

Llobregós informatiu

2003-2018
15 Anys



Dipòsit legal: L - 798-2003

NÚM. 89

JUNY - 2018

En portada...



La identificació d'un colom com a símbol de la pau ens transporta a la Grècia clàssica, on aquesta au es relacionava amb l'harmonia i amb l'amor, com ho evidencien els coloms sagrats que es mantenien en diferents temples dedicats a Afrodita, deessa de l'amor, la bellesa i la fecunditat. Això és el que, a dia d'avui, més necessitem a Catalunya: molta pau i tranquil·litat per tal de tirar el país endavant amb un president que presideixi i un govern que governi.

Hem d'assolir les nostres fites d'independència en pau i amb seny ja que aquesta és l'única manera d'aconseguir-ho. Hem de buscar l'entesa amb els que estan en contra sense sulfurar-nos ni esverar-nos. Com deia el gran pensador i pacifista Mahatma Gandhi, "No hi ha camí per la pau, la pau és el camí". També és seva la frase, que em faig meua i que tots confiem que així hauria d'acabar passant: "Primer t'ignoren, després se te'n riuen, més tard t'ataquen i, finalment, guanyes". O sigui que no patiu. El que ens han fet fins ara i el que hem hagut de patir no els servirà de res. Al final de tot, el poble català lliure i sobirà en pau guanyarà. Que així sigui.

Text i foto: Josep Verdés

A l'interior...

5 Noticiari



Les activitats de les escoles del Llobregós estan plenes d'iniciatives, com aquesta de Castellfollit. L'escriptor Enric Gomà va visitar l'escola i va compartir amb els alumnes les seves experiències literàries.

20 ... de la Vall



La caminada popular de Torà, organitzada per l'APACT, ha tingut una gran participació de caminants que han desafiat la pluja i han visitat indrets de Castellfollit, en una iniciativa que ja va per la 37a edició.

30 Patrimoni



El patrimoni cultural i artístic que tenim al Llobregós és immens i molt valuós. La Verge de Cellers, que es pensava que corresponia al Roser, s'ha descobert, amb la restauració, que és la Mare de Déu de la Mercè.

45 Biblioteca



La biblioteca de Torà està desenvolupant activitats que la revitalitzen i la fan molt més atractiva. Per Sant Jordi hi va tenir lloc una sessió de contacontes a càrrec de l'Antònia Balagué, que va deixar tothom bocabadat.

EDITA:



Associació del Patrimoni Artístic i Cultural de Torà (APACT)
c/ Baix, 8
25750 TORÀ - Tel. 649 352 877
info@apactora.org

Subscripcions i publicitat:
Ramon Torné, tel. 973 473 265

CONSELL DE REDACCIÓ:

Antònia Balagué, Ramon Castellà, Ester Closa, Ramon Fitó, Maria Garganté, Jordi Llauredó, Francesc X. Miramunt, Maria Morros, Sílvia Peribáñez, Ramon Torné, Josep Verdés, Daniel Vidal, Rosa Vila, Vicenç Vilaseca.

Coordina: Fermí Manteca

COLLABORADORS HABITUALS

Roger Besora, Anna Cantacorps,
Jordi Leiva, Montse Miquel, Antoni Montroig,
Gisela Rosell, Sergi Torrecasana, Raquel Venque

COLLABOREN EN AQUEST NÚMERO

Carles Llongueras, Ferran Miquel, Xavier Moreno,
Toni Pinós, Aida Santesmasses, Dolores Simon, Laura
Torrecasana

Subscripció anual: 16,00 Euros

A l'estranger: consultar preus

Número solt: 3,00 Euros

Dipòsit legal: L -798-2003

Disseny i maquetació: Fermí Manteca

Impressió: Impremta Barnola (Guissona)

Tiratge: 700 exemplars



Aquest número està imprès en paper ecològic, elaborat sense clor

(≡) ACPC
Associació
Catalana
de la Premsa
Comarcal

Membre de l'Associació
Catalana de la Premsa
Comarcal

LLOBREGÓS INFORMATIU no és responsable ni subscriu necessàriament les opinions expressades pels autors dels articles publicats.

Editorial

Al'espera que les nostres institucions funcionin i que l'acció política, basada en el diàleg i en l'acceptació del joc democràtic, s'imposi sobre qualsevol altra consideració; desitjant que la llibertat d'expressió -sigui amb la paraula, sigui amb signes de qualsevol color- es respecti i ningú no faci callar ningú, la nostra revista està a punt de complir 15 anys de vida. Quinze anys comunicant les coses que passen a la Vall del Llobregós, quinze anys transmetent els valors de la nostra cultura, el nostre patrimoni i la nostra història, treballant per la cohesió social dels nostres pobles...

Queda lluny aquell estiu en què va sortir el número u d'una sèrie que, sense parar, cada dos mesos surt de l'esforç d'una colla de voluntaris i voluntàries que dediquen una part del seu talent i del seu temps a plasmar la vida, els desigs i els esdeveniments més propers.

Formem part de la Premsa Comarcal i n'estem orgullosos, perquè és la premsa de proximitat. En aquest número ho podeu veure. Parlem de les notícies, grans i petites que tenen lloc entre nosaltres.

Us desitgem que tingueu una bona entrada d'estiu.



www.llobregos.info



info@llobregos.info

AMB EL SUPORT DE



Generalitat de Catalunya
**Departament
de la Presidència**



Diputació de Lleida



**INSTITUT
D'ESTUDIS
ILERDENCs**

Fundació Pública de la Diputació de Lleida



Enriqueta S.C.P.
 perruqueria **unisex**

C/ Vall, 2 - Tel. 973 47 31 57 -TORÀ (Lleida)



FLECA
 PASTISSERIA
PERETÓ

Major, 2
 Tel. 973 476 018
 SANAÜJA
 Plaça de la Creu
 TORÀ



"La casa del pa i la coca"

Ctra. de Ponts, s/n
 08281
 Castellfollit de Riubregós
 Tel. 93 869 30 38

BAR-RESTAURANT



Visites
 973 473 028



Isaac Soteras
 INSTAL·LACIONS, LAMPISTERIA
 I MANTENIMENT

c/ Sense Cap, 9 - 25750 Torà
 T. 625 53 17 43
 E-mail: isaacsoteraslampista@hotmail.es
 Lampisteria Isaac Soteras



**Serveis i Neteges
 Segarra**

Atenció personalitzada per a
 avis i/o malalts, a domicili.
 Servei de neteja per a
 particulars, despatxos,
 obra nova...

Av. Ponts, 1 - GUISSONA
 973 55 25 02 - 618 72 88 59
 sad_segarra@yahoo.es



**EXCAVACIONS
 DUOCASTELLA S.L.**

Castellat - 08263 SANT MATEU DE BAGES (Barcelona)
 Tel. 93 743 30 52 - Tel./Fax 973 473 163
 www.excavacionsduocastella.com
 e-mail: calmarquet@calmarquet.net



**CAL MAS
 DE SANT SERNI**

25750 TORÀ | LA SEGARRA | LLEIDA
 TEL. 973 473 581 | 676 086 185
 FAX 973 473 107 | www.calmas.net

Calonge de Segarra: projecte de restauració de l'església de Santa Fe



Ajuntament. - El dia 23 de març el diputat d'Urbanisme i Habitatge de la Diputació de Barcelona, Josep Ramon Mut, va visitar Calonge de Segarra per lliurar a l'alcalde el projecte de restauració de l'església de Santa Fe de Calonge de Segarra.

Realitzat per la Diputació, el document preveu retornar la dignitat al temple amb actuacions puntuals a fi de consolidar i restaurar la coberta i les parts inacabades interiors. Concretament la intervenció dotarà el temple d'un nou paviment de la nau, la millora de la funcionalitat del cancell, la restitució d'alguns elements barrocs

perduts i la recuperació de les finestres romàniques, del portal barroc i de les arcades de les capelles laterals de l'absis, amb un pressupost de 146.000 euros. Les obres que es van fer als anys 90 van quedar inacabades i amb una imatge interior molt poc harmònica, cosa que es vol solucionar amb les obres previstes en aquest projecte.

L'església de Santa Fe, catalogada com a Bé Cultural d'Interès Local, té els seus orígens al 1040, és d'estil romànic amb reformes barroques del segle XVIII i consta d'una sola nau amb un campanar hexagonal situat sobre la cúpula del creuer.

La Molsosa: final de la temporada de caça



Rosa Vila. - El dia 29 d'abril, l'Associació de caçadors de la Molsosa va celebrar el final de la temporada de caça. Amb aquest motiu, va oferir als propietaris dels terrenys del vedat un dinar al local social del poble.

El menú va consistir en arròs amb peix, un guisat de porc senglar fet per la Pilar de Salanova, xai a

la brasa i postres. Tot acompanyat amb vi i cava, i moltes anècdotes compartides, en un ambient festiu i de germanor.

Al final del dinar el president va obsequiar amb una ampolla de cava personalitzada de l'acte i una llonganissa, a tots els assistents.

Massoteres homenatja la gent gran del municipi

LLUÍS SALVADOR



Dani Vidal.- El diumenge 13 de maig Massoteres va celebrar una nova edició de la Festa de la Gent Gran, una jornada lúdica que organitzen l'Ajuntament i l'Associació de Gent Gran Camp-real.

Es tracta d'una trobada oberta a tots els veïns del municipi i les seves famílies durant la qual es ret homenatge a totes les persones de més de 80 anys. L'alcalde,

Miquel Àngel Marina, i els regidors del Consistori els lliuren un detall per commemorar l'efemèride.

La festa va aplegar unes 70 persones, que van gaudir d'una jornada emotiva i distesa. El programa d'actes va incloure una missa, recital de la coral Massoteres Encanta, dinar de germanor al local social i un espectacle.

Calonge de Segarra: més desfibril·ladors



Ajuntament.- La nostra revista es va fer ressò ara fa un any de la instal·lació d'un desfibril·lador al nucli de Dusfort de Calonge de Segarra. Recentment s'han instal·lat dos aparells més: al costat de les bústies del nucli d'Aleny, i a la plaça del nucli de Sant Pere de l'Arç.

Properament se'n col·locarà un altre a Mirambell i un altre al nucli del Soler. L'actuació ha estat finançada amb un ajut econòmic de la Diputació de Barcelona.

Els desfibril·ladors estan a disposició dels usuaris i l'objectiu és facilitar l'actuació davant emergències d'aturada cardíaca a fi de poder salvar vides.

Xerrada sobre alimentació saludable a Calonge



Ajuntament. - El passat dia 6 d'abril al local polivalent de Dusfort (Calonge de Segarra) va tenir lloc una xerrada d'alimentació saludable per a gent gran. Va ser una xerrada molt amena i participativa en la qual els assis-

tents varen poder aprendre conductes i estils de vida saludables en relació a l'alimentació. L'activitat va ser organitzada per l'Ajuntament de Calonge de Segarra amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

Escola de Torà: "Gràcies per la teva ajuda, Josefina"



El motiu de la nostra carta és agrair la feina que ha fet a l'escola Sant Gil de Torà la Josefina, l'àvia d'una alumna de l'escola. Les hortalisses de l'hort han crescut molt, gràcies a la seva ajuda. Ens ha ensenyat a cuidar l'hort, a plantar, a sembrar... De tant en tant ve a veure l'hort

i en té cura. Esperem que et quedis molts més anys col·laborant amb nosaltres. Moltes gràcies, Josefina, de tu hem après molt.

Alumnes de 5è, en nom de l'escola de Torà



6 dies per la Vall del Loira

RUTA PELS CASTELLS

Sortida dilluns 9 de juliol

El preu inclou:

Autocar de Prats Serrat i guia acompanyant durant tot el viatge - Hotel a Tours i estada en règim de pensió completa durant tot el viatge - Recorregut amb embarcació pel Loira des de Candes St. Martin a Saumur - Entrades, guies locals i visites segons es detalla al programa - Asegurança d'assistència en viatge

Informació i reserves: 973 473 813



Taller d'estampació a Castellfollit



Ajuntament. - Els dies 18 i 25 d'abril es va dur a terme, a Castellfollit de Riubregós, un taller d'estampació tèxtil on van participar una quinzena de persones, que van poder aprendre diferents tècniques com ara com l'estencil, segells i altres materials.

Després de conèixer les diferents maneres d'estampació i practicar-les sobre una tela a mode de prova,

van poder estampar la seva pròpia bossa de roba amb l'opció que més els hi agradava. Va ser un taller molt divertit i amè.

Aquesta iniciativa està subvencionada per la Diputació de Barcelona, que posa a l'abast dels Ajuntaments un seguit d'activitats a les quals es poden acollir per poder fer cursos i tallers en municipis petits.

Festa del Panellet a Calonge de Segarra



Ajuntament. - El dilluns de Pasqua, Calonge de Segarra va celebrar la tradicional Festa del Panellet. Després de la missa a l'església de Santa Fe de Calonge, cantada per la coral de Sant Martí Sesgueioles, es va fer la benedicció i el repartiment dels panets, amb la col·laboració, enguany, de les cases de ca l'Oliva i ca l'Espinac.

Durant la festa, no hi va faltar l'esmorzar "tarifa plana", consistent en botifarra, cansalada i arengades a la brasa, pa, vi i aigua sense límit, fins a esgotar existències. També es va poder degustar el cigronet de l'Alta Anoia, col·laboració de l'Associació per al Desenvolupament de

l'Alta Anoia. Aquest any, com a novetat, es va realitzar una trobada de pianistes de l'Alta Segarra i l'Alta Anoia amb un piano de cua a disposició dels pianistes que desitjaven participar-hi.

