

Llobregós

informatiu

Dipòsit legal: L-798-2003

NÚM. 95

JUNY - 2019

En portada...



Fotografia feta a l'entorn de Sant Salvador del Coll de l'Aguda de Torà

Les flors més petites

Aquestes flors petites (*Linum suffruticosum*), escampades aquí i allà en el nostre entorn, ens recorden, amb la seva bellesa, la importància de la petitesa que ornamenta la vida de les persones. A vegades donem molt valor a les grans gestes de la història, a les coses i a les persones engrandides per la publicitat, per la política o pels interessos públics o amagats dels que es creuen més grans.

Tanmateix, en el dia a dia de les persones, en la intimitat de la llar, en el contacte personal amb els amics, amb els veïns, en les rutines de la feina, en tot el que fem, el més important i el que té més valor són els petits detalls que van teixint unes relacions estretes, moltes vegades en forma d'una mirada de complicitat o d'un gest amigable o d'un petit obsequi o d'una paraula d'agraïment. Tot això va guarnint la vida com les flors més petites que trobem al camp i que avui donen relleu a la nostra portada.

Foto i text: Fermí Manteca

A l'interior...

6 Noticiari



La primavera és un temps especial per sortir a la natura, passejar i fer caminades. A la Vall del Llobregós se'n fan arreu, com ara a Castellfollit, Ardèvol i en especial la Caminada Popular de Torà

26 ... de la Vall



L'escola Sant Roc de Castellfollit de Riubregós ens presenta com és el dia a dia a l'interior de l'escola, les activitats que fan i de quina manera pedagògica encaren la tasca educativa que li és pròpia

35 Entitats



L'Associació del Patrimoni Artístic i Cultural de Torà (APACT), editora de la nostra revista, està d'aniversari. Aquest any fa 40 anys de la seva constitució i preparen moltes activitats per a celebrar-ho

50 Esports



Junt amb el futbol, el bàsquet és un dels esports més practicats i el Club Bàsquet Torà té tots els equips, des dels petits fins al sènior. Ara que ha acabat la temporada ens expliquen com ha anat

EDITA:



Associació del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà (APACT)
c/ Baix, 8
25750 TORÀ - Tel. 649 352 877
info@apactora.org

Subscripcions i publicitat:
Ramon Torné, tel. 973 473 265

CONSELL DE REDACCIÓ:

Antònia Balagué, Ramon Castellà, Ester Closa, Ramon Fitó, Maria Garganté, Jordi Llauredó, Francesc X. Miramunt, Maria Morros, Sílvia Peribáñez, Ramon Torné, Josep Verdés, Daniel Vidal, Rosa Vila, Vicenç Vilaseca.

Coordina: Fermí Manteca

COLLABORADORS HABITUALS

Roger Besora, Anna Cantacorps, Jordi Leiva, Montse Miquel, Antoni Montroig, Vanesa Pérez, Toni Pinós, Francesco Righela, Gisela Rosell, Sergi Torrecasana, Raquel Venque

COLLABOREN EN AQUEST NÚMERO

Rosa Bagà, Lluís Castany, Consol Closa, Nina Cos, Ferran Miquel, Xavi Moreno, Eva Tarrés

Subscripció anual: 16,00 Euros
A l'estranger: consultar preus
Número solt: 3,00 Euros

Dipòsit legal: L -798-2003
Disseny i maquetació: Fermí Manteca
Impressió: Impremta Barnola (Guissona)
Tiratge: 700 exemplars



Aquest número està imprès en paper ecològic, elaborat sense clor

 **ACPC** Membre de l'Associació
Associació Catalana de la Premsa Comarcal
Catalana de la Premsa Comarcal

LLOBREGÓS INFORMATIU no és responsable ni subscriu necessàriament les opinions expressades pels autors dels articles publicats.

Editorial

La primavera és l'època de l'any que té més connotacions positives associades. Quan diem que algú és a la primavera de la vida volem dir que és jove i que té tot un futur al davant. Això és perquè la primavera és una època de renaixement de la natura que ho revitalitza tot després del rigor hivernal. Aquest renaixement també el nota el nostre cos i el nostre comportament i hom creu que 'La primavera la sang altera'.

La nostra revista també. Té la "sang alterada" i està farcida de moltíssimes activitats que s'han desenvolupat en els nostres pobles i per tota la Vall. Com els nostres camps que, malgrat la migradesa de les pluges, malden per verdejar i preparar-se pel temps de la sega.

Arreu han anat sortint caminades, excursions, trobades, treballs en comú, aplecs, dinars en comú, visites, festes, tallers i un llarg etcètera que no han cabut totes en les pàgines de la nostra publicació.

Especial interès li donem als 40 anys d'existència a l'Associació del Patrimoni (APACT) que prepara un munt d'activitats per celebrar-ho. Aquesta associació, nascuda de la mà dels enyorats Jaume Coberó i Rosa Maria Santamaria, és l'editora de la revista Llobregós que teniu a les mans. Us animem a que participeu en les activitats que s'aniran programant durant l'estiu i la tardor.



www.llobregos.info



info@llobregos.info

AMB EL SUPORT DE



Passeig Santa Calamanda, 12
Tel. i Fax 93 868 02 76
08280 CALAF
quioscpasseig@gmail.com



www.eljardinerdetora.com
658550376

La teva publicitat

AQUÍ

973 473 265

BLAI GABINET DE SERVEIS, SL



PONTS - TEL 973 460 500
TORÀ - TEL. 973 473 155

GESTORIA
ASSEGURANCES

LABORAL-FISCAL
COMPTABILITATS



J. ROIG

roigsantramon@gmail.com

**Electricitat - Aigua
Calefacció - Gas
Energies Renovables - AACC**

C/ Arravaleta, 28

Sant Ramon

973 524 317

699 95 91 75 - 687 77 82 06



MAQUINARIA AGRÍCOLA



Calonge de Segarra celebra la calçotada popular



Ajuntament. - Enguany es va celebrar la 11a edició de la calçotada popular de Calonge de Segarra.

El passat 31 de març va tenir lloc al local social la calçotada popular, la qual va comptar amb una molt bona participació. El menú va consistir en calçots, carn i botifarra a la brasa amb cigronets de l'Alta Anoia,

postres, begudes i cafès. Per amenitzar l'acte es va fer el joc del bingo. La festa va ser un èxit, amb més de vuitanta assistents.

Vegeu les fotografies de la calçotada popular a la pàgina del Facebook de l'Ajuntament de Calonge de Segarra.

Campanya "Tracta'm bé" a Biosca



Redacció. - El passat dia 6 d'abril va tenir lloc a Biosca la xerrada de la Campanya "Tracta'm bé" del Consell Comarcal de la Segarra, a la que van assistir unes 40 persones al local social Cal Borres.

L'acte anar a càrrec de la treballadora social del Consell, Pilar Vilajoana, que després de l'exposició del

tema va projectar el video *La Marinada*, un curtmetratge protagonitzat per Pep Cruz i ambientat a la Segarra, en què, a través de la relació entre un pare, un fill i l'Alzheimer, es parla del tracte, la cura i el respecte a les persones grans. Paral·lelament a l'acte es va poder visitar l'exposició "Segarra, imatges amb tracte".

Taller de Mones de Pasqua a Calonge de Segarra



Ajuntament.- El taller va comptar amb la participació d'una vintena de veïns i veïnes de Calonge de Segarra i de poblacions properes.

Es van realitzar dues sessions: la primera, el 30 de març, en la qual es va ensenyar a elaborar el pa de pessic i la mona de fruita; i el 6 d'abril, la segona, on va

ser el torn d'aprendre a fer la de mantega i a preparar els ous de xocolata. El taller va anar a càrrec de la pastissera Núria Alemany que va explicar l'elaboració d'aquests pastissos d'una forma amena i entenedora. A l'acabar el taller tots els assistents van poder degustar les delicioses mones.

Sant Jordi a l'escola d'Ardèvol



Ester Closa.- Si el dia de Sant Jordi vau passar per Ardèvol devíeu notar la flaira de diada gràcies als nens i les nenes de l'escola d'Ardèvol, que amb l'ajuda dels

pares i mares van muntar una paradeta de roses a la parada de bus. Tenien 100 roses per a vendre i abans de la una del migdia ja les havien venut totes.

Caminada de Castellfollit



Ajuntament. - El passat dia 1 de maig l'Ajuntament de Castellfollit de Riubregós va organitzar una caminada popular en la que van participar 35 persones. L'itinerari va seguir el Camí de la Sal i un tram del Camí de la Transhumància, recorregut per corriols i pistes fores-

tals d'uns 8 kilòmetres amb una aturada per a un petit refrigeri a les Roques de Can Torra.

En acabar, als participants se'ls va fer entrega d'una samarreta, que tothom qui ho vulgui la pot comprar a l'Ajuntament en horari d'oficina.

Quaresma i Pasqüetes al Santuari del Sant Dubte



Consol Closa. - El dia 24 de març, la Parròquia de la Santíssima Trinitat de Sabadell va visitar el Santuari del Sant Dubte, on van celebrar una processó al voltant del Santuari i una missa. El grup, d'un centenar de persones, cada any organitza una sortida a un santuari diferent. Aquestes celebracions van estar obertes a

tothom i un bon grup de persones d'Ivorra també hi va participar.

Per altra banda el dia de Pasqüetes, tot i haver diversitat d'activitats, un gran nombre de persones d'Ivorra, Torà i entorns van participar de la tradicional missa, ja que és un vot de poble al Santuari del Sant Dubte.

Castellfollit: obres al Raval



Ajuntament. - L'Ajuntament de Castellfollit de Riubregós ha començat unes obres de millora al carrer Raval la primera quinzena del mes de maig i es preveu que la durada sigui d'uns tres mesos.

Aquestes obres les portarà a terme l'empresa

Construccions Catalanes d'Infraestructures i Serveis Associats, S L. L'adjudicació és de 225.567'37 euros, que finança al 100% la Diputació de Barcelona, per la qual cosa als veïns no se'ls aplicaran contribucions especials addicionals.

Associació de dones de Calonge de Segarra



Ajuntament. - La nova Associació de dones de Calonge de Segarra, creada el passat 3 de maig, és una entitat sense ànim de lucre impulsada per l'Ajuntament de Calonge de Segarra. L'associació està formada per una trentena de calongines i dones amb vincles al municipi.

La junta directiva de l'associació està integrada per

Teresa Casulleras (cal Jaumet d'Aleny), com a presidenta; Sara Prat (la Roca), com a secretària; i Joana Romero (cal Bonic de Mirambell), com a tesorera.

La seva finalitat és la realització d'activitats adreçades a les dones del municipi i dinamitzar aquest col·lectiu. L'Ajuntament dona tot el suport tècnic i logístic necessari a l'associació.

Monestir de l'Església Copta a Ivorra



Redacció. - La parròquia d'Ivorra, amb els vist i plau del bisbat de Solsona, ha arribat a un acord amb l'Església Cristiana Copta perquè puguin utilitzar, amb determinades condicions, el Santuari del Sant Dubte com a monestir, de tal manera que els monjos podran viure en les dependències un cop realitzin les obres de rehabilitació. L'església del Santuari

serà utilitzada igualment per la parròquia d'Ivorra i pels cristians Coptes. El passat dia 1 de maig ja van celebrar la primera missa i s'hi van reunir les comunitats de Barcelona, Lleida, Cervera, Tàrraga i Igualada que van participar d'aquesta celebració amb el Pare Rewis, responsable de la comunitat Copta a Espanya i dos sacerdots més.

Pirineus
CATALUNYA

VALL DE NÚRIA

L'ESTIU EN UNA VALL ÚNICA!

VALL DE NÚRIA
Grup FGC

Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser

www.valldenuria.cat

Llobregós núm. 95

Dinar de germanor a Vicfred



Josep Verdés.- El passat 27 d'abril, dia de la Mare de Déu de Montserrat, una setantena de veïns i fills del poble de Vicfred van celebrar el tradicional dinar de germanor que cada any organitza, per aquestes dates primaverals, l'Ajuntament i l'Associació de Veïns de Vicfred. Tot el poble com cada any va ajudar en les tasques de preparació de l'esdeveniment. Uns anant a fer llenya i encenen el foc, altres parant i guarnint les taules i altres preparant els plats. O sigui, entre tots es va fer tot.

