

Llobre2ós

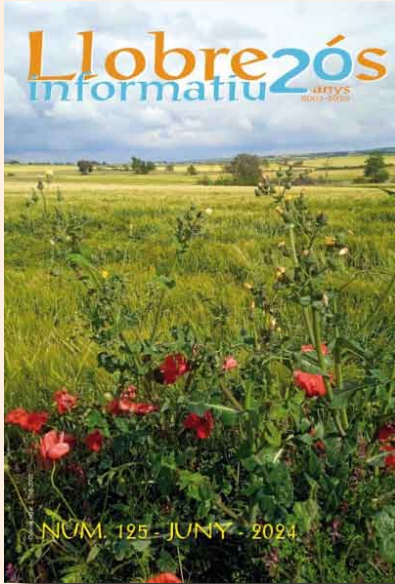
informatiu anys
2003-2023

Dipòsit legal: L. 798-2003

NÚM. 125 - JUNY - 2024

A la coberta

Paisatges segarrencs



Si vius a pagès, molts cops et quedes embadalit, encisat i fins i tot atònit davant la immensitat d'un paisatge, i sens un pessigolleig interior que t'envaeix tot el cos deixant-te relaxat i feliç mentre el contemples. Mirant a l'infinit te n'adones de la bellesa que ens envolta, dels seus colors, dels seus contrastos, de les seves textures que van més enllà dels camps de cereals que van canviant de color a marxes forçades camí d'una mort anunciada, i dones gràcies per poder-ho gaudir in situ i a primera fila. És el cicle de la vida que cada any s'obre camí. El gra de blat una vegada sembrat es podreix al terra per donar vida a una nova espiga que si Déu vol donarà al pagès ben aviat els fruits desitjats. Sembrar per collir, aquesta és la qüestió, i tot lligat sempre amb el beneplàcit de què s'hagi gaudit d'unes bones condicions ambientals perquè la collita pugui arribar a fi de bé. I si s'han fet les coses bé, que d'això es tracta, les males herbes quedaran fora de la finca sense intervenir per res ni minvar la collita i això sí, gaudint de l'espectacle des del marge que és com ha de ser ara i sempre.

Text i fotografia: Josep Verdés

A l'interior... destaquem:

Editorial, pàg. 3

Noticiari, pàg. 5

De la Vall, pàg. 18

Històries de la Vall, pàg. 26

La nostra Entitat, pàg. 30

El secret de les paraules, pàg. 33

Neurones i llimones, 34

La Vall de Forest, pàg. 36

Cinema, pàg. 37

La Talaia, pàg. 38

No em feu cas, pàg. 39

Pel broc gros, pàg. 40

Psicologia familiar, pàg. 42

Pedagogia, pàg. 43

Monòleg, pàg. 44

Passatemps, pàg. 46

La nostra cuina, pàg. 48

Esports, pàg. 49

Foto per recordar, pàg. 54

EDITA:



Associació del Patrimoni Artístic i Cultural de Torà (ÀPACT)
c/ Baix, 8
25750 TORÀ - Tel. 649 352 877
apact@apactora.org

Subscripcions i publicitat:
Ramon Torné, tel. 973 473 265

CONSELL DE REDACCIÓ:

Antònia Balagué, Maria Garganté, Jordi Llauredó,
Ari Martín, Maria Morros, Toni Padullés, Silvia Peribáñez, Ramon Torné, Josep Verdés, Daniel Vidal, Rosa Vila.

Coordina: Fermí Manteca

COLLABORADORS HABITUALS

Núria Bagà, Roger Besora, Anna Cantacorps,
Adrià Castellà, Montse Miquel, Antoni Montrou, Vanesa Pérez, Toni Pinós, Jordi Prat, Josep M. Rius, Sergi Torrecasana, Jordi Vilagut, Josep A. Vilalta.

COLLABOREN EN AQUEST NÚMERO

Ramon Balagué, Olívia Civil, Canòlich Fàbrega,
Jaume Ibáñez, Carles Llongueras, Dolors Simon,

Subscripció anual: 16,00 Euros
A l'estranger: consultar preus
Número solt: 3,00 Euros

Dipòsit legal: L 798-2003

Disseny i maquetació: Fermí Manteca
Impressió: Impremta Barnola (Guissona)
Tiratge: 700 exemplars



Aquest número està imprès en paper ecològic, elaborat sense clor

Membre de

(≡) ACPC
Associació Catalana
de la Premsa Comarcal

LLOBREGÓS INFORMATIU no és responsable ni subscriu necessàriament les opinions expressades pels autors dels articles publicats.



Editorial

El número de començament d'estiu ja el tenim. Veureu que està farcit de les activitats que s'han dut a terme durant aquests darrers mesos i dels articles sempre interessants i alligonadors dels nostres col·laboradors habituals.

Encetem una nova secció: històries de la Vall. Hi anirem presentant activitats tradicionals o d'altres que s'han perdut, però que formen part de la riquesa històrica de generacions passades.

Durant tot aquest any en què celebrem el nostre vintè aniversari, diversos mitjans s'hi han interessat i han publicat i escampat la realitat de la nostra revista i, per tant de la Vall del Llobregós. Ens hi congratulem!

Volem felicitar i expressar l'enhorabona a l'Hostal de Pinós en el seu 500è aniversari, tot desitjant-li una més llarga vida.

També felicitem l'esport del Llobregós, tant el Club Futbol Torà, per tan bona temporada, el Club Bàsquet Torà pels èxits aconseguits i el Castellfollit Club Futbol Sala, que va tercer en la classificació a l'hora de tancar aquesta edició; també al jove Xavier Balagué, de Sanaüja, campió de ciclisme de Catalunya.

Bon començament d'estiu a tots!



www.llobregos.info



info@llobregos.info

AMB EL SUPORT DE



Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència



Diputació de Lleida





Enriqueta S.C.P.

perruqueria **unisex**

C/ Vall, 2 - Tel. 973 47 31 57 -TORÀ (Lleida)



"La casa del pa i la coca"

Ctra. de Ponts, s/n
08281
Castellfollit de Riubregós
Tel. 93 869 30 38

BAR-RESTAURANT



Isaac Soteras

INSTAL·LACIONS, LAMPISTERIA
I MANTENIMENT

c/ Sense Cap, 9 - 25750 Torà
T. 625 53 17 43
E-mail: isaacsoteraslampista@hotmail.es
Lampisteria Isaac Soteras




OFICINA CASTELLTALLAT
93 743 30 52 - 973 47 31 63
Cal Marquet de Castelltallat
08263 Sant Mateu de Bages

OFICINA CABRIANES
93 876 06 25
C/ Caseta d'En camp
08650 Sallent

www.excavacionsduocastella.com

664 61 00 53 @excavacionsduocastella

EXCAVACIONS, OBRA CIVIL, RESTAURACIÓ I REHABILITACIÓ, CAMINS,
ESCULLERES I MURS DE PEDRA, TREBALLS FERROVIARIS, GESTIÓ FORESTAL I
AGRÍCOLA, REORDENAMENT MEDIOAMBIENTAL I EMERGÈNCIES



TORRE DE VALLFEROSA

NOVA VISITA!

Visita regular cada
diumenge a les 11h

Entrades ja disponibles a
entradessolsones.com

SOLSONA
experience

Contacta per a
més horaris i grups particulars

La cuina del Llobregós

Les cuineres i els cuiners



una publicació de **Llobregós**

**Regala cuina...
Regala Llobregós,
el regal
més saborós**

**El trobaràs a
la llibreria**

Ivorra presenta un llibre artístic



Canòlich Fàbrega.- El passat 20 d'abril l'artista i autora igualadina Lourdes Sensarrich va presentar a Ivorra el seu primer llibre artístic, "El raconet de la Lilium". La mateixa autora va explicar que és un llibre autoeditat dividit en quatre parts: microversos acompanyats de fotografia, poesia, pintures i

aquarel·les i finalment un espai en què el mateix lector pot ser l'artista. Durant la presentació del llibre es van recitar poesies acompanyades de música en directe a càrrec de Alfons Mula i Marina Freixas. En acabar la presentació, els presents van gaudir d'un berenar sopar obert a tot el públic.

Calçotada i swing a la Molsosa



Rosa Vila.- La *Swingçotada* que va tenir lloc el passat 7 d'abril a la Molsosa va ser un esdeveniment veritablement especial, ja que va marcar la novena edició d'aquesta tradicional celebració. Els assistents van gaudir d'una exquisida combinació de calçots, carn a la brasa amb mongetes i música swing en viu amb el grup Three Cool Cats, creant un ambient festiu i alegre que va fer que tots se

submergissin en la cultura i la diversió. Aquesta novena edició va demostrar una vegada més que la *Swingçotada* a la Molsosa és un esdeveniment important que combina el millor de la gastronomia catalana amb la música en un entorn únic. Una experiència que sens dubte va deixar a tots amb ganes de més.
Bon Hop de Swing!

Festa del Panellet a Calonge de Segarra



Redacció.- Dilluns de Pasqua, com és tradició, va tenir lloc la Festa del Panellet a Santa Fe de Calonge de Segarra.

Els actes van començar amb l'esmorzar popular "Tarifa plana". A partir de les 10 hi va haver una exhibició de figures en tall de fusta, a càrrec de Javier Gisbert-Wood Carver. Seguidament, Tot Circ va oferir tallers i un espectacle per als més

menuts. A 2/4 de 12 es va celebrar l'Eucaristia, amb l'acompanyament de la coral Ressons de Calaf, seguida de la benedicció i el repartiment del panellet, amb la col·laboració de les cases cal Felip i cal Ribera d'Enfesta. La diada va acabar al migdia amb una cantada i ballada de caramelles a càrrec de l'Associació Cultural i Educativa Calamanda.

Espurnes Barroques al Llobregós

| ESPURNES BARROQUES 2024 | | | |
|-------------------------|---------------|---------|--|
| PINÓS | dia 1 de juny | 11:30 h | Jaume Ayats |
| PINÓS | dia 1 de juny | 14:00 h | Hostal de Pinós, Xuriach i Tornaveus |
| EL MIRACLE (Riner) | dia 1 de juny | 19:00 h | Orquesta del Miracle i A.NowaKowski |
| VERGOS GUERREJAT | dia 2 de juny | 11:30h | Juliette Mey i Pèrgamo Ensemble |
| MATAMARGO (Pinos) | dia 2 de juny | 18:00 h | J.Bardolet i J.Nastasi Tornavues i NOC |
| LA MOLSOSA | dia 9 de juny | 11:30 h | Lina Tur i Musica Alchemica |
| CASTELLTALLAT | dia 9 de juny | 18:00 h | Núria Rial i Vespres d Arnadí |

Redacció.- El festival Espurnes Barroques ofereix experiències musicals d'alta qualitat en enclavaments barrocs i paisatges singulars de, sobretot, petits municipis de la Catalunya Central. Les actuacions, sovint de producció pròpia, sempre van acompanyades d'un tast gastronòmic vinculat a la

proposta artística. Durant quatre caps de setmana de maig i juny, entre verd i daurat, Espurnes Barroques programa una marató cultural per endinsar-se a un veritable festival barroc, creant un privilegi únic a l'abast de tothom. Presentem les que es fan a la Vall del Llobregós.

Vicfred celebra el dinar de germanor



Josep Verdés. - El passat 27 d'abril, dia de la Mare de Déu de Montserrat, els veïns de Vicfred van celebrar tots junts el popular dinar de germanor que cada any es fa per aquestes dates en un ambient cordial i distès. Ja ben d'hora tothom cap al Local Social per preparar, uns les taules i guarnir el local i d'altres a deixar-ho tot a punt per encendre el foc per fer la brasa. Enguany es

van ajuntar entre petits i grans 61 persones que van gaudir d'un bon dinar que va consistir en un entremès, després carn i botifarra a la brasa amb mongetes i amanides i per postres un bon gelat. El dia va aguantar malauradament sense pluja i la vetllada va acabar ben entrada la tarda. Aquestes trobades veïnals van bé per fer pinya i per fer poble.

Ivorra, d'excursió a Tarragona



Dolors Simon. - El dissabte 11 de maig, l'Associació per a la Promoció de les Dones d'Ivorra va organitzar una sortida als espais rurals de Tàrraco, per conèixer millor la Tarragona romana, un recorregut pels seus voltants és la forma ideal d'entendre la vida i l'estructura d'un imperi basat en les ciutats. Sempre vorejant el mar, amb unes vistes esplèndides, a tocar de Altafulla vam fer una visita guiada a la vila romana de Els Munts, la torre dels Escipions, el Mèdol i l'aqüeducte romà, molt curiós i didàctic.

Tot seguit vam fer una parada per dinar a un restaurant del barri mariner del Serrallo. A la tarda un passeig en barca d'una hora i mitja de durada pel port de Tarragona (un dels més importants de la costa mediterrània) per conèixer com és per dins, veure els molls, les instal·lacions i redescobrir la ciutat des del mar. Vam navegar fins a la platja de la Pineda i el cap de Salou. Tot plegat ens va donar una visió fascinant i diferent. Un dia per recordar i sobretot amb molt bona companyia.

cafeteria · pastisseria · restaurant · pizzeria · gelateria



batist

Tel. 973 55 16 98
C/. Sant Pol, 13
25210 GUISSONA



MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
BANY I COMPLEMENTS

JORDI VILAR, SL

Ctra. Manresa, km. 50 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 48 2077 - Fax 973 48 2373



Hostal de Pinós

973 473 062 - 687 528 057

Pl. del Santuari, s/n
25287 Pinós

www.restaurantdepinos.com

(Dimarts tancat, excepte festius)

El detall

Floristeria



☎ 655 511 655

📧 @floristeria_al_detall

✉ floristeriaaldetall@floristeriaaldetall.cat

📍 Plaça de la Creu, 10, 25750 Torà, Lleida



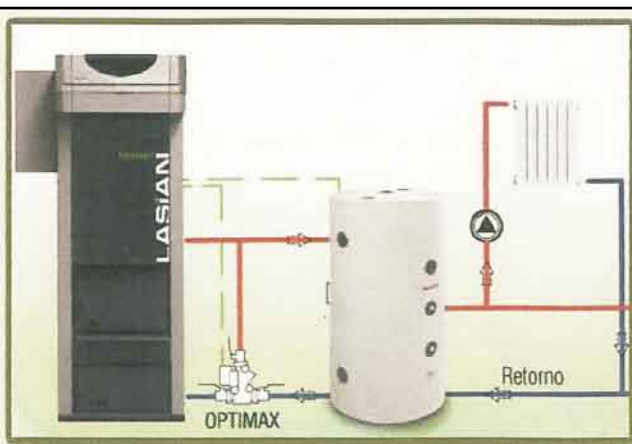
Alba: 626 648 961

JOSEP ALARCON

Aire Condicionat,
Calefacció,
Aigua i Biomasa

Tel. 973 47 32 67
C/ Eres 17,
25750 Torà LLEIDA

jaf@viladetora.net



Rehabilitació del consultori municipal de Sant Guim de la Plana



Josep Verdés .- Aquests últims mesos s'han dur a terme una sèrie d'actuacions al consultori on els veïns de Vicfred van a fer les seves visites al metge i així no haver-se de desplaçar a altres poblacions més llunyanes i que està ubicat a Sant Guim de la Plana. Les obres van consistir en arranjar la teulada i les goteres del sostre,

pintar tota l'estància, canviar el quarto de bany i canviar la porta i la finestra per unes de noves d'alumini. Les obres estan incloses dins el Pla de Salut d'inversions de la Diputació de Lleida amb un cost de 6.448 euros i les van dur a terme la Serralleria Tresens, Jordi Mas, Selles instal·lacions i Sisat pintor, tots de la vila de Guissona.