La Festa del Panellet va comptar a més amb la fira de diversos productes i serveis de la zona. Per als més menuts hi va haver tallers i espectacle de circ, a càrrec de la companyia Tot Circ. Per la seva part, l'Associació Cultural i Educativa Calamanda va oferir una concorreguda cantada i ballada de caramelles. (Més fotografies a www.calongesegarra.cat).

El Llobregós, representat a la *FirAnoia* d'Igualada



Ajuntament. - Els hereus i les pubilles de Calonge de Segarra i de Castellfollit de Riubregós van representar els seus municipis a la 65a edició de la *FirAnoia*, celebrada del 4 al 6 de maig a Igualada. Maria Nadal Giné, de 5 anys i veïna de la casa el Bosc del Nadal, és la pubilla de Calonge de Segarra; i en Noè Fitó Riera, també de 5

anys i veí de cal Fania de Mirambell, l'hereu. Per part de Castellfollit de Riubregós l'hereu i la pubilla són en Jan Ibañez Freixas i na Vinyet Freixas Ribalta, ambdós de 5 anys. Els nens i les famílies que els acompanyaven s'ho van passar d'allò més bé i varen poder gaudir d'un dia fantàstic.

Dinar de germanor a Vicfred



Josep Verdés. - El passat 5 de maig es va celebrar el tradicional dinar de germanor que cada any per aquestes dates reuneix els veïns i fills del poble al voltant de la taula per passar una bona estona degustant un bon dinar. Aquest any han assistit 61 persones entre grans i petits, per assaborir primer un bon entremès, i després botifarra, carn i cansalada a la brasa tot acompanyat de mongetes seques i amanides, i de postres un bon gelat.

La festa comença ben d'hora amb l'encesa del foc per

tal de tenir una bona brasa i tot seguit es para la taula. Aquest any, i per solidaritat amb tot el que està passant a casa nostra, les estovalles eren de color groc i un llaç del mateix color per a cada comensal. Tothom ajuda, uns parant taula, uns altres coent, altres preparant l'entremès... Això sí, gaudint tots en tot moment d'una diada de germanor molt animada i distesa, i cap al capvespre tot recollit i a esperar la propera ocasió de tornar-nos a retrobar tots un altra vegada.



Passeig Santa Calamanda, 12
Tel. i Fax 93 868 02 76
08280 CALAF
quioscpasseig@gmail.com



www.eljardinerdetora.com
658550376

La teva publicitat

AQUÍ

973 473 265

BLAI GABINET DE SERVEIS, SL



PONTS - TEL 973 460 500
TORÀ - TEL. 973 473 155

GESTORIA
ASSEGURANCES

LABORAL-FISCAL
COMPTABILITATS



J. ROIG

roigsantramon@gmail.com

**Electricitat - Aigua
Calefacció - Gas
Energies Renovables - AACC**

C/ Arravaleta, 28

Sant Ramon

973 524 317

699 95 91 75 - 687 77 82 06



MAQUINARIA AGRÍCOLA



El pou de Madern de Vicfred torna a vessar



Josep Verdés. - Un any més aquest lloc emblemàtic de Vicfred ha tingut un allau de visitants i és que a causa de les abundants pluges dels mesos de març i abril, el nivell de l'aigua freàtica ha pujat en pocs dies i primer ha format una bassa omplint-ne tot el perímetre i finalment ha sobreexigit travessant el camí.

Aquest fet passa en les èpoques que hi ha abundants precipitacions i és molt curiós d'observar com en pocs dies es passa d'haver-hi una mica d'aigua al cul del pou a desbordar-se. Primer es forma un

petit llac i després comença a sobreexir i va inundant les finques que hi ha per sota del nivell del pou fins a desguassar al torrent de l'Oró, prop de Bellvei.

Després d'uns dies de sol i sense pluges torna el pou al seu nivell habitual que és una mica d'aigua al final de les escales.

Més informació: QR



L'escriptor Enric Gomà visita l'escola Sant Roc



Alumnes de l'escola Sant Roc. - El dia 9 d'abril va venir a la nostra escola l'escriptor Enric Gomà gràcies al programa "Lletres a les Aules" de la Institució de les Lletres Catalanes. L'Enric és un senyor molt amable. Va demostrar que tenia molta amistat amb els altres escriptors. Ens va dir que li agradaven tot tipus de llibres. L'Enric té molts bons sentiments amb tothom. Li vam fer

moltes preguntes: on li agradava escriure, si escriuria un conte del quatre bandolers a Castellfollit... Els més petits van riure molt amb el "Cagarro Asgrúnal".

L'Enric ens va regalar sis llibres. Va fer una dedicatòria a cada llibre de cada nen. També ens va ensenyar com fer un conte. Després de venir l'Enric Gomà hem comprat més llibres seus!

Festival Alta Segarra a Castellfollit



Ajuntament.- Els Festivals de l'Alta Segarra són una proposta cultural que enguany presenta sis atractius concerts. Tots ells tenen lloc en diferents espais emblemàtics de l'Alta Segarra amb l'objectiu que, mitjançant la música i la cultura, es puguin donar a conèixer i se'ls ajudi a prendre valor. En aquesta tercera edició seran a Calaf, Castellfollit de Riubregós i Veciana. El vessant musical del festival s'acompanyarà d'una proposta gastronòmica ja que durant els concerts els assistents podran fer un tast que coordinarà el Grup Anifalac.

Pel que fa a Castellfollit, els concerts tindran lloc al Priorat de Santa Maria a les 22,30h. El divendres 13 de juliol actuarà Andrea Motis, jove trompetista, cantant i compositora barcelonina, i el dissabte 14 de juliol un dels duets més preuats del moment format per Maria Arnal i Marcel Bagés.

Aquest festival està organitzat per la Fundació Àgora Alta Segarra amb la col·laboració dels Ajuntaments participants. Es poden adquirir les entrades a través de la pàgina web www.agoraaltasegarra.cat.

Pavimentació de camins a Vicfred



Josep Verdés.- A primers del mes de maig es va pavimentar a Vicfred el camí de les granges i una part del camí que va al pou de Madern. També es va pavimentar el camí de les Serres al poble de Sant Guim de la Plana. Aquestes obres, incloses dins el pla d'inversions per camins de la Generalitat de Catalunya, han estat

pressupostades en 49.968 euros i compten amb un 90% de subvenció.

L'amplada de l'asfaltat és aproximadament d'uns 3,5 metres amb un gruix d'uns 5 cm d'aglomerat en calent. L'obra va estar adjudicada a l'empresa Àrids Roma, de Miralcamp.

Ivorra va al teatre



Dolors Simon Falip.- El diumenge 29 d'abril, tots al teatre. Un grup de 50 persones, alguns també de pobles veïns, vam anar al teatre de la Passió de Cervera amb autocar (ni que sigui a prop, decidírem fer-ho així per anar junts i fer més poble) a veure l'obra "Adossats", amb text de Ramón Madaula i dirigida per Jordi Casanovas. Els actors, tots ells molt coneguts per

les sèries de TV3, van representar una comèdia que retrata força bé certa societat catalana actual a través d'una família de tres generacions. Una interpretació excel·lent i molt divertida.

De retorn a casa, una bona part vam acabar el dia al cafè del poble fent un mos mentre vèiem jugar el Barça.

Festa de Sant Isidre



Redacció.- Amb motiu de la festa de Sant Isidre, un dels patrons del pagesos, a algunes poblacions de la Vall del Llobregós es fan celebracions per encomanar la seva feina al sant. En concret el diumenge dia 13 de



maig a Biosca es van beneir els tractors després de la missa. Per la seva part a Ivorra, el diumenge dia 20, es van beneir igualment els tractors i es va celebrar el tradicional dinar de germanor.

Sant Jordi a Ivorra



Dolors Simon.- El poble d'Ivorra va celebrar la diada de Sant Jordi el diumenge 22 d'abril, vigília del Sant patró de Catalunya, a fi de fer arribar la festa a tots els seus habitants. Vam començar la diada amb una xocolatada i coca per a tothom. Tot seguit, l'Associació per a la Promoció de les Dones muntava la parada de

llibres i roses. Durant tot el matí i fins a l'hora de dinar els veïns, des dels més grans fins els més petits, treien el cap a la plaça per comprar la rosa i el llibre. L'ambient de Sant Jordi es començava a respirar dins les cases amb la presència dels llibres i les roses. Tota una festa amb una gran participació.

Caminada per la llibertat a Sanaüja



Maria Garganté.- Prop d'un centenar de persones van participar el propassat 13 de maig a Sanaüja per caminar junts per la llibertat dels presos polítics i per recaptar fons per a la Caixa de Solidaritat.

A les 9h del matí es donava el tret de sortida des de la Plaça Major, que estava convenientment engalanada per a l'ocasió i on es van repartir mocadors grocs amb l'emblema del poble i amb el missatge "Llibertat pels

presos polítics". La ruta, que va durar aproximadament una hora, va recórrer els voltants de Sanaüja fins arribar altre cop a la plaça, on els participants tenien dret a un entrepà.

Amb un ambient completament festiu però alhora de denúncia de la situació política actual, el CDR local de Sanaüja es va mostrar molt satisfet per l'èxit de l'esdeveniment. (Font: Infolleida)

Excursió a Núria el dia de Sant Pere

Redacció. - D'ençà que es va fer l'agermanament entre Núria (Queralbs) i Torà, la relació de la Vall del Llobregós i la Vall de Núria és cada vegada més intensa. Com cada any s'organitza una excursió per celebrar la inauguració de les pastures d'estiu, recordant quan els pastors arribaven a la vall del Pirineu després de passar l'hivern al Llobregós.

Serà el dia 29 de juny, festa de Sant Pere, que hi anirà una bona representació de la nostra Vall. A més de la missa i la processó per l'esplanada del Santuari, es farà la benedicció i repartiment dels panets i les "farinetes", en record de Sant Gil, el patró que uneix les dues valls.



Si hi vols venir
apunta't
649 35 28 77

VALL DE NÚRIA
L'ESTIU EN UNA VALL ÚNICA!

Pirineus CATALUNYA

VALL DE NÚRIA

Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser

Grup FGC

www.valldenuria.cat

Sant Jordi a l'escola Sant Roc



Escola Sant Roc.- L'escola de Castellfollit de Riubregós va celebrar la diada de Sant Jordi fent diverses activitats. Al matí tots els nens i nenes es van convertir en uns grans cuiners fent magdalenes de poma en forma de rosa per llepar-se'n els dits. Els més grans van anar a ajudar a la parada de llibres i roses. Com cada any tots van tenir el moment d'anar a mirar i comprar el seu llibre.

A la tarda va continuar la festa amb els pares, mares, avis... Què bonics estaven els nens i nenes fent de cabretes a l'obra de teatre en anglès "The wolf and the seven little goats" (remember: do not open the door to strangers... and always say please!).

Per la seva part, els petitons van explicar una llegenda feta per ells. Quina gràcia veure els nens i nenes en un videoclip representant la llegenda de Sant Jordi!

Sanaüja celebra la festa de Santa Rita



Maria Garganté.- Com cada 22 de maig, Sanaüja ha celebrat la festivitat de la seva patrona "oficiosa", que és Santa Rita. I ho ha fet amb la tradicional missa a l'església de l'antic convent agustiniana (hem de recordar que Santa Rita fou una santa agustiniana, i foren els religiosos d'aquesta orde els que portaren el seu culte a Sanaüja). Com a patrona dels "impossibles", la seva devoció és molt estesa i fa que l'església del convent i

santuari de la Verge del Pla s'ompli cada any en aquest dia, no tan sols amb la presència dels vilatans de Sanaüja, sinó amb veïns de diferents pobles de la contrada, que porten les tradicionals roses vermelles per beneir i ofereixen els ciris votius a la capella on hi ha la imatge de la Santa. La festivitat es completa a Sanaüja amb un dinar popular al Casal de Gent Gran i la celebració de ball al vespre.

Castellfollit de Riubregós: Caramelles de nou



Carles Llangueras Morera. - Com cada any parell, a Castellfollit de Riubregós cantem Caramelles, dirigides per la Maria Guirado Liñan i acompanyades al piano per l'Alba Sánchez Cortina. Aquest any, Caramelles de nou! Hem cantat un valset nou "Ai que sí". També hem cantat "Surt a sa finestra", una cançó menorquina, així com la més coneguda, "Les Caramelles". Per la seva part, els més petits han interpretat, i ho han fet molt bé, les cançons "El drac ferotge" i "Cançó de primavera".

Vam començar cantant a l'ofrena de la Missa de

Pasqua i també al comiat. En sortint de l'església, vam fer l'actuació completa a la plaça, als bars, al cap del Raval i per acabar, davant de l'Ajuntament. Els Grallers de Castellfollit animen el camí per anar d'un lloc a l'altre. Tot s'acaba amb un bon vermut, comentaris, anècdotes, fotos i xarxes socials.