El menú d'enguany va consistir primer en uns entremesos variats, de segon carn i botifarra a la brasa, tot acompanyat amb unes bones amanides i mongetes seques a dojo, i de postres un bon gelat. I com a novetat aquest any tothom va poder gaudir després del dinar d'una divertida obra de teatre còmic: *Prenyats... i emprenyats*, de la companyia S.O.M Teatre. Cal dir que tothom va quedar molt content de la diada de germanor i amb moltes ganes de repetir-ho novament ben aviat.

Sanaüja: treballs de jova al camí de les Escots



Lluís Castany.- El camí de les Escots, dit així per les cots o pedres que el formen, és un camí mil·lenari que connectava Barcelona i Tarragona, i es dirigia vers la Seu d'Urgell des de l'encreuament de Sanaüja. La part millor conservada correspon a uns 1.500 metres de Sanaüja cap al nord, amb una amplada d'entre tres i cinc metres, i amb parets laterals protectores. Camí de pas de vianants, animals de bast i també carrerada de bestiar transhumant, en alguns trams s'observen rebaixos a la roca mare i tasconeres, la resta consta

d'un empedrat de lloses irregulars i filades transversals per guanyar la pendent i alentir la força excavadora de l'aigua de pluja. Algunes de les filades transversals tenen una ullera per desviar l'aigua i regar els camps veïns. El traçat entre roques i pendents no era apte per a vehicles, així el 1945 es construí un nou camí i el vell quedà en desús i ple de bardisses, però intacte. En els darrers anys, un grup de voluntaris han anat recuperant el camí en jornades de jova, fent ressorgir les pedres que el trànsit va desgastar durant centenars d'anys.

Xerrada sobre alimentació saludable a Calonge de Segarra



Ajuntament.- Va tenir lloc al local “El Forn” el passat divendres 29 de març a la tarda. En aquesta xerrada els assistents van aprendre a fer àpats equilibrats, les bases de l’alimentació i els hàbits saludables. Es

va parlar dels aliments i les malalties associades a la gent gran.

Finalment es van fer uns estiraments i es va acabar amb un berenar evidentment equilibrat.

Eleccions generals al Llobregós

ELECCIONS AL CONGRÉS DE DIPUTATS - 2019 - VALL DEL LLOBREGÓS									
	ERC	JxCAT	PSOE	PODEM	FRONT	Cs	PP	VOX	PACMA
BIOSCA	40	50	10	10	4	11	4	0	0
CALONGE	61	45	10	4	4	5	1	0	3
CASTELLFOLLIT	29	44	8	5	7	6	7	2	0
IVORRA	28	44	1	3	2	0	0	0	1
MASSOTERES	43	37	11	12	0	3	5	4	2
MOLSOSA	26	30	0	1	8	6	6	0	0
PINÓS	47	63	9	23	15	7	14	3	2
SANAÜJA	95	70	25	8	12	12	17	1	1
TORA	304	222	60	50	33	18	13	9	7
VICFRED	55	25	5	1	13	6	1	1	0
	728	630	139	117	98	74	68	20	16
	38,52%	33,33%	7,35%	6,19%	5,19%	3,92%	3,60%	1,06%	0,85%

Redacció.- Quan sortirà al carrer aquesta edició de la nostra revista, tot just s’hauran fet les eleccions municipals i europees. Els resultats no els podem publicar fins al proper número d’agost. Aquest any hi ha proliferació de votacions; ara fa un mes, el 28 d’abril, van tenir lloc les

eleccions generals a les Corts espanyoles, en un context d’excelsionatitat política. En el requadre següent se’n mostren els resultats al Congrés dels pobles de la Vall del Llobregós, amb uns percentatges clars a favor dels partits que defensen la independència i el dret a decidir.

Il·luminació LED a Biosca



Redacció.- Biosca ha substituït els llums convencionals de l'enllumenat públic per altres de LEDs de baix consum, en els més de 125 fanals i altres punts de llum de tot el conjunt del municipi. Igualment s'han renovat amb la mateixa tecnologia la il·luminació dels edificis municipals, com ara l'ajuntament, el consultori

mèdic o el local social de Can Borres. Tot plegat amb una inversió d'uns 40.000 euros, sufragats amb una subvenció de la Diputació. Per altra part, la parròquia també ha canviat tots els llums de l'església per bombetes LEDs, que suposarà un estalvi molt important d'energia.

Massoteres: aplec a l'ermita de Camp-real



Dani Vidal.- El Dilluns de Pasqua és tradició que els veïns dels tres pobles del municipi (Massoteres, Palouet i Talteüll) es trobin en aquesta ermita situada en un punt mig entre els tres nuclis de població.

Durant l'aplec es fa missa, un concert de la coral Massoteres Encanta i, després, es menja la tradicional mona de Pasqua. Enguany es van sortejar dos mones, que van tocar a la Núria i l'Angelina. Enhorabona.

La Molsosa: 100 anys d'Àngela Badrenas Brau



Ajuntament de la Molsosa.- El 28 d'abril l'Àngela Badrenas Brau va celebrar el centè aniversari. Fou per commemorar solemnement aquest esdeveniment tan remarcable que l'endemà mateix una delegació municipal encapçalada per l'alcalde es va desplaçar al seu domicili. Actualment, el seu domicili és a Casa Puigpelat de la Molsosa, tot i que durant la seva llarga vida ha residit en diverses cases degut a la seva professió.

Alcalde i regidors varen felicitar l'Àngela alhora que li feien entrega d'una medalla concedida per la Generalitat i un ram de flors a iniciativa de l'Ajuntament. L'Àngela va correspondre amb agraïment, afecte i una agradable conversa. Tothom va poder admirar el seu bon estat de salut, la claredat mental i la vasta memòria que va demostrar. L'Àngela va néixer ara fa un segle a Cuineret al municipi de Pinós. Enhorabona!

Mari Àngels López, guanyadora al Festival de Patchwork de Sitges



Maria Garganté.- La Mari Àngels López Solé, filla de Sanaüja i casada i resident a Biosca, va guanyar el propassat mes de març un dels primers premis del Festival Internacional de Patchwork de Sitges, amb l'obra "Diversitat", de format horitzontal i amb una sèrie de personatges d'ètnies i procedències diverses. Val a dir que la temàtica en la que s'havien de circumscriure les obres a concurs d'aquest any era "Orient-Occident".

La Mari Àngels, recentment jubilada després d'una

llarga trajectòria com a perruquera i amb una botiga de labors a Guissona, s'ha caracteritzat sempre per la seva habilitat artística, col·laborant activament, tant a Biosca com a Sanaüja, en l'organització i muntatge d'exposicions de tot tipus en el marc de la Festa Major i fa anys que va apassionar-se per aquesta tècnica artística procedent d'Amèrica del Nord i consistent a "reciclar" diferents retalls de roba per realitzar noves composicions i fer-ne els típics "quilts".

Presentació del llibre *Buit de març*



Antònia Balagué.- El dia 19 d'abril es va fer, a la sala d'actes de l'Ajuntament de Torà, la presentació del llibre de poesies *Buit de març* de l'escriptora Rosa M. Arrazola, amb pròleg de l'expressidenta del Parlament Núria de Gispert. L'acompanyaven la seva filla i una amiga que cantaven i posaven música d'acord amb la lectura dels poemes. El nom del poemari ens dona

una idea del que tracten els escrits que conté el llibre: senzillament, ens parla de maltractaments, vexacions, mutilacions i totes les dificultats que tenen les dones de tot el món per a tirar endavant amb una vida digna. O amb una vida i prou. Vives. Va ser, doncs, molt emotiu i a més d'una persona se li va escapar una llàgrima davant de tanta tragèdia.

L'•lustrador Valentí Gubianas visita l'escola Sant Roc



Làmina feta pel Valentí juntament amb la Vinyet, la Núria, el Bernat, la Cora i la Joana



Làmina creada per l'•lustrador i dirigida pel Roger, el Biel, l'Hug, l'Èric i el Pere Miquel

Escola Sant Roc. - Enguany l'escola Sant Roc ha gaudit de l'experiència de veure pintar l'•lustrador Valentí Gubianas. Ha vingut per ensenyar-nos com dibuixa i pinta. Ens ha ajudat a fer volar la imaginació i sobretot a perdre la por a experimentar. Observant-lo ens ha

transmès tranquil•lilitat i pau. El Valentí ha expressat els seus sentiments vers nosaltres i ha dit que els nens i nenes d'aquesta escola formem un equip a ritmes diferents però al mateix temps com un tot. Som tolerants i sabem compartir un petit espai. Gràcies!

Joan Margarit obté un altre guardó literari



Maria Garganté.- Joan Margarit, nascut a Sanaüja l'any 1938, és avui dia el poeta català viu segurament més guardonat i celebrat. Aquest mes d'abril va afegir un guardó més a la llista amb l'obtenció del Premi Reina Sofia de Poesia Iberoamericana, que és el més important del gènere i té una dotació de 42.100 euros. Abans que ell, l'únic poeta català en obtenir aquest guardó tan prestigiós va ser Pere Gimferrer l'any 2000.

Malgrat residir entre Barcelona i Forés, Margarit sempre ha reivindicat el seus orígens sanaüjencs, per exemple al llibre *Per tenir casa s'ha de guanyar la guerra*, on explica: "...la Sanaüja de l'àvia, la mare del pare, ha estat la roca a què, en endur-se'm la riuada del temps, m'he pogut agafar. Per això la primera vida recordada és allí". Enhorabona un cop més per una carrera literària tan brillant.

Aplec a Sant Miquel de Fontanet



Redacció.- L'antiga parròquia de Sant Miquel de Fontanet celebra dues festes a l'any. Per Sant Miquel, el dia 29 de setembre, s'hi diu missa i es canten els Goigs del sant Patró d'aquesta església romànica. El segon dissabte del mes de maig es fa l'aplec per celebrar la missa i a continuació la benedicció del terme amb el repartiment dels panets de Sant Miquel ofert per les Prioeres amb un pomet de flors. El passat dia 11 de maig

va tenir lloc aquesta celebració on també es van cantar els Goigs en recordança de la llegenda de l'aparició de l'Arcàngel Sant Miquel en el mont Gargano el dia 8 de maig de l'any 490.

Aquests aplecs a les antigues esglésies escampades per la Vall del Llobregós formen part del patrimoni immaterial que des de segles s'han anat mantenint en els nostres pobles.

Festa de Sant Isidre al Llobregós



Redacció.- La Festa de Sant Isidre està arrelada també a la Vall del Llobregós. És per això que el dissabte dia 18 de maig Biosca va celebrar-la amb tota solemnitat. Al matí es va fer la missa en honor al sant patró dels pagesos i a continuació es va fer la tradicional benedicció dels tractors. A migdia van compartir el dinar de germanor, seguida de l'actuació de Patrícia McGill.

Per la seva banda, Ivorra també va celebrar la seva festa, com és tradicional des de fa molts anys. El diumenge dia 19 de maig, la missa i la benedicció dels tractors va ser seguida per tota la població que posteriorment es va reunir al local social per compartir igualment el dinar de germanor que cada any arreplega els veïns d'Ivorra i els que, encara que viuen fora, aquest dia s'hi fan presents.

La Molsosa visita Castellfolliet



Rosa Vila.- El dia 1 de maig, un grup d'amics de la Molsosa vàrem sortir a peu des d'Enfesta en direcció cap a Castellfolliet, passant per cal Tunic. Després de travessar els bonics paisatges primaverals, vam arribar al Priorat de Santa Maria, on ens esperava la nostra amiga Maria Morros, que va fer una magnífica explicació de la història d'aquest antic priorat bene-

dictí amb tots els detalls. Des de fa molt de temps la Maria dirigeix les visites a aquest monument medieval i n'està molt documentada. A continuació vam pujar fins al Castell de Castellfolliet, on el Mingo Noguera ens va fer una explicació espectacular de les ruïnes que es conserven d'aquest històric castell. Per acabar el dia, tots vàrem dinar plegats.

Setmana Santa a Sanaüja



Maria Garganté. - La Setmana Santa a Sanaüja encara ve marcada, any rere any, per la celebració de diversos actes litúrgics i de caràcter religiós com les tradicionals processons del Divendres Sant. La primera té lloc divendres al matí amb la pujada al Calvari pel carrer del mateix nom i que desemboca en el camí del castell, per on es baixa cap al carrer Moré i es torna cap a la plaça. Aquest any la processó va combinar-se amb un "Via crucis" fet a l'interior del temple per a les persones

més grans o amb problemes de mobilitat.