Castellfollit, activitat de loga



Redacció.- Les activitats a Castellfollit ja arriben a final de curs. Enguany les persones interessades han pogut gaudir de les sessions dinàmiques d'exercicis de manteniment i tonificació i de les classes de ioga, ambdues dirigides a càrrec de la Laura Pardo.

Les participants han gaudit de les activitats i la companyia, no hi han faltat les rialles, la com-

plicitat, el xerrar de la vida... sense deixar de banda la disciplina i l'esforç en els exercicis per a una millora global de la salut emocional, mental, enfortiment del cos, millora de la respiració, de l'autoconsciència, millora postural i de la gestió de l'estrès. Esperem finalitzar el curs amb alguna sessió gaudint de l'espai exterior i del bon temps que ens dona la primavera!

Trobada dels Amics de l'Arquitectura Popular a Sanaüja



Toni Padullés. - L'associació Amics de l'Arquitectura Popular va organitzar l'abril passat una sortida per Sanaüja, guiada per la Maria Pampalona i el Lluís Castany.

De la mà d'aquests guies amb tants coneixements, una trentena de participants van poder observar i gaudir les cabanes de pedra, marges,

forns de calç i d'una de les joies del poble, la col·lecció d'esteles funeràries.

La fotografia es va fer a la capella de Santa Magdalena, on es guarda l'excel·lent col·lecció de 70 d'aquestes esteles discoïdals, la majoria dels segles XIV i XV, procedents del cementiri de Sanaüja.

Santa Magdalena de la Vall



Redacció. - L'Ajuntament de Calonge de Segarra ha rebut agraït la donació de la capella de Santa Magdalena de la Vall, per part de la propietària Joana Lladós, amb un conveni signat el passat dia 25 d'abril. Aquesta capella és un element patrimonial construït al segle XII. Per la seva banda, l'Ajuntament ja ha aprovat el projecte de rehabilita-

ció i restauració de la coberta de l'església per un import de 123.049,82 euros, que es preveu portar a terme abans de final d'any. És una primera fase de restauració per evitar la degradació d'aquest patrimoni que ara forma part del poble. Hi compta amb la subvenció concedida per la Diputació de Barcelona per a aquesta finalitat.

Per navegar de forma cibersegura

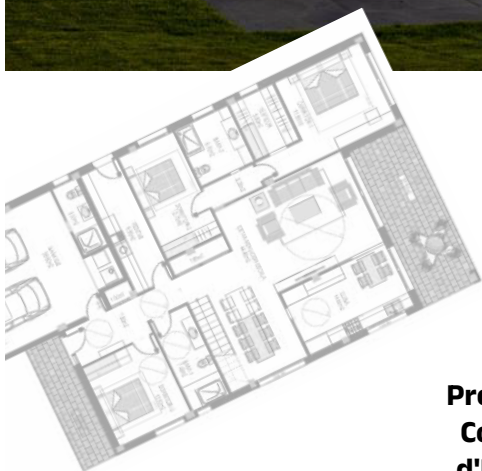


CATALUNYA ENS CONNECTA

L'Agència de Ciberseguretat de Catalunya posa al teu abast un seguit de guies, infografies, activitats i altres recursos perquè puguis navegar per Internet de forma més segura i prevenir els possibles fraus digitals.

ciberseguretat.gencat.cat

 **Generalitat
de Catalunya**



ESPECIALISTES EN TOTS ELS SERVEIS DEL TEU IMMOBLE

**Projectes d'Edificació · Presentacions de vídeos 3D
Coordinacions de Seguretat · Topografia · Cèdules
d'Habitabilitat · Certificats d'Eficiència Energètica
Inspeccions Tècniques d'Edificis**

**Compravenda de tota classe de finques
Lloguers i permutes
Administració de comunitat de veïns
Gestions i tràmits**



www.immoplanning.es · www.ramonriba-arquitecte.cat

Rambla Segadors , s/n (xamfrà C. de les Serres) | 25210 Guissona, Lleida | Tel. 649 96 38 17

Visita de l'Ateneu de Tàrrega a Vicfred i Torà



Josep Verdés. - El passat 21 d'abril aquest Centre Cultural va organitzar una sortida anomenada "Immersió a la Segarra", per tal de gaudir dels fantàstics paisatges segarrencs de primavera i alhora visitar tot caminant el poble de Vicfred i la vila de Torà. A Vicfred els va rebre el regidor de l'Ajuntament amb unes paraules de benvinguda

i tot seguit van donar un tomb pels indrets més emblemàtics del poble. Després van prosseguir el seu camí cap a Torà on van visitar, amb l'acompanyament del Màrius Codina, el Molí de la Font, el taller-museu de la fusteria cal Venturera i el museu del pa, antic forn de la vila. La jornada va acabar amb un bon dinar a Cal Jaumet.

Castellfollit: reobertura de l'associació de joves



Associació Juvenil de Castellfollit de Riubregós. - El passat mes de març un grup de joves ens vam reunir per reobrir l'Associació de Joves de Castellfollit, que antany havia donat tanta vida al poble. Aquesta associació té l'objectiu d'involucrar el jovent, tant en l'organització de les festes populars com en crear noves

activitats de dinamització. D'aquesta manera, volem transmetre al poble la nostra il·lusió per fomentar la cohesió veïnal i el sentiment de pertinença al nostre territori i a la nostra gent. L'associació ja té moltes idees innovadores per a pròxims esdeveniments, en què tots vosaltres en pugueu ser participants.

EXCAVACIONS GERMANS

CASES

Oficines i magatzem: Polígon l' Aguda II, nau 8
25750 TORÀ (LLEIDA)
Tel / Fax: 973.47.36.16 / 629.28.55.18
e-mail: germanscases@excavacases.es

EXCAVACIONS - TRANSPORTS - CONTENIDORS - MATXUQUEIG

Jordi Clavier

Fuster ebenista

**Mobiliari a mida, portes, parquet,
cuines, revestiments de paret
persianes, mosquiteres,
reparacions...**

649 029 827

www.fusteriaclavier.com
info@fusteriaclavier.com



**Construccions
Sant Gil, S.C.C.L.**

c/ Montsec, 21 - 25750 TORÀ
Tel. 973 473 547 consangil@telefonica.net

ACOFISCO
ALFIC Consultoria
Comptable, Fiscal
Laboral i Jurídica

Plaça de la Creu, 3 25750 Torà - LLEIDA
info@cofisco.es
973 473 317 - 93 869 16 35

La cuina del Llobregós

Les cuineres i els cuiners

una publicació de
Llobregós



No et perdís el
llibre de la cuina
del Llobregós

El trobaràs a la
teva llibreria



*"No t'oblidis
mai de somriure,
perquè el dia
que no somriguis,
serà un dia perdut"*

Charles Chaplin

El turisme del Solsonès es reuneix a Torà



Ramon Torné.- El passat 14 de maig Torà va acollir la 6a Jornada de Turisme del Solsonès. Organitzada pel Consell Comarcal en col·laboració amb els Ajuntaments de Torà i Biosca i el Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida, hi van assistir una setantena de persones del sector turístic. El Xavier Vilalta, conseller de Turisme del Consell Comarcal i alcalde de Pinós en va fer la presentació i va mostrar la satisfacció per la incorporació de Torà i Biosca al Solsonès. Per part de Torà, la Rosa Bagà, en representació de l'APACT, va explicar la història d'aquesta entitat i les seves activitats,

així com els espais d'interès turístic del municipi; i el Jordi Vila va donar a conèixer les activitats de l'Associació Cultural el Brut i la Bruta. Per la seva part, l'Angela M. Pujol, de Biosca, va presentar els recursos turístics d'aquesta població i l'origen de la festa de la Baquiol.

Empreses i entitats turístiques que ofereixen serveis a la comarca van poder presentar les novetats que duen a terme dintre dels seus àmbits. Després de dinar a l'Hostal Jaumet, els participants van fer una visita al nucli antic de Torà i van visitar la Torre de Vallferosa.

Resultat de les eleccions al Parlament

| VALL DEL LLOBREGÓS ELECCIONS AL PARLAMENT 2024 12/maig/2024 | | Llobregós informatiu <small>anys 2003-2023</small> | | | | | | | | | | | | |
|---|---------|---|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--|
| | PARTIC. | JUNTS | ERC | PSC | PP | CUP | COMU | VOX | A/Cat | ALHO | ALTRES | BLANC | NUL | |
| BIOSCA | 58,50% | 36 | 2 | 19 | 10 | 5 | 0 | 4 | 4 | 0 | 1 | 4 | 1 | |
| CALONGE | 66,40% | 56 | 12 | 13 | 1 | 0 | 1 | 6 | 9 | 0 | 1 | 0 | 2 | |
| CASTELLFOLLIT | 76,98% | 47 | 10 | 10 | 9 | 7 | 2 | 1 | 5 | 0 | 0 | 1 | 5 | |
| IVORRA | 79,10% | 36 | 11 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 3 | 1 | 7 | 0 | |
| MASSOTERES | 72,46% | 44 | 15 | 11 | 7 | 0 | 1 | 5 | 8 | 2 | 3 | 2 | 2 | |
| MOLSOSA | 67,03% | 36 | 1 | 2 | 9 | 8 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | |
| PINÓS | 67,28% | 66 | 5 | 5 | 22 | 13 | 4 | 3 | 18 | 0 | 5 | 2 | 3 | |
| SANAÛJA | 59,30% | 81 | 19 | 21 | 13 | 7 | 2 | 9 | 19 | 4 | 1 | 9 | 5 | |
| SANT GUIM P. | 70,55% | 46 | 30 | 10 | 4 | 10 | 1 | 0 | 12 | 0 | 0 | 2 | 0 | |
| TORÀ | 63,85% | 239 | 110 | 80 | 20 | 32 | 11 | 25 | 31 | 0 | 5 | 10 | 11 | |
| | 68,15% | 687 | 215 | 177 | 95 | 82 | 22 | 53 | 116 | 9 | 17 | 39 | 30 | |
| | | 44,01% | 13,77% | 11,34% | 6,09% | 5,25% | 1,41% | 3,40% | 7,43% | 0,58% | 1,09% | 2,50% | 1,92% | |

Redacció.- El 12 de maig es van celebrar eleccions al Parlament de Catalunya, convocades pel president Pere Aragonès de forma sobtada, en veure que no podia aprovar els pressupostos. Després d'una precampanya i una campanya intenses, plena d'eslògans i promeses, els partits polítics que es van presentar a les eleccions han fet les

seves reflexions i anàlisis. El PSC va guanyar en vots i escons, seguit de Junts i ERC, que ha patit un retrocés important, cosa que ha provocat una crisi en el lideratge del partit. Presentem el quadre del resultat de les eleccions en els diferents municipis de la Vall del Llobregós, quadre que vam publicar a les xarxes la nit de eleccions.

Sant Isidre a Ivorra



Redacció.- Ivorra va celebrar la tradicional festa de Sant Isidre, traslladada al dissabte 18 de maig, amb la missa dedicada al patró dels pagesos, seguida de la benedicció dels tractors i tractoristes, cosa que aplegà nombrosos veïns i ivorrans que, encara que viuen fora, conserven els vincles amb la població. El dinar de germanor aplegà un centenar de persones que gaudiren d'una esplèndida paella i mandonguilles amb sípia.

Per complementar la festa, es va presentar el llibre del Jordi Font "Els emboires", una novel·la de ficció ambientada en Ivorra, amb un misteri relacionat amb un miracle ocorregut mil anys enrere i alguns assassinats. La novel·la parla de com les vivències de la infantesa influeixen al llarg de la vida. Un relat amb petites dosis de psicologia i misteri, que encoratja a afrontar amb decisió les segones oportunitats.

Taller d'alimentació saludable, a Calonge de Segarra



Redacció.- El passat 11 d'abril a la tarda va tenir lloc, al local "El Forn" (Dusfort), un taller sobre alimentació saludable enfocat a la gent gran. Els assistents van aprendre a fer àpats equilibrats i van conèixer les bases de l'alimentació i els hàbits

per a un envelliment saludable. El taller, amb una nombrosa participació, era gratuït i impartit per l'empresa Funbrain i estava organitzat per l'Ajuntament de Calonge de Segarra amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

Botifarrada popular a Castellfollit de Riubregós



La Junta.- La nova “Associació juvenil de Castellfollit de Riubregós” va dur a terme la seva primera activitat el dia 4 de maig. Va consistir en una botifarrada popular, on van assistir gairebé 80 persones. Per dinar es va oferir un petit pica-pica i botifarres a la brasa amb pa amb tomàquet i de postres pa de pessic. El dia assolellat va permetre muntar una barra de bar per amenitzar tant els moments previs al dinar com els posteriors fins ben entrada la vesprada. Gent del poble va participar

també en la cuita de les botifarres ajudant així al jovent de l'organització. Després, amenitzat amb música, es va jugar un bingo, amb premis com ara una ampolla de cava reserva de Can Feixes i un abonament de temporada per a la piscina municipal, cedit per l'Ajuntament de Castellfollit de Riubregós. El jovent de l'associació esperem que aquesta sigui la primera de moltes activitats i agraïm la participació i col·laboració dels convidats. Moltes gràcies!

Nou Servei D'OFTALMOLOGIA

Oftalmologia infantil i d'adults
Revisions
Cataractes
Control de glaucoma
Oculoplàstia

**Per urgències oftalmològiques consultar disponibilitat.*

Cristina Pont Vives
Oftalmòloga
Col. N° 2504863

Serveis Mèdics Calaf



Informació i 93 869 80 47

Cita prèvia: informacio@serveismedicscalaf.com

www.serveismedicscalaf.com Raval St. Jaume, 29 08280 Calaf, BCN





tradicionals que rimen el segon i quart vers. La part B és la tornada, amb lletra fixa i melodia simple de fàcil repetició per part del públic assistent: Tra-la-rà... De fet aquesta part servia per donar temps a la persona improvisadora a rumiar una estrofa nova.

Com que la música d'aquesta cançó és molt alegre i d'estil de dansa, va provocar que els mateixos cantaires fessin una arrencada de ball per tot la plaça.