Ja n'hem feta una altra, de cantada de Caramelles! Ens retrobarem al 2020, però mentrestant veniu a fer visita al poble, per la Festa Major d'estiu, per la d'hivern i alguns concerts d'entretemps que també podreu gaudir.

estudi
BLAT
ARQUITECTES



Projectes
d'obra nova
i reforma



Inspecció
tècnica
d'edificis (ITE)



Cèdules
d'habitabilitat



Certificats
d'eficiència
energètica

DESPATX D'ARQUITECTURA

CONSULTA'NS SENSE COMPROMÍS

680 44 31 03 **ROGER BESORA** **MARTA MIRAVET** 617 11 52 65
hola@estudiblat.cat | Comabruna 8, Baixos. 25300 TÀRREGA

Aplec a Sant Miquel de Fontanet



Redacció.- El segon dissabte de maig se celebra, a l'antiga parròquia de Fontanet, la festa de l'aparició de Sant Miquel. Aquest any es va escaure el dia 12 i va aplegar una trentena de persones que, fidels a la tradició, s'hi van desplaçar, molts fent el recorregut a

peu des de Torà. Després de la celebració de la missa i del cant dels Goigs, es va beneir el terme de Fontanet des del comunidor del mig del cementiri al costat de la mateixa església. També es van repartir els panets beneïts de Sant Miquel a tots els assistents.

Calonge de Segarra dona la benvinguda als nadons



Ajuntament.- L'Ajuntament de Calonge de Segarra ha lliurat, com a obsequi de benvinguda, una canastreta amb productes per al nadó al Roc Alsina Torrent, nascut

el 20 de febrer de 2018, fill del Jordi i de la M. Jesús de ca l'Escura; i al Romeu Fitó Riera, nascut el 3 d'abril de 2018, fill del Jordi i de l'Elisabet de la cal Fania de Mirambell.

Pasqua a Lloberola i Biosca



Jordi Llauradó. - Biosca va començar a celebrar la Pasqua el mateix diumenge dia 1 d'abril, com no podia ser de cap altra manera, menjant mona i acabant el dia amb ball a Cal Borres. El Dilluns de Pasqua, es va fer la tradicional missa a Sant Pelegrí i en sortint es va repartir coca i moscatell.

Per la seva part, a Lloberola, el dilluns de Pasqua es va celebrar amb una missa a Santa Maria del Solà, amb la benedicció del pa i l'actuació dels Caramellaires de l'Hostal Nou. Al vespre, es va fer ball amb el Joan Vilandeny al local de Lloberola. (Foto realitzada pels Caramellaires de l'Hostal Nou)

Activitats de la “sisena hora” a l'escola de Sanaüja



Maria Garganté. - Els nens i nenes de l'Escola de Sanaüja poden gaudir de variades activitats a realitzar durant l'anomenada “sisena hora”. Els alumnes de primària fan pàdel, espais de treball individual (temps per fer deures), gralla i un projecte d'escola que duu per títol “les emocions”. Per la seva banda, els alumnes d'in-



fantil aprenen a fer hort, participen també del projecte d'escola dedicat a les emocions, fan descoberta de l'entorn i espais de jocs. Cal assenyalar la importància de la implicació dels pares en aquestes activitats, com la gralla o el pàdel, activitats dinamitzades per pares i mares de la mateixa escola.

PLA D'OCUPACIÓ A LA MOLSOSA

Dins el programa de treball i formació ocupacional que gestiona el Consell Comarcal

Igual que en anteriors edicions, aquesta primavera la Molsosa es beneficia del programa de treball i formació ocupacional que gestiona el Consell Comarcal del Solsonès a través de subvencions del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC). Com en altres ocasions el Consell Comarcal posa a disposició dels Ajuntaments un operari per tal de fer tasques de millora i manteniment als municipis de la comarca.

L'Ajuntament de la Molsosa s'ha acollit a aquest recurs per dur a terme diversos treballs d'interès municipal. Possiblement el més destacat sigui la millora de la senyalització que s'està realitzant de diverses masies la localització de les quals era difícil. Amb el reforç de la senyalització que s'està fent es facilitarà l'accés a aquestes masies i s'evitarà pèrdues de temps als usuaris no familiaritzats amb l'entramat de camins municipals. La masia la Clariana (cal Cardona) era possiblement l'exemple més evident d'aquesta senyalització deficient. Amb aquesta actuació hom podrà accedir-hi amb seguretat.

Igual que en anys anteriors la brigada cedida pel Consell Comarcal és dirigida per Salvador Cortada, regidor de l'Ajuntament i responsable d'obres i manteniment.

Aquest any com a novetat s'ha posat la brigada municipal a disposició de titulars particulars de les masies habitades del municipi per ajudar a realitzar també tasques de desbrossament i neteja de zones contigües als habitatges. Posteriorment aquest mateix servei s'ha ofert a titulars d'hortos i parcel·les rústiques



dels nuclis. Aquest servei ha estat especialment agraït en una primavera de pluges continuades que han fet aflorar gran quantitat de vegetació en entorns urbans i habitatges disseminats. Les actuacions han permès tenir cura d'aquests espais periurbans i mantenir-los en bones condicions de cara a afrontar una campanya contra incendis en les millors condicions possibles.

També enguany el pla contempla formació per als beneficiaris contractats en aquest pla per tal de millorar les aptituds professionals i facilitar la seva ocupabilitat.

Ferran Miquel

EL VEÏNAT D'ARDÈVOL

Edició d'un llibre que ens aporta esdeveniments des de fa més de 150 anys

La sala d'actes de l'Ajuntament de Pinós va ser el lloc escollit per fer la presentació, el passat 21 d'abril, del llibre "Veïnat d'Ardèvol". A l'acte, organitzat per l'Ajuntament de Pinós, hi assistiren unes cinquanta persones que van seguir amb atenció les paraules de l'alcalde, Jordi Casellas, del director de l'Arxiu Comarcal de Solsona, Jordi Torner, i de l'arxiviera, Rosa M. Vila.

És un llibre que ens aporta interessants i minucioses notícies sobre la vida d'Ardèvol, Pinós i rodalies. Ho fa d'una forma amena i ens

dóna llum sobre algunes realitats actuals. El llibre és una transcripció fidedigna d'un dietari que escrivien els rectors d'Ardèvol des de l'any 1870 fins al 1939. Hi anotaven les festes religioses, les obres que es duïen a terme a la parròquia, els costums i tradicions i, també, els esdeveniments més importants que hi tenien lloc. Així, per exemple, ens parlen d'una gran infecció de tifus que va haver el 1911, i explica molt detalladament, amb el dia i l'hora inclosa, l'ensorrament de la torre que aclareix la discutida data en què es va produir.

A més de la transcripció, l'autora Rosa M. Vila ha buscat les fotos que corresponen a alguns dels fets descrits en el dietari; s'explica el trasllat de les restes del general Tristany per ser enterrat a Ardèvol i ho il·lustra amb una fotografia de la comitiva que l'acompanyava.

El dietari original porta el títol de "Llibre de memòries de la parròquia de Santa Maria d'Ardèvol" i no se sap el periple que va fer fins que fou comprat en un mercat de vell de Saragossa pel berguedà Joan Bernat i la seva esposa, que en varen fer donació a l'Arxiu Comarcal del Solsonès.

L'autora en l'estudi introductor ens ressenya els diferents autors que va tenir el dietari, així com els aspectes més rellevants del mateix, i escriu: "D'aquesta forma, i després de qui-sap los anys, ha retornat a la nostra comarca aquesta obra de gran interès per acostar-nos a la història i les vivències d'Ardèvol de la segona meitat del segle XIX i primer terç del segle XX".

L'edició ha anat a càrrec del Arxiu Comarcal del Solsonès, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Pinós i

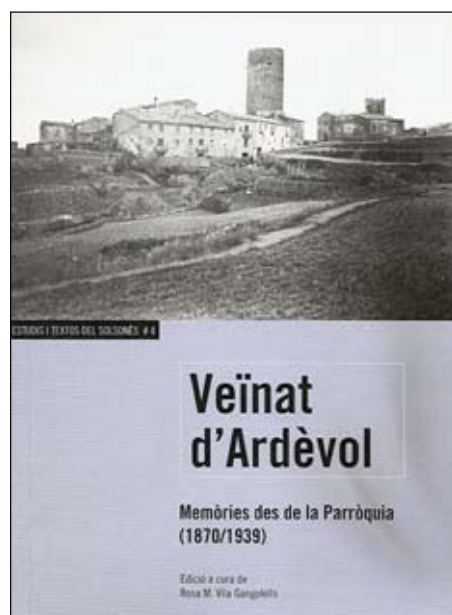


ACS/FOTO JAUME BARBERA

l'Associació de Patrimoni de Torà, editora de la nostra revista Llobregós Informatiu.

El llibre es pot comprar per 10 euros a les llibreries Rovira de Torà i el Quiosc de Calaf, i totes les llibreries de Solsona i, també, es pot demanar a qualsevol membre de l'APACT.

Ramon Torné



Orgull de ser ...

(☰) **Prensa Comarcal**



Només nosaltres
expliquem la
TEVA HISTÒRIA

Llobregós
informatiu



**SOM TERRITORI
SOM FIDELS
SOM IMPORTANTS
SOM LA TEVA PREMSA**



#orgulldeserpremsacomarcal

PRIORES I PRIORS DEL ROSER

Fermí Manteca. - A Torà, l'antiga confraria del Roser fundada en 1562 era l'encarregada de donar culte a la seva patrona i ajudar els pobres i necessitats. La institució de les Priors i Priors del Roser prové d'aquella confraria i dona continuïtat a la història i les tradicions, com a patrimoni immaterial de Torà. Aquest any, l'engalanament de l'altar del Roser, amb la millora de la seva capella ha donat un relleu

especial a la festa. Després de la missa solemne, va tenir lloc la tradicional Dansa dels Priors i l'elecció dels nous Priors i Priors, que ha recaigut en els següents: Priors casades: Núria Duran Trepai i Anna Maria Costea. Priors casats: Miquel Cobos Torné i Jordi Manau Casals. Priors solteres: Berta Culell Marco i Griselda Barniol Cererols. Priors solters: Xavier Sala González i Xavier Pla Lloan.



Els Priors i Priors d'enguany: Cèsar Nevado Moreno, Maribel Freixes Torremorell, Robert Garrabou Hernández, Alba Rosell Lavaquiol, Emma Roselló Gené, Adrià Pons Estrada, Josep Manel Martín Ruiz i Mireia Irla Solà.



UN ÈXIT SOTA LA PLUJA



Una imatge gràfica renovada, un títol suggerent “Ruta de les torres i el castell de Castellfolit”, una ruta treballada, matins sencers de cap de setmana amb desbrossadores, xerracs i aixades per netejar corriols i recuperar camins sencers, enginyeria civil a base de palets per creuar rius normalment secs, inexistents, cordes per facilitar baixar als llocs més complicats, guix, cintes, cartells indicatius, avituallaments, reunions logístiques per distribuir feines, preparar el menú, doble cua per adquirir els tiquets per caminar i

per dinar, tècnics de so, música, cafeteria, vermuteria, bombers, els autocars Prats en alerta per recollir els caminants de la ruta curta... Tot estava a punt perquè el diumenge 29 a les 9,00 del matí comencés la tan esperada caminada popular de Torà i que fos un èxit.

I ho va ser, malgrat que els homes del temps i totes les webs i aplicacions de meteorologia pronosticaven forta pluja i baixada de les temperatures, 365 amants de caminar per la natura no van fallar a la cita.

A diferència d'altres anys, aquesta vegada els pronòs-



37a CAMINADA POPULAR DE TORÀ

tics es van complir: encara no havia passat mitja hora de la sortida que una tromba d'aigua caigué sobre els participants. Molls com a gats molta gent va decidir girar cua, altres decidiren seguir fins a Castellfollit. Els que la van seguir la van titllar d'èpica: pluja, fang, pujades, baixades amb ràpel i fins i tot, alguns, no tots, calamarra. Això sí, tots coincidien a reconèixer que havien descobert una part del nostre entorn no gaire coneguda, boscosa, amb corriols de somni. Alguns destacaven el fet de quasi no haver trepitjat asfalt.

El reconeixement a l'esforç d'aquells que l'organitzem ens va arribar per tots els mitjans tecnològics, xarxes socials i de forma presencial i no seria just no compartir-ho amb tots ells. Gràcies a un munt de gent que de forma desinteressada cedeix el seu preuat temps en col·laborar sense esperar res a canvi, persones que treballen a l'ombra sense les quals aquesta caminada no seria possible.

I gràcies a tots vosaltres per venir i gaudir, que us agradi és el nostre objectiu. Estem segurs que d'aquesta manera el proper any tornareu.

Hauríem preferit que us haguéssiu estalviat la pluja, però ens reconforta saber que el que per nosaltres no és desitjable, servirà -esperem- per tenir bones collites, sustent important de la nostra comarca i paisatge. Si sou dels que us va mullar, penseu que "l'abril mullat, de pa ve carregat".

Xavi Moreno
APACT



EL MERCADAL DE TORÀ



Una iniciativa cultural i gastronòmica de la Vall del Llobregós que omple Torà el Divendres Sant



Ctra. de Calaf, 1
Pol. Ind. L'Aguda
Tel./Fax 973 473 125
25750 - Torà

Av. Generalitat, 8
Tel. 973 55 02 02
25210 - Guissona

CERÀMICA RAJOLS ARTICLES SANEJAMENT CEMENTS

Taller SANTI
SANAÜJA



Ctra. Guissona, s/n
Tel. 973 47 61 31
Mòbil. 636 32 86 16
25753 SANAÜJA (Lleida)

Redacció. - Cada vegada està més consolidat el mercat del Divendres Sant a Torà. Conegut com a Mercadal, aplega nombroses parades de productes artesanals, oficis tradicionals, antiguitats i tota mena de productes, com ara formatges o embotits. El fet que sigui un dia festiu i en cap lloc es fa mercat setmanal, fa que l'afluència de persones vingudes d'arreu de la comarca sigui multitudinària. Oferim una selecció de fotografies que donen idea de l'èxit d'aquesta iniciativa cultural i gastronòmica del Llobregós.