Així mateix, a la nit va tenir lloc la processó del Sant Enterrament, aquesta sempre més concorreguda, i on a més de la presència dels personatges que encarnen Jesús amb la creu camí del Calvari i el botxí que l'acompanya, així com un altre natzaré que porta un Crucificat de fusta, surt en processó el pas de la Verge dels Dolors, portat exclusivament per dones vestides de negre rigorós.

Caminada d'Ardèvol al Miracle



Ester Closa. - La tradició està tan arrelada que no cal ni convocatòria: si és dia 1 de maig, a les 8 del matí se surt de la plaça d'Ardèvol caminant fins al Miracle. Xics i grans, dones i homes. L'única pregunta és: Vosaltres anireu pel dret o per la volta? Ja que des de fa uns anys, es marxa en dues comitatives: uns

van pel camí tradicional i els altres per la drecera, camp a través.

Un cop allà, alguns decideixen anar a la missa del Santuari, mentre altres fan el beure o bé passegen pel Miracle. I en tornant, es reuneixen de nou a Ardèvol per acabar la sortida com cal, amb un bon dinar!

Dinar de caçadors a la Molsosa



Rosa Vila. - El dia 28 d'abril els caçadors de la Molsosa, com és costum, van fer la cloenda de la temporada de caça, al local social de la Molsosa. Es van reunir caçadors, propietaris i amics per compartir un bon dinar; aquesta vegada van sorprendre amb una fideuada, un espectacular estofat de porc senglar amb bolets,

fet per la Sra. Pilar, xai i unes postres espectaculars que consistien amb el popular pijama. Tot regat amb vi i cava.

Al acabar, el president va obsequiar a cada persona amb una ampolla de cava amb una fotografia de la caçera i una llonganissa.

Excursió de Castellfollit al Penedès



Ajuntament. - El passat dia 11 de maig, l'Ajuntament de Castellfollit de Riubregós va organitzar una excursió amb 36 persones cap a les comarques del Penedès.

Un passeig per la població de Castellet i La Gornal en el Parc Natural del Foix. Tot seguit, una visita guiada per la població de L'Arboç, recinte i jardins de "La Giralda", rèplica del monument sevillà. La Giralda del Penedès reproduceix el saló dels ambaixadors dels Reals Al-

cassers de Sevilla, el pati dels Lleons de l'Alhambra de Granada i altres estàncies amb diversos elements arquitectònics. Acabada la visita, dinar, i tot seguit amb l'autocar van visitar l'original localitat costanera del Roc de Sant Gaietà, construïda entre 1064 i 1072 amb ornaments antics (romànic, gòtic, mudèjar) o imitant patis andalusos o cases sardes. A la tarda van tenir temps lliure per gaudir del bonic paratge.

#FESLONOUENOU

ELS NENS JA NO JUGUEN
AMB EL CAVALLET?

REGALA'L



FES-LO
NOU DE NOU

ABANS DE LLENÇAR-LO

RESIDUS.GENCAT.CAT

 Generalitat
de Catalunya

7,5 Milions
de futurs



Major, 2
Tel. 973 476 018
SANAÜJA
Plaça de la Creu
TORÀ

Enriqueta S.C.P.

perruqueria **unisex**

C/ Vall, 2 - Tel. 973 47 31 57 - TORÀ (Lleida)



Visites
973 473 028

CAN PEJ

BAR-RESTAURANT

"La casa del pa i la coca"

Ctra. de Ponts, s/n
08281
Castellfollit de Riubregós
Tel. 93 869 30 38



Atenció personalitzada per a
avis i/o malalts, a domicili.
Servei de neteja per a
particulars, despatxos,
obra nova...

Av. Ponts, 1 - GUISSONA
973 55 25 02 - 618 72 88 59
sad_segarra@yahoo.es

Isaac Soterias

INSTAL·LACIONS, LAMPISTERIA
I MANTENIMENT

c/ Sense Cap, 9 - 25750 Torà
T. 625 53 17 43
E-mail: isaacsoteriaslampista@hotmail.es
Lampisteria Isaac Soterias

CAL MAS

DE SANT SERNI

25750 TORÀ | LA SEGARRA | LLEIDA
TEL. 973 473 581 | 676 086 185
FAX 973 473 107 | www.calmas.net

DUOCASTELLA

Castellatallat - 08263 St. Mateu de Bages (Barcelona)
Tel. 93.743.30.52
www.excavacionsduocastella.com
e-mail: info@excavacionsduocastella.com

EXCAVACIONS, EXPLANACIONS, OBRA CIVIL, RESTAURACIÓ, CAMINS, ESCULLERES
REORDENAMENT MEDIAMBIENTAL, FORESTAL, AGRICOLA I EMERGÈNCIES

NOVES TECNOLOGIES PER A LA GENT GRAN

**El Consell Comarcal del Solsonès
facilita la connexió de la gent gran
de la Molsosa i Pinós**

El Consell Comarcal del Solsonès en col·laboració amb els ajuntaments de la Molsosa i Pinós porta a terme un projecte amb l'objectiu de facilitar la connexió dels avis de la comarca entre ells i els seus familiars així com també introduir-los en l'ús i aprofitament de les noves tecnologies.

El Consell ha decidit iniciar aquest projecte mitjançant una prova pilot als dos municipis situats més al sud de la comarca abans esmentats. Inicialment s'han entregat un total de 6 tablettes als usuaris però està previst facilitar-ne fins a 14 en aquesta primera fase. El projecte es finança gràcies en part a l'obra social de la Caixa i també amb aportacions del propi ens comarcal.



Les tablettes duen un programa especialment pensat per simplificar el seu maneig. Icones ben visibles i la pantalla tàctil pretenen facilitar la introducció d'aquestes tecnologies a un sector de la població que majoritàriament no hi tenia accés. S'ofereix així la possibilitat d'utilitzar aquestes eines per accedir a l'ampli ventall de continguts que actualment hi ha en format digital segons els interessos de cadascú.

Des dels serveis socials del Consell està previst fer un seguiment mitjançant trucades periòdiques als usuaris per detectar possibles dificultats que es presentin així com organitzar trobades conjuntes per posar-ho en comú i anar realitzant la formació que sigui necessària.

Quatre dels actuals beneficiaris (la Pilar, la Roser, el Josep M. i el Miquel) del projecte es van trobar el dilluns dia 6 a la Molsosa i van valorar satisfactòriament la iniciativa en tant que els permetrà omplir de contingut les estones de lleure i incrementar els seus coneixements. Aquest dia va aprofitar TV3 a fer una notícia sobre aquest tema.



PRADES: 20 ANYS DE FIRA DE SANT PONÇ



Reunits a cal Pastisser, encara amb l'olor de cendra del foc del 1998, una colla de veïnes i veïns de Prades, aquells i aquelles que ja s'encarregaven de dinamitzar la Festa Major, van decidir crear l'Associació Cultural de Prades. La Montse, el Josep Maria i el Ton de cal Barri, la Rosa de cal Pastisser, el Salvador i la Dolors de Bertrams, el Crispí de cal Ponç i la Maria Alba Puigpelat de cal Palà de Prades, van decidir mirar cap endavant després de la tragèdia i fer-ho de la millor manera que sabien fer;

demonstrant l'estima que sentien per aquest petit poble i les seves persones i van decidir començar a treballar per la primera Fira de Sant Ponç de Prades i la seva revista *La Fornal*.

Fa vint anys que arribaven les primeres parades a Prades i es començaven a escoltar els primers acordions diatònics de la mà de la Cati Plana. La primera *Fornal* sortia a la llum amb l'entrevista al Ponçet i la història de la nostra Creu del Captaire explicada per la Carme de cal Palà.

Aquest any han tornat els acor-

dions diatònics a Prades i de la manera més popular, fent rua pels carrers a càrrec de la Diatònica.

Un dia radiant on els paradistes van vendre d'allò més, on veies que la gent marxava contenta amb una rialla i la cistella plena. De fet, un dels objectius que ens hem anat plantejant aquests darrers anys ha estat que la Fira es converteixi en un aparador del producte agroalimentari i d'artesanía de les nostres contrades.

La tirada de bitlles a càrrec de la Colla de la Fusta i el Ferro i la demostració de tracció animal a

PODOLOGIA

- Esportiva
- Geriàtrica
- Infantil
- Estudis de la marxa
- Durícies / Ulls de poll
- Ungles clavades
- Fongs, berrugues, úlceres
- Silicones

FISIOTERÀPIA

- Tractament de lesions esportives
- Tractaments d'esquena
- Rehabilitacions
- Drenatge limfàtic
- Estiraments i reforç muscular
- Embonats Neuromusculars
- Altres teràpies



PODOLOGIA
TORÀ

Plaça del Vall n°19 1r 1a
TORÀ

630-111-145

podologjatora@gmail.com



càrrec del Bru, guiat pels nostres veïns de Claret dels Cavallers, la Raquel i el Jordi d'Equibru, van fer les delícies de grans i petits.

El vermut diatònic va ser una combinació perfecte entre el vermut que servia l'Associació, les croquetes artesanes de Territori de Masies, fetes amb productes de la zona i elaborades per restaurants de la mateixa Associació. I el més important, mentre disfrutaves del vermut i les croquetes podies gaudir de l'excel·lent concert de Les Filomenes, un quartet fabulós que encisen amb les seves veus i fan ballar d'allò més amb les seves cançons; quatre veus acompanyades de contrabaix i acordions diatònics.

El dinar, a l'era de cal Nicolau, va aplegar a unes 200 persones que després d'un bon dinar van poder

gaudir d'un bona ballaruca folk a la plaça, altra cop, a càrrec de la Diatònica.

Per acabar el dia, xocolata desfeta per a tothom feta per la Rosa de cal Pastisser, acompanyada de coca feta pel Forn Guerres de Llobera. Un final de festa molt dolç.

Durant tot el dia es va veure la gent fullejar amb un somriure a la cara la 20a edició de la revista *La Fornal*, enguany amb un recull de les entrevistes fetes aquests darrers anys. *La Fornal* ha donat veu a més de mig centenar de persones, els ha fet protagonistes, els ha escoltat i ha recollit el seu testimoni. S'ha convertit en una font documental valuosíssima del nostre poble i de la seva història. Tal i com trobem a la seva contraportada, *La Fornal* serà sempre un acte d'amor: "Si hi ha un acte d'amor, aquest és el de

la memòria" Montserrat Roig.

20 anys d'esforços, de rialles, de caminar plegats fent el que més en agrada, treballar junts per Prades. No ho fem només per les persones que quan venen ens diguin "quin poble més maco i que ben cuidat que el teniu", ho fem per respecte els que ja no hi són o no hi poden ser, ho fem per aquelles persones que ens cantaven cançons a la vora del foc i ens deien que els pobles i les persones s'han de cuidar i estimar, que un poble viu és un poble amb gent i persones, ho fem perquè creiem que les veïnes i veïns dels pobles són les protagonistes, ho fem perquè els més menuts i els que vinguin s'estimin tant aquest racó de món com ho fem i ho farem nosaltres.

Associació Cultural de Prades

LLIBRERIA ROVIRA

Estanc Papereria
 Quiosc GUARDIA
 Videoclub Objectes de regal
 Càrregues de mòbil

P/Vall, 16 Torà (Lleida)
 Tel. i Fax: 973 473 346
 llibreriarovira@hotmail.com

roba de casa modes

albert

Rita Brau i Rius

Tel. 973 47 31 01 - TORÀ

EXCAVACIONS GERMANS

CASES

Oficines i magatzem: Polígon l' Aguda II, nau 8
25750 TORÀ (LLEIDA)

Tel / Fax: 973.47.36.16 / 629.28.55.18

e-mail: germanscases@excavacases.es

EXCAVACIONS - TRANSPORTS - CONTENIDORS - MATXUQUEIG



Plaça Major - Claret de Torà
telf. 973296008

Restaurant "Can Solé Xic"
Turisme rural "Cal Miramunt"
calmiramunt.claret@viladetora.net



**Construccions
Sant Gil, S.C.C.L.**

c/ Montsec, 21 - 25750 TORÀ

Tel. 973 473 547

consangil@telefonica.net



Plaça de la Creu, 3

25750 - Torà

Tel. 973 473 317

Fax 973 473 644

info@cofis.co.es

Agent
col-laborador 

WWW.
valldellobregos.cat

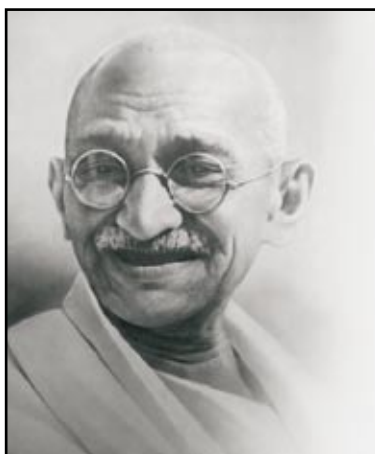
Què hi
trobaràs?