Aquest any com a novetat hi va haver un sorteig de mona artesanal gentilisa d'en Joan pastisser.

Per acabar el matí, entre el públic i caramellaires es va puntejar un parell de sardanes. Tot plegat va ajudar a lluir la festa i que tothom quedés content i amb ganes de seguir. Ara convé que el jovent i

la mainada agafin bé el relleu per poder mantenir aquesta tradició tan arrelada als pobles.

La festa ha estat organitzada per l'Associació Cultural Castro Follit i fem un agraïment a la col·laboració de l'Ajuntament.

Per acabar el relat, ho faré amb una quarteta recollida al poble d'Ullastrell un any de Caramelles i que nosaltres hem cantat a les corrandes i diu:

*Tant de bo nostres corrandes
que estan plenes d'il·lusió,
s'estenguin arreu dels pobles
no deixant un sol racó!*

Visca la festa !

Carles Llongueras i Morera
Fotos: Jaume Ibañez Closa



**Ctra. de Calaf, nau 2
25750 TORÀ (Lleida)**

**Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807**



DONES TORANESES

Activitats de l'Associació

L'Associació de Dones ha organitzat un seguit d'activitats i tallers aquests mesos d'abril i maig. Vam començar l'abril amb un taller de *sushi* a càrrec de l'Eva Oliva, que va tenir tant d'èxit que vam haver de fer-ne una altra sessió per encabir totes les participants que volien endinsar-se en la cuina japonesa. Com sempre va ser un plaer comptar amb l'Eva com a mestra de la cuina.

El diumenge 4 d'abril la M. Àngels Miramunt ens acompanyà pels voltants de Claret tot explicant-nos i transmetent-nos el seu coneixement sobre les plantes que trobàvem pel camí: plantes remeieres, ornamentals, comestibles... Aquesta activitat es va repetir el dimecres 1 de maig amb les persones que no van poder assistir el primer dia.

A més a més, el dissabte 20 d'abril la tècnica en consum de l'Oficina Comarcal d'Informació al Consumidor (OCIC) del Solsonès ens va fer un taller pràctic. Ens va explicar quines són les millors tarifes de llum i gas, com podem reclamar davant d'un dany o producte malmès, quins són els nostres drets i deures com a consumidors... La Tate Angrill ens va fer un taller molt interessant i ens va informar que en temes de consum ella és



qui assessora tots els ciutadans de la comarca amb una atenció directa i gratuïta.

A l'hora de tancar aquesta edició hi ha previst un taller de sabó per a la rentadora i recomanacions per netejar la casa més ecològicament i sostenible a càrrec de la M. Àngels. I acabarem amb una xerrada de l'Anna Martin que ens explicarà com protegir la nostra pell de l'exposició solar. Serà el dia 25 de maig.

L'Associació de Dones Toraneses continuarà promovent activitats perquè Torà esdevingui una vila activa i participativa. Gràcies a tothom per fer-ho possible!

La Junta

CONSTRUCCIONS I REFORMES

M. COBERÓ - X. TORNÉ



els paletes del Llobregós

Tel. 620109517 - 690311965

LA FESTA DEL ROSER

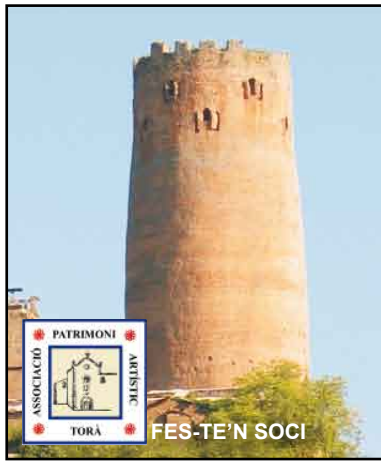


Redacció.- El diumenge, dia 5 de maig, es va celebrar la tradicional Festa del Roser, que cada any aplega toranesos i toraneses al voltant de la de la diada de la Mare de Déu del Roser. Els Priors i Prioeres eren: Laura Porta Simó i Pere Pla Trabé; Sílvia Porta Simó i Gerard Cases Bernaus; Laura Campos Frías i Adrià Huguet García; Xènia Porta Ruiz i Joan Coscollola Coletes. Tots ells es van esmerar perquè la festa tingués un caire de participació i lluïment. Després de la missa solemne a la parròquia de Sant Gil i cantar els Goigs del Roser, van continuar la tradició de la dansa a la plaça del pati.

Per altra banda van tenir l'honor de ser escollits els nous Priors i Prioeres que ja des d'ara començaran a preparar la festa de l'any vinent: Són aquests: Joan Alfonso Castells i Joana Daniela Vlasa; Oriol Dalet Farrera i Montserrat Alemany Cassani; Josep Torres Santamaria i Olga Pizo; Isaac Elies Pla i Diana Anastàsia Lupan.

Els desitgem molts encerts i bona voluntat en aquesta missió de ser continuadors d'una festa i una tradició que es remunta a l'any 1574 amb la institució de la Confraria del Roser.





Connecta amb la Vida

**RETIRS IOGA
OSTEOPATIA**

CAL GARRIGA
PRADES DE LA MOLSOUSA

Més info: 664 735 137
@osteo_ioga @ariadnaciuil

**Serveis i Neteges
Segarra**

Atenció personalitzada per a
avis i/o malalts, a domicili.
Servei de neteja per a
particulars, despatxos,
obra nova...

Av. Ponts, 1 - GUISSONA
973 55 25 02 - 618 72 88 59
sad_segarra@yahoo.es

SOM LLAVOR
SERVEIS INTEGRALS DE JARDINERIA

658 55 03 76

Venda de llenya i pèl·let a domicili

**CAL MAS
DE SANT SERNI**

25750 TORÀ | LA SEGARRA | LLEIDA
TEL. 973 473 581 | 676 086 185
FAX 973 473 107 | www.calmas.net

BLAI GABINET DE SERVEIS, SL

PONTS - TEL 973 460 500
TORÀ - TEL. 973 473 155

**GESTORIA
ASSEGUANCES** **LABORAL-FISCAL
COMPTABILITATS**

SOLA

www.solagrupo.com

La sembra ben feta!

JORNADES DE IOGA A LA MOLSOSA



**ViuFest a la Molsosa:
Una trobada inoblidable
de benestar i natura**

El cap de setmana del 13 i 14 d'abril, el municipi de la Molsosa va celebrar el ViuFest, el primer festival de ioga, salut i natura de la zona. L'esdeveniment va acollir més de 60 assistents que es van voler sumar a aquesta experiència de salut i benestar.

L'ambient va ser festiu i acollidor, i els participants van gaudir de dos dies plens d'activitats dissenyades per nodrir el cos, la ment i l'ànima. Amb una combinació de pràctiques de ioga, pilates, txi-kung, o dansa, el ViuFest va oferir un ventall divers d'opcions perquè cada persona pogués descobrir diversos camins cap al benestar. A més, es va gaudir d'un espai gastronòmic amb opcions saludables i de proximitat, així com diverses propostes de tallers que van complementar l'experiència.

L'entorn encantador de la Molsosa, la seva atmosfera tranquil·la i un temps esplèndid van proporcionar l'escenari perfecte per a viure aquesta experiència.

Des de l'organització volem expressar la nostra gratitud per la resposta tan positiva que hem rebut. El nostre objectiu era crear un espai de trobada per connectar, per compartir i per aprendre, en un ambient d'harmonia i de respecte cap a un mateix i cap a la natura, i l'èxit d'aquesta primera edició ens impulsa a seguir endavant amb aquest propòsit.

Moltes gràcies a col·laboradors i assistents per fer-ho possible!

Olívia Civil



- Acompanyament psicològic**
- Teràpia Assistida amb Cavalls (TAC)**
- Estimulació Cognitiva i Rehabilitació Neuropsicològica**
- Intervenció de suport conductual, autodeterminació i autonomia**

Xell Miret
Núm. col·legiada 23.574
A domicili / TAC al Molí del Vidal (Torrefeta)

613 03 11 74
xell@ikigaipsicologia.cat
www.ikigaipsicologia.cat



La cuina del Llobregós
Les cuineres i els cuiners

Un bon regal

500 ANYS DE L'HOSTAL DE PINÓS



Al bell mig de la serra de Pinós, molt a prop del centre geogràfic de Catalunya, trobem un restaurant únic, l'Hostal de Pinós. No és només un restaurant familiar, també és el punt de trobada de les dues vessants de la serra de Pinós. La simpatia de la Mònica, que atén qui hi arriba amb els braços oberts, i els plats tradicionals cuinats amb molt d'amor de la Teresa, són els puntals d'aquest Hostal tan concorregut. Per a la gent del territori és un lloc molt important, sabem que en aquest entorn bucòlic però dispers, el bullici de l'Hostal és i dona vida a la zona.

I això és així des de fa 500 anys, quan es va obrir. Un document que es troba als arxius del Bisbat de Solsona acredita els orígens d'aquest establiment destinat a finançar la construcció del

Santuari de Pinós. El llibre «El Santuari de Nostra Senyora de la Serra de Pinós» escrit fa 30 anys per Jaume Coberó de Torà i Lluís Vilà ja en parla. La Mònica explica amb tot detall que el document recull la cessió del terreny que va fer Elisenda de Pinós al capellà del santuari, Narcís Garriga, per poder construir i gestionar l'Hostal. L'acord inclou que en menys d'un any de la cessió del terreny havia de posar-hi un hostaler, i així ho acredita el mateix document. Joan Bertrams de Castelltallat va ser el primer hostaler de Pinós l'any 1524.

La Mònica diu que segons el que expliquen les parets de l'edifici i l'opinió dels experts, l'Hostal va començar existint només als baixos del que actualment coneixem com a restaurant. La volta catalana del magatzem n'és la clau. Més tard es va ampliar l'edifici amb una segona planta. Segles després es van anar afegint habitacions, tal com es pot llegir en les inscripcions de les llindes on actualment trobem els menjadors petits i els lavabos. A l'Hostal s'han produït molts canvis al llarg d'aquests segles, segons la Mònica el que probablement ha canviat menys és el menjar, del qual encara en podem gaudir l'essència.

A la Mònica se li il·luminen els ulls quan parla d'aquests 500 anys; la seva vida i la de la seva família està lligada a aquest petit local. L'àvia de la Mònica ja va treballar-hi, tot i que en unes condicions molts diferents a les d'ara. Diu que el futur és incert, però l'Hostal ha de ser un negoci familiar, que faci poble i doni vida. La Mònica ho té molt clar, l'Hostal sense l'entorn no és res. És una part més del territori, viu i dona vida gràcies a tothom. Amb il·lusió ens avança que ella, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Pinós, ha preparat diversos actes per fer un homenatge al recorregut sense pausa de l'Hostal de Pinós. Dues visites teatralitzades al Santuari i a l'Hostal que es realitzaran a finals de setembre, i també un cicle de visites guiades pels punts emblemàtics de la zona: l'Hostal, el Santuari, el centre geogràfic, i també la torre d'Ardèvol.

Ari Martin

EL MERCADAL DE TORÀ



Torà va celebrar la quinzena edició del Mercadal el passat dia 29 de març, Divendres Sant, com ja és habitual. En aquesta ocasió varen ser més de cinquanta les parades que ompliren els carrers i places del poble oferint els seus productes durant tota la jornada, com ja es va fer l'any passat.

Enguany, además de l'habitual mostra de formatges, les parades de brocanters, els jocs gegants pels infants, el mercat d'artesanía i demostració d'oficis, es va oferir com a novetats als visitants, un espectacle teatral al safareig de la plaça de la Font, que va tenir molta concurrència, i una fideuà popular per dinar.

També va animar la festa una "Passada de Bèsties" de Cal Cardoní junt amb el Brau Constantí i la Lloca (l'últim gegant presentat en l'edició d'enguany del Carnaval) que van tenir un bon seguici en la seva rua pel mercat.

Cal agrair a l'Ajuntament i a les entitats i particulars la seva contribució a l'èxit de la festa, com ara l'Associació del Patrimoni amb l'exposició de Cal Gegó i oferta de vermut popular, els clubs de Bàsquet i Futbol de Torà, la Fusteria Venturera i l'exposició del Molí de la Font, entre d'altres. Tot plegat una festa ben consolidada.

Ramon Torné

PODOLOGIA

- Esportiva
- Geriàtrica
- Infantil
- Estudis de la marxa
- Durícies / Ulls de poll
- Ungles clavades
- Fongs, berrugues, úlceres
- Silicones

FISIOTERÀPIA

- Tractament de lesions esportives
- Tractaments d'esquena
- Rehabilitacions
- Drenatge limfàtic
- Estiraments i reforç muscular
- Embenats Neuromusculars
- Altres teràpies



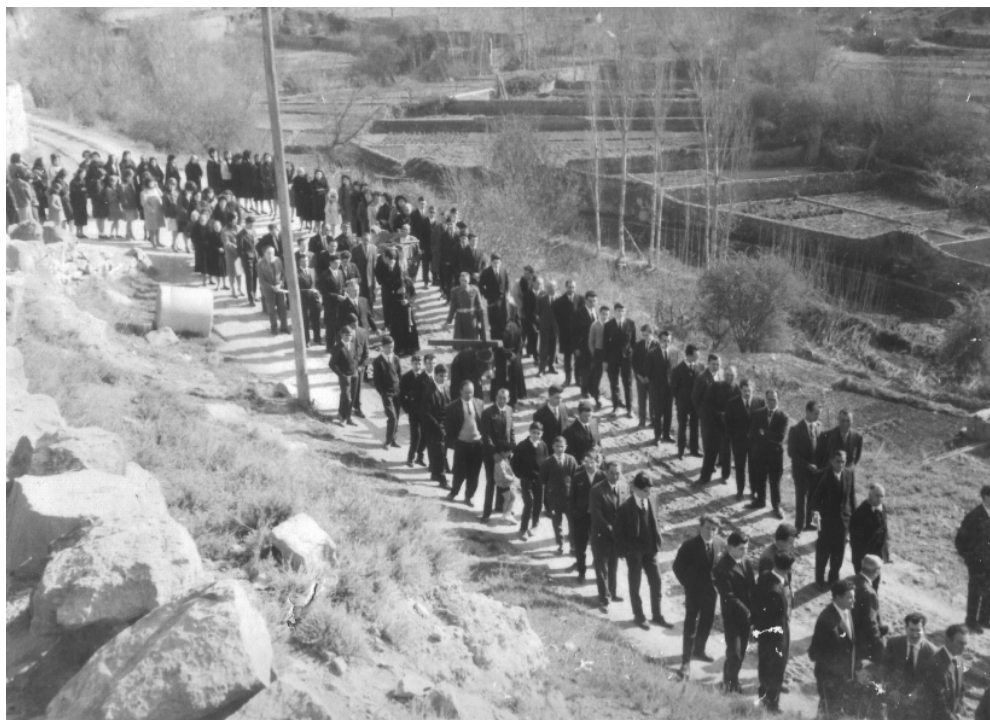
**PODOLOGIA
TORÀ**

Plaça del Vall nº19 Tr 1a
TORÀ

630-111-145

podologiatora@gmail.com

SANAÜJA, VIA CRUCIS DEL DIVENDRES SANT



La processó del Via Crucis a mitjans dels anys 1960 (Arxiu de Ramon Codina)