SERVEIS FUNERARIS DE TORÀ, BIOSCA I SANAÜJA

FUNERÀRIA MONTANER DE CALAF

SERVEI PERMANENT 24 HORES

Avda. de la Pau nº 12 CALAF tel. 938698548 - 938698491 - 938680011

REPRESENTANT A TORÀ

LLUÍS SOLÉ MONTAÑA i TERESA MIRASÓ PASCUET
C/ Sant Gil nº 1, 2on, 4ª edifici Molí. Torà telf 699373274

REPRESENTANT A BIOSCA I SANAÜJA

ANTONI PARRA LÓPEZ
C/ Vilas s/n. Sanaüja tel. 973476078 - 679483950

h
i
g
u
a
n
y
a
r
à
s

Subscriu-te



cafeteria · pastisseria · restaurant · pizzeria · gelateria



batist



C/. Sant Pol, 13
Tel. 973 55 16 98
25210 GUISSONA

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
BANY I COMPLEMENTS

JORDI VILAR, S.L

Ctra. Manresa, km. 50 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 48 2077 - Fax 973 48 2373



Hostal de Pinós

973 473 062 - 687 528 057

Pl. del Santuari, s/n
25287 Pinós

www.restaurantdepinos.com

(Dimarts tancat, excepte festius)



mobles
PEREZ

IL·LUMINACIÓ · DECORACIÓ · INTERIORISME

Plaça Barcelona'92, núm.3 · C/. Isidre Vilaró, 14 - 08280 CALAF (BCN) · Tel./Fax 93 868 04 28

TRANSPORTS I CEREALS
COMERCIAL ARDEVOLANA, S. L.

Casa Freixes
25287 Ardèvol de Pinós (Lleida)

Tel.: 973 47 35 34

Fax: 973 47 30 14

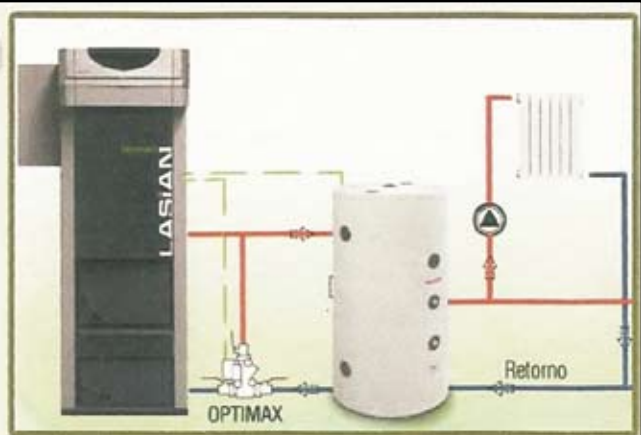
Mòbil: 687 50 37 30

JOSEP ALARCON

Aire Condicionat,
Calefacció,
Aigua i Biomasa

Tel. 973 47 32 67
C/ Eres 17,
25750 Torà LLEIDA

jaf@viladetora.net



SANAÜJA RESTITUEIX LA LLAMBORDA



En homenatge al sanaüjenc represaliat pel nazisme, va aparèixer malmesa la placa que el recordava

ser col·locada al seu lloc per l'Albert Bartral com a operari. L'acte, senzill, va comptar amb la presència de la regidora de l'Ajuntament de Sanaüja, Gemma Martínez, de la presidenta del Fòrum l'Espitllera (entitat promotora del projecte), Maria Garganté i, sobretot, amb Cinta Campabadal (neboda de l'homenatjat) i el seu marit, Àngel Finestra, que va llegir un fragment de les memòries als camps nazis del manresà Joaquim Amat-Piniella. (Redacció)

En la passada edició de la nostra revista LLO-BREGÓS, publicàvem un reportatge sobre la instal·lació de llambordes recordant els deportats de la nostra comarca a camps de concentració nazis durant la Segona Guerra Mundial. Doncs bé, la setmana dels volts del 20 de març, la llamborda en homenatge al sanaüjenc Salvador Grau Bibià, deportat al camp nazi de Neuengamme i finalment alliberat, que havia estat col·locada el 26 de gener per l'artista alemany Günter Demnig –artífex del projecte “Stolpersteine”– va aparèixer malmesa al seu emplaçament del carrer del Forn. La llamborda s'havia situat davant la casa de Salvador Grau, avui pertanyent al núm. 7 de l'esmentat carrer i va aparèixer destruïda amb un objecte contundent.

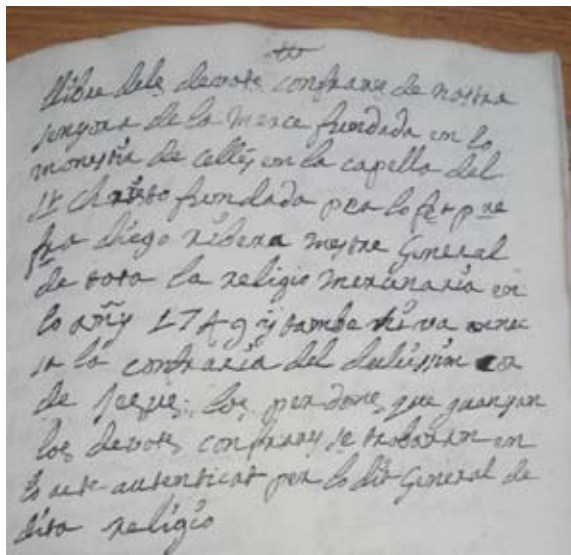
Per tal que aquesta agressió intolerant no quedés en l'oblit, no tan sols es va procedir a sol·licitar al mateix artista que fabriqués una nova peça, sinó que la llamborda malmesa va ser portada al Museu Comarcal de Cervera com a testimoni de la lluita contra el feixisme i la intolerància.

Finalment, el propassat 4 de maig, i coincidint amb l'aniversari de l'alliberament del camp nazi de Neuengammer per part de l'exèrcit aliat, va tornar a





Vista aèria del Monestir de Cellers (s. XII)



Fragment del document sobre la confraria de la Mare de Déu de la Mercè a Cellers (APT)

troballa realitzada a l'Arxiu parroquial de Torà, on s'explicita l'existència d'una confraria dedicada a la Mare de Déu de la Mercè instituïda al monestir de Cellers, a la capella del Sant Crist, pel general de l'orde mercedària, Fra Diego Ribera, l'any 1749. La Mare de Déu de Cellers, doncs, és una Mare de Déu de la Mercè, que era una devoció no pas estranya a la Segarra si tenim en compte la proximitat del convent i santuari de Sant Ramon, probablement el mercedari més emblemàtic i el sant segarrenc més venerat. Un santuari que precisament construeix la seva gran església a finals del segle XVII i engrandeix la part conventual durant el segle XVIII. Era un moment de prosperitat per la institució, doncs, per la qual cosa no és d'estranyar que es volgués propagar aquesta devoció mariana a d'altres indrets del territori. Això vol dir que la Verge de Cellers fou concebuda ja des del principi com una Verge de la Mercè? Ho posem en dubte, fonamentalment perquè la seva tipologia i estil es correspon plenament al segle XVII, quan podria haver estat creada com una Verge

del Roser, amb el rosari a la mà que encara porta. La nostra hipòtesi, doncs, és que un cop creada la confraria, es procedí no pas a fer una imatge nova, sinó a "reutilitzar" una imatge més antiga, la devoció per la qual probablement ja havia perdut pistonada —de fet, el gran moment de la devoció a la Verge del Roser és el segle XVII, mentre que al XVIII la seva popularitat ja entrarà en competència amb altres devocions marianes com la Verge dels Dolors.

En qualsevol cas, la Mare de Déu de Cellers segueix sent una bonica imatge barroca, amb la característica forma de "fus", amb el Nen als braços i una vistosa policromia, a la que podia afegir-se el detall de l'escut de l'orde mercedària per "reconvertir-la" i "reassignificar-la" devocionalment. La seva restauració l'ha tornat a l'esplendor que mereix i la darrera Festa del Perdó ja va lluir el nou aspecte davant dels feligresos de l'antiga Vall.

Maria Garganté Llanes

Fem les vostres participacions personalitzades i de franc per a la Loteria de Nadal i Reis
Tenim números abonats de tots els acabaments
Us enviem la loteria de qualsevol punt d'Espanya

LOTERIA "EL MERCAT" DE CALAF
C/ Sant Jaume, 31
08280 CALAF
Tel. 93 869 91 54
loteriaelmercat@hotmail.com

ah agriplant huguet s.l. *jardineros*
C/ de l'Arxiveria de Calaf 100 de 1980
C/ de Força s/n Calaf 08280
www.agriplanthuguet.cat

OBERT DIUMENGES I FESTIUS!

- Servei integral de jardineria
- Racó del Gourmet
- Moble antic restaurat
- Nutrició animals de companyia
- Tractaments d'aigües
- Flors i plantes
- Decoració esdeveniments

Telèfons d'interès

BIOSCA

AJUNTAMENT	973 473 241
CONSULTORI MÈDIC	973 473 528
ESCOLA	973 473 505
PARRÒQUIA	973 473 082

CALONGE

AJUNTAMENT	938 680 409
PARRÒQUIA	938 698 416

CASTELLFOLLIT

AJUNTAMENT	938 693 031
ESCOLA	938 693 011
PARRÒQUIA	973 473 082

IVORRA

AJUNTAMENT	973 524 036
LOCAL SOCIAL	973 524 100
PARRÒQUIA	973 473 082

MASSOTERES

AJUNTAMENT	973 551 426
CONSULTORI MÈDIC	973 551 226
PARRÒQUIA	973 473 082
TEL. PÚBLIC	973 550 439

LA MOLSOSA

AJUNTAMENT	973 296 090
PRADES TEL. PÚBLIC	973 473 037
PARRÒQUIA	973 473 010

PINÓS - ARDÈVOL

AJUNTAMENT	973 473 292
CENTRE CULTURAL	678 691 539
ESCOLA	973 473 463
PARRÒQUIA	973 473 010

SANAÜJA

AJUNTAMENT	973 476 008
CONSULTORI MÈDIC	973 476 066
ESCOLA	973 476 136
FARMÀCIA	973 476 109

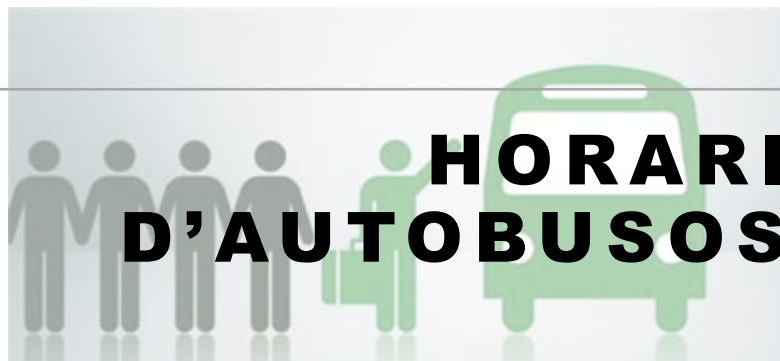
GRALLERS-DIABLES	973 476 163
PARRÒQUIA	973 476 079

TORÀ

AJUNTAMENT	973 473 028
BOMBERS	973 473 380
	973 473 496
CONSULTORI	973 473 333
ESCOLA	973 473 204
FARMÀCIA	973 473 220
PARRÒQUIA	973 473 082

VICFRED

AJUNTAMENT	973 550 586
PARRÒQUIA	973 473 082



Direcció Barcelona

	Horaris		Preu anada	Anar/ Tornar
ANDORRA	5:50	15:50	28,25	50,85
SANAÜJA	7:44	17:51	16,75	30,20
BIOSCA	7:51	17:58	15,90	28,70
TORÀ	7:56	18:02	15,20	27,45
CASTELLFOLLIT	8:02	18:08	14,70	26,50
CALAF	8:14	18:20	13,15	23,70
BARCELONA	9:45	20:00		

* Preus fins a Barcelona (Nord)

Direcció Andorra

	Horaris		Preu anada	Anar/ Tornar
BARCELONA	7:30	15:00		
CALAF	9:01	16:31	13,15	23,70
CASTELLFOLLIT	9:13	16:43	14,70	26,50
TORÀ	9:19	16:49	15,20	27,45
BIOSCA	9:24	16:54	15,90	28,70
SANAÜJA	9:31	17:01	16,50	29,90
ANDORRA	11:40	19:15	28,25	50,85

* Preus des de Barcelona (Nord)

Direcció Manresa

Dimarts - Dijous - Dissabte

	Horaris		Preu anada	Anar/ Tornar
	sort.	arrib.		
TORÀ A MANRESA	07:59	09:00	6,95	12,55
MANRESA A TORÀ	12:30	13:31	6,95	12,55

Direcció Lleida

Dilluns - Dijous - Divendres

	Horaris		Preu anada	Anar/ Tornar
	sort.	arrib.		
BIOSCA A LLEIDA	07:06	08:35	11,50	23,00
LLEIDA A BIOSCA	13:00	14:29	11,50	23,00



Assemblea General de Càritas



Vuit voluntaris i voluntàries de Càritas Interparroquial de Torà van assistir el passat dia 5 de maig

a l'assemblea general de Càritas Diocesana que es va celebrar a Balsareny. És una reunió de totes les Càritas parroquials que té lloc cada any en una localitat diferent a fi de donar comptes i informació de les accions que es duen a terme durant l'any anterior.