Presentació
Situació
Municipis
Racons d'interès
Les masies
Rutes

La natura
La prehistòria
La frontera
L'art medieval
El barroc
L'arquitectura
popular

Paisatges
Festes i tradicions
Serveis

Llobregós
Informatiu



***"El silenci
es converteix
en covardia
quan l'ocasió
exigeix dir
tota la veritat
i actuar en
conseqüència."***

Mahatma Gandhi

LA MOLSOSA VISITA EL SEU RETAULE

El passat dia 9 de maig, un grup d'unes quinze persones de la Molsosa es van desplaçar a Valldoreix per visitar el Centre de Restauració de Béns Mobles de Catalunya, on estan restaurant el retaule de Sant Isidre, tal com informava el LLOBREGÓS en la passada edició.

Durant la visita, el grup de restauradors que hi està treballant va acompanyar en tot moment els visitants que van poder comprovar *in situ* la feina tan delicada de retornar al retaule el seu esplendor original. Cal recordar que aquest retaule és obra de l'artista manresà Josep Generes i data del 1680, tal com apareix en el fris superior. Està previst que el retaule estigui enllestit per a la segona quinzena de juny, en què serà retornat a la parròquia i instal·lat de nou a l'altar lateral que ocupava.

Però no solament van contemplar la restauració del retaule molsosenc, sinó que van fer un recorregut per tot el Centre i les diferents obres d'art que estan restaurant, des de peces arqueològiques, passant per elements romànics, gòtics i barrocs. D'especial interès va ser la visita al laboratori, on d'una manera metòdica i científica estudien els diferents elements que componen



les peces a restaurar, utilitzant microscopis, càmeres d'infrarojos i tota la tecnologia puntera per tal d'ajudar a la restauració acurada de cada obra d'art.

Després de visitar el Centre, el grup de la Molsosa va compartir el dinar, tot retornant a casa contents i satisfets d'haver contemplat uns treballs de restauració tan interessants.

Fermí Manteca



UN DIA A L'ESCOLA SANT ROC



Els nens i nenes de l'escola Sant Roc arriben puntuals per començar la seva jornada escolar. Els cinc petits es reuneixen per fer la cartellera (passar llista, quin dia és, temps...) i els cinc grans llegeixen les revistes informatives "Reporter Doc" (història, natura, ciència...) que tant els agrada.



A continuació comencem les activitats del dia que requereixen més concentració i per tant treballem per separat els grans i els petits: les matemàtiques i les llengües.

Aprendre les matemàtiques pels carrers de Castellfolit de Riubregós també és una opció que fan els grans a vegades per fer més visibles els coneixements

Quan presentem una lletra nova als petits, juguem a pensar paraules que comencen amb aquesta paraula i les apuntem a la pissarra. Després fem el joc del codril famolenc per treballar la consciència fonològica: li donem només les imatges que comencem amb el so de la lletra.

Ja han passat dues hores i volem anar al pati a fer quatre xuts de pilota, a fer una partida d'escacs o a jugar amb les pales i galledes al sorral. Hem de pensar a regar l'hort que tenim perquè puguem endur-nos a casa una fulla de bleda o menjar-nos una maduixeta.



Acabem l'hora d'esbarjo i parlem una estona sobre què ens neguiteja, què ens fa feliços i com ha anat el joc al pati. Saber escoltar i poder parlar és una activitat important per a la convivència i la tolerància.

Quan entrem a l'escola, petits i grans, fem el projecte de màquines i circuits elèctrics. Tothom investiga i aprèn al seu nivell. Ens ajudem i compartim.



CASTELLFOLLIT DE RIUBREGÓS



Tenim gana i a les 13,00h sortim per anar a dinar. Avui si volem podem quedar-nos al menjador de l'escola. El menjar el portem amb una carmanyola i l'escalfem perquè sigui més bo. Aprofitem el migdia per jugar pels carrers i ens ho passem molt bé fent cabanyes.

A les 15,00h els nens i nenes ja esperen impacients entrar a l'escola. Una estoneta de relaxació ens ajudarà a concentrar-nos.

Avui sortirem al pati a fer la lectura de la tarda però amb la nostra parella lectora. Ens agrada compartir i explicar el nostre conte o llibre. El "padrí de lectura" té el compromís de vetllar per l'aprenentatge del seu fillol. Aquest segueix els consells que li dona el padrí.

Després quan tornem a l'escola, amb la mateixa parella, juguem a jocs de raonament matemàtic.

L'última hora de la tarda els grans fan projecte personal. Cadascun realitza un treball sobre un camp del coneixement que el motivi. Els objectius d'aprenentatge són l'autonomia personal, la creativitat, la responsabilitat i aprendre a aprendre.

Mentrestant, els petits fem racons. Al *Racó dels Nombres* practiquem el llenguatge matemàtic, al *Racó de les Lletres* el llenguatge verbal i al *Racó de l'Espai* l'organització espacial.



A les 17,00h ja estem preparats per anar cap a casa però avui aprofitem per recordar què hem de portar per a les colònies que farem properament a la granja escola la Carral, del Miracle. Les excursions les compartim amb la ZER Vent d'Avall (Els Prats de Rei, Sant Martí Sesgueioles i Copons).

Així doncs, ja coneixeu la nostra petita escola.

Actualment som 10 alumnes i ens agradaria compartir el nostre projecte amb més famílies. Per al curs vinent tenim places disponibles.

Telèfon: 93 869 30 11

Facebook: [Ampa de l'escola Sant Roc de Castellfollit de Riubregós](#)

LEDS C4

outlet
BOTIGA



De dilluns a divendres, de 8.30 a 13.30h i de 15 a 18h
Dissabte, de 10 a 13h

Afores s/n, Torà
(Lleida)

CAMINADA POPULAR DE TORÀ



Nervis, ajustos de darrer moment, tasques assignades a la quarantena de col·laboradors... Tot estava a punt per gaudir un any més dels entorns de Torà a la primavera. Aquest any el temps es va aliar amb nosaltres i un sol radiant, al punt, no calorós ens va fer companyia durant tota la jornada.

Haviem apostat per algunes novetats: la inscripció anticipada, el dinar per a tothom al camp de futbol i l'obsequi del primer iman adhesiu de la col·lecció de monuments de Torà que volem anar ampliant cada any.

La inscripció anticipada va ser un encert per tal de no dur-nos sorpreses de darrera hora. Més de la meitat dels participants van acudir a aquest sistema.

També creiem que fer-ho al camp de futbol -gràcies C.F. Torà!- va anar molt bé, tant per l'inici de la jornada com pel final, ja que després d'unes hores de caminar, les grades van fer de seient agraït mentre hom menjava l'entrepà de botifarra i el beure.

Ah i l'iman adhesiu va ser molt ben rebut.

No ens consta cap accidentat. Això sí, algun que altre habitual comentari sobre la duresa del recorregut o algun despistat que, tot fent-la petar, fa cas omís dels senyals i es perd per uns instants. Res greu que un cop acabat no passi a formar part de les anècdotes per explicar al bar.

El recorregut era exigent, no tècnic, però exigent. I és que deixar el fons de la vall de Cellers per gaudir-la

DESPATX D'ARQUITECTURA

estudi
BLAT
ARQUITECTES



Projectes
d'obra nova
i reforma



Inspecció
tècnica
d'edificis (ITE)



Cèdules
d'habitabilitat



Certificats
d'eficiència
energètica

CONSULTA'NS SENSE COMPROMÍS

680 44 31 03 **ROGER BESORA** **MARTA MIRAVET** 617 11 52 65
hola@estudiblat.cat | Comabruna 8, Baixos. 25300 TÀRREGA



Èxit de participació a la 38a Caminada Popular de Torà: unes 450 persones van prendre la sortida en una de les edicions més nombroses de la #caminadadetorà



des de dalt no està exempt d'esforç. Però aquest esforç tenia recompensa: les infinites vistes i el Monestir de Cellers, el gran descobriment o el retrobament després de molts anys per a molts dels participants. Un cop al Monestir era un deixar-se portar, primer fins a un Cellers engalanat amb art de carrer i posteriorment fins a Torà on els camps d'ordi i blat onejaven com mar verd sota l'alè del vent.

En tot moment ens acompanyava l'aroma habitual de caminada, de romaní i timó. En tot moment bon rotllo i ambient familiar, que és el que ens agrada.

Una caminada més que amb els bons resultats ens anima a pensar en la de l'any vinent amb ganes.

Abans d'acabar, un sincer agraïment a tots els par-

ticipants que, amb les seves aportacions, contribueixen a finançar altres activitats que organitzem durant l'any i a millorar la casa Museu de Cal Gegó i el Forn de la Vila. Gràcies als patrocinadors, sense el vostre ajut desinteressat no seria possible. Menció especial per als autocars Prats Serrat que sobre la marxa van incrementar el nombre de vehicles per poder tornar la gent des de Cellers. I per últim, gràcies a tots els socis de l'APACT i a aquells que no en formen part, però col·laboren en l'organització d'aquesta cita del calendari: fegoners, trialers i persones que tot i no poder caminar, van decidir venir a donar un cop de mà.

Xavi Moreno (APACT)

Jordi Clavier

Fuster ebenista

Mobles a mida, portes, parquet, sostres, finestres i revestiment de parets.
Persianes, mosquiteres de tot tipus i reparacions...

Treballs a tota la comarca

649 029 827

Massoteres

info@fusteriaclavier.com
www.fusteriaclavier.com



CEREAIS I LLAVORS TORRA, S.L.

C/ Palouet, s/n
25750 TORÀ (Lleida)

Tels. 973 473 433 - 973 473 372
Fax. 973 473 572

PRIORES I PRIORS DEL ROSER

La Festa del Roser de Torà, el primer diumenge de maig, és també un element patrimonial immaterial que es conserva de fa segles i dona identitat i esplendor a una de les festes populars més entranyables. Els protagonistes són les Prioeres i Priors que són els encarregats de preparar la diada i de ballar la dansa a la plaça del Pati, després d'assistir i participar activament a la missa i haver guarnit esplendorosament la capella de la Mare de Déu del Roser. Les Prioeres i Priors d'enguany han



estat: Núria Duran Trepat i Miquel Cobos Torné; Olga Cererols Téllez i Jordi Manau Casals; Berta Culell Marco i Xavier Bagà Solé; Griselda Barniol Cererols i Eduard Pesarrodona Osorio, els quals han donat el relleu al nous que a partir d'ara prepararan la festa de l'any que ve.

És l'Ajuntament qui escull les Prioeres i Priors, amb la novetat aquest any que ja no es distingeix entre els solters i els casats, sinó que, tal com va explicar el

mossèn al final de la missa, són quatre dones i quatre homes, sense distinció de l'estat civil. És una manera d'actualitzar les tradicions.

Els agraciats aquest any han estat: Cèlia Alsina Testagorda i Jordi Muntada Parera; Ivette Castellana Circuns i Ivan Fonoll Gimeno; Nerea Menéndez Alfonso i Martí Miramunt Mases; Aida Sunyer Mena i Arnau Cepero Torres. Enhorabona!

Redacció



Ctra. de Calaf, 1
Pol. Ind. L'Aguda
Tel./Fax 973 473 125
25750 - Torà

Av. Generalitat, 8
Tel. 973 55 02 02
25210 - Guissona

CERÀMICA RAJOLES ARTICLES SANEJAMENT CEMENTS

**Taller SANTI
SANAÜJA**



Ctra. Guissona, s/n
Tel. 973 47 61 31
Mòbil. 636 32 86 16
25753 SANAÜJA (Lleida)

EL MERCADAL DE TORÀ



Cada divendres és mercat a Torà, però el divendres de la Setmana Santa el Mercadal obre les seves parades de productes d'artesanania, mostra de formatges, antiguitats i tota mena d'ofertes en un ambient festiu. Aquest any, el dia 19 d'abril s'hi van fer presents milers de persones de tota la comarca i més enllà que van omplir els carrers i carrerons. També els jocs infantils tradicionals van estar a l'abast de la canalla.