La processó de Divendres Sant (Via Crucis) a Sanaüja era molt concorreguda. De fet es pot dir que hi anava tot el poble i gent de masies i pobles de la rodalia. Tanta era la congregació de gent que quan érem al camí del Castell, ja sobre el poble, encara es veia la cua de la processó a la plaça Major. Començava dins de l'església de Santa Maria amb la primera estació i ja se sortia cap a la plaça Major, s'enfilava cap a dalt al Calvari i es vorejava el poble per la part nord mentre s'anaven fent les pregàries:

*[...] Per vostra Passió sagrada,
adorable redemptor,
perdoneu altra vegada
aquest poble pecador. [...]*

La processó s'aturava a cada estació per escoltar en silenci el relat que feia el mossèn, amb un megàfon, i tornava a avançar lentament pel camí fins arribar a llevant on s'entrava pel carrer Moré i es feia cap altre cop a l'església, on s'es-
cenificava la catorzena estació i l'adoració de la creu amb el cant final:

*[...] A l'ombra dels teus braços
el món la pau buscarà.
Com Crist, amb claus per llaços,
per tu el cel guanyarà [...]*

Ara observem fotografies antigues, com aquesta en blanc i negre de mitjans dels anys 60 del segle passat, i hi veiem la gentada que hi participava, tothom abillat de manera adient, les autoritats municipals al davant, amb el mossèn i els escolans, la creu tova més enrere, els *xuplinacs*⁽¹⁾ que sostenien les cadenes de Crist, la creu amb el Cristo Gros, primer els grans, adults, després els més joves. I, és clar, un fet que ara ens interpella, les dones i les noies anaven a la cua (quan eren, endemés, les que preni part més activa amb els cants). A l'església, en aquell temps, encara homes i dones se situaven en zones diferents, als bancs de l'esquerra i als de la dreta.

Representant la figura de Jesús camí del Calvari, qui es presta a fer aquest servei porta la creu tova a l'esquena i la corona d'espines tota la processó. A part de la lògica devoció hi ha so-

Al camí del Castell, ja sobre el poble, encara es veia la cua de la processó a la plaça Major

vint una prometença i el desig de sentir-se més a prop del Jesús que va haver de sofrir escarni, vexacions i calvari. A mitjans dels anys 60 del segle passat la creu tova la portava el Joan Puvia, en Joan Maria Garganté ho va heretar i la va dur molts anys fins que el 1991 va agafar el relleu el net del Joan Puvia, en Joan Fernando Jiménez i Puvia, qui, excepte els dos anys de la pandèmia i un any que era de viatge per feina, l'ha portada cada any fins avui.

En els dos darrers anys, amb la gent que l'acompanya, puguen fins a la portalada del Castell on hi fan coincidir l'onzena estació, "Jesús és clavat a la Creu".

En Joan Fernando, (nascut a Terrassa, però també sanaügenic de cor pels padrins i la mare, nascuts a Sanaüja i on ell passava amb els pares i els avis molts caps de setmana i tot l'estiu) ens explica que ho ha mantingut per la tradició de la família i del poble, per mantenir les arrels, i també per la devoció i vocació personal. I, com a creient, per trobar la pau interior portant la creu que ens recorda la vida de Jesús. Considera que és un fet cultural que no s'ha de perdre. En Josep Maria Alsedà l'ha acompanyat sempre, fent costat i llegint el text de cada estació. Darrerament també en Josep Maria Codina hi participa cada any.

L'any que no hi va poder ser, per un viatge a Colòmbia per feina, no es va perdre la processó en el país sud-americà i fins i tot va poder dur la creu.

Toni Padullés Rius



Via Crucis 2024 (Fotografia, Maria Casoliva)

⁽¹⁾Xuplinacs. Eren els qui vestits de negre i amb una caputxa punxeguda acompanyen Jesús cap al Calvari, sostenint les cadenes que porta lligades al turmell. Es tracta d'un terme local. No apareix al DIEC (Diccionari de l'Institut d'Estudis Catalans), ni al Diccionari Pompeu Fabra ni a l'Enciclopèdia Catalana.

roba de casa modes

albert

Rita Brau i Rius

Tel. 973 47 31 01 - TORÀ

QUEVIURES

Francesc Llordès i Rovira

ESTANC

Plaça Major, 8 · Tel 973 476 055
25753 - SANAÜJA (Lleida)

EL MEU ONCLE I EL MEU PADRÍ

Dedicada a tots els traginers de Catalunya i de manera molt especial al Ventura i al Pep, de Cal Magí de Torà.

Avui, dia de Sant Antoni,
jo us voldria contar
que hi han hagut molts traginers
a la nostra vila de Torà.

D'aquests grans i valents homes
sols de dos jo us vull parlar,
un d'ells era el Ventura,
l'altre el Pep, el seu germà.

Anaven amb quatre matxos
fins la Seu i Martinet,
pujaven carbó d'alzina
i baixaven fusta d'avet.

Carregant el carro fins el límit
també anaven a Montserrat,
en arribar prop de Can Massana
sovint es quedaven entrebancats.

Allà hi tenien un gros pi
per al carro poder emperpalar,
enganxant part del seu tiro
al cantó que estava clavat.

Les bèsties treien tota la força
i la tralla xiulava sense parar,
aquell gros i carregat carro
havia de seguir o bé trencar.

Quan arribaven prop del Monestir
els frares ja els veien pujar,
amb una càrrega tan grossa
que els baixaven a ajudar.

Portaven una grossa euga
que no hi havia ulls a mirar,
l'enganxaven davant els matxos
perquè estaven molt cansats.

En arribar al Monestir,
tots cansats i molt suats,
veneraven la Verge Moreneta
i feien un bon sopar.

Sempre es posaven a la vora
del rialler Pare Abat,
i ell sempre els demanava
que hi tornessin a pujar.

La cosa estava molt clara
deia el bon Pare en acabar,
els millors traginers que conec
són de la vila de Torà.

Aquelles senzilles paraules
els feien tant i tant emocionar,
que aquells dos valents homes
s'aguantaven el plorar.

Perquè ells sabien de sobres
el que els podia passar,
allà en aquelles timberes
molts companys s'hi havien quedat.

Al començar a apuntar l'alba
ja baixaven a Martorell,
carregant uns quants bots
d'aquell vi que era novell.

Pujaven amb mitja càrrega,
arribaven a la vila de Calaf,
passaven per ca l'Huguet
i allà acabaven de carregar.

També portaven un gos mastí
que sols li mancava parlar,
ell sempre estava molt atent
del que als amos podia passar.



Ell, quan veia algun perill,
es posava a lladrar,
i al matxo davanter
no el deixava pas passar.

Jo recordo una anècdota
del que els va passar
en un poblet molt petitet
del capdamunt del Bergadà.

Arribaren a una placeta
i el gros carro allí van parar,
perquè hi havia un estanc
i ells tabac volien comprar.

L'estanquer els digué:
"No us en puc pas donar,
com vosaltres bé sabeu
de tabac no n'hi ha".

Satan, el gos, tot curiós
del que estava passant,
va empènyer la porta
i cap dins va entrar.

Es va posar vora el taulell
i va començar a grinyolar,
l'home de seguida va pensar
que alguna cosa li volia ensenyar.

Aquell bon estanquer
es va mirar el collar
on hi posava el nom dels amos
i de la nostra vila de Torà.

"Si són aquells honrats traginers
que jo tant he sentit parlar!
De tot el que jo tingui
me'n podeu ben demanar".

Els va omplir dos senatxos
on portaven el menjar,
perquè aquells dos valents homes
no es quedessin sense fumar.

A l'hora de passar comptes
no els va voler pas cobrar,
sols els va dir de tot cor
que hi tornessin a passar.

Així mesos i més mesos,
del Priorat al Vallès,
van anar per tot Catalunya,
de l'Empordà al Penedès.

Desafiant la pluja i la neu,
boira, tempestes, fred i glaç,
Sant Antoni sempre els guiava
pel camí de la bondat.

*** **

Aquesta senzilla i formosa història
me la contaren, quan jo era molt petit,
el meu oncle Ventura, que era l'hereu,
i el cabaler, el Pep, el meu padrí.

Ramon Balagué LLordés

CAMINADA POPULAR DE TORÀ



Tot i la previsió d'un temps plujós, la participació va ser de més de 360 persones que van fer un recorregut per agradables paisatges de la Vall

La 43a caminada popular de Torà organitzada per l'APACT el passat 28 d'abril va reunir a 366 caminants/tes. Una participació curta, però estem contents i agraïm a tothom que va venir, doncs la previsió del temps era d'un matí força plujós.

Finalment el temps va aguantar sense ploure, tret d'un breu ruixadet a l'acabar la ruta curta.

El recorregut de la caminada, pels volts de l'Aguda, Puig-redon, el Clot dels Nens Xics i Fontanet, combinava el pas per pista de terra amb agradables corriols pel bosc recuperats per l'ocasió.

Taller SANTI SANAÜJA



Crta. Guissona, s/n
Tel. 973 47 61 31
Mòbil. 636 32 86 16
25753 SANAÜJA (Lleida)

Gòtic de Torà

RESTAURANT DES DE 1994



Per a molta gent va ser el primer cop que pujava al Tossal de Puig-redon, cim culminant de la zona que ofereix una vista panoràmica impressionant.

En acabar la caminada no va faltar l'entrepà de botifarra un cop arribats al convent de Torà, i la celebració de la rifa de productes del país.

La caminada popular és una activitat organitzada en equip, format per una cinquantena de voluntaris, bona part de l'APACT però també molts d'altres d'entitats del poble, com els Trialeros i els Bombers Voluntaris de Torà. Un sincer agraïment a tots ells per la seva col·laboració.

També volem agrair l'acollida per part de totes les cases i masies per on vam passar, sempre disposades a ajudar en el que faci falta, i a les empreses, comerços patrocinadors.

Menció especial per la col·laboració d'Autocars Prats Serrat que, de forma desinteressada, va fer diversos viatges durant el matí per portar fins a Torà totes les persones que van fer la ruta curta.

Esperem retrobar-nos tots i totes l'any vinent.

Associació del Patrimoni Artístic i Cultural de Torà

estudi
BLAT
ARQUITECTES

DESPATX D'ARQUITECTURA



Projectes d'obra nova i reforma



Inspecció tècnica d'edificis (ITE)



Cèdules d'habitabilitat



Certificats d'eficiència energètica

CONSULTA'NS SENSE COMPROMÍS

680 44 31 03 **ROGER BESORA** **MARTA MIRAVET** 617 11 52 65
hola@estudiblat.cat | Comabruna 8, Baixos. 25300 TÀRREGA

AUTOESCOLA

ROS

Tels. 625 675 150
 973 551 011

c/ Fluvià, 34
 25210 - Guissona
 autoescolarosguissona@hotmail.com

FUNERÀRIA DE TORÀ I COMARCA

J. TORNÉ

Servei permanent 24H
973 39 08 62

Representant **JAUME TARRUJELLA**, Plaça La Font, 10 Tel. 973 47 34 23
TORÀ

Servei de sales de vetlla, trasllats, incineracions, serveis per a totes les companyies d'assegurances i particulars, etc...


 OLIVIA CIVIL

OSTEOPATIA
IOGA · RETIRS
 a Prades de la Molsosa

Més info:
 OLIVIA CIVIL
 664 735 137
<https://osteo-ioga.com>
 @osteo_ioga

RESOL SOLSONA

C/ Sant Nicolau, 4
 Tel. 973.48 04 02
 revelatges@fotoresol.com

- Reportatges professionals FOTO-VIDEO - DVD.
 Demaneu-nos pressupost sense compromís.
- Revelatge de les teves fotografies DIGITALS i analògiques en 1 HORA.
- Tot tipus de serveis fotogràfics i digitals.

FUSTA, ALUMINI I PVC.

Badia

Av. Solsona, 17
 Tel i Fax 973 473 181
 25750 - TORÀ

jbadiamas@arrakis.es

TALLER MECÀNIC **R. R.**

REPARACIÓ I VENDA DE

- COTXES • MOTOS • BICICLETES
- MOTOSERRES • BOMBES D'AIGUA

Carrer Eras, 19
 ☎ (973) 47 33 27
 25750 TORÀ (Lleida)

PERRUQUERIA

M^a RME



DONA-HOME
 Plaça del Vall n° 8, TORÀ
 Tel. 973 473 106

Pintura decorativa interior i exterior

Restauració de mobles, portes, persianes, làmpades...

Col·locació de parquet, friso, paper, panells de fusta i panells d'imitació pedra

Josep M^e Tasies
 pintura i decoració

973 473 303 - 620 802 193
 C/ Sant Jaume, 2
 25750. Torà (Lleida)

joanjo84@gmail.com

PARTICULARITATS DELS VERBS

El sistema verbal del català prové del llatí. Les formes clàssiques dels verbs, en ocasions, van veure's alterades en llatí vulgar, i van acabar conformant les formes romàniques que han perdurat fins als nostres dies. Notem una diferència important entre els verbs catalans i llatins: en català parlem de tres conjugacions —verbs en (1) -ar, (2) -er/-re, (3) -ir—, i en llatí de quatre —verbs en (1) -are, (2) -ēre, (3) -ĕre, (4) -ire. Com podem apreciar, en català (1) i (3) provenen del llatí (1) i (4), i la 2a conjugació catalana prové de (2) i (3).

Les conjugacions (2) i (3) del llatí es diferenciaven bàsicament en un aspecte; en (2) l'accent queia en la desinència, i en (3) en l'arrel. Exemplifiquem-ho: (2) valĒre > val(é)r, (3) crĒdĕre > cr(é)ure. En el cas dels verbs de la segona conjugació, l'evolució natural fou -ĕre > -er. En català actual, només conservem 7 verbs que han seguit aquesta evolució regular: valĕre > *valer*, calĕre > *caler*, habĕre > *haver*, solĕre > *soler*, *potĕre > *poder*, *volĕre > *voler* i *sapĕre > *saber*. La resta de verbs provinents d'aquesta conjugació es van assimilar als verbs de la tercera, que tenien l'accent en l'arrel, al llarg del s. XIV. Abans, però, havien existit les formes genuïnes que havien seguit l'evolució que pertocava. Veiem-ho amb exemples: sedĒre > *se(s)er* > *seure*, cadĒre > *caer* > *caure*, vidĒre > *ve(s)er* > *veure*, iacĒre > *ja(s)er* > *jaure/jeure*, etc. Aquesta tendència, de generalitzar les formes verbals amb accent en l'arrel, fou molt forta. Tant, que fins i tot observem que les úniques 7 formes que es conserven en català actual també presenten gairebé totes la corresponent forma amb accent en l'arrel: *valer* – *valdre*, *caler* – *caldre*, *haver* – *heure/haure*, *soler* – *soldre*, *voler* – *voldre* i *saber* – *sebre/sabre*.