A la trobada es va constatar que la major part de les necessitats que s'han cobert corresponen a ajudes d'assistència a famílies, com és ara aliments, habitatge o serveis bàsics. També es va donar informació sobre el Fons solidari diocesà i el Pla d'ajuda social, dues iniciatives per poder fer front a les necessitats d'algunes Càritas locals

Hi van assistir 118 persones representants dels diversos indrets on funciona aquesta entitat i va estar presidida pel bisbe de Solsona, Xavier Novell. Després de l'assemblea van poder fer alguna visita cultural i compartir un dinar de germanor.

Per altra banda, als locals de Càritas de Torà s'han pogut fer obres de rehabilitació urgents per tal de reparar una de les sales i els serveis, gràcies a la generositat dels que han aportat els seus donatius a través d'una col·lecta a l'església de Sant Gil.

Els voluntaris de Càritas

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

Plaça del Pati, 4
25750 TORÀ

telèfon
973 47 30 83



FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

**TALLER AGRÍCOLA
NOGUEROLA**

Ctra. de Torà, s/n
Ardèvol de Pinós

Telèfon:
973 47 35 84

AUTOESCOLA
 **ROS**

Tels. 625 675 150
 973 551 011

c/ Fluvià, 34
 25210 - Guissona
 autoescolarosguissona@hotmail.com

FUNERÀRIA DE TORÀ I COMARCA

J. TORNÉ

Servei permanent 24H
973 39 08 62

Representant **JAUME TARRUJELLA**, Plaça La Font, 10 Tel. 973 47 34 23
TORÀ

Servei de sales de vetlla, trasllats, incineracions, serveis per a totes les companyies d'assegurances i particulars, etc...

Josep Viladrich I

Pintura i decoració

c/ Occident, 12
TORÀ

973 473 455 676 088 392

RESOL **SOLSONA**

C/ Sant Nicolau, 4
 Tel. 973.48 04 02
 revelatges@fotoresol.com

- Reportatges professionals FOTO-VIDEO - DVD.
 Demaneu-nos pressupost sense compromís.
- Revelatge de les teves fotografies DIGITALS i analògiques en 1 HORA.
- Tot tipus de serveis fotogràfics i digitals.

FUSTA, ALUMINI I PVC.

Badia

Av. Solsona, 17
 Tel i Fax 973 473 181
 25750 - TORÀ

jbadiamas@arrakis.es

TALLER MECÀNIC R. R.

REPARACIÓ I VENDA DE

- COTXES • MOTOS • BICICLETES
- MOTOSERRES • BOMBES D'AIGUA

Carrer Eras, 19
 ☎ (973) 47 33 27
 25750 TORÀ (Lleida)

PERRUQUERIA

M^a RME

DONA-HOME
 Plaça del Vall n° 8, TORÀ
 Tel. 973 473 106

Pintura decorativa interior i exterior

Restauració de mobles, portes, persianes, làmpades...

Col·locació de parquet, friso, paper, panells de fusta i panells d'imitació pedra

Josep M^a Tasies
 pintura i decoració

973 473 303 - 620 802 193
 C/ Sant Jaume, 2
 25750. Torà (Lleida)

joanjo84@gmail.com

ACOLLIR NENS SAHRAUÍS

Un estiu diferent per als nens i per a les famílies acollidores

Al'altra banda de l'estret de Gibraltar, des de diferents associacions es desenvolupa una intensa tasca perquè noves famílies d'acollida se sumin a un programa d'acolliment familiar que genera llaços de germanor entre catalans i sahrauís. Sota el títol 'Vacances en Pau', faciliten cada any a famílies catalanes l'acollida de nens d'entre 8 i 12 anys, que durant els mesos de juliol i agost tenen ocasió de millorar el seu estat de salut, submergir-se a la cultura catalana i evitar les altes temperatures del desert, que sovint arriben als 50 graus.

Es tracta d'una experiència altament positiva per ambdues parts i que sens dubte deixa empremta a la Segarra, comarca que durant anys ha acollit cada estiu una desena de sahrauís.

Durant els dos mesos, i després d'un breu període d'adaptació, els petits es converteixen en "els millors ambaixadors" del seu poble, donant a conèixer una causa que sovint passa desapercibuda en els mitjans

de comunicació i despertant el compromís de la societat amb la qual conviuen. Són nens 'tot terreny', alguns d'ells diamants en brut sense polir amb grans capacitats d'aprenentatge que, per les seves circumstàncies, difícilment podran desenvolupar-les en el futur.

L'únic requisit per participar en el projecte és pertànyer a l'associació i fer-se càrrec de les despeses de mantenició dels nens/es durant l'estiu. El bitllet dels infants està sufragat pels ens locals de cada municipi i/o per Càritas Parroquial, mentre que la revisió mèdica d'obligat compliment està inclosa en la pròpia seguretat social.

Aida Santesmasses Farré
Membre de l'Associació Melhfa

Per a més informació:
associaciomelhfa@gmail.com
659 466 701 (tardes)



juliol – agost 2018

Aquest estiu...

ACULL SOMRIURES!

Busquem famílies acollidores per a nens i nenes saharauís de 10 a 12 anys els mesos de juliol i agost

VACANCES EN PAU 2018

Informa't! associaciomelhfa@gmail.com ó 659.466.701

Organitza:



SANT ESTEVE DELS ROURES

Encara que sembli mentida s'ha pogut colar als pressupostos generals de l'Estat una esmena sobre el municipi de Sant Esteve dels Roures. Aquest municipi, encara que només existeixi en l'imaginari, al Twitter i als informes de la Guardia Civil, ara ha pres vida als pressupostos generals de l'Estat arran d'una esmena que va proposar el grup parlamentari d'ERC, tot enfotent-se'n del mort i de qui el vetlla. Es tracta de l'esmena 429 a la Llei de Pressupostos Generals de l'Estat de 2018, per la que es reclamen cinc milions d'euros per a "la remodelació integral, instal·lació d'ascensors, recreixement d'andanes i instal·lació de megafonia a l'estació de rodalies de Sant Esteve dels Roures".

A l'esmena a la que hem pogut tenir accés, es diu que el motiu d'aquesta és per "ser una llarga reivindicació de la població local donat l'estat d'abandonament i deteriorament en què es troba l'estació de Sant Esteve dels Roures i a la necessitat que la població local gaudeixi d'un transport i infraestructura ferroviària adequades i de qualitat".

Si no fos perquè en tenim 9 a la presó i 7 a l'exili, n'hi hauria per deixar-se anar a terra i rebentar-se de riure al comprovar el rucs que són a Espanya, una gent que en el conflicte amb Catalunya estan perdent la partida però s'han mentalitzat que la guanyen. En les condicions actuals la veritat és que només es pot plorar i desitjar que pugem abandonar ben aviat aquesta colla d'indocumentats i mala gent que governa el país veí.

Es diu que en unes properes eleccions C's podria arribar a governar Espanya. Si fos així, abans ja hem d'haver marxat. Doncs resulta que Rivera no és més que un titella ensinistrat pels lobbys franquistes: FAES, Opus Dei, el Borbó, l'IBEX35 i l'aristocràcia. És com sortir del foc per caure a les brases.

I a veure si ens entenem: el Govern que s'ha constituït recentment a la Generalitat, presidit per Quim Torra, no és més que un govern provisional. El President de la República és, a ulls d'Europa i el món sencer, Carles Puigdemont i el vicepresident primer i Conseller d'Economia és Oriol Junqueras. A partir d'aquí el que vulgueu: el president "efectiu" elegit "legalment" a Catalunya és a efectes pràctics el Conseller en Cap que tindrà missions molt importants a fer, tals com dirigir aquest govern provisional i de transició, també haurà de restituir en els seus càrrecs les persones que van ser destituïdes injustament en virtut del 155, haurà de fer que surtin els presos injustament ficats a la presó i que el jutge Llarena sigui jutjat en un tribunal internacional per prevaricació, al mateix temps que restablir, mitjançant la desobediència, aquelles mesures socials aprovades pel Parlament i que van ser desautoritzades pel tribunal Constitucional.





Aquesta legislatura de transició durarà fins que es donin les condicions per fer unes eleccions que puguin ser guanyades per una majoria independentista que depassi de llarg el 50%. Per aconseguir-ho cal que els partits polítics facin renúncia del partit i les seves sigles i es constitueixi una candidatura transversal feta totalment per independents. Les persones que es presentin en aquesta candidatura no poden tenir afiliació política a cap partit. La gent de partit que vulguin presentar-se en aquesta candidatura hauran de donar-se prèviament de baixa de militància. Els partits polítics que renunciïn a presentar-se a les eleccions s'entendrà que donen ple suport a la candidatura.

Aquesta candidatura que sortirà de la iniciativa popular i tindrà el recolzament de les entitats cíviques, estarà formada per persones que no tindran cap raó per obeir, és a dir, el seu lema serà la desobediència. Contra aquest grup l'Estat espanyol no hi tindrà res a pelar perquè serà "tot" el poble que estarà ficat dins aquesta candidatura.

I tot això que us explico no són elucubracions d'algué que ha fixat la seva residència a Sant Esteve dels Roures. Nosaltres no ens deturem i anem per feina.

Doneu-vos compte que en aquesta localitat disposem d'aeroport, tenim termes romanes i s'hi pot practicar l'esquí nòrdic a més de distreure'ns jugant al casino i prendre una copa a la whiskeria. Quant a entitats cíviques, culturals i esportives, tenim els Castellers, l'Associació Ornitològica i la Fundació F. Franco de San Esteban de los Robles. Així mateix també tenim una central nuclear amb un accelerador de partícules i fins i tot dos canals de televisió, tot sota la presidència del nostre estimat alcalde Sr. Orni. Són ben il·lustratius de tot plegat els Goigs de Sant Esteve dels Roures, encunyats recentment, que diuen:

Sant Esteve de les Roures,
vostres glòries subsisteixen;
puig per vostra intercessió,
municipi ens reconeixen,
gardeu-nos del mal d'Almansa
i d'aquells que en descendeixen.

Sant Esteve dels Roures, 14 de maig de 2018

Quico Perdigó

Jordi Clavier

Fuster ebenista

Mobles a mida, portes, parquet, sostres,
finestres i revestiment de parets.
Persianes, mosquiteres de tot tipus i reparacions...

Treballs a tota la comarca

649 029 827

Massoteres

info@fusteriaclavier.com
www.fusteriaclavier.com



CERELS I LLAVORS TORRA, S.L.

C/. Palouet, s/n
25750 TORÀ (Lleida)

Tel: 973 473 433 - 973 473 372
Fax: 973 473 572

L'ESTRANY

Una paràbola enigmàtica, sorprenent, massa real

Uns anys després que jo nasqués, el meu pare va conèixer un estrany, acabat d'arribar a la nostra petita població. Des del principi, el meu pare va quedar fascinat amb aquest encantador personatge, i de seguida el va convidar que visqués amb la nostra família.

L'estrany va acceptar i des de llavors ha estat amb nosaltres. Mentre jo creixia, mai vaig preguntar el seu lloc en la meua família; en la meua ment jove ja tenia un lloc molt especial. Els meus pares eren instructors complementaris: La meua mare em va ensenyar el que

obeir-les. Les blasfèmies, les males paraules, per exemple, no es permetien a casa ni per part de nosaltres, ni dels nostres amics o de qualsevol que ens visités. Però el nostre visitant de llarg termini, aconseguia sense problemes fer servir el seu llenguatge inapropiat que de vegades cremava les meves orelles i feia que el pare es retorqués i la meua mare es ruboritzés.

El meu pare mai ens va donar permís per prendre alcohol. Però l'estrany ens va animar a intentar-ho i a fer-ho regularment. Va fer que els cigarrets semblessin frescos i inofensius, i que fumar es veiés com una cosa de distinció.

Parlava lliurement (potser massa) sobre sexe. Els seus comentaris eren de vegades evidents, altres suggestius, i generalment vergonyosos. Ara sé que els meus conceptes sobre relacions van ser influenciats fortament per l'estrany durant la meua adolescència.

Repetides vegades el van criticar, però mai va fer cas als valors dels meus pares, tot i



era bo i el que era dolent i el meu pare em va ensenyar a obeir i a ser responsable. Però l'estrany era el nostre narrador, ens mantenia encisats per hores amb aventures, misteris i comèdies. Ell sempre tenia respostes per a qualsevol cosa que volguéssim saber de política, història o ciència. Coneixia tot del passat, del present i fins podia predir el futur! Va portar la meua família al primer partit de futbol. Em feia riure, i em feia plorar. L'estrany mai parava de parlar, però al meu pare no l'importava.

De vegades, la meua mare s'aixecava d'hora i restava callada mentre la resta de nosaltres estàvem pendents per escoltar-lo, però ella se n'anava a la cuina per tenir pau i tranquil·litat. Ara em pregunto si ella hi haurà demanat alguna vegada que l'estrany marxés.

El meu pare va dirigir la nostra llar amb certes conviccions morals, però l'estrany mai se sentia obligat a

així, va romandre en la nostra llar.