Una novetat d'aquest any va ser l'organització d'un espectacle al voltant de la Font de la Vila i dels antics safareigs que recreava com era la vida en aquest indret de Torà, amb les dones rentant la roba com abans, fent

la bugada i interactuant amb els visitants, a càrrec del grup Gralla, Manufactures Teatral. Tot un èxit.

Els espais museïtzats de Torà també van ser protagonistes, ja que van obrir les portes i molta gent van contemplar l'antic Forn de la Vila, les exposicions de Cal Gegó, el Molí de la Font i l'antiga fusteria de cal Ventureta.

Tot i que el vent va impedir desenvolupar la jornada amb total normalitat, l'afluència de gent i de paradistes va ser com cada any espectacular. Un retorn a un mercat del segle XIX i un èxit d'organització.

Fermí Manteca



CALAF: TORNA EL DesFOLCa't



El Festival de música Tradicional i Popular de Calaf i l'Alta Segarra

Els dies **28, 29 i 30 de juny** de 2019 tindrà lloc el 28è desFOLCa't a Calaf. Aquest any els organitzadors proposen que sigui singular, amb importants novetats i una filosofia que l'apropi a les primeres edicions; creixent en quant a participació, qualitat, dinamisme, divulgació, singularitat i projecció.

El festival tornarà al nucli antic de Calaf, amb un seguit d'espais originals que acolliran bona part de les propostes artístiques, musicals i participatives. El nucli serà la plaça Gran però també hi hauran altres racons artístics com el Mercat, la plaça Ravalet, la capella del CRO (Centre de Recursos per l'Ocupació) i el campanar de Calaf, entre altres.

El divendres 28 de juny, la plaça Ravalet donarà el tret de sortida al

festival amb els concerts de **Bucket Brothers** i **The Denim Rips**, dues bandes amb un estil amb molta influència i inspiració del folk tradicional dels EUA, amb elements del Bluegrass, de l'Old-time o del Country amb pinzellades de Folk Irlandès i de música més contemporània com podrien ser el Punk Rock o l'Indie.

El dissabte 29 de juny al matí, el Mercat de Calaf acollirà el concurs de música on hi podran participar diferents bandes i artistes amateurs. A més, també és realitzaran diversos tallers de música tradicional i popular i es podrà gaudir d'exclusius "micro" concerts d'altura amb **Ramon Redorta** dalt el campanar amb grups reservats d'unes quinze persones al llarg del dia en diferents torns.

A la tarda, la cantautora **Sandra**

Bautista, guanyadora de la 18a edició del concurs Sona9 i que amb només un disc ha enamorat tothom qui l'escolta, actuarà a la capella de les Monges i el grup **Cafè d'Alguer**, de música amb influència jamaicana feta a Catalunya i arrels nord-africanes amb gust mediterrani, actuarà a la plaça de les Eres.

Els plats forts del desFOLCa't arribaran al vespre a la plaça Gran amb els grups **RIU**, guanyadors del IV Concurs Sons de la Mediterrània i amb més de 250 concerts a les seves esquenes amb què han revolucionat l'escena musical folk catalana amb un potent directe i **Pentakkordeon** un quintet d'acordionistes diatònics vinguts de Colòmbia, Bulgària, França, Itàlia i el País Basc que ens transportaran a un viatge sense fronteres a través de diferents estils i colors musicals propis dels seus països d'origen.

La plaça de la Ravalet, tancarà els concerts de dissabte nit amb la banda de Vitòria, **Moonshine Wagon**, d'estil gospel, punk i bluegrass; els valencians **El Diluvi** amb les seves cançons reivindicatives i el contrabaixista, compositor i pedagog de música tradicional, **Marcel Casellas**, que farà de punxa discos.

Finalment, el **diumenge 30 de juny** es farà una matinal de cultura popular on hi haurà una trobada de colles bastoneres i el vermut glosat amb **Cor de Carxofa**.



desFOLCa't 2018

IV Setmana de la Gent Gran



Del 5 al 12 de maig, Calaf va acollir una desena d'actes en el marc de la IV Setmana de la Gent Gran. Entre les diferents activitats hi havia una exposició, una obra de teatre, visites guiades a les botigues antigues, una sortida a un celler, un taller, missa, ball i un dinar popular, entre d'altres.

El tret de sortida a la setmana de la Gent Gran el va donar la comèdia familiar *Un aire de família* que es va representar el diumenge 5 de maig a les 18h de la tarda al Casal de Calaf.

Al llarg de la setmana, els avis i àvies de Calaf van poder gaudir de portes obertes a totes les activitats de l'Espai (taitxí, pilates, manualitats, informàtica, idiomes...) i també de l'exposició de la "Memòria Minera de la Conca de l'Alta Segarra" que recuperava a través de testimonis

orals el passat miner desconegut de la zona.

Les sortides culturals també van ser presents durant la setmana de la Gent Gran. Dos dies entre setmana, es van realitzar visites guiades a les botigues antigues de la plaça Gran, un projecte museístic que permet fer un viatge al passat revivint com era el comerç a principis de segle XX. D'altra banda, el dijous 9 de maig es va realitzar la sortida a Collbaix-Celler El Molí, on es va visitar la vinya d'aquest celler del Bages i fer un tast de vins.

Com cada any, un dels actes més multitudinaris va ser el dinar popular del diumenge 12 de maig al Casino on van participar unes 250 persones i es va fer la presentació de l'Hereu i la Pubilla de Calaf que van agrair la participació dels assistents amb un obsequi recordatori.





Fem les vostres participacions personalitzades i de franc per a la Loteria de Nadal i Reis
Tenim números abonats de tots els acabaments
Us enviem la loteria de qualsevol punt d'Espanya

LOTERIA "EL MERCAT" DE CALAF
C/ Sant Jaume, 31
08280 CALAF
Tel. 93 869 91 54
loteriaelmercat@hotmail.com





agriplant huguet s.l.
jardiners
44 anys venent a Calaf des de 1988
93 869 91 54 info@agriplant-huguet.com
Ctra de Ports s/n Calaf 08280
www.agriplant-huguet.cat

OBERT DIUMENGES I FESTIUS!

- Servei integral de jardineria
- Racó del Gourmet
- Moble antic restaurat
- Nutrició animal de companyia
- Tractaments d'alguès
- Flors i plantes
- Decoració esdeveniments



Càritas és un grup de voluntaris i voluntàries que dediquen gratuïtament una part del seu temps i de les seves capacitats a fer una tasca social d'atenció, ajuda i acompanyament a persones vulnerables o en risc d'exclusió social. Una feina feta en nom de les comunitats cristianes de Torà, Castellfollit de Riubregós, Ivorra, Vicfred, Massoteres i Biosca, les quals aporten els seus donatius i col·lectes.

ACTIVITATS

- Acolliment, escolta i valoració de les necessitats de les famílies que demanen ser ateses.

- Gestionar les possibles ajudes que, segons el nostre departament d'assistència social, valora que s'han de concedir.

- Banc d'aliments: cada 15 dies repartim un lot d'aliments a les famílies que han estat valorades per la Treballadora Social de l'Ajuntament.

- Espai de Trobada: cada dilluns oferim un espai on es reuneix un bon grup de persones per compartir i elaborar manualitats que serviran com a obsequis de la tómbola solidària.

- Botiga de roba usada: gestionem la donació de roba usada, que els voluntaris i voluntàries seleccionen i organitzen per posar-la a la venda per al fons de Càritas. La botiga ofereix no solament roba de segona mà, sinó també calçat, estris de cuina, joguines, algun moble, etc. Tohom hi pot comprar.

- Cada setmana visita i acompanyament a la gent gran de la Residència Verge de l'Aguda a Torà. Dos cops a l'any hi organitzem també una jornada d'animació i celebració de l'Eucaristia.

CAMPANYES

- Per Pasqua, sorteig d'una excel·lent Mona de Pasqua, oferta per alguna pastisseria de la zona.

- Per la Festa Major de Torà, obertura de la Tómbola Solidària, amb els obsequis que ofereixen les botigues, els particulars i les manualitats de l'Espai de Trobada

- Per Nadal, posem a disposició de la gent "l'arbre dels desitjos" en què cada persona expressa per escrit les coses positives que després decoraran el Pessebre de l'Església.

- Per Nadal, també es fa la recaptada d'aliments a través de les botigues, per tal d'oferir-los a les famílies necessitades.

- Per Cap d'Any, rifa d'una magnífica panera amb els obsequis i col·laboració de les botigues.

- Col·laborem amb els Serveis Socials del Consell Comarcal de la Segarra en l'elaboració d'estudis sobre les necessitats socials de la comarca.

ADREÇA

- Totes les activitats es fan al baixos de la Rectoria de Torà, Plaça del Vall, 15. Està oberta els dilluns (matí i tarda), els dimecres (tarda) i dissabtes (matí). Telèfon: 973 473 082

Animem a totes les persones amb un mínim de sensibilitat social a col·laborar i a fer-se solidaris amb una tasca humanitària essencial per al progrés de les nostres comunitats. Moltes gràcies a tots!

La Junta de Càritas

CONSTRUCCIONS I REFORMES

M. COBERÓ - X. TORNÉ



els paletes del Llobregós

Tel. 620109517 - 690311965



Celebrem 40 anys!

apactora.org



Aquest any en fa 40 que va néixer l'Associació del Patrimoni Artístic i Cultural de Torà (APACT). Creiem que ha contribuït i contribueix a donar a conèixer, conservar i estimar tot el relacionat amb cultura popular, costums i patrimoni arquitectònic i natural del municipi. Alhora cohesiona la comunitat entorn a aquesta riquesa que hem heretat i volem preservar i enriquir. Volem celebrar-ho amb vosaltres, perquè una Associació com aquesta no té sentit sense la reciprocitat que sempre ha rebut de part de tots. Per això hem preparat amb molta il·lusió els següents actes, en els que esperem que participeu amb ganes.

Rosa Bagà, Presidenta de l'APACT

Col·labora amb Patrimoni

CONCERTS "Amb arrels" AL CONVENT

RAMON PORTA. Dissabte 22 de juny a les 10 de la nit

El Ramon, fill de Balentines, és un cantautor de melodies tranquil·les amb lletres molt personals, inspirades en la terra. S'acompanya de guitarra i en aquesta ocasió música de violí.

TENORS. Diumenge 30 de juny a les 7 de la tarda

A l'escenari, 3 tenors de luxe ens endinsaran amb humor i creativitat dins el món de l'òpera. El Miquel Cobos, amb arrels a Torà, és un dels seus creadors i actor de l'espectacle

FESTA MAJOR AL CONVENT

Exposició: Patrimoni fa 40 anys.

Coneix com va començar l'APACT i el que entre tots hem fet possible durant aquests anys, com ha influït en el nostre entorn el fet de l'existència de l'Associació i l'arrelament en el municipi. Connecta amb l'APACT!

TEATRE: debut del grup PATAc

Dissabte 28 i diumenge 29 de setembre (horaris en programes a part)

Debut del grup de teatre de Torà, dirigit per Pere Pla, amb l'obra de Dario Fo *Aquí no paga ni Déu*, que en clau de comèdia retrata una societat que opta per "desobeir" en època de crisi: unes mestresses de casa roben el menjar al supermercat que apuja els preus sense parar... i el conflicte està servit.

CAMINADA DE TARDOR

La tardor convida a una tranquil·la caminada per un dels ramals del GR-170, guiats pel Xavi Sunyer, del grup APACT-Brot Verd que han realitzat la senyalització del GR. (dia i itinerari a concretar)

CONFERÈNCIA sobre història/patrimoni

Abans d'acabar el 2019, concretarem tema, dia i hora, d'una xerrada que ajudi a entendre i estimar més el nostre patrimoni.

cafeteria · pastisseria · restaurant · pizzeria · gelateria



batist



C/. Sant Pol, 13
Tel. 973 55 16 98
25210 GUISSONA

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
BANY I COMPLEMENTS

JORDI VILAR, S.L.