En castellà existí la tendència inversa. Els verbs que en llatí tenien l'accent en l'arrel van convergir amb els de la segona conjugació, que tenien l'accent en la desinència. És per això que, més enllà



de les formes pròpies com *poder*, *saber* i *haber*, trobem *creer*, *caber*, *tejer*. Fixem-nos amb les similituds entre els verbs del castellà i del català antic: *ver* (cast.) – *veer* (cat.), *yacer* (cast.) – *jaser* (cat.), *caer* (cast.) – *caer* (cat.). Veiem, doncs, que antigament algunes formes verbals havien estat pràcticament paral·leles.

També hem pogut observar una tendència pròpia del català en l'imperfet d'indicatiu d'alguns verbs. Fixem-nos amb les formes del tipus *creía*, *deía* o *feía*. Totes tenen l'accent en l'arrel, i etimològicament haurien de tenir-lo en la desinència: *credébat*, *dicébat*, *facébat*. L'evolució que van seguir fou la següent: *credébat* > *creía* > *creia*, *dicébat* > *de(s)ía* > *deía*, *facébat* > *fa(s)ía* > *feía*. Podem apreciar que les formes antigues gairebé coincideixen amb les del castellà: *creía*, *decía* i *hacía*. En canvi, en català l'accent s'endarrerí per tal d'evitar el hiat.

Com hem pogut veure, els sistemes verbals del català i del castellà en èpoques reculades havien estat molt més propers que en l'actualitat. Tanmateix, aquesta proximitat no significa interferència, ans al contrari. Com més enrere anéssim, més similituds trobaríem entre les diverses llengües romàniques. I com més endavant anem, apreciem més canvis o tendències úniques que afaiçonon les diferents llengües. Les llengües no neixen, sinó que es fan.

Adrià Castellà Jou,
Filòleg

PASTILLES PER A UN «COR TRENCAT»?



El Paracetamol alleuja el dolor emocional? Això diu la ciència

Va ser el 2010 quan un estudi de la Universitat de Califòrnia va comprovar que el Paracetamol no només servia per alleujar el dolor físic, sinó que també calmava les penes del cor i fins i tot, els sentiments de rebuig social o abandó.

I això què vol dir, que el nostre cervell no distingeix entre el dolor físic (mal de genoll, un os trencat...) i el dolor emocional («cor trencat», rebuig social...)?

Imagina que el teu cervell, és com una gran xarxa elèctrica amb cablejat per tot el cos. Quan experimentes dolor físic, com quan et colpeges un dit, els senyals elèctrics viatgen per aquests cables des del lloc on t'has fet mal fins al cervell perquè puguis sentir el dolor i respondre-hi. I ara ve el millor: quan sents dolor emocional, com un «cor trencat» per una ruptura, s'activen aquestes mateixes xarxes i cables.

El cervell no té un cable exclusiu per al dolor físic



Ctra. de Calaf, 1
Pol. Ind. L'Aguda
Tel./Fax 973 473 125
25750 - Torà

Av. Generalitat, 8
Tel. 973 55 02 02
25210 - Guissona

CERÀMICA RAJOLS ARTICLES SANEJAMENT CEMENTS



Major, 2
Tel. 973 476 018
SANAÛJA

Plaça de la Creu
TORÀ

i un altre per a l'emocional. Utilitza les mateixes "línies elèctriques" per a ambdós tipus de dolor. O sigui, s'activen les mateixes xarxes neuronals quan patim un dolor físic o un dolor emocional.

Això explica perquè de vegades les persones podem experimentar sensacions físiques, com ara opressió al pit o mal de cap, quan estem patint emocionalment. És com si el cervell estigués responent al dolor emocional de la mateixa manera que respondria al dolor físic, fent servir els mateixos cables, les mateixes rutes neuronals.

Més evidències: el 2015, un altre estudi de la Universitat d'Ohio, va determinar que el Paracetamol atenua les emocions, o sigui, disminueix la capacitat de sentir intensament la tristesa, però també l'alegria. Això és bo en moments d'angoixa, però pot ser perjudicial quan vols viure la vida al 100%. La majoria de les persones no som conscients de com les nostres emocions es poden veure afectades quan prenem un senzill Paracetamol, oi?

El 2016 un altre estudi de la Universitat de Kentucky va tornar a confirmar que el dolor emocional i físic activen les mateixes àrees del cervell. A la mateixa investigació van concloure que el Para-

Si vols prendre Paracetamol per al "mal d'amors" o qualsevol altre dolor emocional, l'ideal serà consultar-ho prèviament al teu metge

cetamol redueix l'activitat cerebral associada tant al dolor físic com a l'emocional.

I així, altres estudis han arribat a les mateixes conclusions: el Paracetamol, no només alleuja el dolor físic, sinó també les penes d'amor, el rebuig social o l'angoixa.

Amb tot, hem de tenir en compte que no és recomanable l'automedicació. Per la qual cosa, si vols prendre Paracetamol per al "mal d'amors" o qualsevol altre dolor emocional, l'ideal serà consultar-ho prèviament al teu metge.

Tinguem present que les pastilles poden proporcionar alleugeriment temporal en suprimir els símptomes, però no aborden la causa arrel del dolor emocional.

És important explorar opcions més saludables. Això pot incloure exercici regular, activitats creatives, tècniques de relaxació, teràpia psicològica... Aquestes estratègies no només ajuden a alleujar els símptomes, sinó que també enforteixen la nostra capacitat per enfrontar els desafiaments emocionals de manera més efectiva a llarg termini.


Feliç Ment.

ToieT




Fem les vostres participacions personalitzades i de franc per a la Loteria de Nadal i Reis
Tenim números abonats de tots els acabaments
Us enviem la loteria de qualsevol punt d'Espanya

LOTERIA "EL MERCAT" DE CALAF
C/ Sant Jaume, 31
08280 CALAF
Tel. 93 869 91 54
loteriaelmercat@hotmail.com



ELCASINO
CALAF



125 anys d'història

HERACLIT MAI S'EQUIVOCA

Esperava veure un Puigdemont fent un Tarradellas a la plaça Sant Jaume

Esperava el resultat de les eleccions per escriure, esperava una victòria abassegadora de Junts per veure en Puigdemont fent un Tarradellas a la plaça Sant Jaume, havia invertit en accions de Alka Seltzer en previsió d'un consum massiu a les Espanyes, i tot, tot i tot es resumia en una quadratura del cercle on jo em folrava a costa dels estòmacs de mitja Espanya, que patien úlceres veient el fugat de la justícia dient als ciutadans de Catalunya que ja



Heraclit el fosc (detall de l'Escola d'Atenes, Rafael)

era aquí. Soc d'esquerres, ho porto a l'ADN, però sempre esta bé viure, a cops, una mica de justícia divina. La vida ens ho pren tot, perquè en si la vida és mort, però tot el que puguem fruir a l'entremig es quasi tan poètic com l'entrecuix.

No ha estat així, la tarda del diumenge electoral i els dies posteriors ens han donat la viva imatge

del que som els catalans, i del lluny que estem de Sun Tzu i dels bascs. L'esquerra nacional, o més ben dit el socialisme malentès i com mai de dretes, condemna Catalunya a continuar essent el "canitxe" de la resta de províncies d'Espanya i converteix en Puigdemont en una realitat distòpica i fa evident com sempre que ERC, i els antics lideratges, fa temps que es van marcir. No soc un cronista polític, però des de la Vall fa la sensació que tothom vol fugir de la realitat catalana, i que comprem la idea que aquell 1 d'octubre no hauria de haver existit mai. Espanya, com una piconadora, ha matat pel proper mig segle la voluntat, absurda a voltes i quimèrica sempre, de llibertat dels catalans que mai han superat, tot sigui dit, l'auca del senyor Esteve.

És una pena escriure això, però no s'allunya gaire de la realitat que ens toca viure, on un gestor avorrit, gafiplàstic i gris, acabarà o governant el país a toc de xiulet de Madrid, o simplement la lluita d'egos catalans ens bloquejaran per mesos o anys, enfonsant-nos una mica més en la pobresa econòmica, la dependència i sobretot en el "más de lo mismo". Catalunya no té ni tindrà mai, vocació de lideratge i el que és més important collons per fer-ho.

Per la resta, un maig agradable que fa honor al refranyer popular i uns camps de blat verds que ens fan oblidar l'any passat. Les orenetes han tornat al Monestir, i els nius que vaig resguardar l'any passat a l'hivern i recol·locar aquest any ja estan habitats de nou.

Ho deia Heraclit, dit "el fosc", fa més de dos mils anys: l'aigua que corre pel riu no serà mai la mateixa... però s'assembla. Que tot canvia per ser el mateix i que, malgrat tot sembli nou, la vida no és més que un fluir de manera permanent per ser i no ser altre cop.

M'he venut les accions d'Alka Seltzer per tornar a invertir en aspirines que és el que ens caldrà quatre anys més.

Jordi Prat Morgades

LES ESTRENES DE JULIOL

Núria Bagà Solé

5 de juliol

'Gru 4: Mi Villano favorito': Torna a les sales de cinema la quarta entrega de la popular saga d'animació familiar. En aquesta ocasió, Gru i Lucy estan casats i lluiten amb la seva família a una anomenada Lliga Antimalvats. Les filles adoptives del matrimoni i el petit bebè del matrimoni hi estan presents. Mentre s'uneixen, un malvat s'escapa de la presó que posarà a tota la família en alerta.

'Boy Kills World': La temporada estival ve molt donada pel cinema d'acció i aquí ens arribarà una pel·lícula ambientada en un futur distòpic, on un noi amb sordesa té una imaginació desbordant. Quan els seus pares són assassinats, aconsegueix escapar-se a la selva i un xaman el fa deixeble. Durant el seu aprenentatge, li ensenyarà a reprimir la seva imaginació i l'ensenyarà a lluitar.

'El bus de la vida': Un drama que tocarà la fibra sensible del públic amb noms del cinema espanyol molt coneguts com Dani Rovira, Susana Abaitua i Elena Irueta. Un noi que té el somni de ser músic des de petit, té por escènica i no ha complert el seu desig d'infància. La vida l'allunya del seu somni, acceptant una plaça com a professor de música al país basc, allà es desmaia i li descobreixen un càncer. A partir d'aquí haurà de compartir les seves pors amb els seus companys de viatge, en un autocar que transporta de manera gratuïta persones amb càncer. Es diu que és un film trist però molt bonic.



12 de juliol

'Bikeriders, la ley del asfalto': Aclamada en el passat festival de cinema de Telluride, la nova pel·lícula del realitzador Jeff Nichols ens relata l'evolució d'una colla de motards dels anys 60 als Estats Units, al llarg d'una dècada. Es diu que la pel·lícula compta amb unes fabuloses interpretacions de Jodie Comer, Austin Butler i Tom Hardy.

'Fly me to the Moon': Scarlett Johansson torna a la comèdia romàntica, després d'anys sense tocar el gènere, aquesta vegada sent una experta en màrqueting que s'enamora d'un dels dirigents de la NASA durant la carrera espacial entre Estats Units i la Unió Soviètica a la dècada dels anys 50 i 60. L'actriu, també és la productora del film i es diu que aquesta obra té una posada en escena molt elegant.

h
i
g
u
a
n
y
a
r
à
s

Subscriu-te

Llobregós
informatiu 2024

NOV. 1997 - JUNY 2024

La Fornera

- Pans saludables
- Brioixeria artesanal
- Coques dolces i salades
- Cuit al forn de llenya
- Productes de proximitat
- Recuperació de blats antics

Portal de Pasterola - **Biosca** (Lleida)

609 015 417

laforneradebiosca@gmail.com

_la_fornera_

AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES VÀRIES

L'al·lèrgia es defineix com una resposta inapropiada o exagerada del sistema immunològic de cadascun davant de substàncies que el propi cos pot reconèixer com a nocives, i per tant hi haurà persones que s'hi veuran molt afectades i en canvi a d'altres no els faran res. I això vol dir que davant una matèria estranya, com pot ser la inhalació de certs tipus de pol·len, el verí d'una picada d'abella, aranya o qualsevol altra bestiola o la ingesta d'un aliment, a la majoria de gent no els hi passa res i d'altres en canvi tindran una reacció al·lèrgica. La tendència, però, és que cada dia hi ha més persones que ho pateixen en la seva pròpia pell i això sí que és preocupant per tots plegats i per les noves generacions que pugen.

Tots tenim un sistema immunitari que vetlla per nosaltres produint quan fa falta anticossos per lluitar contra els gèrmens que ens entren per tot arreu i així estar protegits. Però la cosa està canviant i tot i saber que les al·lèrgies sempre han existit, la veritat és que portem uns anys amb un augment exponencial, sobre tot d'al·lèrgies respiratòries, per l'augment sobtat dels contaminants ambientals, i tot per culpa del canvi climàtic que tenim al damunt que està ocasionant més temperatura, menys pluges, més pol·len i altres elements voltant per l'atmosfera. També ha anat en ascens les al·lèrgies alimentàries, sobretot en la ingesta d'aliments processats, és a dir, aliments que ves a saber quins components porten per la seva fabricació i que poden ocasionar greus trastorns si no pares de consumir-los.

Però també estan augmentant i molt a tot arreu, i als pobles que configurem la Vall del Llobregós també, les intoleràncies alimentaris de tota mena. La intolerància alimentària es produeix quan l'organisme no és capaç de digerir o processar de manera adequada un aliment i això vol dir simp-



tomes digestius al canto, mals de panxa, diarrea, vòmits, mal estar general etc, etc. Abans, això ja passava i la veritat és que et trobaves amb gent que no es trobava bé però no sabia el que tenia. Ara, per sort, es fan proves i diagnòstics per a tot i això ha ajudat molt la gent que pateix aquestes intoleràncies alimentàries a trobar solucions i remei. Ara ja trobem normal que un sigui intolerant al gluten (els celíacs) o a la lactosa. La societat ja ho té assumit com tantes i tantes coses

Com a conclusió de tot plegat, l'important és, com sempre dic, que qui té mal, ha de buscar remei on sigui, i això vol dir que si noteu cap símptoma tant a nivell extern com a nivell intern el que cal fer és sempre anar a un bon especialista i fer-se les proves que calguin per tal de trobar un bon diagnòstic i aplicar les mesures necessàries per solucionar tots els problemes davant una al·lèrgia o una intolerància. I com jo sempre he dit, si la salut marxa bé, tot el demés es pot solucionar.