Han passat més de cinquanta anys des que l'estrany es va mudar amb la nostra família. Des de llavors ha canviat molt; ja no és tan fascinant com era al principi. No obstant això, si avui poguéssiu entrar a la cambra dels meus pares, encara el trobaríeu assegut a la seva cantonada, esperant per si algú vol escoltar les seves xerrades o dedicar el seu temps lliure a fer-li companyia...

El seu nom? Nosaltres en diem... Televisor !!!

Nota: Ara té una esposa que es diu Ordinador !!!

... i un fill que es diu Mòbil !!!

I a tots vosaltres, nens i nenes: Com us va amb el vostre convidat estrany?

Fermí Manteca

(Font: anònim a les xarxes socials)

La Torre de Vallferosa

UNA JOIA MEDIEVAL PER DESCOBRIR

Visites

a l'interior de la torre, l'església i el poble,
acompanyats per voluntaris

HORARI

Diumenges a les 11h i a les 12:30h

*març, abril, octubre i novembre:

1er i 3er diumenge

*maig, juny, juliol, agost i setembre:

cada diumenge

*visites per a grups: consultar

PREU

Adults: 3,00 €

Menors fins a 12 anys: gratuït

Grups (+20): 60,00 €

INFORMACIÓ I RESERVES

Ajuntament de Torà

Tel. 973 473 028

www.tora.cat

RECOMANACIONS:

Portar calçat còmode i beguda



Ajuntament de Torà

LA INFOXICACIÓ

Com diu la Wikipedia, la infoxicació és una sobrecàrrega d'informació difícil de processar o bé de fer-ne una anàlisi conscient i crítica.

Aquest excés de dades i notícies de tota mena aboca al qui ho pateix a un estat d'angoixa, d'estrès, de desconcert i d'inoperància personal en l'àmbit laboral, formatiu o cultural. Actualment estem abocats a un abarrotament de dades per tot arreu i per totes bandes: via ordinador, tàblets o mòbils i de totes les seves xarxes socials associades (WhatsApp, Twitter, Facebook, Instagram, Pinterest, LinkedIn), també per correu electrònic, per televisió, RSS (canals web, Web Blogs, Podcast), etc. etc... La llista és llarga i la feina que té el nostre cervell és destriar el gra de la palla en tot moment. És una feina pesada però del tot necessària per tal de tenir la ment ordenada i amb les idees i conceptes clars i correctes. Molta informació a vegades no vol dir estar ben informats, per tant cal fer aquest filtratge sí o sí. Aquest allau d'informació que cada dia rebem dona la impressió que podria donar com a

resultat una societat ben informada, però segons alguns especialistes molt sovint genera l'efecte contrari, el que es coneix com infoxicació.

Tenim i rebem tanta informació cada segon que constantment estem en tensió i sobreexcitació i perquè la cosa no vagi a més estem obligats a desgranar, digerir, filtrar, processar i comprovar, dintre de les nostres modestes possibilitats, la veracitat o no d'una notícia o un fet. Si mirem de no empassar-nos tot el que ens arriba, serem una mica més lliures i podrem prendre millors decisions que en definitiva ens ajudaran a tirar endavant en aquet atzucac que és tot plegat. Un servidor té la impressió que tota la informació que ens arriba dia darrera dia ens la donen tota mastegada com si volguessin que no penséssim ni decidíssim res per nosaltres mateixos i això no es pot permetre de cap de les maneres ja que, si això acabes passant, ens convertiríem en autòmats d'un ramat sense criteri ni poder de decisió.

Un exemple d'això que us dic el trobem en molta gent que viu a les espanyes i que rep informació, dia sí i dia també, de canals privats i públics de televisió o ràdio com ara Antena-3, Tele-5, la Sexta o la Cope entre d'altres. Aquests medis, pel que fa al tema del procés català i de la possible independència i possible república de Catalunya, ho presenten amb moltes mentides, com ara que els catalans separatistes som mala gent, que som violents, sediciosos i fins i tot terroristes, que odiam als que no pensem com nosaltres,

que adoctrinem als menuts amb falses idees i que som insolidaris amb la resta d'espanyols, etc. etc. Tot plegat pot influir en l'opinió de molts espanyols que s'ho poden acabar creient i així estem hores d'ara. Molts espanyols "infoxicats" s'han cregut tot el que els han dit de nosaltres els catalans sense contrastar res de res, i d'aquí l'odi i menyspreu que manifesten públicament posant-nos a parir cada dos per tres. A més a més, als partits governants espanyols i a l'incipient ultradreta que puja amb força,

aquesta menjada de coco massiva en contra de Catalunya encara els hi segueix donant vots. Quins pebrots i quina paradoxa! Mentir per treure'n profit, però és el que hi ha i no hem de perdre els papers ni un moment.

Amb tot, hem d'anar sent respectuosos amb els nostres veïns espanyols "infoxicats" esperant que un bon dia entrin en raó i vegin la realitat i no el que els han fet creure fins ara. Nosaltres a lo nostre que no és més que anar filtrant i destriant tots els milions de dades que cada dia rebem per així poder prendre en tot moment les decisions que més ens convindran als catalans i que ben segur ens ajudaran a la llarga a millorar primer com a persones i segon com a país. No us cregueu tot el que us diguin d'entrada i així veureu el got mig ple i no mig buit.



ELS ADÉUS QUOTIDIANS

L'escriptor John Carlin assegura que, més enllà del "ser o o ser" de Shakespeare, la frase més cèlebre que han produït mai els anglesos és la sentència de l'exjugador del Barça Gary Lineker: "El futbol és un joc senzill. 22 homes corren darrera d'una pilota durant 90 minuts i al final els alemanys sempre guanyen". El mateix Carlin admet, ràpidament, que en les nostres latituds hauríem d'intercanviar "els alemanys" pel "Reial Madrid", amb algunes excepcions messiàniques. Com si el futur ja estigués escrit i, malgrat això, encara féssim la comèdia d'intentar esquivar-lo.

Quan escric això, se celebra l'últim partit del Barça d'aquesta temporada. Per a la història blaugrana, l'últim d'Andrés Iniesta com a jugador. Tot i que aquest vespre s'entrega oficialment el títol de campió al club, això ja està amortitzat, begut i celebrat. Avui la memòria col·lectiva escriurà que l'important és que la copa l'aixequi precisament Iniesta. I quan ell ho ha fet, es desferma una emoció a l'estadi i a les cases dels telespectadors, com a part d'aquesta força narrativa del futbol, que ens en fa còmplices a l'instant, malgrat que te n'hagis distanciat durant mesos.

El periodista Ramon Besa ha escrit sobre els 22 anys que Iniesta ha viscut al Barça des dels anys de la Masia i conclou que el progressiu anunci de la seva marxa està sent un comiat sense fi. I té raó per la inusual delicadesa amb què s'ha abordat des del club: és una decisió difícil de pair per a molts aficionats i, a diferència d'altres tractaments de xoc a l'estil Figo, l'adéu se'ns ha administrat amb cautela, diluït en petites dosis digeribles.

Més enllà de la pèrdua que suposi la marxa d'Iniesta per al futbol europeu i les caixes de vi del seu celler que puguin sortir cap als àpats asiàtics, que s'acabi aquesta fase implica un petit trencament a dins de molts de nosaltres. Mires endarrera i, si ets prou gran, intentes recordar què feies al 2009, quan Don Andrés va marcar el gol d'Stanford Bridge, que eliminava al Chelsea i inaugurava per al Barça una època gloriosa. Iniesta marxa amb un gran luxe: poder-se acomiadar i oferir-se a sí mateix i als altres, la possibilitat de fer-se la idea d'un món o d'una parcel·la de món sense ell. Però en molts dies de la nostra vida tenim altres comiats i moltes vegades són sobtats. Petits canvis de rumb en

les vides de la nostra família, dels nostres amics i també de les trajectòries professionals de cadascú. Deixar una feina, emprendre un nou projecte; començar la vida en comú amb la teva parella o acabar la universitat. Tot són canvis de rumb que ens permeten, després d'una acumulació sentimental notable, alliberar el pes de les emocions amb abraçades i llàgrimes.

Recordo quan a les classes de física, ens explicaven el concepte d'inèrcia com el fenomen que experimentaven els passatgers drets a l'autobús quan el xòfer frena



MANU FERNANDEZ / AP

de cop: tothom tendeix naturalment a seguir endavant. Segurament, allò momentàniament més fàcil és seguir el camí que ja estem fent. El que ens fa grans i té mèrit és variar la direcció de l'avenç. Aplicar altres forces perturbadores, mogudes per vectors externs tant dispars com l'amor, l'ambició o el desig de nous projectes.

Deia Ramon Besa en un altre article que l'adéu d'Iniesta ens emociona perquè ell s'ha passat la vida repartint caramels. De fet és això el que ens passa d'important amb cada petit comiat del dia a dia: la possibilitat de mostrar l'agraïment per allò que algú t'ha donat amb els seus moments. Davant la voràgine de creixent imbecilitat planetària, Carlin agraiex que el futbol sigui una gran vàlvula d'escapament. Jo agraeixo als petits adéus quotidians –sobretot aquells que són un fins aviat– la possibilitat de parar i valorar, per uns instants i preventivament emocionat, tot el que ens importa.

Roger Besora
roger.besora@gmail.com

ALIMENTACIÓ EMOCIONAL



Un dia comencen a sortir els primers raigs de sol estivals, ràpidament mirem el calendari per confirmar que ja no queda res perquè arribin les jornades de calor, de roba lleugera, de platja, de bronzejat i... Ep! Alarma! És hora de començar la tan coneguda "Operació Bikini" per recuperar el cos que hem descuidat durant tot l'hivern. Hem de fer alguna cosa! Dietes estrictes? Gimnàs? De tot una mica? Arriben les presses. Comença el compte enrere.

Que no s'enganyi ningú. Els miracles no existeixen. Ni hi ha dietes miraculoses que treguin molts quilos en poc temps, ni intensificar l'exercici serà suficient quan res s'ha fet la resta de l'any. I molt menys podem apriar-nos sense esforç. Cap operació és més eficaç que la que combina una alimentació equilibrada durant els 365 dies de l'any i la pràctica esportiva amb moderació i continuïtat.

Per tal d'aconseguir una alimentació equilibrada, hem de tenir en compte diversos factors, entre ells, trobem un que està començant a agafar força. Parlem de l'Alimentació Emocional.

Tots sabem que la funció fisiològica de la gana és convidar-nos a menjar per poder sobreviure. No obstant, amb els anys la gana ha anat veient-se afectada per una nova funció, un remei contra l'estrès i un consol per a les emocions negatives o, si més no, el recurs que utilitzem per "superar" un moment difícil.

El fet d'utilitzar el menjar per alleugerir les emocions negatives

o simplement, per avoriment, ens pot crear una associació entre el nostre estat d'ànim i el menjar, caient així en el parany de la gana emocional. El menjar actua com una anestèsia: ens serveix per calmar-nos però no solucionem el que necessitem solucionar. És en aquest moment quan el nostre cervell segrega una hormona molt poderosa, la dopamina, que fa que el cervell busqui l'oportunitat de menjar voraçment. A més, el cervell associa en ocasions la ingesta d'un determinat aliment amb una emoció negativa, de manera que, per exemple, menjar xocolata estigui associat a la tristesa o menjar patates fregides a un gran enuig. D'aquesta manera, menjar quan el que tenim és gana emocional pot arribar a convertir-se en un mal hàbit.

Raquel Venque Culell
(Psicòloga, col.núm. 23605)

RAQUEL VENQUE
PSICÒLOGA
raquel-venque@copc.cat
609 36 14 48
Consulta presencial
Torà-Cervera-Solsona

L'AVORRIMENT

Els aspectes positius de l'avorriment

No robis als teus fills l'experiència d'avorrir-se. Aquesta és la recomanació de Sandi Mann, psicòloga i estudiant de l'avorriment. La Sandi defineix l'avorriment com una emoció molt valuosa que conté un gran potencial perquè esperona la ment a buscar una activitat diferent, engrescadora, sorprenent... Aquest potencial de l'avorriment és el que porta la humanitat a progressar i evolucionar. La Sandi Mann diu que algú que estava avorrit va fer el primer foc.

Com una emoció més, l'avorriment et transporta a la curiositat, la motivació i l'acomodació a les circumstàncies. Tal com diu Luis Rojas Marcos, metge i psiquiatre, l'avorriment és un moment en el que la creativitat es desvetlla. Quan el cervell no té res a fer vénen les idees, és a dir, es van lligant idees, es van connectant fins a la creativitat.

L'avorriment connecta amb un mateix i és un entrenament per tolerar la frustració i la impaciència. Somiar despert enriqueix l'esperit. Cal perdre la por a l'avorriment però no cal provocar l'avorriment de manera intencionada.



**L'ÈXIT D'UNA BONA FORMACIÓ
ESTÀ GARANTIDA QUAN EL TEU
FILL S'HO PASSA BÉ APRENENT**

un cop de mà
suport pedagògic

- ESTIMULEM ELS **BONS HÀBITS D'ESTUDI**
- **ADAPTEM LES TÈCNiques D'ESTUDI AL TARANNÀ DEL TEU FILL/A**
- **TREBALLEM ELS CONTINGUTS DE PRIMÀRIA I ESO INDIVIDUALMENT**
- **PERSONALITZEM EL MATERIAL QUE NECESSITA EL TEU FILL/A**
- **APLIQUEM TÈCNiques PER REFORÇAR L'ATENCIÓ I LA CONCENTRACIÓ**

Plaça de la Plana, 2 Baixos · 25210 Guissona · Tel. 666 732 422
www.uncopdema.cat
www.facebook.com/uncopdemaguissona

Les següents pautes et poden permetre gestionar els tempos de l'avorriment:

- Enfoca l'avorriment com una experiència.
- No els hi organitzis tot.
- No et sentis responsable de mantenir-los sempre entretinguts.
- Deixa alguns dies sense programar-los l'oci.
- Permet que tinguin estones per estar sols i sense activitats.
- Desconnecta selectivament els aparells que ens envolten (teles, tauletes, mòbils,...)
- No corris a oferir-li el mòbil quan s'avorreixi.
- Si et diu: "Mare, m'avorreixo", tu li respon: "Avorreix-te una mica més".