Ctra. Manresa, km. 50 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 48 2077 - Fax 973 48 2373



Hostal de Pinós

973 473 062 - 687 528 057

Pl. del Santuari, s/n
25287 Pinós

www.restaurantdepinos.com

(Dimarts tancat, excepte festius)



mobles
PEREZ

IL·LUMINACIÓ · DECORACIÓ · INTERIORISME

Plaça Barcelona'92, núm.3 · C/. Isidre Vilaró, 14 - 08280 CALAF (BCN) · Tel./Fax 93 868 04 28

TRANSPORTS I CEREALS
COMERCIAL ARDEVOLANA, S.L.

Casa Freixes
25287 Ardèvol de Pinós (Lleida)

Tel.: 973 47 35 34

Fax: 973 47 30 14

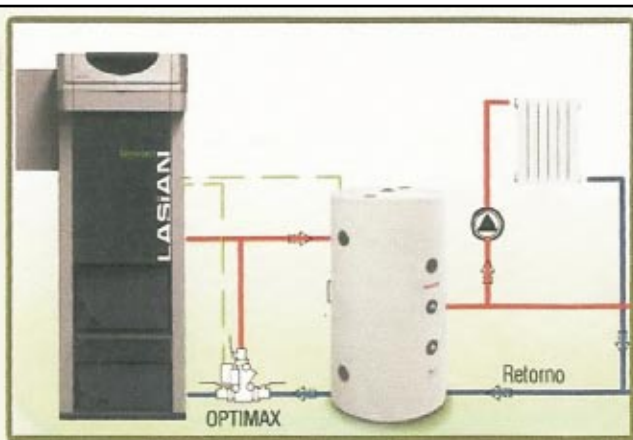
Mòbil: 687 50 37 30

JOSEP ALARCON

Aire Condicionat,
Calefacció,
Aigua i Biomasa

Tel. 973 47 32 67
C/ Eres 17,
25750 Torà LLEIDA

jaf@viladetora.net



INCIVISME A SANAÜJA

Fet aïllat o problema de fons?

Tots tenim més o menys assumit que viure en societat comporta tenir drets i deures. Especialment la Il·lustració, al segle XVIII, ho va reflexionar abastament i la Revolució Francesa ho culminà l'any 1789 amb la Declaració dels Drets de l'Home i del Ciutadà, que s'inspirava al seu torn en el text de la Declaració d'Independència dels Estats Units, de 1776.

Del text francès, m'inspira sobretot un dels articles, concretament el quart, que diu: "La llibertat consisteix en poder fer tot el que no sigui perjudicial per als altres". Efectivament, podem considerar, com el nostre gran poeta sanaüjenc Joan Margarit, que "la llibertat és la raó de viure", però aquesta no pot comportar el perjudici dels altres, perquè les persones "som en relació" a aquells que ens envolten, sigui com a família, amics o companys o com a veïns amb qui compartim un espai o altre de convivència.

És per això que en un poble petit com Sanaüja es produeixin, segons la meua opinió amb massa freqüència, petits actes que podem considerar tranquil·lament de vandalisme, ens hauria de causar preocupació. Precisament fa un any vam haver de canviar la llamborda d'homenatge al Salvador Grau, deportat pel nazisme, perquè la placa havia patit a finals de març una agressió amb un objecte contundent que tenia la clara finalitat

de malmetre-la o destruir-la. Una agressió que tenia un signe ideològic bastant inequívoc i d'intolerància vers les víctimes d'una part molt negra de la història d'Europa. Però quan allò que es vol malmetre és simplement el mobiliari urbà o les plantes de les jardineres situades



en l'espai públic, quin pot ser l'objectiu? En té, "d'ideologia", trinxar enjardinat públic?

A l'incident de les jardineres se li ha afegit el fet que s'hagi hagut de tancar l'església (que els darrers anys estava sempre oberta durant el dia) perquè algú havia permès –perquè s'ha d'obrir la porta expressament– que un gos fes les seves necessitats fisiològiques a l'interior del temple. Tot plegat, hi

haurà qui ho banalitzarà i li treurà ferro, "de bretolades se n'han fet sempre!", però en un moment en el qual els pobles petits –i Sanaüja no se'n salva– estan en un moment crític de manca i precarietat de serveis, amb pobles demogràficament envellits i on es percep un

cert desànim (general), que es produeixin fets lamentables com aquests no contribueix a cap tipus "d'empoderament", que n'hi diuen ara. Fer malbé coses del poble –o ser-ne indiferent– és fer-nos mal a nosaltres mateixos. No és només trinxar plantes, sinó demostrar que no tens cap tipus de respecte pel poble ni per les persones amb qui hi comparteixes espai. És d'un "tantsemenfotisme" i una manca d'autoestima brutal.

És per això, ara que som en temps d'eleccions, sigui quin sigui l'Ajuntament que es compingui, convindria reflexionar sobre els "problemes de fons" que poden desembocar en aquest tipus d'actitud. En com pot ser que hi hagi persones que s'estimin tan poc el poble com perquè els hi sigui tot igual. I pensar-hi tots, no pas amb despreocupació o en to de broma, perquè ja sabem que "les bromes porten aigua" i –ni que l'aigua en general ens faci falta–, el seu excés pot desembocar en una "rubinada" de desagradables conseqüències.

Maria Garganté Llanes

ELECCIONS

Jo sempre dic que el millor dia que hi ha és el d'una jornada electoral. És l'únic dia que els pobres mortals que estem a l'alçada del betum ens sentim poderosos i escoltats, cosa que ja no passa més fins al cap de quatre anys, a menys que els nostres elegits els hi doni un tomb el cervell i convoquin eleccions avançades. Tant és que siguin autonòmiques, generals, municipals o europees. Sempre és un gran dia.

Tu te'n vas a votar a primera hora del matí i després et trobes amb la penya fotent un esmorzar de forquilla i ganivet mentre discuteixes la jugada sobre les enquestes que han aparegut durant la campanya electoral. En molts casos les esmenes que hem fet a les enquestes durant la tertúlia post votacional surten més encertades que les enquestes oficials. I és que les enquestes avui ja no es fan per donar una orientació a l'electorat sinó per complaure a qui les paga i fomentar els resultats que es pretén que es produeixin.

En cosa d'un mes hem tingut dues jornades electorals. El 28 d'abril eleccions generals (diputats i senadors) i el 26 de maig eleccions municipals i europees. I que no és bonic, això? Però quin avorriment, si les comparem amb la gresca dels piolins de l'1 d'Octubre!

Uns quants hiperventilats de Sant Esteve de les Roures ens vam pre-

parar per a l'ocasió, tant el 28 d'abril com el 26 de maig. I en les dues ocasions vam agafar el nostre sac de dormir i ens van tancar a l'escola protegits per dos Rotwailers, el Moisés i el Jesús, que estaven perfectament entrenats per un cas que es presentessin els piolins i poder-los rebre tal com es mereixien. Les nits van ser molt tranquil·les, en les dues ocasions la directora de l'escola va tancar la porta al vespre i ens vam quedar a dormir a dintre. Ostres quina tranquil·litat i quin avorriment!! Allà no passava res.

A les 8 del matí la directora va obrir la porta de l'escola i van començar a arribar els nou nomenats que havien de constituir la mesa electoral. A les 9 es va obrir el col·legi amb tota normalitat i allà no venien piolins ni res. Només van venir una parella de mosses d'esquadra que van tornar a marxar de seguida. Però nosaltres, això sí, de guàrdia al col·legi electoral, no fos cas que vinguessin els piolins perquè aquests sempre actuen per la part del matí perquè es veu que repartint llenya a tort i a dret ja es queden esgotats i per la tarda no poden arrossegar ni la seva ànima.

Una altra cosa interessant que tenen les eleccions és el dinar. En els pobles petits sobre tot, l'ajuntament acostuma a portar un càtering per els membres de la mesa, mentre els interventors i els hiperventilats ens el vam fer portar pel nostre compte. Però és curiós com gent que no ens coneixíem de res, en el transcurs d'aquell dinar vam entaular, i res





millor dit, una bona amiatat. I no us penseu que ens vam oblidar dels nostres Rotwailers, el Jesús i el Moisès, que varen rebre el seu àpat de celebració.

Com diu el Joan Salicrú en un article que publica la revista *Valors* (la seva opinió contrasta amb l'expressada fins aquí, però és bo tenir més d'un punt de vista), en aquest temps de campanyes electorals el discurs dominant ha estat: "Quin pal, una altra vegada eleccions! Quin avorriment de campanya electoral! Què pesats els polítics fent promeses que després no duren a terme! Quin gasto de diners de forma absurda durant la campanya...!" Però mireu, no, no hi combrego. Puc entendre alguns dels motius pels qual es diu tot això, però no em vull creure tota aquesta retòrica amarada de cinisme, no sé massa on ens vol portar (abolim eleccions?). I és que a mi, en

realitat, em segueix semblant una autèntica meravella que n'hi hagi, d'eleccions.

¿Quin pal, diu, anar a votar (recordo que no és obligatori), una acció que requereix -en circumstàncies normals- màxim cinc minuts? Caram, abans que nosaltres molts s'hi han deixat la pell, per poder-ho fer, eh! Què en són, de pesats, el polítics repetint missatges! No sé si els repeteixen tant o és que només els escoltem per sobre... però en tot cas, molt bé: fiscalitzem-los, mirem el que han dit i repassem el que fan finalment, cantem-los les quaranta tantes vegades com calgui i enviem-los a la garjola quan calgui, però que sigui per un motiu just, no com la situació de presos injustament empresonats que es viu actualment.

Què voleu que us digui, a mi m'agraden les eleccions i poder anar a votar. M'agraden especi-

alment els dies d'eleccions, això que una mica en conya, una mica en serio se'n diu "la festa de la democràcia". Dec ser molt burro però encara trobo un acte absolutament revolucionari que n'hi hagi un dia, ni que sigui durant cinc minuts, en què tots els ciutadans estiguem igualats en drets; un moment en els 365 dies de l'any en què tots en tenim els mateixos, bàsicament un: dipositar una papereta per una formació o altra -o en blanc o no usar-la- i decidir qui governarà un poble, una ciutat, un país, un estat... durant un cert període de temps".

Només dues coses: No puc estar més d'acord amb l'opinió de Joan Salicrú i des de Sant Esteve de les Roures us puc dir que ha guanyat les eleccions el Sr. Orni. No podíem escollir un millor alcalde per els propers anys.

Quico Perdigo



**Ctra. de Calaf, nau 2
25750 TORÀ (Lleida)**

**Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807**

EL LLIT

Quin gran invent això del llit! Sí, senyors i senyores, i què bé que s'hi està. Com tots sabeu és el moble que tots utilitzem sobre tot per dormir, descansar, llegir còmodament i també per a realitzar tota mena d'activitats maritals totalment necessàries pel bon funcionament d'una parella que vulgui gaudir d'una molt bona salut física, mental i espiritual.

Fent un petit resum cronològic, des dels seus primitius orígens fins als nostres dies, el llit ha evolucionat moltíssim amb el temps. A l'edat de la Maria Castanya els que rondaven per allà, se'n van adonar que després d'un matí esgotador on no havien parat ni un moment darrere un mamut o collint fruita silvestre, entre altres

l'hora de gaudir d'un bon descans. Aquest canvi va ser molt important perquè amb aquesta acció es van suprimir moltes infeccions i malalties entre d'altres coses. Després van sorgir els matalassos que no eren més que una mena de funda plena de materials de tota mena que al llarg dels anys s'ha anat omplint de tot, fulles, plomes, palla, llana... Després va venir l'escuma i finalment el làtex.

Al llarg de tota la història el llit ha esdevingut un paper molt important dins de les cases i ho segueix sent. Al llit s'arreglen moltes coses com bé sabeu, ara no sempre es així ja que de vegades passa tot el contrari i encara s'acaben d'espalllar més.