Josep Verdés

EN CONSERVA

Tot just acabem de votar i encara hem de pair els resultats de les eleccions al Parlament. Però com que els cansats fan la feina, quan surti aquesta revista ja estarem en plena campanya de les europees. Un té la sensació que, com amb el “canvi de cicle” que els diaris madridistes pronosticaven incansablement durant anys, tard o d’hora el llop sempre arriba. No sé si els resultats al Parlament, amb victòria del PSC i amb la pèrdua de majoria independentista ja són la fi del “procés”. De fet, algun periodista

com les mobilitzacions pageses que, de moment, han acabat ben aigualides. El greuge continua i, segons com s’acabi presentant aquesta collita agrícola, amb el nou govern podria reprendre’s el problema. En aquest cas, ja s’està dient que la possible victòria de les dretes a Europa, podria flexibilitzar o almenys modular l’aplicació d’algunes de les mesures que més collen al sector.

En qualsevol cas, almenys als municipis de Torà i Biosca, sí que ens trobem en un altre “procés” particular. De moment exitós en el canvi



va definir aquest com l’època d’aglutinació de forces per a fer el referèndum i la independència. Si fos així, potser podríem convenir que a partir del moment en què es va proclamar la independència i congelar segons després, el “procés” ja va acabar-se. El que ha vingut després, aquest calaix de sastre de despropòsits propis, represions alienes i rancúnies inútils, ja no sabia com definir-ho. En qualsevol cas, ara sembla clar que hem entrat en una hibernació soberanista “sine die”, veient el panorama de partits i l’encrostament dels lideratges.

En aquestes pàgines intentem reflectir el battec de la nostra Vall i no fer un refregit polític del producte fresc que els grans opinadors ofereixen, però la referència electoral no podia obviar-se. Les eleccions han interromput moltes dinàmiques,

físic de fronteres comarcals i, caldrà veure-ho, si finalment també ho serà a nivell social i econòmic. En aquest impàs, en què el vell no acaba de morir i allò nou no acaba de néixer, a patir pels serveis públics. Feina tindrà l’Ajuntament que la manta doni per a tots. Que estirant-la massa de Solsona, no destapi els peus de Cervera i al revés.

Aquest període de transició, entre eleccions i amb govern caducat, és època poc procliu per a la iniciativa política de calat. Més aviat és hora de fer les conserves per a poder passar l’estiu sense neveres. Passem de derrota en derrota electoral fins a la tardor, que de seguir amb la velocitat de creuer que s’albira, hi haurà l’hecatombe final.

Roger Besora Foix

Pel broc gros



EQUIVOCATS

El 2003 l'ajuntament de Torà va comprar el que als anys 60 havia estat el Casal Parroquial i anteriorment el Cinema Glòria. En aquells moments Torà tenia moltes mancances en equipaments: el casal d'avis compartia espai amb la residència geriàtrica, no hi havia cap espai per al jovent, es pagava lloguer al Jaumet pel parc de bombers, el magatzem municipal era sota l'ajuntament i les festes es feien al pavelló poliesportiu, fet que comportava haver de cobrir la pista cada cop que s'hi feia ball i la impossibilitat de practicar-hi esport en dates com les de la festa major o pels volts de santa Àgueda i el carnestoltes. Per a disminuir part d'aquest dèficit als membres de la corporació els va semblar bé pagar 72.121,45 euros (el preu encara s'havia acordat en pessetes: dotze milions) al bisbat de Solsona per un edifici atrotinat (o, més ben dit, per la major part d'un edifici atrotinat, perquè aproximadament la meitat del soterrani continuava sent propietat de cal Colomo, la família que l'havia construït a la dècada dels 40). Al nou espai municipal s'hi podria construir un local social polivalent, per a fer festes sense haver d'inutilitzar el poliesportiu per a la seva funció principal, reubicar el casal d'avis i cedir espais a les diferents entitats del municipi.

Al 2014, 21 anys després i després d'uns quants projectes i sollicituds de subvencions, l'única obra que s'ha fet a l'edifici ha estat rebaixar-ne les parets, consolidar-ne l'estructura i fer una teulada provisional arran de terra per a impermeabilitzar-ne el soterrani, després que el 2011 s'enfonsés la teulada. Torà continua sense un espai sociocul-



tural polivalent de titularitat municipal; al local del Jaumet ja no hi ha els bombers però se'n continua pagant lloguer perquè ara hi ha el magatzem municipal; el casal de la gent gran ja no és a la residència, ara es paga lloguer pels baixos de cal Socarrats; les subvencions destinades a local de joves han anat a cal Clarenes i a l'església del convent, sense que cap dels dos espais acabés fent aquesta funció; les festes continuen fent-se al pavelló i alguns actes culturals a la sala de plens de l'ajuntament (un edifici que, dit sigui de passada, continua incomplint totes les normatives d'accessibilitat). Durant aquest període també s'ha comprat l'antiga caserna de la guàrdia civil, que continua deteriorant-se, sense que es doni cap ús ni a la instal·lació policial ni a la mitja dotzena d'habitatges adjunts. Tampoc no té cap ús l'antiga escola de Sant Serni, amb el pis del mestre i les oficines de l'ajuntament de Llanera (a.c.s.). És evident que la compra de l'antic casal parroquial va ser una cagada, que només va servir per a que l'església –institució que al nostre municipi té edificis completament abandonats– s'embutxaqués uns quants calés, i que tots els membres de l'ajuntament de l'època van equivocar-se de ple. I dic tots perquè en aquell moment ningú, ni del govern ni de l'oposició, no va posar objeccions a la compra d'aquell enredo. No se'n salva ni un, es van equivocar tots.

Mentrestant a molts pobles veïns han anat fent locals polivalents, alguns de força ben parits, en

la majoria dels casos construint-los en diferents fases partint d'un solar buit, de manera que no calgués gastar els calés de la primera fase en l'enderroc sinó que finalitzada aquesta, i malgrat deixar moltes millores pendents per a fases posteriors, l'edifici ja es pogués utilitzar. Els locals d'Ardèvol o de l'Hostal Nou serien uns bons exemples d'aquesta manera de fer.

Arribem al 2023 i el nou equip de govern de l'ajuntament renuncia al projecte de construir un edifici sociocultural polivalent a l'antic casal parroquial per l'elevat cost de les obres i per tractar-se d'un espai reduït per a les necessitats de Torà. Ben fet, ja era hora que algú corregís l'equivocació dels que fa vint anys havien acordat comprar-lo! Passats uns mesos, el març de 2024, es fa públic que l'ajuntament compra la fàbrica de cables (la Leoni, abans Furas, abans Recutex, abans etc, que ha tingut més noms que el partit del Puigdemont) per a la mateixa finalitat que el casal parroquial. Cagada pastoret! És indiscutible que els seus 4.000 m² donen per a ubicar-hi molts més serveis i instal·lacions que els dos centenars de l'espai anterior, i fins i tot permetrien millorar l'entrada a la població, però ja cal començar de la mateixa manera: gastant calés en enderrocs. No ho acabo de veure gens clar però tampoc no té gens d'importància: és més que evident que de vegades m'*etivoco*.

Josep Anton Vilalta

SÍNDROME D'ALIENACIÓ PARENTAL?

A ctualment, no hi ha una resposta consensuada per aquesta pregunta. Hi ha professionals que consideren la síndrome d'alienació parental (SAP) com una malaltia o un trastorn, en canvi d'altres en neguen l'existència. De fet, l'any 2022 el van afegir a la classificació internacional de malalties de l'OMS.

A grans trets, la SAP es defineix com un conjunt de símptomes que mostra l'infant que està immers en un procés de separació dels seus pares. Segons diferents experts, quan un progenitor comença una campanya denigrant, amb desqua-

formació del seu autoconcepte. Poden sorgir sentiments de por, d'angoixa cada vegada que s'han de trobar i somatitzar amb mal de panxa, febre... a més de generar una dependència emocional cap a un dels progenitors. La son i l'alimentació també es veuen perjudicades, són freqüents els malsons i les alteracions alimentàries quan l'infant pateix aquesta angoixa.

Per contra, un gran ventall de professionals pensen que és molt difícil determinar si un infant pateix aquesta síndrome o no. El primer efecte secundari d'un procés de separació parental és el trencament



lificacions i conductes de rebuig cap a l'altre progenitor, que també és estimat pel fill, l'infant acaba interioritzant aquestes manipulacions i comença a presentar una sèrie de símptomes.

Els professionals que validen la SAP destaquen que els infants que la pateixen poden sentir una ràbia intensa i se'n queixen desmesuradament quan estan amb un progenitor sobre l'altre. Frases com "no em deixa dormir fins tard", "mai puc mirar el meu programa preferit" són comuns. Poden arribar al rebuig complet cap a l'altre progenitor, afirmant que és dolent en tot i sempre.

Com a conseqüència, l'infant pot presentar greus afectacions en la seva autoestima i en la

d'un vincle format entre els progenitors i el fill, és a dir, es produeix una readaptació-reorganització-dol, com ho vulgueu nomenar. Penseu que tots els infants que travessen per una separació parental manifesten sentiments de culpa i de por en tant que pensen que, si s'apropen a un progenitor, estan sent deslleials a l'altre. També sorgeix l'angoixa, trontolla l'autoestima i canvia l'autoconcepte. Per tant, no es veu tan clar els possibles símptomes compatibles amb una SAP, costa diferenciar-los dels símptomes típics que es poden presentar dins un procés de separació.

Vanesa Pérez
Psicòloga, col. 264

MOURE'S

Educar per un estil de vida saludable

Darrerament els nostres infants no sembla que es moguin tant com haurien de moure's. L'efecte addictiu i captador de les pantalles té els nostres nens i joves abduïts anul·lant-los la capacitat de decidir canviar d'activitat per millorar el seu benestar físic i psíquic. Sovint els pares us trobeu impotents per aconseguir apartar els fills de les pantalles.

Cal que els petits adquireixin un model de vida actiu des de ben joves potenciant l'hàbit saludable de l'activitat física i agradable.

És important que els pares preneu consciència dels beneficis de moure's ja que disminueixen els problemes que poden aparèixer més endavant (sobrepès, obesitat i les conseqüències que se'n deriven, pèrdua de resistència i massa muscular...).

Les extraescolars (dues hores setmana) no són suficients si després se sumen hores de sofà amb pantalles a casa. Per això cal potenciar el moviment fora de l'esport.

Molts estudis corroboren que de les 24 h del dia, només un 5% es dediquen a una activitat vigorosa. Per això cal trobar situacions quotidianes en les quals es pugui afegir moviment.

És important que les activitats no siguin obligades, sinó acordades i consensuades i que s'ho passin bé. Cal ser persistents amb les activitats que els agraden, això facilita que els infants siguin actius i aquest hàbit es converteixi en un estil de vida.

Activitats que es poden fer:

- Anar i tornar caminant a l'escola.
- Calcular la distància que recorreu a peu amb el Google Maps (pantalla+activitat física).
- Videojocs que impliquin moviment.
- Anar a comprar caminant.
- Sortides amb bicicleta, patinet sense bateries, patins, caminades preparades (mínim 60 minuts).

Recordeu que fer una activitat que no li agrada, fa que l'avorreixi. I prohibir tampoc funciona.

També cal tenir en compte que el descans i les de dormir són importants (entre 9-11 hores). Cal desconnectar pantalles unes hores abans d'anar a dormir (pantalles: màxim 2 hores al dia).

Modifiqueu situacions per facilitar la incorporació de nous hàbits per moure-us i feu-ne un estil de vida.

Montserrat Miquel Andreu

Pedagoga, núm. Col. Copec: 969

www.uncopdema.cat

www.facebook.com/uncopdemaguissona

www.instagram.com/uncopdema

Digues Adeu a les faltes d'ortografia

Practicar, equivocar-se, esborrar i dominar l'ortografia de la B i la V amb un mètode que enganxa!

ON PUC COMPRAR-LO?

Escriu-nos al 666 732 422

Compra'l online a www.uncopdema.cat/quadern



VIATGE DE FINAL DE CURS

A la meva època anàvem a la Font dels Dolors caminant, desembolicàvem el bocadillo de paper de plata per esmorzar, 4 jocs de merda i a dinar ja érem a casa

La setmana que ve em toca acompanyar l'alumnat de 4t d'ESO al seu viatge de final de curs. Si us he de dir la veritat, em fa més mandra que anar a una boda d'un cosí tercer per part de pare de la meva mascota, en Toby. Una setmana envoltat de grans de pus, hormones alterades i paraules com "tipo", "en plan" i "bro". Sí, sí, BRO!!! *Qué pasa Bro?* Que vol dir *brother*, *hermano*, germà! No veia un vocabulari tan lamentable des que vaig llegir el programa electoral de VOX per primera vegada. Doncs bé, amb 90 nens i nenes parlant d'aquesta manera cap a París! Que aquesta és l'altra. Ara foten uns viatges de déu. Alguns a París, altres per Itàlia, altres per Sevilla... A la meva època anàvem a la Font dels Dolors caminant, desembolicàvem el *bocadillo* de paper de plata per esmorzar, 4 jocs de merda i a dinar ja érem a casa.

Per cert, obro parèntesi. Si avui en dia portes un entrepà embolicat de paper de plata al cole, no només et truca el director de l'escola fotent-te la santa bronca, sinó que envien la *Guardia Civil*, els Mossos d'Esquadra i els G.E.O tots junts a casa teva i se t'emporten a Guantánamo! "Es que

contamina", et diuen... "Millor portar *tupper*, *boc'n'roll*"... Boc'n'roll???? Però que collons és això? I llavors ens queixem del vocabulari dels adolescents. ALBAL! De total la vida! Tanco parèntesi.

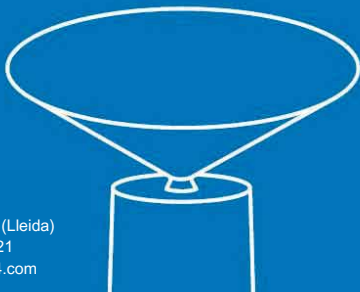
Doncs sí, sí, cap a París... i amb bus. El que m'espera. Unes 14 hores tancat amb adolescents alterats, com-

panyans professors que ja dormen a la primera corba i un xofer que fa el que vol i es passa pel forro el planning del viatge. No ens enganyem, el pitjor de tot és el trajecte. És la melmelada de fruits vermells del pastís de formatge; és el cigrò d'una bossa de barreja de fruits secs; és el cunyat en un dinar familiar... Allò és com pujar al Shambala de PortAventura: quan comença a arrancar el motor només desitges baixar i anar a fer una cervesa.