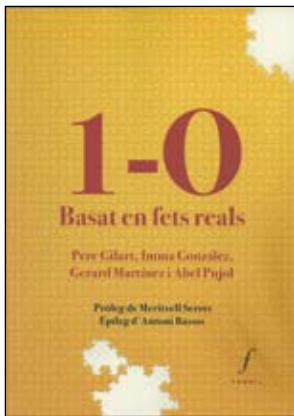
L'avorriment és un estat que empeny a buscar estímuls, procura que no siguin destructius. Recorda que els extrems són dolents: massa avorriment és dolent i gens d'avorriment també.

Montserrat Miquel Andreu
Pedagoga Núm. col. 969
www.uncopdema.cat

www.facebook.com/uncopdemaguissona
www.instagram.com/uncopdema

LLIBRES RECOMANATS

Dani Vidal



Pere Gilart, Imma González,
Gerard Martínez i Abel Pujol
“1-0. Basat en fets reals”
Editorial Fonoll (2018)
163 pàgines

El llibre consta de 50 històries basades en els relats d'un centenar de testimonis sobre com es va viure el referèndum de l'1 d'octubre en diferents col·legis electorals de les comarques de Lleida.

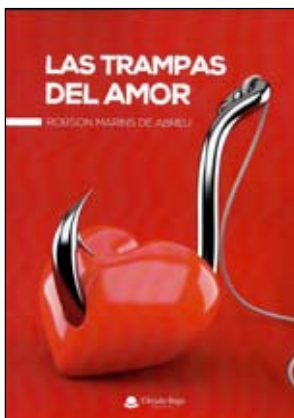
Està escrit per quatre joves periodistes del diari lleidatà *7accents* i corresponsals del diari *Ara* a les Terres de Lleida, mitjans pels quals van realitzar la cobertura informativa del referèndum.

Per explicar els esdeveniments s'adonen que no n'hi ha prou amb les pàgines d'un diari i s'aventuren a escriure un llibre. Recull històries reals explicades pels mateixos protagonistes, gent anònima que va

participar en la jornada electoral. El pròleg és de la consellera d'Agricultura, Meritxell Serret, i l'epíleg del periodista Antoni Bassas.

Algunes històries curioses que van succeir en pobles de la Vall del Llobregós també apareixen al llibre, els capítols “Tu a Massoteres i jo a Sanaüja”, “L'urna reial” (Ivorra), “Perfum de purins” (Torà), “La trucada de la mare” (Sanaüja) i “Horari europeu” (Massoteres).

El llibre està tenint molt bona acceptació pels lectors, fou un dels més venuts per Sant Jordi a Lleida, i ja es prepara la tercera edició. Us el recomanem!



Robson Marins de Abreu
“Las trampas del amor”
Editorial Círculo Rojo (2018)
61 pàgines

Originari del Brasil, Robson Marins fa anys que està establert a Barcelona. Apassionat de la psicologia i la filosofia, és aficionat a escriure poemes i textos relacionats amb l'autoajuda. Per ell escriure és com una teràpia que l'ajuda a expressar els sentiments.

En aquest llibre reflexiona sobre l'amor. Ho fa des de diferents punts

de vista per compartir els seus pensaments i la seva experiència amb els lectors.

El llibre consta de quatre apartats: Eros, Philia, Àgape i Amor lúdico. Cadascun consta de capítols molt breus, de lectura àgil i fàcil comprensió amb la intenció que el lector aprengui i extregui les seves conclusions.



SANT JORDI A LA BIBLIOTECA



23 d'abril, dia del llibre i les roses, símbols de la cultura i l'amor. A les 11 del matí, l'Antònia Balagué ja m'esperava a la porta de la biblioteca per ajudar-me a guarnir-la de roses i senyeres. Recordo que en la bossa de mà, hi duïa el seu dossier de "Contes de l'Antònia", un recull de contes i endevinalles que de ben segur tots els toranesos i toraneses hi hauran fet algun cop d'ull. Feia ulls d'il·lusionada, desitjava que ja fossin les quatre de la tarda per explicar als infants i no tan infants les seves històries fantàstiques que alhora esdevenien reals. Segurament molts coincidireu amb mi, i és que explicar contes és la seva gran habilitat.

Sota el meu punt de vista, la tasca de contacontes no és tan fàcil com sembla, ja que no es tracta només d'agafar un conte i llegir-lo amb el to de veu adequat, sinó també de transmetre màgia a través de

les paraules i de transportar a l'oient en l'aventura de la història.

A tall de resum, la sessió de contacontes va anar d'allò més bé; agraeixo l'assistència i participació de tots els nens i nenes, pares i mares i avies i àvies que ho van fer possible. I és que és ben cert que per explicar contes hi ha d'haver algú que els escolti. També vull donar les gràcies a l'Antònia per la seva dedicació i vocació, la veritat és que va aconseguir donar vida a la biblioteca i vestir-la de saviesa i coneixement.

Per acabar, m'agradaria afegir l'agraïment a totes les persones que al llarg d'aquest any han col·laborat en portar llibres. En especial, a la Neus Calleja per la seva disposició per actualitzar el *corpus* literari de la biblioteca Sant Jordi de Torà.

Laura Torrecasana

LLIBRERIA ROVIRA

Estanc Papereria
Quiosc GUARDIA
Videoclub Objectes de regal
Càrregues de mòbil

P/Vall, 16 Torà (Lleida)
Tel. i Fax: 973 473 346
llibreriarovira@hotmail.com

roba de casa modes

albert

Rita Brau i Rius

Tel. 973 47 31 01 - TORÀ

LA CUINA DEL LLOBREGÓS

Dolors Blasi Montaner, de Torà

Antònia Balagué.- Avui, a la Cuina del Llobregós tenim la Dolors Blasi Montaner, amiga de tots, veïna i dona tot terreny. Toranesa de sempre, està casada amb el Josep Maria Tasies i, tots dos, tenen un fill, el Joanjo. Pare i fill treballen de pintors.

La nostra cuinera fa remeis casolans amb herbes que recull als cims de les muntanyes, sabó casolà, licors de mores o de figues, manualitats de

“patchwork” impressionants i un munt de coses més que són un gust d’admirar.

Té un hort amb una mica de tot, que cuida ecològicament, i fa servir els ingredients que en treu per fer una cuina ben natural. Prepara de tot amb molt d’amor: des d’arròs de senyoret i sarsuela a canelons o un estofat. Avui, però, ens farà un menjar molt senzill: una bona pizza. Com? Aquí us ho expliquem:

PIZZA ECOLÒGICA

Ingredients:

Per la massa:

Farina,
una mica d’aigua
un rajet d’oli d’oliva
una mica de llevat
mitja cullerada de sal

Pel farciment:

1 llauna de tonyina
olives farcides
cogombrets amb gust d’anxova
pebrot escalivat casolà
1 potet de tomàquet fet a casa
un bon grapat de “mozzarella”

Preparació


Preparar la massa, remenant tots els ingredients que la componen amb les mans fins que quedi ben lligada, estirar-la, donar-li la forma que es vulgui i deixar-la reposar a la nevera. Fer escalfar el forn a 200 graus durant 10 minuts. Mentrestant, tallar les olives i els cogombrets en talls ben petits.

Agafar la massa ja llesta, estendre-hi el tomàquet i escampar, per sobre, la llauna de tonyina i, seguidament, tot el que hem tallat menudet, el pebrot escalivat i un bon grapat de formatge mozzarella que cobreixi bé tota la pizza.



Es posa al forn que ja tenim calent, encès per dalt i per baix, i amb 10 o 15 minuts ja la tenim a punt de paladar.

Aquesta és només una opció, però n’hi ha mil més: amb gambes, pinya, pernil dolç, formatges i tot el que us vingui de gust. Desitjo que us agradi i que us ho passeu molt bé intentant de preparar-la en poca estona. Bon profit!



**Venda d'oli
d'oliva verge extra de les
següents denominacions d'origen:**

Les Garrigues
Priego de Córdoba
Sierra de Cazorla
Aceite de la Comunitat Valenciana

TE' L PORTEM A CASA

639 338 315

639 338 314



SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.

Avinguda Santuari 3
25215 **Sant Ramon** (Lleida)
www.serveisagrarisrius.com

Quan decideixes anar a una fira, has de tenir en compte una sèrie de coses. La primera, és que aparcar el teu cotxe a prop de les parades serà més complicat que instaurar la República catalana. Normalment, el *Pàrking* està a uns quants qui-



lòmetres de la fira en sí. Jo he trobat a gent que un cop aparcats, obren el *maletero* i treuen els pals de *trekking*, crema solar i una lot per si quan tornen ja és de nit. “Fas senderisme?” “No, vaig a comprar un pollastre a l’ast a la fira”. Això sí, només aparcar ja saps quines parades hi haurà perquè ja sents la olor que desprenen. L’altre dia, baixo del cotxe, ensumo i dic: “Hi ha 3 parades que vénen olives: una amb pinyol i xafades, l’altra sense pinyol i farcides de pebrot, i l’última, olives que semblen pilotes de tennis.” Com poden ser tan grosses? Algú ha vist mai una olivera que faci aquestes olives tan grosses? Sé d’un cas que una vegada una oliva d’aquestes es va menjar un gat que passava per allà. Sí, sí, rotlló planta carnívora, saps?

Després hi ha les parades dels formatges. És aquí quan penso que la raça humana i la raça de rosegadors no som tan diferents. I no ho dic pel Luís Suárez del Barça eh! Tu veus a tota la gent apilotonada a la parada, fent llargues cues i comprant formatges com si no hi hagués un demà. Jo he vist amb els meus propis ulls, dos senyores grans que es pegaven i s’estiraven de la perruca per un tros de formatge de cabra. “Lo he visto primero yo”; “Es mío, es mi tesoro!” Realment, estaven com una cabra! A més a més, a les parades et deixen tastar els diferents tipus de formatges. El comerciant utilitza una tècnica de màrqueting i et diu “Vols provar aquest formatge d’ovella?”. I tu, per tímida li respons: “No, gràcies”. Llavors et veu amb cara de pena, de gana i et diu: “És gratis eh!”. “Ah vale, doncs sí, posa-me’n un de sencer i ràpid que les senyores del formatge de cabra ja venen cap aquí.”

Un altre clàssic és la xurreria. Una fira sense una xurreria és com anar a les Pedrisses de Torà i no insultar a l’àrbitre. Xurros, xurros amb xocolata, xurros amb

crema, xurros amb nata... El xurro és com el *segurata* negre que hi havia a la Wai Kiki: *pega con todo*.

Una altra parada característica és la dels “apaches”. En aquesta parada hi trobareu motxilles de pell-pell (vull dir que es pell bona: bona per tirar), dessuadores amb cares *d’Índios*, i CD’s amb una música rara (No és reggaeton, he dit rara, no dolenta). De fet, aquestes parades sempre van incorporades amb una banda sonora de fons: la música Apache. Que tu et preguntes: “Estic a la fira de

Sant Isidre de Solsona, o a la fira de Sant Chiricaia d’Arizona?”.

Llavors tenim les parades en què hi pots trobar de tot: carteres, polseres, el rellotge que et va desaparèixer l’any 2007... Segur que si fa temps que no trobes alguna cosa per casa, la trobaràs en alguna d’aquestes parades. Tinc un amic que estava desesperat buscant novia i la va trobar allà. Ara té 7 fills, i tot el dia només diu: “*Bueno, bonito y barato*”.

Per últim, qui no ha comprat mai, un peixet de colors en una fira? O un periquito? O un *agaporni*? Us haig d’informar que aquestes parades són un tim (Robbins). Sí, perquè tu veus els animals que estan vius dins de les gàbies o les peixeres, en compres un, i encara no t’has posat tot el canvi al moneder que ja ha traspasat al món celestial. O veus el lloro de turno, que tu el veus allà cantant com el Bisbal, que només li falta donar tombarelles i dir “*eto eee iiiiiiiinnnnngcreible*”, i t’enamores d’ell (del lloro, no del Bisbal), pagues un pastón, el portes a casa i no obra la boca només que per menjar 4 pipes...I quan li dona la gana d’obrir-la sempre canta: *Yo soy español, español, español...* M’estic plantejant comprar una oliva gegant carnívora, potser tinc sort i se’l menja.

LES FIRES

A càrrec d'Antònia Balagué

ACUDIT

Es troben dos iaies i un li diu a l'altre:
 -Mai m'hauria pensat que als vuitanta anys em convertiria en un fanàtic de la lectura.
 -Ah, sí? I què llegeixes?
 -Doncs... les receptes del metge.

EL COLOR DE LES ROSES

Havent celebrat recentment la diada de Sant Jordi, repassarem avui el significat orientatiu de cadascun dels colors de les roses que han omplert els nostres carrers:

Vermella: Símbol d'amor i passió però també de respecte i de tradició, així que tranquil·litat si la xicoteta es presenta amb roses vermelles dels companys de feina o amics.