Encara que la gent no n'és ben conscient, una tercera part de la vida de cadascú ens la passem dins el llit. Per posar un exemple, una persona de 99 anys se n'ha passat 33 al llit. Això és molt fort i cert com la vida mateixa. Això vol dir que de promig unes 8 hores al dia (hi ha gent que més i altres menys) les passem amb aquet amic inseparable: el llit. Quin munt d'hores perdudes o guanyades, depèn de com t'ho miris. És una barbaritat

que cada tres anys de les nostres vides, en passem un dormint. Penseu-hi, però és així. Per tant, cal fer una bona inversió a l'hora d'adquirir un llit, ja sigui si és per primera vegada o ja sigui per renovació d'un llit vell per un de nou. Com que hi hem d'estar moltes hores al damunt, com més gran i còmode sigui millor que millor, ja que descansarem més bé i, com a conseqüència més immediata, l'endemà quan ens llevem ho farem amb ganes de menjar-nos el món, ben relaxats i amb ganes d'afrontar el nou dia al màxim. Després de tantes votacions, consultes amb el coixí i campanyes electorals, ens mereixem tots plegats un bon descans. Gaudiu i dormiu.

Josep Verdés



coses, el cos et demanava descans i repòs. Aquí va néixer la primera migdiada. I com ho van fer? Doncs deixant-se anar sobre el terra nu i fent una becaina. Més endavant, i com que ningú neix ensenyat, van veure que el terra era molt dur i que al aixecar-se quedaven cruspits i amb mal d'ossos per tot el cos. Llavors van descobrir que recolzant-se sobre fulles, herba o branques, s'estava millor. De tontos no en tenien ni un pèl. Més endavant, i per sort per tots els mortals que han precedit al llarg dels segles als nostres avantpassats, van aparèixer els primers llits que eren simplement una fusta plana que se separava del terra amb una mena de puntals o suports de tota mena, els quals buscaven com a única finalitat evitar que l'humitat i la brutícia del terra els molestessin a

SER A LA LLISTA

En els últims anys la política ha entrat a cases on abans només la veien d'esquitllentes. Aquesta substància platònica va començar a inocular-se massivament a través del contagiós virus del referèndum. L'interès va

són les úniques votacions en què, l'endemà, un podrà veure si el seu veí, company o amic de tota la vida ha resultat premiat o no pel conjunt de la població. Aquesta proximitat de les persones que hi participen creen un interès ben particular en

d'escala variable o, fins i tot, per a satisfacció d'egos assedegats. Tots els motius són respectables, inclosa la legítima opció laboral. Però en qualsevol cas, com qui forma part d'una associació privada, tots aquests motius impliquen una indubtable generositat cap a allò comú.

Les eleccions municipals creen, en els mesos de preparació de les llistes i fins a la constitució dels ajuntaments, tota una literatura de ficció molt mengívola. És de fàcil digestió i ens entreté durant nombroses sobretaulas, mentre dura el procés de cuina. En la prèvia, es bullen els rumors més exòtics i se situen, mitjançant explicacions funambulesques, a diferents persones en llistes estrafolàries. Se n'expliquen els motius i es comenten les interioritats, inventades o mig sabudes, de la confecció de les candidatures i les motivacions dels aspirants. Salsa política.

A tota aquesta tafaneria natural, que per al sistema és gairebé innòcua, s'hi sumen alguns elements distorsionadors. Personatges agredolços, rebotats professionals, que busquen remoure el fangar. Això també hi és i, malgrat tot, és cert que contribueix a convertir la política en una part constitutiva de la societat de l'espectacle. Tota aquesta carn picada, degudament salpebrada, incloent trajectòries, propostes i crítiques vàries, és el que jutgem els ciutadans amb el nostre vot. Independentment de simpaties i coincidències programàtiques, com a ciutadà, cal agrair sense embuts la generositat i valentia de prendre partit. I fer-ho als trenta-quatre candidats i suplents d'Endavant Torà, d'Esquerra Republicana de Catalunya i de Junts per Torà. Que jutgem sort.

Cal agrair sense embuts als candidats la generositat i valentia de prendre partit



reforçar-se amb el dolor i els cops de porra de l'1-O i en pocs mesos s'ha tenyit d'un cromatisme insospitat. Ha ressorgit el groc, que ha substituït els presagis teatrals anteriors per situar-se com a tòtem reivindicatiu de la llibertat dels presos polítics i dels polítics exiliats.

Tot aquest armament reivindicatiu ha estat clau en el resultat de les eleccions generals i, quan aquest article surti, ja s'hauran paït i analitzat les europees i municipals. En el moment d'escriure aquestes línies, fa poc que s'han publicat les llistes dels candidats a Torà. Trobo que votar els representants a l'Ajuntament té un component sobretot tàctil, gairebé qüestió de pell, més enllà de l'estratègia política que seria necessària. I ho és perquè

l'esdeveniment. Són, per a mi, molt més espectacle que no pas la resta d'eleccions. I tenen un secret que les fa úniques: almenys de forma oberta, no es publiquen enquestes ni mandanges demoscòpiques. Són segle XX total: no en queda d'altra que esperar la nit electoral, anar al recompte de la mesa o rebre un Whatsapp amb la foto dels resultats des del sofà.

Però més enllà dels tòpics i de les tertúlies inevitables, diria que cada vegada es valora més la valentia dels candidats. I és que prendre partit no és mai una decisió fàcil. De fet, presentar-se com a alcaldable i formar part d'una llista és un gest cívic a lloar. Molts ho faran per l'interès en treballar per la cosa pública, altres empesos per la conveniència

Roger Besora
roger.besora@gmail.com

AUTOESCOLA

ROS

Tels. 625 675 150
 973 551 011

c/ Fluvià, 34
 25210 - Guissona
 autoescolarosguissona@hotmail.com

FUNERÀRIA DE TORÀ I COMARCA

J. TORNÉ

Servei permanent 24H
973 39 08 62

Representant **JAUME TARRUELLA**, Plaça La Font, 10 Tel. 973 47 34 23
TORÀ

Servei de sales de vetlla, trasllats, incineracions, serveis per a totes les companyies d'assegurances i particulars, etc...

Josep Viladrich I

Pintura i decoració

c/ Occident, 12
TORÀ

973 473 455 676 088 392

RESOL SOLSONA

C/ Sant Nicolau, 4
 Tel. 973.48 04 02
 revelatges@fotoresol.com

- Reportatges professionals FOTO-VIDEO - DVD.
 Demaneu-nos pressupost sense compromís.
- Revelatge de les teves fotografies DIGITALS i analògiques en 1 HORA.
- Tot tipus de serveis fotogràfics i digitals.

FUSTA, ALUMINI I PVC.

Badia



Av. Solsona, 17
 Tel i Fax 973 473 181
 25750 - TORÀ

jbadiamas@arrakis.es

TALLER MECÀNIC R. R.

REPARACIÓ I VENDA DE

- COTXES • MOTOS • BICICLETES
- MOTOSERRES • BOMBES D'AIGUA

Carrer Eras, 19
 ☎ (973) 47 33 27
 25750 TORÀ (Lleida)

PERRUQUERIA

M^a RME



DONA-HOME
 Plaça del Vall n° 8, TORÀ
 Tel. 973 473 106

Pintura decorativa interior i exterior

Restauració de mobles, portes, persianes, làmpades...

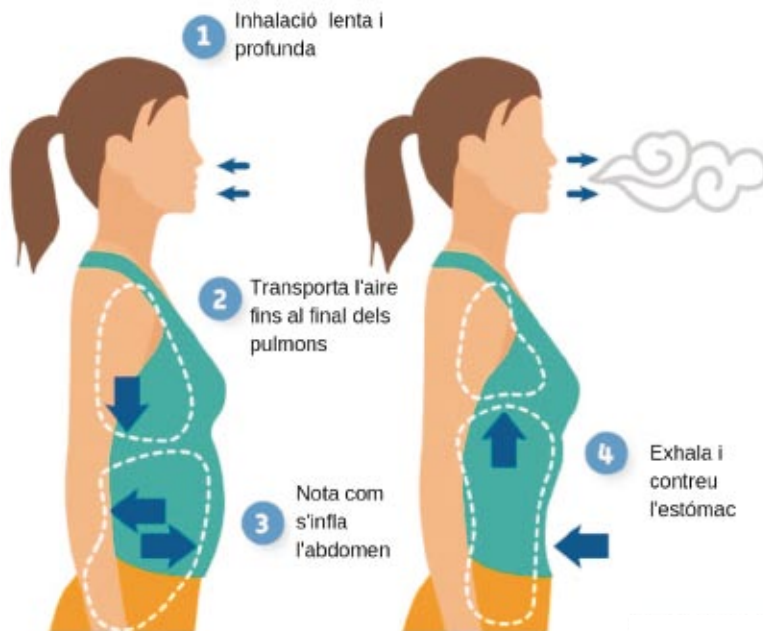
Col·locació de parquet, friso, paper, panells de fusta i panells d'imitació pedra

Josep M^e Tasies
 pintura i decoració

973 473 303 - 620 802 193
 C/ Sant Jaume, 2
 25750. Torà (Lleida)

joanjo84@gmail.com

RESPIRA BÉ PER VIURE MILLOR!



T'has parat mai a observar com respires? Sabem que la respiració és un acte automàtic però, la podem controlar?

Molts estudis han assenyalat els efectes cognitius que té el control voluntari de la respiració. Sembla ser que la concentració en la respiració és necessària per a la regulació voluntària de la mateixa i afavoreix que la persona desconnecti o es distanciï dels pensaments que poden estar influïent en el seu estat d'activació o estrès.

Es poden distingir tres tipus de respiració: la cla-

vicular, la toràcica i la diafragmàtica.

1- La respiració clavicolar i la toràcica són les que es duen a terme quan es respira de forma incompleta, amb la part superior dels pulmons. Aquest tipus de respiració no permet una oxigenació adequada, ja que es respira de forma superficial i a un ritme superior de l'adequat. Això fa que es produeixi, sovint, una hiperventilació, fet que facilita la sensació de mareig i diverses alteracions cardiovasculars. Aquest tipus de respiració, afavoreix doncs, l'increment de l'ansietat i la fatiga.

2- La respiració diafragmàtica és una respiració completa, que segueix un ritme lent i que afavoreix una correcta oxigena-

ció de l'organisme, un menor treball cardíac i redueix, així, les sensacions d'ansietat i fatiga.

Així doncs, una correcta respiració (una respiració diafragmàtica) és una de les millors tècniques de reducció d'estrès que es coneixen.

No t'ho pensis més i comença a entrenar-la, et serà molt útil en el teu dia a dia per reduir l'estrès quotidià!

Raquel Venque
Psicòloga (col. núm. 23605)

Llobregós
informatiu

15 Anys
2003-2018

Raquel Venque
PSICÒLOGA
col. 23605

609 36 14 48
raquel-venque@copc.cat
www.raquelvenqueblog.wordpress.com

SI NO IMITA, NO APRÈN

Segur que moltes vegades t'has vist reflectit/da en alguns gestos i expressions que fa el teu fill perquè està imitant el que t'ha vist i sentit a fer una pila de vegades. Aquí tens la prova del perquè cal que el teu fill imiti, encara que a vegades et pugui semblar que no hauria de ser així.

La imitació és un dels principals aspectes o categories de l'aprenentatge. La seva base és l'aprenentatge per observació. Tu ho vas fer i encara ho fas i el teu fill també ho fa i ho fareu sempre.



Durant la infantesa i l'adolescència l'habilitat d'imitar, conscientment o inconscientment, és molt present i és clau perquè es vagi creant i formant la personalitat del teu fill.

La imitació li facilita aprendre coses noves (llenguatge, entonació, comportament, hàbits, moviments, habilitats...) en tots els àmbits i interioritzar els estereotips socials (rols, diferències de gènere, normes socials, actituds, categories, conductes...).

Per què imitem? Perquè forma part de la nostra constitució genètica.

No fa massa anys, es va descobrir que tenim una quantitat molt nombrosa de neurones-mirall en tot el cervell i que són les responsables de reproduir, amb una fidelitat extraordinària, els moviments, les accions, els comportaments, les expressions, les emocions i els sentiments que hem observat en altres persones.

La imitació ens permet posar-nos a la pell de l'altre i per tant les neurones-mirall ens faciliten l'empatia amb les persones del voltant davant de les diferents reaccions físiques i emocionals que experimentem.

Per tant, la conclusió és obvia, si el teu fill no imita, no aprèn. Pots pensar que el teu fill no t'escolta però tens ben clar que sí que t'observa.