Quan per fi ja has arribat al destí i estàs més desfigurad que la Belén Esteban sortint del quiròfan, has de gestionar les habitacions de l'hotel. És com fer els mots encruats del Màrius Serra: és impossible solucionar-ho. Bàsicament, perquè sempre hi haurà algun alumne que no li semblarà bé que li hagi tocat l'habitació del costat d'uns viatgers hippies d'Holanda amb una fortor igual o

LedsC4

Vine a l'outlet
d'il·luminació de LedsC4!



De dilluns a divendres de 10.00 a
14.00 i de 16.00 a 18.00

Dissabtes de 9.00 a 14.00

Afores s/n, Torà (Lleida)
973 468 121
outlet@ledsc4.com



superior a subproducte de l'Àrea de Guissona.

Quan ja tens les ovelletes al seu corral, dius ja està, ja pots anar a la teva habitació a descansar de tot i de tothom. Però *no, hijo, no...* que les ovelletes volen anar a veure altres corrals, les punyeteres, i tu t'has d'estar dempeus al mig d'un passadís llarg d'un hotel perifèric (i tètric) fent vigilància fins altes hores de la nit. En aquell moment et fas les preguntes: M'hauré equivocat de feina? Estaria millor servint cafès al cal sogre? Quan podré veure *la isla de la tentaciones, Bro?* Clar, perquè després de tantes hores amb adolescents, el més normal es que pensis i parlis com un d'ells. M'enteneu, *en plan* el que vull dir? Després d'estar 3 hores vigilant, toca anar cap a dormir. De fet, les cames et fan xup-xup, estan fetes caldo... Jo crec que si en aquell moment les llepes tenen gust a Avecrem. Penses que està tot

controlat, però és tancar la teva porta i aquell passadís hi ha més moviment que ni a la passarel·la de Custo Dalmau.

L'endemà tot són cares llargues, cames cançades, estómacs regirats... Per una banda t'ho prens amb una illusió tremenda perquè hauràs de tornar a pujar a l'autobús tots junts, visitar París tots junts, dinar i sopar tots junts, caminar tots junts... El partit de Puigdemont va sorgir en un viatge final de curs, *fijo*. I de l'altra banda, amb molt d'optimisme, bàsicament perquè ja queda menys per tornar cap a casa.

En fi, que podríem dir que ho tinc tot a punt per fer aquest viatge: un diccionari adolescent-adult, adult-adolescent, una bona dosi de paciència i testament fet davant notari. *Bon voyage!*

Sergi Torrescasana

TALLER AGRÍCOLA NOGUEROLA

Ctra. de Torà, s/n
Ardèvol de Pinós

Telèfon:
973 47 35 84



CERELS I LLAVORS TORRA, S.L.

C/. Palouet, s/n
25750 TORÀ (Lleida)

Telè: 973 473 433 - 973 473 372
Fax: 973 473 572

Orgull de ser ...

(≡) **Prensa Comarcal**

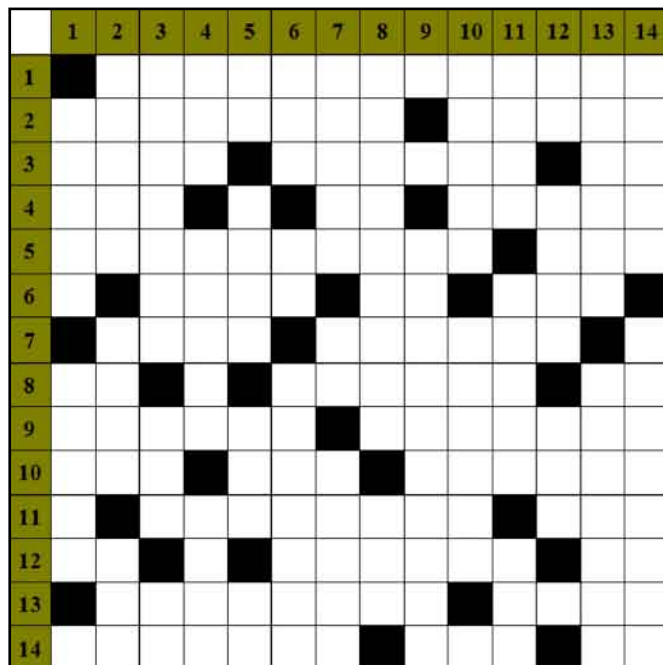
Llobregós
EPICORPUBLETA

Només nosaltres
expliquem la
TEVA HISTÒRIA

SOM TERRITORI
SOM FIDELS
SOM IMPORTANTS
SOM LA TEVA PREMSA

ELS MOTS ENCREUATS DEL LLOBREGÓS

Jordi Vilagut



HORIZONTALS 1.- En poques paraules, vigila divinament des de la seva talaia la vila de Torà i llisca per la darrera columna. **2.-** La Maria de Sanaüja que ens anima a santificar les festes. L'uròleg que ha perdut el cap ens causa un fred que ve d'Aràbia. **3.-** El cereal d'en Jordi. Assaig. En Vilamú abandona Torà. **4.-** Aniré. Repetida a Calaf. Repetida a Castellfollit de Riubregós. Estudia sense Intel·ligència Artificial. **5.-** El 12 de maig vam fer el gest d'elegir-los. En Torra ha perdut la intensitat. **6.-** Al capdavant del Llobregós. Aroma de color. Anem a Anglaterra. Ensenya a conduir a Guissona. **7.-** Tots hi acabarem anant, mal ens pesi. Gentalles. Lletra de Cal Gegó. **8.-** Competent. El punt més excitant de Calonge. Llits. Gas a les portes d'Ardèvol. **9.-** Llibreria toranesa. Ex comarca toranesa. **10.-** Urinari sense moure's. Esbufec. Portarién. **11.-** Infusió repetida a Fontanet. A l'inrevés, semblant a la pell. Canadà sense obrir la boca. **12.-** Crit de dolor davant l'anglosaxona Intel·ligència Artificial. El més rodó de Llobera. Fragment capgirat de fenolftaleïna. El cor dels dies. **13.-** En dues paraules, pot ser de la Plana o de Freixenet. La sort sacsejada ens fa expulsar gasos. **14.-** Poble del Llobregós que remet a l'hivernal capital d'Osona. Científic lleidatà del qual se'n commemorà el centenari, l'any passat. Parells a Calaf.

VERTICALS 1.- En canten a la mare de Déu de l'Aguda. Tot i la seva manca d'higiene, infon molt respecte a Torà. Cinc d'Ivorra. **2.-** Emblíc que, si s'accentua, ens remet al color de la terra de la vall del Llobregós. Coordinar fent dejuni. Tísic sense extrems. **3.-** Poble nadiu de mossèn Tristany. Vida francesa. Hac sense hac i d'abans de Crist. **4.-** Urgia sense límits. Lloança. Fondista capgirat i sense cames. **5.-** Separades per la Segarra. Torà va

cap amunt. Emfatitza els tronc lligats. Senars a Torà. **6.-** Document d'identitat. Nora sense vocals. Acull l'església de Santa Fe. **7.-** Raça. Possessiu a Enfesta. Reduïment capgirat i sense límits. **8.-** Interceptats com demanaven Ciudadanos. Avança lentament als escacs i els seus Prats són sota Calaf. **9.-** Tònica a Claret. Àtona a Castellfollit i Riubregós. En tres paraules, que acaben lliscant per la darrera filera, l'estan rehabilitant a Ivorra. **10.-** El passat 12 de maig no va venir la Guàrdia Civil a arrabassar-nos-les. Sol acompanyar els àpats. Antepenúltima a Massoteres. **11.-** Habilitats. Mossèn Fermí ens convida a fer-ho. Rarament el sentim simultàniament amb el llamp. **12.-** Article de Cellers. Fragment de qualsevol pagès del Llobregós. Abundant. Al bell mig de Palouet. **13.-** Mamífer primat que, en l'antiguitat romana, era un fantasma. Psammita. **14.-** Gens greu. Els seus deliris no solen ser sans.

SOLUCIONS: pàgina 54

ENDEVINALLA

Tinc el vestit verd,
la cara vermella
i miro tot el camp
amb el meu ull negre

ACUDITS

- Nen, què fas saltant i fent cops de mà a terra?
- Espanto els rinoceronts.
- Aquí no hi ha rinoceronts.
- Veus com funciona!?

*** **

- Doctor, doctor, porto dies pensant "2+1", "2+1", "2+1"... tota l'estona. Què és, doctor?
- Estrès.

*** **

L'estrany cas de la paraula francesa "FOIE":
S'escriu amb 3 de les 5 vocals i es pronuncia amb les 2 que falten.

Antònia Balagué

SOLUCIONS: pàgina 54

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8 | 6 | | | | 7 | |
| 9 | | 5 | 4 | 8 | 2 | 3 | | |
| | | | | 3 | 7 | 5 | | |
| 7 | | | 3 | | | | | 9 |
| | | | | | 6 | 4 | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | |
| | 6 | | 2 | | | | | |
| 5 | | 3 | 8 | | 9 | | 2 | |
| 2 | | | | | 4 | | 6 | |

El SUDOKU consta de 81 caselles distribuïdes en 9 fileres i 9 columnes dividides en àrees de 3x3. Cal omplir les cel·les buides amb els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap a cap filera, ni a cap columna, ni a cap quadrat de 3x3.



REFRANYS

DE CALLAR I PARLAR

- * A bon entenedor, poques paraules basten.
- * Val més una imatge que mil paraules.
- * A paraules folles, orelles sordes.
- * Una paraula dita a temps val més que després cent.
- * Al ben callat li diuen savi.
- * Secrets en reunió són de mala educació.
- * Del dit al fet hi ha un bon tret.
- * A qui del llop parla, el llop li surt.
- * Paraula donada, paraula sagrada.
- * Qui mal entén, mal respon.
- * Quan la llengua surt de mare, adéu pare!
- * El bou, per la banya; l'home per la paraula.
- * La millor paraula és la que no es diu.
- * Parlar bé no costa res.
- * Paraules vanes, soroll de campanes.
- * No diguis de l'absent el que no diries del present.
- * És arma que fa més mal: la paraula que el punyal.
- * La paraula és plata, el silenci és or.
- * Paraula i pedra solta, no tenen volta.
- * Parlant, la gent s'entén.
- * Sempre parla qui més ha de callar.
- * Una cosa és dir i l'altra fer.
- * Molts sabrien parlar si apreguessin a callar.
- * Val més bon callar que foll parlar.

LA CUINA DEL LLOBREGÓS

Eloi Illa Mases, de Calonge de Segarra

L'Eloi va néixer a Manresa l'any 1999 però, juntament amb els seus pares i la seva germana, ha viscut tota la vida a Calonge de Segarra. Concretament, al barri del Raval d'Aleny, un petit nucli fronterer amb el terme municipal de Calaf.

Tot i haver estudiat i estar actualment treballant a Calaf, l'Eloi és un gran apassionat del seu poble i li encanta passejar amb el seu gos pel seu extens territori, descobrint indrets

i admirant el seu patrimoni. També és un gran amant de la música, fa deu anys que toca el piano i li agrada gaudir escoltant una gran varietat d'estils musicals.

Pel que fa a la cuina, l'Eloi sempre s'ha decantat més per menjar-se el menjar que no pas per preparar-lo. Però en aquesta ocasió ha decidit donar-li una oportunitat a la cuina, i desitja que la recepta que ha escollit us agradi a tots i a totes!

RISOTTO DE CEPES

Ingredients per a 4 persones

400 g d'arròs
200 g de bolets variats (ceps, xampinyons, etc.)
1 ceba
2 grans d'all
1 pebrot vermell
1 litre de brou de carn o de verdures
Vi blanc
50 g de mantega
50 g de formatge parmesà ratllat
Oli d'oliva verge extra, sal i pebre



Preparació

En una paella gran, escalfeu una mica d'oli d'oliva a foc mitjà. Afegiu la ceba, l'all i el pebrot picats ben petits, i sofregiu fins que estiguin daurats i tendres.

Afegiu els bolets tallats a trossos petits i cuineu-los fins que estiguin daurats i tendres.

Afegiu l'arròs a la paella i removeu-lo perquè es barregi bé amb els bolets i els altres ingredients.

Cuineu-ho tot durant uns minuts fins que els grans d'arròs estiguin lleugerament daurats.

Aboqueu un rajolí de vi blanc a l'arròs i removeu fins que s'hagi evaporat.

Afegiu una cullerada de brou calent a l'arròs i removeu constantment fins que el líquid s'hagi absorbit completament. Repetiu aquest procés, afegint el brou a poc a poc, fins que l'arròs estigui cuit però encara "al dente", això trigarà al voltant de 18-20 minuts.

Una vegada que l'arròs estigui llest, retireu la paella del foc i afegiu la mantega i el formatge parmesà ratllat. Removeu fins que la mantega s'hagi desfet i el formatge s'hagi integrat completament amb l'arròs

Serviu el risotto de bolets ben calent i gaudiu d'aquest plat deliciós!

FUTBOL

CF Torà: Una temporada per emmarcar

Fem un balanç de la temporada que acabarà en breu:

Ara que ha acabat la temporada, podem dir que el CF Torà n'ha realitzat una de quasi perfecta, tenint en compte les dificultats econòmiques i d'instal·lacions deficitàries. A més, destacar les lesions de llarga durada que han tingut diversos jugadors, cosa que afecta la resta de la plantilla.

Dir també la gran pinya que hi ha entre jugadors, junta i aficionats. Gràcies també als col·laboradors i públic en general per la gran afluència als partits, cosa normal a Torà al vell camp de les Pedrisses,

S'han disputat 30 jornades i s'han guanyat 15 partits, empatats 5 i perduts 10, destacant com a grans golejadors Josep Torres i Pau Cullerell, ocupant el lloc 7è a la classificació general amb 50 punts.

Una bona notícia de cara al futur és la implicació de les autoritats municipals en l'arranjament del camp pels propers anys. Aviat es començarà la 1a fase, on l'obra més important és la implantació de la gespa, tan desitjada per tothom (és l'únic camp actualment de Tercera Catalana, grup 15, que no

en disposa). Agrair, doncs, la voluntat i esforç del consistori i desitgem que en pocs anys les Pedrisses sigui l'enveja sana en tota la contrada per la qualitat de les seves instal·lacions. De cara a la propera temporada ens agradaria poder comptar amb més gent i fer més gran el club.

Visca el CF Torà!
Pit i Collons!!!

Toni Pinós



Darreres pintades del camp de terra



CICLISME

La gran clàssica ciclista d'Òdena passa per Vicfred



Foto: Arxiu Toni Padullés

Primera cursa d'Òdena, 1950

Un any més la cursa ciclista organitzada per la Unió Ciclista Igualadina corresponent al 73è Premi d'Òdena 2024 va passar per Vicfred, justament enguany el dia 28 d'abril. La prova era puntuable pel Campionat de Catalunya en Ruta en la categoria de Grans Clàssiques, 8è trofeu Joan Casadevall, i estava oberta a les categories Sub-23 i Elit. Un any més la cursa circular va discorre a cavall de les comarques de l'Anoia i de la Segarra amb un recorregut de quasi 150 km amb sortida i arribada a Òdena. Nombrosos veïns de Vicfred es van acostar a la carretera

per veure el pas de la cursa en directe i animar els corredors. El guanyador absolut va ser el rus Vlas Shichkin de l'equip Team MP Group Dolcini.