Blanca: Com és natural simbolitzen la puresa i la innocència. També ens parlen d'amor més pur, més sòlid.

Rosa: És una opció intermèdia, entre vermella i blanca, i potser per això simbolitza l'afecte entre dues persones, les bones intencions sense pretensions de tocar cuixa.

Groga: El groc és un color alegre, molt primaveral, natural sense malícia. Enguany també té un significat polític innegable: la llibertat dels presos polítics.

Taronja: Simbolitza joia, alegria i satisfacció per un èxit aconseguit, o sigui una relació que funciona que ja és prou motiu de celebració.

Blau: Significa confiança, afecte, llibertat i franquesa. El color blau també està relacionat amb la pau i el relax.

Verda: Simbolitza l'esperança, i la salut, és clar.

Lila: Seducció, desig, ideals per a les dones fans d'aquest color.

Negra: Si la parella no és gòtica, les roses negres s'interpreten bastant negativament: malaltia, separació, tristesa, mort...

L'arranjament tradicional, i el més vist encara, és acompanyar la rosa d'una espiga i una bandera catalana que recorden l'origen rural de la tradició i la simbologia de la nostra Terra.

ENDEVINALLA

N'hi ha de molt petites,
 més grosses i grossíssimes,
 van per terra i pels arbres,
 es posen dretes i, fins i tot,
 quan s'enfaden, xiulen i ballen.

SOLUCIÓ: pàgina 54

SUDOKU

		5	4			6	8	
		9		5		4	3	
		7		3	8	9		
	1			2	3			
	7	6	8					
						1	9	
4	9					8		1
				1	4	3		
	6				7	2		9

El SUDOKU consta de 81 caselles distribuïdes en 9 fileres i 9 columnes dividides en àrees de 3x3. Cal omplir les cel·les buides amb els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap a cap filera, ni a cap columna, ni a cap quadrat de 3x3.



EXCAVACIONS GERMANS

CASES

Oficines i magatzem: Polígon l' Aguda II, nau 8
25750 TORÀ (LLEIDA)
Tel / Fax: 973.47.36.16 / 629.28.55.18
e-mail: germanscases@excavacases.es

EXCAVACIONS - TRANSPORTS - CONTENIDORS - MATXUQUEIG



Plaça Major - Claret de Torà
telf. 973296008

Restaurant "Can Solé Xic"
Turisme rural "Cal Miramunt"
calmiramunt.claret@viladetora.net



**Construccions
Sant Gil, S.C.C.L.**

c/ Montsec, 21 - 25750 TORÀ
Tel. 973 473 547 consangil@telefonica.net



Agent
col·laborador 

Plaça de la Creu, 3
25750 - Torà
Tel. 973 473 317
Fax 973 473 644
info@cofisco.es

WWW.
valldellobregos cat



Presentació
Situació
Municipis
Racons d'interès
Les masies
Rutes

La natura
La prehistòria
La frontera
L'art medieval
El barroc
L'arquitectura
popular

Paisatges
Festes i tradicions
Serveis

Llobregós
informàtica

“Un llibre obert
és un cervell
que parla;
tancat, un amic
que espera;
oblidat,
una ànima que
perdona;
destruït,
un cor que plora.”

Proverbi hindú

TIR AL PLAT

El tirador Toni Ferrer entre els primers de Catalunya

El passat mes de maig, l'esportista de Torà, Toni Ferrer Canals, afeccionat al tir al plat, va assolir el tercer lloc a la final de la Copa Catalunya, modalitat de Tir Olímpic, disputada entre tiradors de primera categoria a la ciutat de Mollet del Vallès.

Aquesta classificació ve a confirmar la bona trajectòria que manté el Toni, que ha anat escalant posicions els darrers tres anys, essent l'únic tirador de 1a categoria de la demarcació de Lleida; segons ens comenta "aquest és un esport que, com la vida mateixa, exigeix molta disciplina i perseverança, a més de reflexos i concentració".

Un mes abans de la Copa Catalunya va participar en el Campionat d'Espanya, celebrat a Granada, on es va classificar 15è entre 450 participants, i l'any 2017 en la competició "Gran Mondiale Perazzi", celebrada a Itàlia amb tiradors de tot el món, va quedar en el lloc 50è entre 654 tiradors.

Fent una mica de memòria, recordem que el "Club de Tir el Casalot de Torà" va néixer l'any 1970 i el primer president fou en Francesc Bascompte (e.p.d). Es va donar d'alta com a Club i també es va legalitzar el camp de tir com a estable en uns terrenys arrendats. Al llarg d'aquests anys s'hi han fet moltes millores. Actualment disposa de foso universal amb cinc màquines i, també pot funcionar com a foso olímpic amb quinze màquines, essent l'únic camp de tir al plat de Lleida que en disposa.

El nostre club participa en la lliga Provincial amb sis tiradors des de l'any 2008. Enguany hi ha deu equips i els cinc primers participen en el Campionat de Catalunya (lliga catalana).



La Junta actual està composta per Pere Mases, president; Ramon Vilaseca, secretari, i Manuel Vilardosa, tesorero. En té quinze socis, que paguen una quota anual pel manteniment de les instal·lacions. Vilaseca ens confirma: "Abans hi havia més tiradors al plat, perquè també eren més els caçadors, i aquests anaven als camps de tir al plat perquè els servia d'entrenament per a la caça".

El camp de tir "El Casalot" està obert tots els dissabtes a la tarda per fer tirades d'entrenament i al llarg del any se'n fan algunes de competició.

Ramon Torné

PODOLOGIA

- Esportiva
- Geriàtrica
- Infantil
- Estudis de la marxa
- Durícies / Ulls de poll
- Ungles clavades
- Fongs, berrugues, úlceres
- Silicones

FISIOTERÀPIA

- Tractament de lesions esportives
- Tractaments d'esquena
- Rehabilitacions
- Drenatge limfàtic
- Estiraments i reforç muscular
- Embenats Neuromusculars
- Altres teràpies



PODOLOGIA
TORÀ

Plaça del Vall nº19 1r 1a
TORÀ

630-111-145

podologiatora@gmail.com

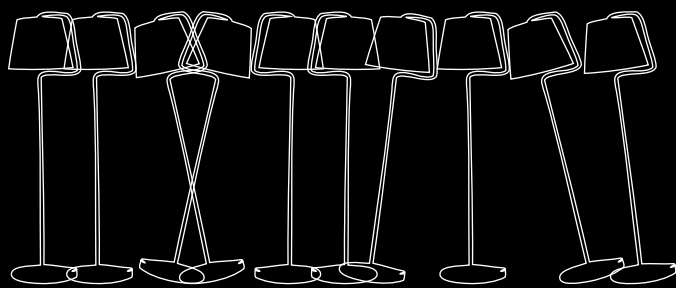
FUTBOL

Bon final de temporada del CF Torà

A falta de 4 partits per finalitzar la lliga, el FC Torà està classificat al 9è lloc, una posició força interessant, ja que els jugadors són molt joves i molt bons, la majoria formats en escoles de futbol. Els tres últims partits es jugaran a casa, cosa que podria ajudar a escalar alguns llocs en la classificació.

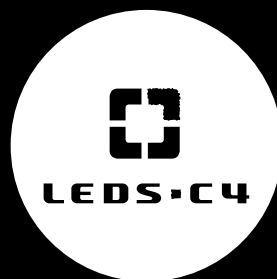
Per altra banda s'han reprès les obres a l'espai on s'ubicaran les dependències del Club i ja està acabada la estructura de l'edifici. A començament de la propera temporada ja es podrà gaudir al complet d'aquestes instal·lacions, que s'han retardat a causa de diversos entrebancs que han aturat les obres massa temps. Ens congratulem d'aquesta tan esperada millora.

Toni Pinós



www.outletlamparas.com

horari: de 8:30 a 13:30 h. i de 15:00 a 18:45 h.



afores, s/n
25750 Torà (Lleida)

CICLISME

Cursa ciclista al seu pas per Vicfred



El dia 29 d'abril va passar novament per davant del poble la cursa ciclista corresponent al 69è Gran Premi d'Òdena 2018, prova puntuable per a les Grans Clàssiques -Trofeu Joan Casadevall. La prova segueix la reglamentació de la Federació Catalana de Ciclisme

Organitzada per la Unió Ciclista Igualadina, la cursa estava oberta a la participació de les categories Sub-23 i Elit i enguany també va discorre a cavall de les comarques de la Segarra i l'Anoia. La sortida i l'arribada eren a Òdena passant per Igualada, Prats de Rei, Calaf, Conill, Ferran, Portell, Vicfred (km. 64,6), Sant Guim de la Plana, el Llor, Sant Ramon, Sant Guim de Freixenet, Montmaneu (Premi Sprint Especial Ajunta-

ment), Bellmunt, Agulló, Jorba i Rubió (Premi Muntanya Especial). La sortida de la cursa neutralitzada va ser a les 9,45 del matí i es van recorre un total de 149,6 km. Per Vicfred la serp multicolor va passar al voltant de les 11,23 del migdia.

Hi van participar un total de 59 ciclistes i aquest any els corredors es van trobar amb un temps típic de primavera o sigui estones de ruixats intensos, acompanyats d'estones de sol i ràfegues de vent. El primer classificat va ser el valencià, Sebastian Mora de la categoria Elit amb un temps de 3h 51m 36s, amb una mitjana de 38'6 Km/h.

Josep Verdés

CONSTRUCCIONS I REFORMES

M. COBERÓ - X. TORNÉ



els paletes del Llobregós

Tel. 620109517 - 690311965

UNA FOTO PER RECORDAR...



Escola de Biosca

Jordi Llauredó.-Es tracta d'una foto del curs 1985/1986 de l'escola pública de Biosca. Veiem els alumnes fent classe de manualitats a càrrec de la professora, també bioscana, Trinitat Rovira, de ca l'Agapito.(Fotografia de l'arxiu de cal Hereu).

Qui són?

Davant:

Ramon Cuadros
Maricel Prat
Josep M. Almacellas

Darrere:

Marta Almacellas
Marc Simó
Judit Massanés
Noèlia Viles

Drets:

Maria Franch
Mireia Simó
Trini Rovira

VENDA
INSTAL·LACIÓ
REPARACIÓ
MANTENIMENT

TELECOMUNICACIONS
IMATGE I SO
INFORMÀTICA
TELEFONIA
COMPONENTS
ACCESSORIS

ELECTRONICA MCA

MAGÍ COSCOLLOLA ANDREU

C/. del Vall, 6 Tel./Fax 973 473 350 25750 TORÀ
e-mail: mca@viladetora.net

Solucions pàg. 51

Endevinalla

La serp

Sudoku

1	3	5	4	7	9	6	8	2
6	8	9	1	5	2	4	3	7
2	4	7	6	3	8	9	1	5
9	1	4	5	2	3	7	6	8
3	7	6	8	9	1	5	2	4
8	5	2	7	4	6	1	9	3
4	9	3	2	6	5	8	7	1
7	2	8	9	1	4	3	5	6
5	6	1	3	8	7	2	4	9

JOLONCH MATILLAS, C.B.

CENTRE COMERCIAL



C/ Eres, 14
25750 Torà (Lleida)
Telf. 973473217



C D T

Clínica Dental Torà

Dra. SILVIA ZURITA RODRÍGUEZ
Dr. CHRISTIAN TAYEDA LEMA
Professor de la Universitat de Barcelona

Plaça de la Creu, 13
Tel. 973 47 35 27
25750 TORÀ

MASCULÍ ~ FEMENÍ ~ INFANTIL



+ de
1990-2015
25 anys
al vostre costat!

Sense matrícula!

OFERTA ESPECIAL UNIVERSITARIS !!!

50 euros

Preu tot l'any per:
NADAL-PASQUA-ESTIU I ELS DIVENDRES



**NOVETAT !!! Virtual Indoor
Cycling**

&

**Virtual fitness
professional**



C/ Notari Josep Faus, 5 Tel. 627970213 GUISSONA www.gimnasnovaforma.com

Des de 1928 al seu servei

VILAMŪ

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
I TALLER DE MARBRE

**I a més a més,
ara també som...**

GRUP GATTIA

Telf: 973 473 061
mail: info@vilamu.com
www.vilamu.com

Descobreix les nostres
promocions també a





Hostal Jaumet

Més de 100 anys fent cuina casolana

Fundat el 1890

Ctra. Barcelona-Andorra, s/n
Tel. 973 473 077
Fax 973 473 081
25750 - TORÀ (Lleida)
www.hostaljaumet.com
info@hostaljaumet.com

- REPARACIÓ GENERAL
- GRUA PERMANENT
- TAXI

Taller

TORANÈS
d'A. FERRER

COMPRA I VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ

Ctra. Andorra S/N Tels.: 973 473 080 - 607 559 909
25750 TORÀ (Lleida)

50^è
aniversari
1964 - 2014

"Maqi"

www.casamagi.com

Botiga i venda online

Ara, Casa "Maqi"
entra a casa teva

Casa "Maqi" posa al vostre servei la nova **botiga online**, un **espai on podeu comprar els nostres productes** elaborats de manera tradicional i amb la qualitat de sempre.

Botiga Plaça de la Creu, 7, 25750 Torà Tel. 973 473 051
email antigacasamagi@gmail.com www.casamagi.com

Llobregós
informatiu

Una publicació de l'Associació
del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà

