peus per no enfonsar-se... Un munt d'escatxics i capbuscades omplien la piscina! Enhorabona campions i campiones!

El treball “Les banyeres de Mirambell”, guardonat a la UAB



Redacció. - El passat 29 de juny es van lliurar els Premis Argó de la Universitat Autònoma de Barcelona. L'alumna de Calonge de Segarra, Carla Garriga Cantacorps, va obtenir el 2n premi Argó 2022 en la categoria d'Humanitats pel treball de recerca “Les banyeres de Mirambell”.

El treball ens descobreix un antic balneari o centre termal situat prop de Mirambell, en el mu-

nicipi de Calonge de Segarra, que la construcció de l'actual autovia C-25 en va fer desaparèixer l'edifici i les restes que quedaven. La nostra revista LLOBREGÓS ja es va fer ressò d'aquest treball de recerca que ara ha estat guardonat. Cal recordar que també va ser finalista dels premis Francesc Noy d'Humanitats de la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona. L'enhorabona!

El conseller de turisme de l'Anoia visita Calonge



Ajuntament. - El conseller de turisme del Consell Comarcal de l'Anoia, Daniel Gutiérrez, i l'equip tècnic d'Anoia Turisme van desplaçar-se fins a Calonge de Segarra, el passat 18 de maig, per visitar els elements turístics principals del municipi, acompanyats per l'alcalde, Xavier Nadal, i el regidor de turisme, Marcellí Castells. Es va visitar l'església de Santa Fe de Calonge, la Mina Vicenta, el Castell de Mirambell, el Collet de la Forca, i Dusfort.

D'aquesta manera, l'àrea de turisme de l'Anoia va conèixer de primera mà els llocs d'interès de Calonge, la majoria restaurats recentment.

En la reunió de treball, l'equip de govern municipal va manifestar les inquietuds i els reptes del sector turístic del municipi i es van definir estratègies turístiques a seguir, com ara la possible creació de visites guiades professionals de forma conjunta, la promoció del Turisme Slow i del cicloturisme, entre d'altres.

Casament a Vicfred, després de molts anys



Josep Verdés.- Feia 62 anys que a l'església de Sant Esteve de Vicfred no se celebrava cap casament. El passat dia 9 de juliol, però, va tenir lloc la festa del matrimoni de la Maria de cal Trilla de Vicfred amb l'Hugo de Cervera. Va ser una cerimònia molt emotiva, molt lluïda i plena de tendresa i emoció, amb l'església plena de convidats que van seguir la cerimònia considerada com a històrica.

En efecte, els tres últims casaments que s'havien fet en aquesta parròquia van ser l'any 1960: l'enllaç matrimonial de la Maria del Carme, de cal Balagna de Vicfred, amb el Pere, de Barcelona; el casament de l'Aurora, de cal Marranet de Vicfred amb el Jeroni, de Torrefeta, i el de la Dolors, de cal Canals de Vicfred amb el Joan, de Florejacs. L'enhorabona a la Maria i l'Hugo, pel seu casament i per la seva decisió de celebrar-ho al poble.

Massoteres estrena barbacoa a la zona esportiva i de lleure



Dani Vidal.- L'Ajuntament de Massoteres va organitzar un dinar popular el Dilluns de Pasqua per celebrar la Mona. D'aquesta manera es van reprendre amb normalitat l'activitat social que havia estat bastant aturada els darrers dos anys a causa de la pandèmia.

L'àpat, que va tenir lloc al local social, va aplegar més de 50 veïns, que van compartir taula i les postres típiques d'aquest dia, la Mona de Pasqua.

El dinar va servir, a més, per inaugurar una barbacoa municipal. La nova barbacoa, situada a la zona esportiva i lúdica del poble, està a disposició del veïns del poble prèvia sol·licitud a l'Ajuntament.

Posteriorment, a Massoteres també es va celebrar la revetlla de Sant Joan, amb un sopar al local social que va aplegar prop d'un centenar de persones.

EXCAVACIONS GERMANS

CASES

Oficines i magatzem: Polígon l' Aguda II, nau 8
25750 TORÀ (LLEIDA)
Tel / Fax: 973.47.36.16 / 629.28.55.18
e-mail: germanscases@excavacases.es

EXCAVACIONS - TRANSPORTS - CONTENIDORS - MATXUQUEIG

Orgull de ser ...

(≡) **Prensa Comarcal**

Llobregós
informatiu

Només nosaltres
expliquem la
TEVA HISTÒRIA



WWW.
valldellobregós.cat

Què hi
trobaràs?

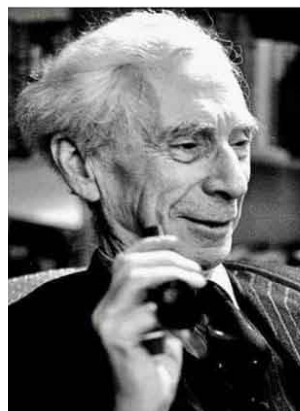
Presentació
Situació
Municipis
Racons d'interès
Les masies
Rutes
La natura
La prehistòria
La frontera
L'art medieval
El barroc
L'arquitectura
popular
Paisatges
Festes i tradicions
Serveis

Llobregós
informatiu



**Construccions
Sant Gil, S.C.C.L.**

c/ Montsec, 21 - 25750 TORÀ
Tel. 973 473 547 consangil@telefonica.net



*"Gran part de les
dificultats per les
quals travessa el
món és perquè els
ignorants estan
completament
segurs i els
intel·ligents
plens de dubtes."*

Bertrand Russell

**assessoria
COFISCO**

Plaça de la Creu, 3
25750 - Torà
Tel. 973 473 317
Fax 973 473 644
info@cofisco.es

Torà: revetlla a la plaça del Vall

Ramon Torné.- Els veïns de la plaça del Vall de Torà van organitzar un sopar popular el passat 9 de juliol. Tots els veïns del poble hi eren convidats, amb la condició que cadascun havia de portar-se el menjar. Més de dues-centes persones es van aplegar a les taules i cadires que hi havia davant de l'Ajuntament, acompanyades amb música d'ambient, per passar una bona vetllada.



Revetlla de sant Joan a Vicfred



Josep Verdés.- El passat 23 de juny es va tornar a celebrar sense ja cap impediment, la festa de la nit més màgica de l'any, la nit de sant Joan. Al local Social es van reunir una trentena llarga entre veïns i coneguts per gaudir al voltant de la taula d'un bon entrepà i per postres assaborir la tradicional coca de sant Joan.

Va ser una vetllada plena de simbolisme i significat, i amb tota la precaució per la extrema sequera, es va encendre una petita foguera que enguany va servir per cremar tots els mals auguris amb un foc purificador. Després es van tirar quatre petards per animar la revetlla i tots cap a dormir, això sí, amb ganes de tornar-hi l'any que ve si Deu vol.

Rehabilitació de l'edifici de les escoles velles de Castellfollit

Ajuntament.- Ja han finalitzat les obres de reforma i condicionament com a habitatge social de l'edifici on s'ubicava l'escola vella.

Ha quedat distribuït en planta baixa amb rebedor/entrada, primera planta amb sala d'estar, cuina i bany i la segona planta amb distribuïdor amb accés a 3 habitacions i un bany.

Aquestes obres van començar el passat mes de gener i han finalitzat al juny amb un cost total de 80.125,34 euros (IVA inclòs) que han estat aportats per la Diputació de Barcelona dins del marc del Catàleg de Xarxa dels Governos Locals.



Aquagym a la piscina de Castellfollit

Ajuntament.- Organitzat per la Margarita Riera de Nou Estil i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Castellfollit de Riubregós, aquest estiu es podrà gaudir de l'aquagym a la piscina municipal els dimarts i dijous de 20,15 a 21,00 h.

Els exercicis de tonificació que es fan dins l'aigua ajuden al nombros grup de participants a estar més àgils i dinàmics alhora que guanyen en flexibilitat.



Torà: cinema a la fresca



Ramon Torné.- El passat 8 de juliol va tenir lloc una primera sessió de cinema a la fresca a la plaça del Vall de Torà. L'acte, organitzat per l'Ajuntament, va comptar amb uns seixanta espectadors que van poder visionar la pel·lícula "Valet", una comèdia que va divertir als assistents. Més endavant el dia 22 de juliol es va projectar "Fast Furous 7", un film trepidant que va entusiasmar els assistents.

Taller de risoteràpia a Castellfollit

Ajuntament.- A Castellfollit de Riubregós ha tingut lloc un taller de risoteràpia, dirigit per la tècnica esportiva i directora de lleure Marga Riera, de Nou Estil, i amb una molt bona acollida per part dels participants que van gaudir molt i s'ho van passar d'allò més bé i van riure de valent.

La risoteràpia té per objecte millorar l'estat psíquic i emocional dels participants.



Biosca: obres als carrers Nou i Pasterola

Jordi Llauredó. - Durant els mesos de juny i juliol s'han estat realitzant les obres de millora i renovació dels carrers Nou i Pasterola de Biosca. S'han renovat les canonades d'aigua potable, aigües residuals i pluvials així com el ferm dels carrers i voreres.

S'espera que les obres estiguin realitzades al voltant de la festa major.



Final de curs a l'escola Sant Roc



Escola Sant Roc. - La monitora Marga Riera ens va sorprendre amb una divertida programació d'activitats per a l'últim dia d'escola. Ella va ser l'encarregada de preparar una gimcana al poliesportiu: proves aquàtiques, esportives, escèniques i de matemàtiques.

L'ADF també ens va fer una bona remullada. Després de la genial festa no van faltar les abraçades i petons per acomiadar el curs 21-22. Molt bon estiu!

La Flama del Canigó arriba a Castellfollit

Marta Santaulària Rosell. - El passat dia 23 de juny, Castellfollit va celebrar la revetlla de Sant Joan, com ja és tradició, a la plaça Major del poble.

La festa va començar a mitja tarda amb el guarniment de la plaça i l'arribada de la Flama del Canigó. Com ja va sent habitual, els ciclistes i les ciclistes de Bike Calaf ens van portar la Flama i, a continuació es va fer la lectura del manifest. Enguany 3 nenes del poble, la Nekane, la Núria i la Laia n'han fet la lectura. Ja al capvespre es



va fer l'encesa de la foguera i després de sopar van sonar els petards i la música fins ben entrada la matinada.

Taller de cuina a Ivorra

Consol Closa.- El passat mes de juny, a Ivorra ens vam posar mans a l'obra de "la cuina sense fogons". Vam elaborar un còctel de gambes, uns 'montaditos', un cuscús... Vam gaudir del bon humor i la bona cuina amb la supercuinera Eva Oliva.