Aquesta competició es va iniciar l'any 1950 organitzada a Òdena. El primer guanyador va ser Albert Sant Alentà, que amb només 16 anys es va proclamar campió. La fotografia correspon a aquella primera cursa. L'Albert Sant va guanyar molts campionats per tot Espanya durant la dècada dels 50.

Josep Verdés



- # jardineria
- # plantes i accessoris a l'engròs
- # manteniments
- # tancaments metàl·lics i de fusta
- # gespa natural i artificial
- # tractaments fitosanitaris
- # podes
- # treballs amb fusta
- # instal·lació de reg
- # venda de sal

Igualada - Catalunya central

www.calhuguet.cat @roger@calhuguet.cat 655 633 520 93 625 51 43

El sanaügenic Xavier Balagué Solsona, campió 2024 de ciclisme de Catalunya Sots-23 en la modalitat de gravel

El passat 27 d'abril es van disputar a Prats de Lluçanès els campionats de Catalunya de ciclisme de diverses categories i modalitats. En la categoria Sots-23 i en modalitat gravel va ser en Xavier Balagué qui es va proclamar campió de Catalunya amb una cursa de mèrit on s'havia de completar 126 km amb 2.400 metres de desnivell. La prova se situa entre les 4 de la copa catalana de gravel. Té més valor encara l'èxit perquè ell entrena en bicicleta de carretera i aquell dia, per participar a la prova de gravel, va agafar la bicicleta del seu pare. La bicicleta de gravel ve a ser una de carretera adaptada per rodar també per pistes o camins de terra.

En Xavier, nascut el 2002 a Sanaüja, va centrar la seva adolescència esportiva en el futbol. Els caps de setmana, però, acostumava a sortir en bicicleta amb els amics, tant pel poble com pels rodals. Als 16 ja es va dedicar de ple a la bicicleta de muntanya i es va federar per córrer la copa catalana de BTT. Va agafar un entrenador personal cap als 17 per tal de rebre orientació professional i va anar trobant el seu lloc en el món del ciclisme fins que als 18 es va iniciar en la modalitat de bicicleta de carretera, sense deixar la bicicleta de muntanya. Amb un nou entrenador, va treballar de manera més específica les habilitats indispensables per millorar la tècnica de carretera,



El Xavier al pòdium Sots-23 a Prats de Lluçanès (foto Oriol Sala Font)

i a partir dels 19 es va dedicar només a aquesta modalitat. Entre tots dos planifiquen els objectius de la temporada, estan en contacte per Internet i es veuen dos o tres cops l'any per fer entrenaments específics i una bona xerrada.

En Xavier està cursant, a Lleida, el doble grau d'educació física (INEFC) i educació primària. De ben segur que la disciplina en els seus entrenaments com a esportista l'ajudaran i molt en l'assoliment de les fites acadèmiques que s'ha proposat. Xavier, segueix treballant tan bé com ho fas i els èxits l'acompanyaran.

Toni Padullés Rius

ESCACS

El Club d'Escacs Torà es manté a la segona divisió



Durant els mesos de gener a març, el Club d'Escacs Torà va participar en la lliga Catalana 2024 de segona divisió, quedant classificat en vuitena posició entre els deu equips participants.

El nostre Club va haver de jugar una eliminatòria contra l'equip Gramenet B, per eludir el descens de categoria, que els toranesos van guanyar per sis a quatre, en un encontre molt disputat. Així el Torà manté la categoria a la segona divisió.

Els equips que baixen de categoria van ser el Moli Nou de Barcelona, i el Mollerusa, que van quedar classificats en novena i desena posició.

En el requadre adjunt es veu la relació de jugadors del Club d'Escacs Torà amb l'ELO o puntuació que atorga la Federació Internacional d'Escacs a cada jugador segons el seu nivell de joc.

Ramon Torné



FEDERACIÓ CATALANA D'ESCACS

Adreça: Sant Adrià, 20, 08030, Barcelona
 Telèfon: 93 318 59 26 - 93 318 57 89
 Fax: 93 412 50 97

Relació de jugadors que presenta el Club: TORA C.E.

De categoria: Segona Divisió

Amb filials:

Per prendre part en els CAMPIONATS DE CATALUNYA PER EQUIPS, temporada: 2024

| Ordre | Nom | Codi | Elo | Títol | 1 | 2 |
|-------|-----------------------------|--------|------|-------|---|---|
| 1 | SEQUERA PAOLINI JOSE RAFAEL | 386181 | 2431 | MI | | |
| 2 | OCHOA DE ECHAGÜEN F.JAVIER | 5955 | 2410 | MI | | |
| 3 | BADIA MAS JORDI | 1599 | 2274 | MC | | |
| 4 | FIGUERAS VILA JOAN | 6493 | 2267 | MC | | |
| 5 | PADULLES ARGERICH RAMON | 1038 | 2171 | | | |
| 6 | ARGERICH FARRAS JOSEP | 1039 | 2087 | 2 | | |
| 7 | CUSTODIO CRIADO JOFRE | 23329 | 1992 | | | |
| 8 | RAGA LLEIDA ROMAN | 1040 | 1953 | | | |
| 9 | TURUGUET LOPEZ JOSEP LLUIS | 1460 | 1940 | | | |
| 10 | PADULLES RULLO RAMON | 11038 | 1909 | | | |
| 11 | RIERA VILASECA JORDI | 1171 | 1906 | | | |
| 12 | BADIA TORRA JAUME | 1041 | 1889 | | | |
| 13 | COTS VALLS JORGE | 1054 | 1862 | | | |
| 14 | AYNES RIU LLUIS | 9873 | 1802 | | | |
| 15 | GRAELLS CISTERO GABRIEL | 399323 | 1723 | | | |
| 16 | SEQUERA MORALES JOSE DAVID | 386410 | 1667 | | | |

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

Plaça del Pati, 4
25750 TORÀ

telèfon
973 47 30 83

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

LLIBRERIA ROVIRA

Estanc

Papereria

Quiosc

GUARDIA

Videoclub

Objectes de regal

Càrregues de mòbil

P/Vall, 16 Torà (Lleida)
 Tel. i Fax: 973 473 346
 llibreriarovira@hotmail.com

BÀSQUET

Aquest mes de maig ha finalitzat la temporada 2023-24 pels equips del Club Bàsquet Torà, i de quina manera!

Comencem forts: els nostres dos pre-minis mixt van fer història en arribar a la final dels play off. No només perquè era el primer cop que un equip base del club hi arribava, sinó perquè ho van fer els dos equips alhora i guanyant-la. La final es va disputar el passat 5 de maig a Torrefarrera, en un emocionant CB Torà Groc VS - CB Torà Negre. Semblava que l'únic inconvenient és que només podia la guanyar un, però no va ser així. Els dos equips van fer un gran partit. I, tot i que al marcador veiem un CB Torà Groc [61] - CB Torà Negre [39], a la pista TOTS EREN CAMPIONS! Ho van demostrar al final del partit fent un rotllana de celebració amb totes les samarretes del CB Torà, les grogues i les negres barrejades, saltant i rient! ENHORABONA A TOTS!



Continuant amb l'equip Mini mixt, volem remarcar que enguany ha fet una gran millora. De la penúltima posició de l'any passat, amb esforç i constància, aquesta temporada han acabat segons a la seva lliga. Felicitats per aquest èxit, heu fet una gran temporada!

Pel que fa els equips de l'Escola i els Babies, és un orgull veure com tants infants s'inicien en el món del bàsquet amb tanta il·lusió. Tenim un gran planter. El passat diumenge 12 de maig, van participar a la trobada final d'escoles: una gran festa on els dos equips van poder jugar i gaudir un cop més del bàsquet!

I si anem a les categories superiors, això també és de traca. I és que el Júnior masculí ens va tenir

amb l'ai al cor fins l'últim moment! El passat 12 de maig, es jugaven la lliga a l'últim partit contra el segon classificat, el S.E Sant Joan de Mata, però amb la dificultat de jugar a casa del rival. Tot i així, van vèncer els nervis, tot imposant-se amb un contundent 39-59: CAMPIONS DE LLIGA! ENHORABONA!



Arribant al Sènior masculí, malgrat que van començar amb una plantilla justa i havent notat el canvi d'entrenador, van tenir els play-off a tocar. Tot i guanyar l'últim partit, depenien d'una carambola de resultats que, finalment no els va permetre entrar-hi.

I finalment, feia anys que no teníem un equip femení i l'hem recuperat. Enguany han format un Sènior+25 Femení que ha participat al Circuit La Pròrroga RT Lleida, una lliga de veteranes en la qual el proper dissabte 18 de maig disputaran l'última jornada.

Tots aquests èxits han estat possibles gràcies no només als jugadors, a l'afició i a tothom que dona suport al club, sinó també especialment a l'incansable treball i dedicació dels nostres entrenadors.

I si algú té ganes de jugar a bàsquet i encara està dubtant-ho, veniu a provar-ho sense por! Sereu molt benvinguts al C.B. Torà!

Us esperem a tots al sopar de final de temporada!

Junta Club Bàsquet Torà
1, 2, 3 Torà, pebrots i pa!

UNA FOTO PER RECORDAR...



FOTOGRAFIA: ARXIU LEONOR VERDÉS

Massoteres: Excursió al Berguedà i la Cerdanya, any 1988

Dani Vidal. - A Massoteres es van organitzar durant uns anys sortides obertes a tots els veïns del poble per visitar diferents punts d'interès turístic de Catalunya. En aquesta excursió van visitar el naixement de les fonts del riu Llobregat i el poble de Castellar de n'Hug, al Berguedà, i la ciutat de Puigcerdà, capital de la Cerdanya. La imatge correspon a una foto de grup feta a la plaça de Puigcerdà.

1a fila (baix), d'esquerra a dreta: pare de Ramon Calafell (Sant Ramon), Lluís Codina, Salvador Rius, Daniel Vidal, Fermí Manteca, Ramon Codina, Teresina Puig i Maria (de cal Miango).

2a fila, esquerra a dreta: senyora sense iden-

tificar, mare de Ramon Calafell (Sant Ramon), Joan Martí, Ramon Martí, Ramon Hernández, Dolors Gabernet, Assumpció Vives, Òscar García, Remei Trullols, Sisco Jounou, Josep Pujol, Francisca Nadal, Josep Boix, Jaume Tolosa i Ramona Ribera.

3a fila, esquerra a dreta: senyor sense identificar, Ramon Calafell, Araceli Villegas i Elvira Trullols.

4a fila, esquerra a dreta: Mercè Raich, Maria Tolosa, Dolors Tolosa, Leonor Verdés, Pilar Batlle i Maria Ribes.

5a fila, a dalt de tot: Lluís Torradeflot.

Solucions de les pàgs. 46-47

la rosella
Endevinalla

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 8 | 6 | 1 | 5 | 9 | 7 | 2 |
| 9 | 7 | 5 | 4 | 8 | 2 | 3 | 1 | 6 |
| 6 | 2 | 1 | 9 | 3 | 7 | 5 | 4 | 8 |
| 7 | 8 | 2 | 3 | 4 | 1 | 6 | 5 | 9 |
| 1 | 3 | 9 | 5 | 2 | 6 | 4 | 8 | 7 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 8 | 2 | 3 | 1 |
| 8 | 6 | 4 | 2 | 7 | 3 | 1 | 9 | 5 |
| 5 | 1 | 3 | 8 | 6 | 9 | 7 | 2 | 4 |
| 2 | 9 | 7 | 1 | 5 | 4 | 8 | 6 | 3 |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | M | A | R | E | D | E | D | E | U | D | E | L | L | A |
| 2 | G | A | R | G | A | N | T | E | R | O | L | E | G | |
| 3 | O | R | D | I | I | N | T | E | N | T | M | U | | |
| 4 | I | R | E | A | I | I | E | S | T | U | D | | | |
| 5 | G | O | V | E | R | N | A | N | T | S | R | R | A | |
| 6 | S | C | L | O | R | G | O | R | O | S | | | | |
| 7 | C | L | O | T | T | U | R | B | E | S | G | | | |
| 8 | B | O | G | C | A | T | R | E | S | A | R | | | |
| 9 | R | O | V | I | R | A | S | E | G | A | R | R | A | |
| 10 | U | R | I | A | L | E | D | U | R | I | E | N | | |
| 11 | T | E | D | I | O | M | R | E | D | C | N | D | | |
| 12 | A | I | O | N | I | E | L | A | T | I | E | | | |
| 13 | S | A | N | T | G | U | I | M | R | O | T | S | | |
| 14 | V | I | C | F | R | E | D | O | R | O | A | A | | |

25 GB

Navegació a velocitat 4G
Cobertura Movistar

3.000 min
9,95
€/mes

Gaudeix de l'estiu sense preocupacions!

Si et sobren
gigues, les podràs
gastar durant el
pròxim mes.

bonArea
TELECOM
Com som.

+ info i totes les tarifes a:
bonarea-telecom.com
o truca'ns gratis al:
900 899 030

JOLONCH MATILLAS, C.B.

CENTRE COMERCIAL



C/ Eres, 14
25750 Torà (Lleida)
Telf. 973473217



Des de 1928 al seu servei

VILAMŪ

973473061

NOU ESPAI DE FERRETERIA



- Roba laboral
- Calçat
- Epis
- Cargols al detall
- Pintura professional
- Eines manuals
- Eines elèctriques
- Consumibles
- Silicones i químics
- ... i molt més.



Plats per emportar

Hostal Jaumet

Més de 100 anys fent cuina casolana

Fundat el 1890

Ctra. Barcelona-Andorra, s/n
Tel. 973 473 077
Fax 973 473 081
25750 - TORÀ (Lleida)
www.hostaljaumet.com
info@hostaljaumet.com

- REPARACIÓ GENERAL
- GRUA PERMANENT
- TAXI

Taller

TORANÈS

d'A. FERRER

COMPRA I VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ

Ctra. Andorra S/N Tels.: 973 473 080 - 607 559 909
25750 TORÀ (Lleida)



www.casamagi.com

Plaça de la Creu, 7 TORÀ - Tel. 973 473 051 - comercial@casamagi.com



COALIMENT

compra saludable



MASCULÍ ~ FEMENÍ ~ INFANTIL

C/ Notari Josep Faus, 5 Tel. 627970213 GUISSONA
gimnasnovaforma@hotmail.com www.gimnasnovaforma.com

40 anys cuidant el vostre benestar!

👉 Sense matrícula!

👉 Obrim els dissabtes al matí.

👉 Inici de les activitats al setembre.

👉 Rutines i dietes personalitzades gratuïtes.