Xerrada sobre higiene postural a Calonge de Segarra



Ajuntament.- El passat 25 de maig va tenir lloc, al local El Forn, una xerrada sobre la higiene postural. La xerrada, a càrrec de Margarita Riera, va ser amena i didàctica, i va aplegar una vintena d'assistents.

PODOLOGIA

- Esportiva
- Geriàtrica
- Infantil
- Estudis de la marxa
- Durícies / Ulls de poll
- Ungles clavades
- Fongs, herrugues, úlceres
- Silicones

FISIOTERÀPIA

- Tractament de lesions esportives
- Tractaments d'esquena
- Rehabilitacions
- Drenatge limfàtic
- Estiraments i reforç muscular
- Embenats Neuromusculars
- Altres teràpies



**PODOLOGIA
TORÀ**

Plaça del Vall nº19 1r 1a
TORÀ

630-111-145

podologiatora@gmail.com

Visites guiades a la torre d'Ardèvol



cada diumenge a les 11h
a partir del 10 de juliol
entrades a: entradessolsonès.com
per més informació: 667919464- Jordi (whatsapp)

Ari Martin. - El 10 de juliol van començar les visites guiades a la torre d'Ardèvol, gràcies a la col·laboració entre l'Ajuntament de Pinós i el Centre Cultural d'Ardèvol. Cada diumenge a les 11h, guies voluntaris ensenyaran aquest bé d'interès cultural. Durant 40 minuts el públic podrà submergir-se en la peculiar història d'aquesta torre amb dos formes i gaudir de les espectaculars vistes des de dalt la seva coberta. Les entrades es poden adquirir online a través de la pàgina web d'entrades Solsonès.

Un circuit de cal·listènia (Street Workout) a Castellfolit


L'Ajuntament de Castellfolit de Riubregós ha instal·lat un circuit de cal·listènia mitjançant la subvenció de "Digitalització i condicionament d'equipaments esportius (Pla de xoc)" de la Diputació de Barcelona.

Aquest nou parc és un joc d'exterior fix per fer exercicis físics utilitzant el propi pes corporal en el qual l'interès està en els moviments de grups musculars, en la potència i l'esforç. Que no t'ho expliquin, prova-ho!




Fem les vostres participacions personalitzades i de franc per a la Loteria de Nadal i Reis
Tenim números abonats de tots els acabaments
Us enviem la loteria de qualsevol punt d'Espanya

LOTERIA "EL MERCAT" DE CALAF
C/ Sant Jaume, 31
08280 CALAF
Tel. 93 869 91 54
loteriaelmercat@hotmail.com



ELCASINO
CALAF



125 anys d'història

L'ESCOLA D'ARDÈVOL ES FA GRAN ACOLLINT ELS MÉS PETITS



El curs vinent l'escola d'Ardèvol incorporarà el primer cicle d'educació infantil, aollint infants d'1 i 2 anys. Aquest nou cicle s'inclourà dins del projecte educatiu de l'escola que forma part de la ZER del Solsonès. Actualment al centre educatiu d'Ardèvol hi ha 14 infants, 2 mestres fixes i 4 mestres itinerants. El curs vinent es preveu augmentar tant el nombre d'alumnat, com de personal docent gràcies a aquest projecte.

L'escoleta compartirà la mateixa essència que l'escola d'Ardèvol: atenció individualitzada amb agrupacions multi-nivell, treball manipulatiu que permet acompanyar la maduració de l'infant i establir unes bones bases per al seu aprenentatge. És una escola oberta a l'entorn amb una relació molt propera amb les famílies, que són part del seu dia a dia. Es fomenta en tot moment la participació i col·laboració de tota la comunitat en els projectes per crear vincles entre generacions i els diferents nuclis del municipi de Pinós.

Es tracta d'un projecte fomentat pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, seguint la premissa que totes les persones tenen

dret a una educació de qualitat i a accedir-hi en condicions d'igualtat. La Llei 12/2009, del 10 de juliol, d'Educació, reconeix les necessitats específiques que presenta l'escolarització de l'alumnat de les zones rurals. Per aquest motiu es va valorar l'oportunitat de dotar les escoles rurals de titularitat del Departament d'Educació amb una organització específica que afavorís poder impartir ensenyaments del primer cicle d'educació infantil en alguns d'aquests centres.

L'Ajuntament de Pinós va fer la sol·licitud per sumar-se a aquesta iniciativa dirigida a municipis amb una població de fins a 2.500 habitants amb una escola rural única. L'ens local haurà de finançar la implantació d'aquest ensenyament amb un cost de 5.000 euros per curs escolar, i fer-se càrrec de l'adequació dels espais i instal·lacions necessàries. En aquest cas, durant aquest primer curs 2022-2023, l'alumnat d'1 i 2 anys s'instal·larà en un mòdul extern al costat de l'edifici actual de l'escola d'Ardèvol, amb la previsió de poder ampliar-lo de cara el curs següent.

L'escola d'Ardèvol

MILLOR BANC A ESPANYA I TAMBÉ A PORTUGAL



CaixaBank, Millor Banc a Espanya 2022, i BPI, Millor Banc a Portugal 2022, segons *Euromoney*.

Gràcies als clients i als empleats per fer-ho possible.

EL PRESIDENT ARAGONÈS A TORÀ



Va presentar l'Agenda Rural de Catalunya, abans de ser aprovada pel Govern

El dia 20 de maig, el president de la Generalitat, Pere Aragonès, va visitar Torà on va presentar l'Agenda Rural de Catalunya, juntament amb la consellera del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural, Teresa Jordà.

La trobada va tenir lloc a l'Ajuntament on es va reunir amb representants de l'Associació d'Iniciatives Rurals de Catalunya (ARCA), l'Associació de Micropobles de Catalunya i l'Associació Catalana de Municipis (ACM), entitats que han participat en l'elaboració de l'Agenda Rural. Durant la reunió Aragonès va assegurar que "estem compromesos amb el país sencer per dotar de serveis, oportunitats i progrés tots els municipis de Catalunya". Posteriorment, el cap de l'Executiu i la consellera Jordà van presentar les principals línies de l'Agenda Rural davant dels mitjans de comunicació.

El president va declarar a LLOBREGÓS INFORMATIU que "l'Agenda Rural de Catalunya té en compte la importància de valorar el patrimoni cultural i natural de cada lloc, com ara

en aquesta zona tan rica en història com ho demostra la quantitat d'elements patrimonials existents". A preguntes del nostre redactor, Aragonès va assegurar que "aquesta iniciativa està dotada del pressupost suficient per portar-la a terme; tant –va remarcar– que fins i tot té una conselleria que serà l'encarregada perquè sigui una eina imprescindible per transformar Catalunya, i que neix amb la voluntat que arreu del país es gaudeixi de les mateixes oportunitats i així enfortir la seva cohesió, sense deixar ningú enrere".

Per la seva banda, la consellera Teresa Jordà va defensar que "l'objectiu és aconseguir igualar, el màxim possible, les

condicions de vida entre el medi rural i les zones urbanes, per facilitar que la gent pugui viure-hi, equilibrant el país social i territorialment".

L'Agenda Rural de Catalunya és el full de ruta participatiu que s'ha redactat amb la coordinació del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural, per al desenvolupament territorial, socioeconòmic i ambiental del món rural. Pretén ser una eina clau per a l'equilibri territorial que ha de garantir la igualtat d'oportunitats entre la

“L'Agenda Rural té en compte la importància de valorar el patrimoni cultural i natural de cada lloc”



ciutadania que viu a l'espai rural. En la seva elaboració han participat més de 1.200 persones a través de diversos tallers que s'han organitzat arreu del territori per donar resposta als nombrosos reptes als quals s'enfronta el món rural. De fet, dos de cada tres municipis catalans tenen menys de 100 habitants per kilòmetre quadrat, més de la meitat dels quals no arriben als 20. A Catalunya, hi ha 336 municipis de menys de 500 habitants, que ocupen el 35% del país però que representen l'1% de la població.

Dies més tard, el 24 de maig, el Govern va

aprovar l'Agenda Rural. El document, que identifica les necessitats i reptes del territori rural, inclou un total de 892 accions, de les quals 277 són prioritàries i 59 s'han identificat com a estratègiques. Aquestes accions s'organitzen a l'entorn de set grans reptes: les persones, benestar i repte demogràfic; la transició ecològica; el territori connectat; el sistema agroalimentari; la gestió forestal; la innovació i la dinamització social i econòmica, i la governança.

Redacció

Nou Servei

D'OFTALMOLOGIA

Oftalmologia infantil i d'adults

- Revisions
- Cataractes
- Control de glaucoma
- Oculoplàstia

**Per urgències oftalmològiques consultar disponibilitat.*

Cristina Pont Vives
Oftalmòloga
Col. N° 2504863



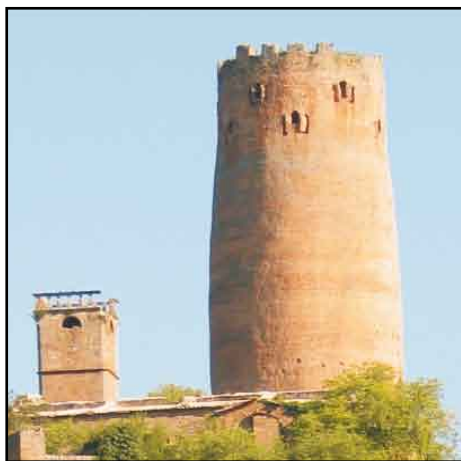
Serveis Mèdics Calaf



Informació i Cita prèvia: **93 869 80 47**
informacio@serveismedicscalaf.com

www.serveismedicscalaf.com

Raval St. Jaume, 29 08280 Calaf, BCN



WWW.

APACTora.org

Fes-te'n soci



Atenció personalitzada per a avis i/o malalts, a domicili.
Servei de neteja per a particulars, despatxos, obra nova...

Av. Ponts, 1 - GUISSONA
973 55 25 02 - 618 72 88 59
sad_segarra@yahoo.es

SOM LLAVOR
SERVEIS INTEGRALS DE JARDINERIA

658 55 03 76



CAL MAS
DE SANT SERNI

25750 TORÀ | LA SEGARRA | LLEIDA
TEL. 973 473 581 | 676 086 185
FAX 973 473 107 | www.calmas.net

BLAI GABINET DE SERVEIS, SL



PONTS - TEL 973 460 500
TORÀ - TEL. 973 473 155

GESTORIA
ASSEGUANCES

LABORAL-FISCAL
COMPTABILITATS



MAQUINARIA AGRÍCOLA



TORÀ EN UNA EXPOSICIÓ A BARCELONA



El Foment Excursionista de Barcelona celebra el seu centenari amb una exposició on surten imatges de Torà

L'entitat excursionista celebra enguany el seu centenari amb diversos actes. Un dels primers va ser una exposició de fotografies, material i documents originals que repassaven el darrer segle de l'excursionisme català: "100 anys fent muntanya", al Centre Cívic el Sortidor del Poble Sec de Barcelona.

En visitar l'exposició em vaig endur una bona sorpresa en veure que la primera i segona foto-

grafies eren fetes a Torà. Els textos explicatius deien: 1. *Els primers socis del Foment. Torà, 1923* (feta a la plaça del Vall de Torà). 2. *El primer banderí del club. Torà, 1923* (feta al costat de la creueta a la costa de l'Aguda).

Comentant-ho amb el Ramon Torné, em digué que a la primera imatge hi surt en Martí Esteve i Guau (1895-1977), que fou un destacat polític català i conseller de finances de la Generalitat



Ctra. de Calaf, 1
Pol. Ind. L'Aguda
Tel./Fax 973 473 125
25750 - Torà

Av. Generalitat, 8
Tel. 973 55 02 02
25210 - Guissona

CERÀMICA RAJOLS ARTICLES SANEJAMENT CEMENTS



Major, 2
Tel. 973 476 018
SANAÛJA

Plaça de la Creu
TORÀ

El Foment Excursionista de Barcelona és una entitat cultural creada el 1922 a Barcelona per Manuel Vilagut de Sola, per tal de promoure l'excursionisme. Organitza activitats d'escalada d'alta muntanya, espeleologia, senderisme i esquí de muntanya.



Els primers socis del Foment. Torà, 1923



El primer banderí del club. Torà, 1923

de Catalunya. Nasqué a la mateixa casa que jo, on hi havia l'antiga farmàcia, situada a la Plaça del Vall, 4.

A l'exposició, oberta del 25 d'abril al 12 de maig de 2022, s'hi podia veure un recorregut al llarg de la història del Foment Excursionista de Barcelona, que comença amb les primeres sortides ara fa 100 anys fins a les activitats més recents, que es duen

a terme tant a dins com a fora de Catalunya.

Qui li havia de dir al Sr. Martí Esteve, conseller del govern de Lluís Companys, que al cap de 100 anys seria publicat un escrit a la interessant revista comarcal "Llobregós Informatiu" que uniria l'excursionisme català i la seva/nostra bonica Vila de Torà.

Montse Sala Parcerisas

LEDS C4

**outlet
BOTIGA**



De dilluns a divendres de 9.00h a 14.00h

Dissabtes de 10.00h a 14.00h

Afores s/n, Torà
973 488 121

BIOSCA CELEBRA EL RE



El passat dia 25 de juny Biosca va celebrar la Festa de La Baquiol, en homenatge a Teresa Guàrdia, que va ser assassinada per considerar-la bruixa a inicis del segle XIX

mica més l'homenatge a La Baquiol, es va programar tot un dia festiu i de fira, amb tot el poble ambientat per a l'ocasió i amb diferents actes per a tot tipus de públic.

Qui va ser La Baquiol?

Teresa Guardia (o altrament anomenada La Baquiol) va ser una bioscana que va viure a cavall entre el segle XVIII i el XIX.

Segons la història narrada en el llibre de notes de mossèn Ramon Berenguer, La Baquiol era una dona pobre, lletja, pidolaire i amb una mica de mal geni. Característiques que van afavorir que la relacionessin amb la mort d'una criatura bioscana, la tractessin de bruixa, i a partir d'aquí fos perseguida fins a ser cremada en una foguera pels seus propis veïns. Es diu que va ser l'última dona cremada a Catalunya per ser considerada bruixa, ja ben entrat el 1800.

L'origen de la festa

Després de 200 anys de l'assassinat, l'any passat, un grup de bioscans i bioscanes i amb l'ajuda de l'Ajuntament, van decidir dedicar-li una festa. L'objectiu era recordar-la, explicar la seva història i fer-li justícia.

Va ser una festa a nivell de poble: era la primera edició i estàvem en un marc de pandèmia. No obstant, va tenir una gran rebuda i es va tenir clar que era una festa que s'havia de consolidar.

Aquest any, amb la voluntat de fer créixer una



RECORD DE “LA BAQUIOL”



La Baquiol 2022

El 25 de juny va ser el dia escollit per homenatjar a Teresa Guàrdia i Biosca es despertava ambientada per a l'ocasió:

D'una banda, vuit exposicions ens transportaven a la Biosca del segle XIX: des d'un recull de fotografies antigues a un rebost de l'època, passant per mostres d'art com pintura, ganxet, punta al coixí o pachwork. Completaven el circuit d'exposicions una mostra d'escriptures i llibres antics i l'espai de l'antiga presó ambientat amb espardenyes d'espart de tot tipus.

De altra banda, una vintena de paradistes de productes de proximitat, il·lustracions i art van



installar-se per un dia a plaça Major i la plaça de la Concepció. Els grallers de Sanaüja hi van posar la música i el bon rotllo.

Els carrers de Biosca, acostumats al silenci i a la quietud del dia a dia, van ser un formigueig de gent constant i escenari de trobades entre veïns que feia temps que no es veien.

El públic infantil va poder gaudir i aprendre una mica més sobre el món rural dins l'espai de la Cúpula Gustum, escoltar “Les amigues de la lluna” narrades per la pròpia autora Montse Cuadros o bé jugar al racó de la canalla.

I cap al vespre, després d'haver paït ja l'arròs del dinar, la Maria Garganté ens va explicar la dissortada història de La Baquiol en una conferència que va omplir l'església de gom a gom.

I ja de nit i amb les llums apagades, la cercavila infernal de la companyia Alea Teatre es va passejar pels carrers del poble per acabar a la Plaça amb una *performance* per recordar, de nou, el trist final de Teresa Guàrdia.

Text: Ester Closa
Fotos: Víctor Santapau

estudi
BLAT
ARQUITECTES



Projectes
d'obra nova
i reforma



Inspecció
tècnica
d'edificis (ITE)



Cèdules
d'habitabilitat



Certificats
d'eficiència
energètica

DESPATX D'ARQUITECTURA

CONSULTA'NS SENSE COMPROMÍS

680 44 31 03 **ROGER BESORA** **MARTA MIRAVET** 617 11 52 65
hola@estudiblat.cat | Comabruna 8, Baixos. 25300 TÀRREGA

CORPUS A SANAÜJA



La festivitat del Corpus Christi a Sanaüja va tornar a brillar aquest any el diumenge dia 20 de juny (estricteament, la festa de Corpus sempre és el dijous anterior, aquest any dia 17).

Si bé antigament es feia una processó que discorria pels carrers de la vila, per on es disposaven diferents altars, ara el nucli de la celebració es concentra a la plaça Major, on nombrosos voluntaris treballen de valent des de la matinada per disposar no tan sols els altars (tres en total) sinó

la magnífica catifa de flors. Aquesta ocupa una bona part de la superfície de la plaça, formant els respectius camins que condueixen als altars i que són recorreguts pel sacerdot amb la custòdia i els fidels que segueixen la visita als tres altars.

La catifa de flors de Sanaüja és actualment la més gran de les que es realitzen a la Segarra, on només a Cervera es manté la tradició de la processó de Corpus.

Maria Garganté



EL DOLMEN DE LA LLANERA

Del llibre “Terra i ànima” d’Anicet Villar de Serchs. Aquesta obra fou editada per primera vegada en 1934, quan el seu autor era professor de català de la Generalitat

En els temps prehistòrics, quan els homes vivien a les caveres o escampats per les vores dels rius i dels llacs, dins les terres catalanes hi havia molts nuclis de població. Aquells avantpassats nostres feien una vida molt penosa i primitiva. La duresa de les intempèries i la manca d’elements per a resguardar-se’n els presentava la primera dificultat. Però no era pas aquesta sola. D’altres n’hi havia, potser, de més dures i perilloses. L’assoliment dels mitjans de vida devia presentar-los moltes vegades dificultats gairebé insuperables. El conreu de la terra no es coneixia, i quan va començar a realitzar-se devia tenir una migrada eficaçia, perquè no tenien eines per a treballar i les plantes profitables devien ésser molt poques i donaven fruits molt dolents.

Tots aquests fruits tan bons que produeix la terra són el resultat d’una llarga evolució, d’una sèrie de milloraments produïts per successives seleccions degudes al treball de l’home.

Només cal pensar que una planta que sembla tan primitiva i de producció tan natural i espontània com és la col prové d’una herba que tenia el tronc molt prim i alt, i les fulles llargues i estretes.

Doncs bé: aquells homes que vivien tan durament, en lluita constant contra la naturalesa i contra les feres, mal nodrits i sense cap comoditat, ja tenien inquietuds espirituals: commemoraven les dates memorables, honoraven els morts, feien justícia, practicaven les arts i tenien, a la seva manera, un concepte espiritual de la vida i una visió humana de la mort.



Tot això ens ho demostren palesament els monuments megalítics que ens han deixat. El més gran d’aquests monuments, dins de Catalunya, és el dolmen de la Llanera, situat a uns quinze quilòmetres de Solsona. Són també importants les coves de Tivissa i de Cogul, els dòlmens de Vilassar, de Llinars i de Vallgorguina, el menhir del Montmell, les sepultures de Vilosiu, i molts d’altres.

cafeteria · pastisseria · restaurant · pizzeria · gelateria



batist

Tel. 973 55 16 98
C/ Sant Pol, 13
25210 GUISSONA



MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
BANY I COMPLEMENTS

JORDI VILAR, S.L.

Ctra. Manresa, km. 50 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 48 2077 - Fax 973 48 2373



Hostal de Pinós

973 473 062 - 687 528 057

Pl. del Santuari, s/n
25287 Pinós

www.restaurantdepinos.com

(Dimarts tancat, excepte festius)

La teva publicitat aquí

973 473 265

(Per tant sols 8 euros en cada número, IVA inclòs)

TRANSPORTS I CEREALS
COMERCIAL ARDEVOLANA, S.L.

Casa Freixes
25287 Ardevol de Pinós (Lleida)

Tel.: 973 47 35 34

Fax: 973 47 30 14

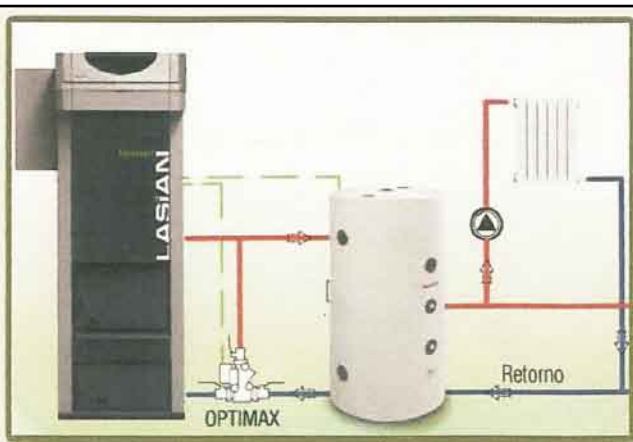
Mòbil: 687 50 37 30

JOSEP ALARCON

Aire Condicionat,
Calefacció,
Aigua i Biomasa

Tel. 973 47 32 67
C/ Eres 17,
25750 Torà LLEIDA

jaf@viladetora.net



TROBADES A PRADES



associació cultural de
Prades de la Molsosa

FOTO: MIGUEL MASAFRETS



Dos anys han passat per tornar a sentir aquell rebombori de gent a la plaça, de veure retrobaments, de presentacions, de converses, de recordar els que no han pogut assistir i els que ens han deixat... dos anys que ens hem trobat a faltar però sabem que hi érem, sabem que quan tornàrem a organit-

zar la Trobada de Pradenques i Pradencs hi seriem. Prop d'un centenar de persones compartint taula, gaudint de cada minut del dia, rialles, complicitats i sobretot ganes de viure i desitjar llarga vida al poble, el nostre poble. Diuen que l'estima és la base per tota vida, si és així, tenim Prades per dies.

FOTO: MERCÉ DABANT



Pocs dies després, ens tornem a ajuntar a la plaça, ara en petit comitè i només les cases del poble i alguns veïns del municipi. Tornem a celebrar la Revetlla de Sant Pere, sardines i musclos a la marinera, tot ben regat amb un bon vi i sobretot rialles, música i companyonia.

La pandèmia no ens ha apagat les nostres ganes de celebrar, celebrar que el nostre poble és ben viu i que, mentre puguem, ho farem cada dia de les nostres vides.

**Associació Cultural
de Prades**

L'EMPREMTA DELS OCCITANS A CATALUNYA

L'Occitània va ser una regió del migdia de França dota- da d'una cultura i llengua diferents de la francesa. Els pobladors d'aquesta zona enra- onaven en occità, una llengua ro- mànica —derivada del llatí— cer- tament propera al català. Noteu que el nom de la històrica regió prové del terme francès langue d'oc (occità), en contraposició de la langue d'oïl (francès). Òc i oïl eren les partícules afirmatives (el "sí" català) de l'occità i del francès respectiva- ment —oïl ho era del francès medieval, atès que actualment la partícula afirmativa és oui— i, pel fet d'ésser trets diferenciats força distintius, va servir per a denominar i discernir les llengües. A més, cal destacar que l'occità és una llengua que presenta diferents dialectes, com l'aranès, el llemosí, el gascò, etc.

Fins al s. XIII, Catalunya tingué una relació molt estreta amb la comunitat occitana, la qual és observable sobretot en l'àmbit literari. Al llarg de



la segona meitat del XI, s'hi inicià una moda que dominaria la tradició literària medieval europea; la lírica trobadoresca. Fins i tot, el rei de la corona catalanoaragonesa Alfons el Cast (o el Trobador) conreà aquest el gènere literari.

L'Occitània va ser una regió contínuament reprimida i agitada per conflictes sociopolítics i de religió, fet que suscità l'emigració d'un gran nombre de poblament cap a altres territoris. Al s. XIII, per exemple, hi hagué un potent aflorament de càtars —seguidors d'una secta cristiana—,



- # jardineria
- # manteniments
- # gespa natural i artificial
- # podes
- # instal·lació de reg
- # plantes i accessoris a l'engròs
- # tancaments metàl·lics i de fusta
- # tractaments fitosanitaris
- # treballs amb fusta
- # venda de sal

Igualada - Catalunya central

www.calhuguet.cat

[@roger@calhuguet.cat](mailto:roger@calhuguet.cat)

[655 633 520](tel:655633520)

[93 625 14 3](tel:93625143)

**En temps de conflictes
l'emigració a Catalunya els era propici, atès que l'occità i el català són llengües molt properes**



Sant Círc de Lapopie es troba al cor de l'Occitània

fet que causà croades i guerres per a mitigar el moviment emergent. I també al s. XVII, ja en l'edat moderna, hi hagueren conflictes de religió per l'emergència dels hugonots, protestants de doctrina calvinista.

Així doncs, podem parlar de dos moments d'emigració occitana. I, com és lògic, principalment van desplaçar-se a zones limítrofes, com Catalunya. El desplaçament a Catalunya els era propici, atès que l'occità i el català, com s'ha dit, són llengües molt properes; un occità ràpidament i amb facilitat podia adaptar-se a la parla dels catalans. I, a més, generalment van optar per establir-se en zones del litoral, pel fet d'ésser zones més desenvolupades econòmicament. La qüestió és que, en arribar a Catalunya, buscaven d'integrar-se en la comunitat amb rapidesa. Molts es casaven amb catalans i llurs fills, llavors, ja eren admesos plenament com a catalans.

Més enllà de la influència que tingueren en la literatura medieval catalana, en què reeixiren trobadors com Cerverí de Girona i Guillem de Berguedà, per exemple, cal analitzar l'empremta onomàstica dels occitans. En les primeres emigracions occitanes, de l'edat mitjana, arribaven a Catalunya i s'inscrivien en els llibres sacramentals de la parròquia amb el seu lloc d'origen com a cognom. I, a més, el capellà l'escrivia de forma catalanitzada, atès que només coneixia el català. Molts llinatges catalans tenen un origen occità; per exemple, Bajona (de la ciutat Baiona), Auberni (de l'Alvèrnia, regió històrica), Gavaldà (del comtat de Gavaldà), Avinyó (de la ciutat Avinyó), Sugranyes (de la petita comuna Sougraigne), etc. Catalunya i Occitània foren, doncs, dues petites nacions però de gran influència europea.

Adrià Castellà Jou



**Ctra. de Calaf, nau 2
25750 TORÀ (Lleida)**

**Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807**

AUTOCARS

Prats Serrat

SERVEIS NACIONALS I INTERNACIONALS
TRANSPORT ESCOLAR
GRUPS PARTICULARS

AUTOCARS PRATS SERRAT
C/ Calaf, Nau 2 · 25750. Torà, LLEIDA
Tels: 973 473 590 · Fax: 973 473 807
e-mail: info@autocarspratserrat.com
web: www.autocarspratserrat.com

LA CIUTAT I ELS FILTRES

Si alguna cosa té la nostra terra és que s'ofega de calor a l'estiu i el fred l'atura perquè no avanci en el seu calendari particular. La Segarra ens frena, amb les seves mosques, la calor i el fred, i a vegades ens atura amb la seva gent. Jo, que soc de Barcelona, us trobo secs com el blat que recolliu al juny i acollidors com les llars de foc o l'escalfor que trobes quan entres a cal Miramunt, o simplement el breu somriure que reps sempre. Em somrieu perquè no soc d'aquí però ho soc? Ja m'ho va dir la farmacèutica: "és que ets una rara avis, Jordi". Trobo, segons com, a faltar la Maria de la farmàcia, la que ens va deixar.

Provo de posar-me a la vostra alçada: és un esforç complicat perquè els de Barcelona tenim els filtres molt alterats. Si algú ens somriu és que vol alguna cosa, si algú no ho fa ens vol esquarterar a l'ascensor (tots pensem a Barcelona en gent que mata gent o que ens pisparan la cartera). Recordo encara l'RR dient-me: "perquè tanques el cotxe?"

La vida a ciutat té tants filtres que sovint, quan



A la Segarra "cada any collim el blat"

arribem a casa vostra, ens sentim una mica estranys. La paraula és *gilipolles*, però l'editor segur que l'esborra.

La meua vida ha canviat molt des que vaig aterrar a prop vostre. Els de *bar+cel+ona* cada dia som més de la Segarra. Aquesta gent tan estranya que es dedica a guiar visites turístiques al monestir però que a cops, sobretot el que escriu i signa, fa mala cara. La meua vida ha canviat tant que hi vaig arribar amb dos fills petits i ara ja són grans. La vida m'ha canviat però de cop l'altre dia la Mercè de cal Minguet em va fer la

CONSTRUCCIONS I REFORMES

M. COBERÓ - X. TORNÉ



els paletes del Llobregós

Tel. 620109517 - 690311965



Arquitectònicament hi tenim un problema, de fet l'església es cau a trossets

lectura de la Segarra, i em va dir: "Jordi... que cada any collim el blat!"

I és veritat, la vida passa i tots ens adaptem a les coses. El poble de Cellers canvia, sembla que creix i s'estableix; hi tenim un nadó, podeu imaginar quin canvi! És veritat que arquitectònicament hi tenim un problema, de fet l'església es cau a trossets, però entre l'holandès i els "ins and outs" de gent sembla que es crea una comunitat consistent.

Nosaltres que estem més amunt n'estem cofois. El monestir, que els darrers sis mesos ha estat "manga por hombro", torna a estar segat i presentable i el que és més important: habitat. Però per què no fem res perquè aquesta església es reconstrueixi?

La cosmogonia canvia, gent que va i torna, i

altres que no tornaran mai més, perquè és veritat: hi ha gent que marxa que no voldria fer-ho mai, i altres que ho fan sense acomiadar-se però que ens portaran sempre dins el cor. Però els que

hi som i que no pensem marxar mai, els que hem decidit invertir temps i calers a la vall... per què no ens constituïm com a entitat i comencem a reclamar els nostres drets? Fibra òptica per fer de la vall un lloc e-productiu, infraestructures per ser un nucli i no

un suburbi, electricitat per a tothom i no ser uns pàries, perdoneu... un codi postal?

LA GENT DE LA VALL DE FOREST volem ser tinguts en compte. Aprofitant que potser canvien de comarca, potser poden guanyar entitat?

La vida a ciutat té tants filtres que sovint, quan arribem a casa vostra, ens sentim una mica estranys

Jordi Prat Morgades

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA



Plaça del Pati, 4
25750 TORÀ

telèfon
973 47 30 83

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

LLIBRERIA
ROVIRA

Estanc

Quiosc

Videoclub

Papereria

Objectes de regal

Càrregues de mòbil

P/Vall, 16 Torà (Lleida)

Tel. i Fax: 973 473 346

llibreriarovira@hotmail.com

FA LA IMPRESSIÓ QUE ANEM BÉ, PERÒ... ALERTA!

Estem en ple estiu i a primer cop d'ull tenim la sensació que les coses a poc a poc van tornant a la normalitat pre-pandèmia. Tot va molt ràpid, potser massa i tot, i és que hi havia força ganes de sortir del pou on havíem estat aquests dos últims anys. Tots ens hem alliberat de l'angoixa acumulada de tant i tant de temps. Hem obert les finestres perquè corregués l'aire i tots anem una mica accelerats per recuperar el temps perdut. Ens hem tirat la manta al cap i tothom corre buscant noves emocions i noves sensacions per sentir-nos un altre cop vius i actius. Tot ens hauria d'anar de cara, però els preus de tot no paren de

també el canvi climàtic que tenim a sobre. Hem de seguir estant més o menys tranquils, però en alerta ja que, ni els efectes col·laterals de la guerra a Ucraïna ni possibles empitjoraments de la pandèmia ens agafin amb els pixats al ventre. I pel que fa a l'economia, haurem de mirar d'ajustar-nos una mica més el cinturó que la vida per moments s'està posant molt cara i molt costa amunt. Hi haurà moltes famílies que tindran a partir d'ara feina per arribar a final de mes i hauran de mirar de quadrar els comptes com sigui. Amb l'excusa de la guerra a Ucraïna tot s'ha complicat per moments i s'espera un final del 2022 molt difícil

ja que els diners faran curt en moltes famílies perquè els sous no han pujat. Bé, podríem dir que es l'únic que no ha pujat enguany. Per a mi, a curt termini, les coses no es veuen encara gens clares i per postres tenim molts números, segons ens mostren els mapes estacionals, perquè segueixi la sequera i la manca de precipitacions que emplenin els nostres secs pantans.

De moment hem d'anar gaudint de l'estiu i el que hagi de passar, malauradament passarà. Hi ha moltes coses que se'ns escapen de les mans i no podem controlar i, per tant,



pujar, i el que és més greu molts articles sense cap raó ni cap sentit, i la inflació segueix disparada i l'economia se'n recent i força. Tot i així, la gent a gastar, al menys de portes en fora, i han tornat les vacances massives, els restaurants plens i vagis on vagis tot està moltes vegades col·lapsat. I això que la pandèmia segueix fent de les seves, segueixen sortint noves infeccions i de moment sense encara poder haver-li posat al virus el peu al coll. Resem perquè la setena onada no se'ns escapi de les mans.

Haurem d'anar seguint com evoluciona tot plegat: la guerra, la pandèmia, l'economia i, com no,

haurem d'anar un temps més nedant i guardant la roba pel que pugui ser. I si torna la recessió i noves incerteses i més problemes, haurem de seguir endavant mirant de buscar solucions allà on sigui.

Bé, bon estiu a tots i totes i tant de bo els números globals no surtin tan malament com ens diuen i s'acabi d'una vegada la guerra, l'economia torni a funcionar, que es trobin solucions per parar el canvi climàtic i que arribin ben aviat noves pluges. Salut!

Josep Verdés

TARDOR FOSCA

Aquest és el primer estiu que estem vivint com si la pandèmia ja no hi fos. Els responsables polítics han arribat a la conclusió que, en un joc d'equilibris entre supervivència emocional i risc sanitari, aquesta és la millor estratègia per xutar la pilota cap endavant. No voler veure, el mateix mecanisme de quan era petit i hi havia ombres i sorolls a l'habitació: tapar-se ulls i orelles amb el coixí intentant esvaïr pors abans de prémer el botó vermell i cridar als pares.


Com que és evident que hem deixat d'intentar comptabilitzar els casos coronavírics, ara tenim marge per preocupar-nos d'altres aspectes que ens toquen tant la butxaca com les expectatives de futur. En aquest podi sinistre hi col·locaria, avui dia, l'alça de preus. La inflació desbocada, mai vista pels de la meua generació, fa que per primer cop ens alarmi la factura dels préssecs i dels carbassons. Tot i que, com a societat occidental, els preus dels aliments són relativament assequibles per a la majoria dels consumidors, veiem com l'energia i els productes de consum comencen a generar tantes fuites, que la crescuda de les aigües ja arriba al coll de moltes famílies.

La incertesa i la volatilitat afecta a les decisions personals i empresarials. Els apocalíptics asseguren que, després d'un estiu de consum esbojarrat, arribarà una tardor tèntrica. Com si el cotxe de Thelma i Louise, enlloc d'estampir-se barranc avall en un procés de sinuosa caiguda, xoqués frontalment contra una tartera. Llavors és quan ens adonarem que els calaixos estaran buits i les expectatives d'omplir-los s'hauran anat fonent a ritme de canvi climàtic.

Miris on miris, les notícies són inquietants. Els qui tenen la sort, a priori, de preveure un viatge en avió aquestes setmanes, s'arriscaran al despotisme aeroportuari europeu, on la compra d'un bitllet et fa particip d'un *reality show* de vexacions

insospitades. Ja no és patrimoni exclusiu de les línies de baix cost, sinó que fins i tot les grans companyies han anunciat múltiples cancel·lacions. Segons l'advocat expert en dret aeronàutic Dan Miró, una aerolínia pot fer el que vulgui amb nosaltres fins catorze dies abans de sortir el vol. N'estem avisats.

Tot i tenir aquests núvols a l'horitzó i sentir els altaveus del pànic en cada informació econòmica, quan se surt al carrer es veu tot un altre paisatge. Els bars i restaurants fa mesos que omplen com mai, les reserves per a vacances floreixen i, per exemple, el sector de la construcció té un col·lapse de feina que no s'acaba malgrat els anuncis apocalíptics. Si tots ens fem càrrec de la situació



Els apocalíptics asseguren que, després d'un estiu de consum esbojarrat, arribarà una tardor tèntrica

i seguim gastant, serà que tenim certa confiança que les coses puguin encarrilar-se a mig termini, malgrat la incertesa actual. Podríem intentar de veure el got no tan buit, amb esperances d'omplir-lo. Pot ser que molts confiïn en què la seva situació personal està més assegurada o compten amb altres asos sota la màniga. Sigui o no un *carpe diem*, a punt d'encetar l'agost, que tinguem tots unes bones vacances!

Roger Besora Foix

Pel broc gros



CANVI NOMÉS CLIMÀTIC

Bellprat és un municipi de l'Anoia –el menys poblat dels trenta-tres que integren la comarca, amb només una seixantena d'habitants– que aquests dos darrers estius ha tret el nas al mitjans de comunicació. Com gairebé sempre que parlen de 'pobles petits', com solen qualificar-los els que ignoren que els municipis són entitats territorials, els motius per sortir al Telenotícies no són gaire bons: l'any passat perquè se li va cremar un terç dels 31 km² del seu terme –1.034 hectàrees de les 1.673 afectades per l'incendi de Santa Coloma de Queralt pertanyen a Bellprat– i aquest estiu perquè tres macroprojectes energètics han acabat de cremar els seus veïns i veïnes. En concret en preveuen instal·lar-hi una desena d'aerogeneradors i una planta fotovoltaica –de 65 hectàrees!– i fer-hi passar, a tocar mateix del poble, una línia de molt alta tensió per a dur electricitat de l'Aragó a Barcelona.

-Sí, però les energies renovables són necessàries, estem en una situació d'emergència climàtica. S'ha de salvar el planeta! No serà pas aquest articulista de pa sucats amb oli qui negui el canvi climàtic i la necessitat de canviar el model energètic. Al contrari, però... Voleu dir que el canvi de model vindrà de la mà dels que ara consideren verda l'energia nuclear, que reobren centrals tèrmiques de carbó, que no et deixen anar amb un Panda de tercera mà a una ciutat plena de creuers enormes o que criminalitzen els pets de les vaques en cimeres sobre el clima on assisteixen amb 400 avions



Autopista de Daejeon a Sejong (Corea del Sud), amb panells solars a la mitjana

particulars? Voleu dir que passa per construir parcs eòlics i fotovoltaics en espais agrícoles, davant d'un possible escenari de manca d'abastiments també al sector alimentari? No seria més lògic ubicar el gruix d'aquestes instal·lacions en espais construïts i/o urbanitzats (polígons industrials, teulades, autopistes, etc.), que es troben majoritàriament a prop dels grans centres de consum, i no fer malbé més espais naturals?

-Arreu, s'han de fer arreu. Cal produir molta més energia, és l'única manera d'aturar la pujada desmesurada de preus! Ui, sí, la pujada del preu als consumidors es deu només a què les pobres companyies s'han vist obligades a repercutir al rebut els seus costos de producció. El peculiar sistema de càlcul del preu de l'electricitat al mercat majorista, en què primer entra la produïda a menor cost (com l'eòlica i la solar) i al final de tot, si és necessària, ho fa la més cara (les centrals de gas) però és l'última la que marca el preu de totes, afegit al fet que els principals grups energètics participen a la subhasta com a venedors i com a compradors, els permet jugar com vulguin amb el preu. Aturen uns quants molins, buiden un pantà i, quina mala sort, han de recórrer al gas per a donar l'abast i, ves per on, en comptes de perdre-hi, perquè deixen de comercialitzar-ne part de la que produeixen més barat, hi guanyen perquè la venen tota al preu més car. Això explica els guanys indecents de les energètiques de l'Íbex-35 (Repsol, Endesa, Iberdrola i Naturgy), que els darrers anys han obtingut uns beneficis nets

conjunts, en milions d'euros, de 3.181 el 2019, 3.388 el 2020 i 11.054 –un 226% més que l'any anterior!– el 2021.

Part de la solució és incrementar la producció de renovables, sí, però sobretot acabar amb l'oligopoli dels quatre grans. I això passa perquè els usuaris desconnectem de l'Endesa de torn i apostem per l'autoconsum i/o per les petites empreses que impulsen projectes dimensionats al lloc on s'installe (com, per exemple, la cooperativa que projecta una central fotovoltaica de 4 ha a Anglesola, que generarà l'equivalent al consum de 1.800 famílies) i per un model en què l'interès públic prevalgui sobre del privat i que, en funció d'això, reguli preus i fixi ubicacions. L'any passat, els que sempre posen pals a les rodes van dur una proposta al Parlament de Catalunya instant el govern a crear una elèctrica pública i a alguns els van saltar els ploms –“això no és Cuba ni Veneçuela, poca-soltes!!”– i ara Macron, a la cada cop més dretana França, ha anunciat la nacionalització total d'EDF, la principal elèctrica francesa, *per a garantir la independència energètica*. Mentrestant a l'Estat espanyol més progressista de la història només canvia el clima, la resta segueix igual: són les energètiques les que controlen la política i paguen els seus actors amb confortables i ben retribuïdes butaques. González, Aznar, Roca, Martín Villa, Solbes, Borrell, Acebes... Si han de salvar-lo aquests malparits, pobre planeta!

CURIOSITATS DE LA SON EN ELS NADONS

Dormir és una de les capacitats innates de l'ésser humà, vull dir, que no hem d'ensenyar als nostres fills a dormir una vegada neixen. Una feina menys! També ho són el respirar, el reflex de succionar per alimentar-se... En fi, un munt de coordinacions que fa el nostre cervell amb la resta de cos per tal de garantir-ne la supervivència.

Durant l'embaràs, us han dit en alguna ocasió frases com "si es mou molt dins la panxa, serà inquiet!" o recordeu notar més moviment del fetus quan vosaltres estàveu en repòs? En estudis s'ha comprovat que en els tres últims mesos de gestació, el nostre fill ja comença a diferenciar dos patrons de son: un més actiu i un altre més tranquil. El son actiu es convertirà en la fase REM una vegada han nascut, mentre que el son tranquil serà el de les fases més profundes (fases I – IV). No han trobat cap relació entre el moviment dins la panxa i la possible inquietud-neguit-hiperactivitat postnatal, simplement són els estats de son que ja comença a practicar el futur nadó. Recordeu que parlem d'estats de son, que el bebè es mogui dins la panxa no vol dir que estigui despert. Es diu que un 25% del temps intrauterí el passen en un estat de son tranquil, el 65% en un son actiu i la resta, desperts. Us heu fixat? Molta estona dormen i somien. Què deuen somiar? No ho sabem, però el que sí sabem és que en aquest estat de son actiu (fase REM) és quan s'estableixen i organitzen les connexions cerebrals i s'aprèn. Tot acompanya i potencia el desenvolupament cerebral.

La mare i el fetus no comparteixen els estats de vigília-son, és a dir, quan la mare reposa el bebè no para... Normalment hi ha unes hores on aquesta activitat intrauterina és més elevada, sol ser quan els nivells de glucosa en sang i la secreció de cortisol que la mare traspasa al seu fill l'activen. Hi ha, també, una

teoria molt interessant: els nostres avantpassats van aprendre a quedar-se quietos i callats en el moment de fugida. Imagineu-vos una mare cavernícola amb el seu nadó als braços, sent rugir un animal depredador i comença a córrer. El bebè interpreta aquella alerta com un perill i intenta no molestar la mare quedant-se inactiu. En l'actualitat, és freqüent observar aquesta conducta en el fetus, quan la mare està molt enfeinada i agitada el bebè ni respira, com aquell que diu, però això sí, quan cessa l'activitat...

Una altra curiositat és el caràcter evolutiu de la son: se sincronitza amb les necessitats que té el nadó en aquell moment. Per exemple, els recent nascuts dormen unes 16 hores al dia però no seguides, van fent becaïnetes perquè necessiten menjar cada poc (eviten així les hipoglucèmies) i créixer (com més vegades succiona més llet tindrà, és un reflex que ha d'anar practicant per assegurar-se l'aliment). Es desperten contínuament, també, per fer-se veure, perquè necessiten que els seus cuidadors estiguin a prop seu (per supervivència) l'atenguin i l'estimulin (per desenvolupar la seva ment). A mesura que creixen, les hores de son van disminuint i ja només dormen a la nit (estableixen un ritme circadià) però no serà fins als 6-7 anys d'edat que podrem comparar la seva son amb la de l'adultesa.

Vanesa Pérez, psicòloga

Vanesa Pérez
Psicòloga
col. 26476

Acompanyament psicològic a infants,
adolescents i famílies

Especialització en trastorns del
desenvolupament
Atenció a la diversitat funcional

vanesa-perez@copc.cat
699038055
psicologainfantil341164141.wordpress.com

DEURES D'ESTIU

Com ens hi posem?

Els **deures d'estiu**, tot i que sovint suposen un maldecap per encabir-los en alguna hora del dia, són **importants i necessaris** per mantenir una **activitat intel·lectual pautaada i no oblidar els aprenentatges** bàsics (lectura, càlcul, escriptura, ortografia) que els facilitaran la tornada a l'escola.

Cal establir una nova rutina i fer que l'estoneta de "deures d'estiu" sigui un **hàbit de treball** consensuat.

Planifiquen una **estona curta** i enfoqueu els deures des d'un punt de vista **amable**.

Tingueu present que enfadar-vos suposa dues feines: enfadar-vos i **desenfadar-vos**. Intercaleu activitats d'atenció-percepció entre exercicis. I sobretot, utilitzeu **recursos "simpàtics"**, amb sentit de l'humor i que us provoquin una **rialla**: traureu tensió.

No cal quantitat, es pot fer un petit exercici de cada àrea tenint en compte el nivell: per exemple de càlcul podeu fer 1 suma, 1 resta, 1 multiplicació, 1 problema, una sèrie de numeració... En llenguatge marqueu-vos 1 exercici d'ortografia (b-v, g-gu, apòstrof, g-j...), una mini lectura (si no agrada llegir) amb comprensió oral o escrita. En escriptura podeu escriure 3 o 4 línies d'un diari personal d'estiu o d'activitats que s'han fet durant el dia o el dia anterior, escriure una frase amb bona lletra (llegible), fer grafies per millorar el traç...



L'important és l'actitud davant l'activitat, val més una resta ben feta que quatre operacions rondinant que només provoquen distracció i fan que el temps s'allargui trencant la convivència familiar.

No agrada a ningú fer **deures d'estiu**, ni pares ni fills. Per això és bo que tots plegats, però sobretot nosaltres, els pares, adoptem una actitud serena i ens convencem que al capdavant pot ser una bona estona per reforçar les relacions amb els nostres fills.

Bons deures i bon estiu!

Montserrat Miquel i Andreu
Pedagoga, Núm. Col. Copec 969

www.uncopdema.cat

www.facebook.com/uncopdemaguissona

www.instagram.com/uncopdema

NOVETAT Quadern Reutilitzable!

LLEGEIX, COMPLETA I ENGANXA'T:
B - V

El nou llibre de **Montserrat Miquel**

RESERVA'L JA! Truca'ns al **666 732 422**

PUNT DE VENDA: Llibreria Rovira, TORÀ

Domina la B i la V amb un mètode que enganxa!

Llegeix, completa i enganxa't

b - v

www.uncopdema.cat



EL MERCATO

L'estiu és sinònim de platja, paella i... fitxatges de futbol. Qui no ha agafat un diari esportiu al mig de l'agost per veure com està el *mercato* de futbolistes? Bé, sempre hi ha algú que prefereix mirar el "Lecturas" a veure com li van les vacances a la Pantoja... Ara que ho penso, clar, com que no hi ha lliga ni competicions esportives perquè foten vacances, han d'omplir les pàgines i escriure qualsevol cosa. Els diaris esportius a l'estiu estan més avorrits que un venedor de gelats a Alaska. Fan més o menys com el Ferreras de la Sex(c)ta, si no tinc notícies me les invento. Tenia un veí, l'Antonio, que era de Màlaga, que només llegia el diari esportiu als estius. "Antonio! No sabia que t'agradava el futbol?". "Que furbol ni que leches, estoy leyendo ciencia ficción!". I tenia raó, perquè s'inventaven cada cosa... Ja m'imagino el periodista a la tumbona de la platja: "Què collons puc posar a la portada de l'SPORT? A veure, fot una calor que espanta i no tinc ni un duro per comprar una cer-veseta calenta, i a més, hi ha un tia rara que m'està mirant... Ja ho tinc!: GUARDIOLA CALIENTE: El de Santpedor hace un GUIÑO al Barça.



Això dels fitxatges només passa amb el futbol, imagineu-vos que passés en altres àmbits com per exemple, al món de la restauració: Atenció! Notícia d'última hora al rotatiu "JUNT O SEPARAT", segons fonts properes al Bar Mingo, hem pogut saber que han realitzat una oferta per un cambrer del Jaumet. Les negociacions estan avançades i en les properes hores es farà oficial. El cambrer té una dilatada carrera darrere la barra, la seva manera d'obrir cerveses i fer sangries de cava acrediten el seu potencial que no ha passat desapercebut pels "ojedadores" del Bar Mingo, que s'ha personat a les oficines del Jaumet i han preguntat "si podien pagar el traspàs amb targeta".

O en el camp de la construcció: El "PIROPO" ha publicat que un manobra de Construccions Sant Gil ha fitxat pels "Paletes del Llobregós". La negociació ha estat molt ràpida, el que dura una Estrella mitjana al mig de l'estiu. El CEO dels "paletes" ha manifestat la seva alegria i ha afegit que "estem construint un molt bon equip".

També, en el món alimentari: Atenció! el diari de referència d'embotits i secallones

Jordi Clavier

Fuster ebenista

Mobles a mida, portes, parquet, sostres, finestres i revestiment de parets. Persianes, mosquiteres de tot tipus i reparacions...

Treballs a tota la comarca

649 029 827

Massoteres

info@fusteriaclavier.com
www.fusteriaclavier.com



CEREALS I LLAVORSTORRA, S.L.

C/. Palouet, s/n
25750 TORÀ (Lleida)

Tels. 973 473 433 - 973 473 372
Fax. 973 473 572

“DONEGAL”, ha publicat que CAL MAGÍ ha fitxat 59 repartidors a cop de talonari. Encara no han transcendit les xifres dels traspassos però es parla d'uns variables difícils de rebutjar: 20 hamburgueses de pollastre al mes i sortir al seu Instagram un cop per setmana. El secretari tècnic de Cal Magí ha manifestat que és una aposta arriscada però és positiu: “hem posat tota la carn a la graella”.

Bromes a part, quan llegeixes que un tal jugador ha fitxat per un club a canvi de 50 milions d'euros, et fots més de mala llet que quan vas a posar benzina al cotxe. Aquest estiu, el Barça està animadet fitxant jugadors i mira que està més pelat que el cap del Xavi Coral de Tv3. A hores d'ara (quan surti la revista potser ja haurà fitxat el Florentino Perez) ha contractat a un tal Kessié. Que a veure, té nom de formatge per a nens, rotllo mini babybel. “Perdoni, els Kessiés on els teniu?”. “A la secció de làctics, reservats”. Reserva és el que serà aquest del Kessié. Després han renovat al Dembelé. Jo aquest any m'he mirat moltes sèries a Netflix: “Els Bridsgerton”, “la Casa de Papel”, “La renovació del Dembelé”... Li diuen el Mosquito. Doncs bé, ha picat l'oferta del Barça i cobrarà un 40% menys. Pobret, ara només cobrarà 6MEUR l'any. També ha fitxat un tal Raphinha, que té nom d'ocell nocturn. “En la foscor de la nit, la cria de Raphinha surt del niu per menjar algun cuc menguengue”. La gent diu que aquest paio és molt bo, encara que no l'hagin vist mai jugar. N'hi ha molts d'aquests, i també són els mateixos que saben



d'economia, política, de dret... Parlen, parlen i no saben res, tot i que poden arribar molt lluny. Si no, que li preguntin al Ferreras.

I aquest sí que em fa il·lusió: El Lewandowski. Bota d'or, 50 gols per temporada i polac. A Catalunya s'hi sentirà com a casa. Es veu que té una casa a Mallorca i està fart del clima d'Alemanya. Lewy, benvingut a Can Barça, si et tingués el davant només et faria una pregunta: “Estàs segur?”.

En fi, vaig al Rovira a comprar l'As, el Marca, l'Sport i el Mundodeportivo, no fos cas que em perdés algun fitxatge que al final no acabarà venint.

Sergi Torrescasana

SERVEIS FUNERARIS DE TORÀ, BIOSCA I SANAÜJA

FUNERÀRIA MONTANER DE CALAF

SERVEI PERMANENT 24 HORES

C/ La Sort, nº 1 CALAF tel. 938698548 - 938698491 - 938680011

REPRESENTANT A TORÀ

LLUÍS SOLÉ MONTAÑA i TERESA MIRASÓ PASCUET

C/ Sant Gil nº 1, 2on, 4ª edifici Molí. Torà telf 699373274

REPRESENTANT A BIOSCA I SANAÜJA

ANTONI PARRA LÓPEZ

C/ Vilas s/n. Sanaüja tel. 973476078 - 679483950

TALLER AGRÍCOLA NOGUEROLA

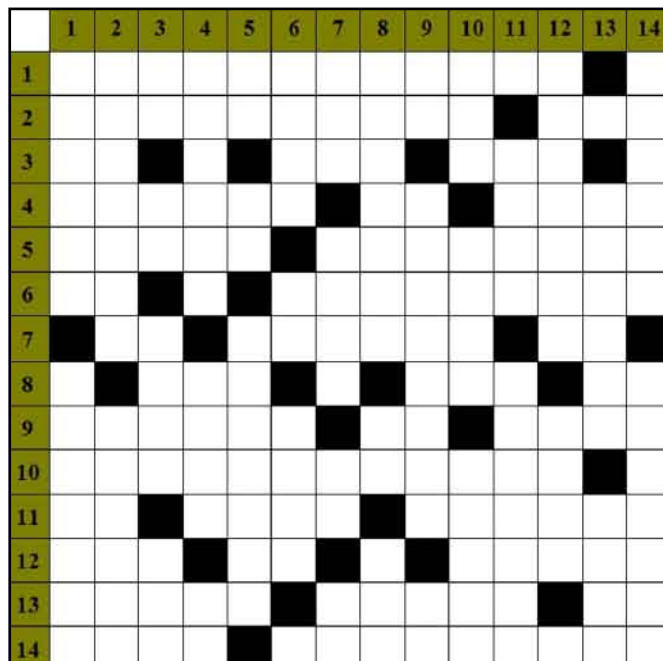
Ctra. de Torà, s/n
Ardèvol de Pinós

Telèfon:

973 47 35 84

ELS MOTS ENCREUATS DEL LLOBREGÓS

Jordi Vilagut



HORIZONTALS 1.- En dues paraules, posa llum a la foscor al carrer Sense Cap. Habitual a Massoteres. 2.- La torre més imponent de La Segarra. Editor a mig editar. 3.- Sí. A Vicfred i a Biosca. Cotxe anglès poc econòmic. Bona part dels segadors de La Segarra. Sona més a Ivorra que a Claret. 4.- A la noia li falta to per ser de Torà. Abans de migdia apareix el possessiu capgirat. Només n'hi ha una, però de Déu n'hi ha moltes. 5.- El Barça que ha deixat en Bartomeu. Ofegaren. 6.- Encapçalen qualsevol ajuntament de la comarca. No es repeteix a Enfesta. Acabaria el vol. 7.- Contracció a Calaf. Entre Torà i Sanaüja. El cor de tot Sant. 8.- Cent romans. Serp que sortosament no corre pel Llobregós. Un miler a Sikarra. Ocells d'Àustria. Bec sense cap. 9.- Productora de mel. Nota capgirada. Mitja dioptasa. 10.- Acompanya en Roger Besora a l'Estudi Blat. A Castellfollit i a Riubregós. 11.- Bot desoxigenat. Ràpid. Acompanya a la Pobla amb el Tren del Ciment. 12.- El Llobregós, per exemple. Comú en el ruc, el duc i el cuc. A les portes de Massoteres. No arriba a Claret. 13.- Mestre força destre tot i que sense cap. Estrofa que perd identitat. Nota capgirada. 14.- Sastre que no es troba bé. Contracorrent molt nostrada.

VERTICALS 1.- Sens dubte continuaria sent un poble de La Segarra. Poden ser de comerç, cuirassades o per dormir-hi. 2.- El poble d'en Margarit. Cafeteria i gelateria a Guissona. 3.- Contracció a la Torre de la Vallferosa. Níquel. El cor de l'Albert. Neutres i sense extrems. 4.- Impròpia. Escoltaria només la part central. La nota més buida. 5.- Els límits de Calaf. Societat de Sanaüja. L'Antònia de la pàgina del davant. 6.- Així és la pedra amb què s'aixequen parets als marges. Els límits capgirats d'Ivorra. És més fidel que un company. Sonora en el

silenci. 7.- Empenyora sense impuls. Partícula minúscula. Set romans al quadrat. A Torà es té en compte per cantar. 8.- Taller d'en Ferrer, que no oculta el seu origen. Au. Marge sense vocals. 9.- Present a Estaràs (i insistim: present). Cita toranesa de Divendres Sant. Vocals de Calonge. 10.- Faràs sense música. Pot ser de temperatura o universitari. Gairebé arriba a Vicfred. 11.- Es repeteix a Calaf. Nom artístic de la cantant i compositora romanesa Emanuela Alexa. Danses que es practiquen panxa enlaire i que inspiren als vellets. 12.- Comarca molt nostrada. Baixa. El més rodó de Biosca. 13.- Al capdavant de Vicfred. Monarques del 9 horitzontal. Moltes eres. 14.- La de bombers és alarmant. La part més edificant de Castellfollit de Riubregós.

SOLUCIONS: pàgina 50

ENDEVINALLA

Tinc ulls, però no hi veig,
sóc lletgeta i arrugada,
i a viure sense veure la llum
estic molt acostumada.

ACUDITS

Dos companys de feina, s'estan prenent un cafè i un li diu a l'altra:

—La meva dona s'ha fugat amb el meu millor amic!

—I qui és ell?

—No ho sé, però d'ara en endavant és el meu millor amic.

*** **

La mare està preocupada per la seva filla. Li diu:

—Filla, para de flirtejar amb el veí; podria ser el teu pare!

—I què? A mi m'agraden els homes madurs!

—No m'has entès...

SUDOKU... I MÉS

Antònia Balagué

	5		7	4	9			6
7				5	6		3	4
4					2			
					3		6	5
8	9		2			3		7
	3	5			4			
5		2		3	7			
3		7		9		8		

SOLUCIONS: pàgina 50

El SUDOKU consta de 81 caselles distribuïdes en 9 fileres i 9 columnes dividides en àrees de 3x3. Cal omplir les cel·les buides amb els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap a cap filera, ni a cap columna, ni a cap quadrat de 3x3.

Bon estiu



REFRANYS ANTICS PER LA SALUT

De la virtut de la ruda ni la meitat no és sabuda.

Si tens mal de ventre menja sopes amb menta.

Malva, sàlvia i valeriana de tot mal sana.

Fonoll i ruda fa la vista aguda.

La malva de tot mal salva.

L'all és el remei dels pobres.

Vi, son i mel remei de vell.

El refredat, el vi el combat.

Oli d'oliva tot mal esquiva.

A mal d'orella llet de femella.

La cremadura amb vinagre es cura.

Resar a Sant Bernat cura les febres i el mal de cap.

Refredat ben suat i després purgat, aviat curat.

Si vols el singlot curat posa't a terra estirat.

Si als llavis tens un tall posa-t'hi una pela d'all.

(Extret de "Folklore de Catalunya", Joan Amades. Ed. Selecta. Barcelona 1974)

LLIBRES

RECOMANATS

Dani Vidal



Junil a les terres dels bàrbars

Joan-Lluís Lluís

288 pàgines

Club Editor (2021)

Joan-Lluís Lluís (Perpinyà, 1963) té una extensa trajectòria com a traductor i escriptor, en què ha conreat narrativa, novel·la, poesia i assaig. Amb la seva darrera novel·la, *Junil a les terres dels bàrbars*, ha obtingut els reconeixements més importants: el Premi Òmnium a la millor novel·la de l'any 2021 i el Premi Crexells de narrativa 2022.

El llibre és una novel·la d'aventures, un viatge de ficció per l'antic Imperi Romà. La jove Junil fuig de casa junt amb tres esclaus i inicien un periple per terres desconegudes. A mesura que van avançant, altres persones s'afegeixen al seu

viatge, que els ha de portar a un indret on els han dit que no existeix l'esclavitud.

A més, Junil té un altre objectiu, conèixer el poeta Ovidi, pel qual sent una gran devoció.

Durant el llarg trajecte el grup experimenta tot un seguit de peripècies que posen a prova la seva capacitat de resistència: creen una nova llengua per entendre's, passen molt fred, cacen...

Amb tots aquests ingredients, Joan-Lluís Lluís crea una narració fantàstica, *Junil a les terres dels bàrbars*, que enganxa el lector des del principi fins al final.

roba de casa modes

albert

Rita Brau i Rius

Tel. 973 47 31 01 - TORÀ

QUEVIURES

Francesc Llordès i Rovira

ESTANC

Plaça Major, 8 · Tel 973 476 055
25753 - SANAÛJA (Lleida)

LA CUINA DEL LLOBREGÓS

Dolors Masanés, de Calonge de Segarra

Vaig néixer a la Molsosa, més endavant vaig anar a viure a Boixadors, Sant Pere Sallavinera. Després vaig conèixer al Ramon de La Roca, Calonge de Segarra, i ens vam casar. Des de fa molts anys que em considero calongina.

RAP AMB LLENEGUES

Ingredients

800 g de rap
1/2 kg de llenegues
Una mica de farina
Sal i pebre
Oli d'oliva
1/4 kg de tomàquets madurs
Una ceba
Julivert
160 cc de fumet

Per la picada

Pa torrat
Un gra d'all
10 g d'ametlles torrades
15 g de pinyons
Julivert



Preparació

Primer fem un sofregit a la cassola amb ceba i tomàquet i després hi afegim els talls de rap enfarinats, prèviament salats. Ho reservem.

Després, en una paella amb una mica d'oli ben calent, saltegem les llenegues amb all i julivert, prèviament salpebrades.

Tot seguit, afegim les llenegues a la cassola del rap, el sofregit i hi afegim el fumet de

peix, prèviament colat. Ho deixem coure tot junt 15 minuts.

Mentrestant, fem una picada amb ametlles, pinyons, pa torrat, l'all i el julivert. Finalment, afegim la picada a la cassola del rap, ho deixem coure 5 minuts mentre ho remenem i ho retirem del foc.

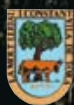
Ara ja el podem emplatar. Bon profit!

La Torre de Vallferosa

UNA JOIA MEDIEVAL PER DESCOBRIR



**En cas de restriccions
per perill d'incendi: TANCAT**



Ajuntament de Torà

VISITES GUIADES

A l'interior de la torre,
l'església i el poble,
acompanyats per voluntaris

HORARI:

a les 11:00 h i a les 12:30 h
març, abril, octubre i novembre:
1er i 3er diumenge
maig, juny, juliol, agost i setembre:
cada diumenge
Visites per a grups: consultar.

PREU

Adults: 3,00 euros
Menors fins a 12 anys: gratuït
Grups (+20): 60,00 euros

INFORMACIÓ

Ajuntament de Torà
Tel. 973 473 028
www.tora.cat

RESERVES

alcaldia@tora.cat

Solucions de
les pàgs. 46-47

La patata
Endevinalla

1	5	3	7	4	9	2	8	6
7	2	9	8	5	6	1	3	4
4	6	8	3	1	2	5	7	9
2	7	1	9	8	3	4	6	5
8	9	4	2	6	5	3	1	7
6	3	5	1	7	4	9	2	8
5	8	2	4	3	7	6	9	1
9	1	6	5	2	8	7	4	3
3	4	7	6	9	1	8	5	2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	I	S	A	A	C	S	O	T	E	R	A	S		S
2	V	A	L	L	F	E	R	O	S	A	E	D	I	
3	O	N		I	C	A	R		S	E	G		R	
4	R	A	N	E	S	A		A	M		M	A	R	E
5	R	U	I	N	A		A	N	E	G	A	R	E	N
6	A	J		A		A	T	E	R	R	A	R	I	A
7		A	L		B	I	O	S	C	A		A	N	
8	C		B	O	A		M		A	U	S		E	C
9	A	B	E	L	L	A		O	D		T	A	S	A
10	M	A	R	T	A	M	I	R	A	V	E	T		S
11	B	T		A	G	I	L		L	I	L	L	E	T
12	R	I	U		U	C		M		C	L	A	R	E
13	E	S	T	R	E		T	R	O	F	A		A	L
14	S	T	R	E		S	O	G	E	R	B	O	L	L

FUTBOL SALA

CFS Castellfollit: Resum de la temporada 2021/22

Finals de setembre 2021: Inici d'una nova temporada, inici d'una nova aventura per les terres de Ponent defensant els colors del CFS Castellfollit de Riubregós... però aquesta ha resultat ser una temporada diferent.

L'equip, mantenint una base que seguia de l'anterior any, es reforçava amb alguns jugadors amb una ampla experiència en aquest esport, i sobretot bones persones, valors tant o més importants que saber jugar bé.

La temporada va començar amb uns entrena-

ments durs i complets, per tal que l'inici fos il·lusionant, i així va ser. Uns primers partits amb algunes derrotes per poc o injustes, i no negarem que alguna ben marescuda, i també bones i lluitades victòries (recorda la golejada al camp del Balaguer, quin partidàs nois!)... Però com tots sabeu, les coses no sempre són "flors i violes" i es va haver de decidir en pro de l'equip alguns ajustaments tècnics, que al final, patint i gaudint a estones iguals, ens han portat on som. A mantenir un any més la categoria, i ja van unes quantes!!!



Temporada 2021/22: d'esquerra a dreta fila superior: Garvi (entrenador), Ferran, Arnau, Aleix, Closa, Guixé, Cors i Pol (delegat). Fila inferior: De, Angel, Piu, Pau, Pit i Kiki.

Extres...

No sol passar, que un pugui dir que literalment "ha dedicat més de mitja vida a un equip"... però això és el resum del Pau, jugador que ha defensat les diferents samarretes del CFS Castellfollit durant 17 temporades ininterrompudes, sempre ajudant i defensant l'equip per tots els camps. Un

exemple del que vol dir fidelitat. Moltes gràcies per tot durant aquests anys, pels sopars de futbol, pels gols, pels riures i per ser i ensenyar-nos què vol dir ser "el Capi". Bravo!!!

1A TRAIL RURAL TORÀ



El diumenge 22 de maig es va celebrar la 1a Trail Rural a Torà. Després que l'any passat s'hagués de fer virtualment a causa de les mesures anti-covid, aquest any ja es va poder dur a terme col·lectivament i en el format habitual de cursa popular a peu.

Agafant el relleu de les curses organitzades anys abans pel Club Atlètic Correcamins de Torà, aquest cop han estat els Trialer@s i l'APACT, qui colze a colze han treballat per poder fer realitat la primera edició d'aquesta cursa de caire més tècnic i exigent del que potser estàvem acostumats.

S'han incorporat senders que la pròpia natura havia amagat, obrint-los de nou al pas i, així mateix, aprofitant la neteja i senyalització del Camí

S'ha pogut oferir un recorregut de 10 quilòmetres i un altre de 20, que han corriolet per les diferents vessants i crestes de les muntanyes de Sant Donat i l'Aguda

de l'Aigua que es va fer unes setmanes abans per la Caminada Popular, s'ha pogut oferir un recorregut de 10 quilòmetres i un altre de 20, que han corriolet per les diferents vessants i crestes de les muntanyes de Sant Donat i l'Aguda.

Amenitzada pel ball del Constantí, la sortida la van prendre prop de 130 participants. Malgrat la duresa del traçat, amb força desnivell i corriols tècnics, i la intensa calor que ens va acompanyar

durant tota la jornada, més pròpia del juliol que de la primavera, la cursa es va fer més amena gràcies a l'ambient en els avituallaments, el recolzament de totes les persones voluntàries, bombers, A.D.F., infermeres i, en definitiva, tota la gent que, de manera desinteressada, va donar un

cop de mà durant el cap de setmana i els dies anteriors. A totes elles, així com als diferents patrocinadors, els agraïm sincerament la seva tasca, ja que sense aquest altruisme, esdeveniments com el nostre no serien possibles ni viables econòmicament.

Cal fer esment de la notable participació de corredores i corredors locals i de la Vall del Llobregós, destacant la victòria del toranès Xavier Bagà i la segona posició de Jaume Parra, de Sanaüja, en els 10 km. Pel que fa a la cursa llarga, també el sanaüjenc Xavier Espiña va pujar al segon esglaó del podi, mentre que l'Alba Creus, de Sant Martí Sesgueioles i Marc Coberó, de Torà, es van quedar a les portes del podi en les seves respectives categories de la cursa de 20 km.

Des de l'organització, després de rebre la felicitació per part dels participants i de no haver de lamentar cap incident remarcable, fem una valoració molt positiva d'aquesta primera Trail Rural, tot desitjant que la novetat es converteixi en tradició amb el pas dels anys i estant sempre disposats a millorar.

Salut i cames!

Pol Viladrich



h
i
g
u
a
n
y
a
r
à
s

Subscriu-te



VENDA
INSTAL·LACIÓ
REPARACIÓ
MANTENIMENT

TELECOMUNICACIONS
IMATGE I SO
INFORMÀTICA
TELEFONIA
COMPONENTS
ACCESSORIS

ELECTRONICA MCA

MAGÍ COSCOLLOLA ANDREU

C/. del Vall, 6 Tel./Fax 973 473 350 25750 TORÀ
e-mail: mca@viladetora.net

UNA FOTO PER RECORDAR...



FOTO: ARXIU FAMILIA VIDAL

Confirmacions a Massoteres, any 1995

Dani Vidal. - L'any 1995 el llavors bisbe de Solsona, Antoni Deig, va visitar el poble de Massoteres, on va impartir la confirmació a un grup de joves del municipi: Joan Villorbina, Jordi Climent, Lluís Rius, Albert Estaragués, Roser Estaragués, Marta Vidal, Mercè Codina i Teresa Codina.

La imatge correspon a una foto de grup feta a les escales del parc, on surten tots els joves que

van rebre la confirmació, acompanyats pels seus respectius padrins i el bisbe.

El bisbe Antoni Deig i Clotet (Navàs, 1926 – Manresa, 2003) també fou escriptor i un gran defensor de la llengua, la cultura i la nació catalanes. Va rebre la Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya l'any 2002. Va ser bisbe de Menorca i de Solsona (1990-2001).

Qui són?

1a fila (baix), d'esquerra a dreta: Gemma Villorbina, Joan Villorbina, bisbe Antoni Deig, Roser Estaragués, Jordi Climent, Núria Cucurull.

2a fila, esquerra a dreta: Joan Vidal, Laura Villorbina, Lluís Rius, Albert Estaragués, Josep Codina, Marta Vidal.

3a fila (dalt), esquerra a dreta: Mercè Codina, Miquel Vidal, Joan Pere Codina, Teresa Codina, Daniel Vidal.



100 Mb
21,78
€/mes

50 Mb
16,94
€/mes

**Ja tenim FIBRA
a la Segarra!**
AMPLIEM COBERTURA A 26 POBLES MÉS!

Consulta totes les tarifes a
bonarea-telecom.com

bonArea
TELECOM
Com som.

JOLONCH MATILLAS, C.B.
CENTRE COMERCIAL




C/ Eres, 14
25750 Torà (Lleida)
Telf. 973473217



AIGUA sal PINTURA
MAMPARES *pèl·let* EPIS i roba treball
CUINES banys
EINES **VILAMŪ** Des de 1928 al seu servei
bombetes ELECTRODOMÈSTICS
PAELLES ceràmica PARQUET
som marmolistes I MOLT MÉS...

**NO VAGIS CARREGAT,
ET PORTEM L'AIGUA A CASA!!**





📞 **973 473 061**



Plats per emportar

Hostal Jaumet

Més de 100 anys fent cuina casolana

Fundat el 1890

Ctra. Barcelona-Andorra, s/n
Tel. 973 473 077
Fax 973 473 081
25750 - TORÀ (Lleida)
www.hostaljaumet.com
info@hostaljaumet.com

- REPARACIÓ GENERAL
- GRUA PERMANENT
- TAXI

Taller

TORANÈS

d'A. FERRER

COMPRA I VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ

Ctra. Andorra S/N Tels.: 973 473 080 - 607 559 909
25750 TORÀ (Lleida)

"Maqi"

www.casamagi.com

Botiga i venda online

CARN DE PASTURA

EMBOTITS ARTESANALS

PRODUCTES ELABORATS

Ara,
Casa Maqi
entra a
casa teva

I t'ho portem
a casa!

Plaça de la Creu, 7 - TORÀ, Tel. 973 473 051 - info@casamagi.com



MASCULÍ ~ FEMENÍ ~ INFANTIL

C/ Notari Josep Faus, 5 Tel. 627970213 GUISSONA

gimnasnovaforma@hotmail.com www.gimnasnovaforma.com

+de 30 anys

cuidant el vostre benestar!

↳ Sense matrícula!

↳ Obrim els dissabtes al matí.

↳ Inici de les activitats a l'octubre.

↳ Fisioteràpia Neurològica Cinesiteràpia.