Montserrat Miquel Andreu

Pedagoga, núm. de col. 0969

www.uncopdema.cat

www.facebook.com/uncopdemaguissona

www.instagram.com/uncopdema

un cop de mà
suport pedagògic

- ▶ APRÈN,
- ▶ DIVERTEIX-TE
- ▶ I ACONSEGUEIX
- ▶ L'ÈXIT ESCOLAR

www.uncopdema.cat
f | [uncopdemaguissona](https://www.facebook.com/uncopdemaguissona)
@ | [uncopdema](https://www.instagram.com/uncopdema)

EL TEU FILL NO ET FA CAS NI T'ESCOLTA?

Primera de tot has de veure de quina manera li estàs cridant o donant les "ordres". Si ell, per exemple, està mirant els seus dibuixos preferits a la tele o juga molt concentrat en un dels seus jocs simbòlics, i tu el crides i li dius que s'aixequi que heu de marxar, i ja és la vuitena vegada que li dius... no és que no et vulgui fer cas, és que no t'escolta! A nosaltres també ens passa moltes vegades, estem tan concentrats i immersos en el que estem fent, que obviem el que ocorre al nostre voltant. Fins que... pam! Un soroll fort, un crit o qualsevol so que trenqui aquesta harmonia ens fa reaccionar. Una solució ràpida per a l'exemple anterior, seria fer-li un crit o anar-lo a buscar, però molt empipats. La reacció del nen: de l'ensurt també s'empipa i ja tenim un conflicte...

Proveu això (amb la meua filla gran ens funciona molt bé): en comptes de cridar-lo cada vegada amb més volum pel seu nom, feu un so (*brrr* com una moto, *glo-glo-glo* com un gall d'indi, *quiquiriqui* com un gall...) al seu costat o a poca distància perquè us ha de sentir. Reacció del nen: en escoltar un soroll que trenca la seva concentració, el nen reacciona mirant-vos amb una cara de sorpresa i



llavors, quan hi hagi contacte visual (imprescindible per assegurar-vos que us escolta) li doneu l'ordre.

Moltes vegades amb això n'hi ha prou; si el nen veu que no esteu empipats i a més, li reforceu positivament que us està fent cas a la primera (molt bé, gràcies per escoltar-me quan et crido...) molt probablement complirà el que li esteu demanant que faci. No és que el teu fill tingui dèficit d'atenció o trastorns de conducta (en alguns casos sí, si tens sospites digam-ho i ho valorem) sinó que està tan endinsat en els dibuixos o en el joc que simplement no t'escolta. Estan tan sensibilitzats (acostumats) al seu nom que davant un estímul nou

i sorprenent (so que feu vosaltres) reacciona i canvia el seu estat a un estat d'alerta.

Amb aquest petit exemple, us volia mostrar una de les moltes orientacions i estratègies que un psicòleg us pot oferir i recomanar davant situacions quotidianes que poden resultar molt estressants i irritables quan es donen diàriament. Són pautes que, en un principi, per a nosaltres, poden semblar òbvies o lògiques, però que per als nens són de gran ajuda a l'hora de regular les seves emocions i la seva conducta.

Vanesa Pérez López
Psicòloga infantil (col. Núm. 26476)



Vanesa Pérez
Psicòloga infantil

Consulta i reeducacions infantils

Col.Llegiada núm. 26476

699038055

uns.crts1912@gmail.com

psicologainfantil341164141.wordpress.com

Avda. Portal 8, Ivórra (Lleida) Consultes a domicili

BIBLIOTECA

Sant Jordi a la Biblioteca de Torà



El dia 23 d'abril vam celebrar la diada de Sant Jordi a la biblioteca de Torà. Al llarg de la tarda es va fer una sessió de conta-contes i un concurs d'endevinalles que va ser tot un èxit, amb una assistència de 29 nens i nenes, els més petits acompanyats dels seus pares i mares. La sessió va ser dirigida per l'Antònia Balagué que ens va explicar

contes molt divertits. A continuació vam fer el concurs d'endevinalles, i el nen o nena que l'endevinava guanyava una agenda o una capsa de colors. I per acabar, als oients més petits els hi vam donar una bossa de gominoles. Ens ho vam passar molt bé, ens veiem al proper Sant Jordi!

Nina Cos Mases

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

Plaça del Pati, 4
25750 TORÀ

telèfon
973 47 30 83



FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

QUEVIURES

Francesc Llordès i Rovira

ESTANC



Plaça Major, 8 · Tel 973 476 055
25753 - SANAÛJA (Lleida)

LA CUINA DEL LLOBREGÓS

Eva Tarrés Traserra

Maria Morros.- Avui us presentem l'Eva, de cal Minguet de Cellers, una dona extravertida, alegre i amb tanta vitalitat que t'encomana la seva energia. Fa dos anys que viu a Castellfollit amb el Jordi, de cal Ribera d'Enfesta. Aquests dos joves de la vall del Llobregós, van considerar que Castellfollit era el lloc idoni per iniciar la seva vida en comú. Els agrada el poble i la seva gent.

L'Eva, de seguida, es va incorporar a les festes i tradicions que se celebren al poble i pertany al Grup de Bastoners de Castellfollit. Li agrada molt fer cami-

nades per gaudir de la natura i l'emocionen les colles castelleres enlairant els populars i impressionants castells. Li agrada cuinar i en tots els plats es nota la influència de la seva mare que, en paraules de l'Eva, és una gran cuinera.

Aquest plat que ens presenta és de fàcil elaboració, amb uns ingredients a l'abast de tothom i que presenta un resultat excel·lent. És un plat molt adient per a l'estiu que tenim a tocar.

Disfruteu-lo i bon profit!!!

CÒCTEL DE GAMBES

Ingredients

(per a 4 persones)

Per a la salsa rosa:

- 3 cullerades soperes de maionesa.
- 1 cullerada sopera de quetxup.
- 1 cullerada sopera de conyac.

Per a l'amanida:

- 4 ous
- 8 bastons de surimi (preferiblement sense congelar)
- 2 cabdells d'enciam
- 8 gambes número 3
- 12 gambes salades cuites (preferiblement sense congelar)
- 4 rodanxes de pinya (preferiblement natural)



Preparació

Salsa rosa: es barregen tots els ingredients amb una batedora fins que quedi tot ben emulsionat.

Amanida: deixar els cabdells d'enciam en aigua durant una hora i escórrer. Després, tallar-los per la meitat i posar cada meitat en un bol. Ficar els ous en ebullició durant 10 minuts, després, pelar-los i tallar-los a daus petits. Ficar un ou sobre cada meitat d'enciam. Fregir les gambes núm. 3 a la paella

amb oli fins que estiguin ben daurades. Pelar-les i tallar-les en daus petits i s'hi fiquen 2 gambes per meitat d'enciam. Es tallen les rodanxes de pinya en daus petits, una per cada meitat d'enciam. Es tallen també en daus els bastons de surimi, dos en cada bol. Es posa la salsa rosa sobre tots els ingredients anteriors. Per últim es posen les gambes salades damunt la salsa per adornar.



SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.

Avinguda Santuari 3
25215 **Sant Ramon** (Lleida)

639 338 314
639 338 315

**SERVEI
A DOMICILI**

www.serveisagrarisrius.com

VENDA DE:



**CARBÓ PER
A CALEFACCIÓ**



**CARBÓ VEGETAL
PER A BARBACOES**



**CLAFOLL D'AMETLLA
SENCER I TRITURAT**



PÈL·LET



PINYOL D'OLIVA



**LLENYA SECA
D'ALZINA, AMETLLER,
ROURE I OLIVERA**

 a granel  en big-bags  en sacs



TE'L PORTEM A CASA

639 338 315

639 338 314



SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.

Avinguda Santuari 3
25215 **Sant Ramon** (Lleida)

www.serveisagrarisrius.com

**Venda d'oli d'oliva verge extra
de diferents varietats de
Catalunya i d'altres zones
productores d'àmbit nacional:**

- Denominació d'Origen
- Verd "Premium"
- Gran selecció
- Ecològic
- Extracció en fred
- Filtrat i sense filtrar
- Producció integrada
- Sabor afruitat suau i intens

Formats:

- Garrafes PET de 5 L i 2 L
- Llaunes de 5 L i 2,5 L
- Botella de vidre de 0,5 L

SUDOKU

	5	2	6				4	
	8		2				3	
	3				8	7	6	2
			7	9				
			3				5	4
9		3	4			2	7	1
	2	7			6			
			5		3	6		
		5					9	

El SUDOKU consta de 81 caselles distribuïdes en 9 fileres i 9 columnes dividides en àrees de 3x3. Cal omplir les cel·les buides amb els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap a cap filera, ni a cap columna, ni a cap quadrat de 3x3.

SOLUCIONS: pàgina 54

ENDEVINALLA

No té potes i té ales,
vola com un aguiot,
bramula com un lleó;
tot i no ser una fera
a molta gent li fa por.

ACUDIT

Li diu la dona al seu marit:

-Estic més contenta! M'han trucat per telèfon i m'han dit que m'ha tocat un creuer!

-No serà alguna enredada?

-No ho crec, home. Mira que ets malpensat..!

-I on has de pujar al barco?

-A Madrid.

REFRANYS METEOROLÒGICS

- A l'abril, cada gota val per mil.
- Abril finat, hivern acabat.
- Al maig, cada dia un raig.
- Aigua cau, senyal de pluja.
- Al mal temps, bona cara.
- Cel rogent, pluja o vent.
- Després del temporal ve la bonança.
- El ponent la mou i el llevant la plou.
- És tard i vol ploure, i l'ase no es vol moure.
- Fins a setanta d'abril, no et treguis un fil.
- Quan al cel hi ha bassetes, a la terra hi ha pastetes.
- Plou, però pel que plou, plou poc.
- Quan plou molt, no valen paraigües.
- Sempre plou quan no hi ha escola.
- Qui sembla vents, recull tempestats.
- Només te'n recordes de Santa Bàrbara quan trona.
- Quan plou, plou; quan neva, neva; quan fa vent, aleshores fa mal temps.

**Amor meu, serem un més a la família!
Hem de comprar bolquers!**

**Tindrem un bebé.
Què bo!!!**

**Nooo!!!
És l'avi que vindrà a viure amb nosaltres!**



LES PAELLES

Arriba el bon temps i amb ell, les paelles a peu de platja. Quin bé de Déu! No hi ha res millor a la vida que menjar un arrosset amb les seves gambetes de Palamós, amb els seus musclos de roca i les seves "pitxines" de... ehmmm..., de...ehmmm,...les seves "pitxines" de mar. *Bueno* sí, hi ha una cosa millor: Jugar unes semifinals de Champions i que no te'n fotin 4. Això de les paelles és tot un món. Per començar, quan vas a un restaurant d'aquests que es fan dir "especialistes en paelles", mires a la carta i hi veus: *Paella Marinera (mínim 2 persones)*. Què passa? Que si hi vas sol no en pots menjar o què? Jo he anat a altres restaurants, com per exemple a un Frankfurt i a la carta no hi posa: *Frankfurt alemany (mínim 2 persones)*. O a una pizzeria, tampoc hi posa: *Pizza 4 estacions (mínim 2 persones; hivern-primavera per un i l'estiu i la tardor per l'altre.)* Ara que estem en temps de pactes, jo he vist a gent sola, soltera, buscant desesperadament a una altra persona, no per mantenir-hi relacions sexuals, no, sinó perquè es pugui demanar una coi de paella!

Un altre problema que et pots trobar és quan hi vas amb la teva parella i llavors tu vols una paella d'arròs negre i ella una paella d'arròs caldós. L'altre dia ens va passar. És que últimament mai ens posem d'acord, inclosa la platja a on anar. Volíem anar a Vilanova i la Geltrú, jo volia tirar més cap a Vilanova i ella més cap a Geltrú, total que al final vam anar a Sitges que és més gay, ai guay! Doncs ja ens veieu allà assentats en una terrassa, i cap dels dos volia baixar del burro. Negre! Caldós! Negre! Caldós! Vilanova! La Geltrú! Quin espectacle! Hi havia gent que ens aplaudia i tot! Es pensaven que fèiem una Performance! Total que al final, a la taula del costat hi havia una altra parella amb el mateix problema. Jo vaig acabar dinant amb un tio gras

amb l'escut del Betis i la meva xicota amb la seva senyora. *Viva la paella manque pierda!* Tanta història amb la quantitat, i llavors demanes una paella per 2 i te la porten que n'hi poden menjar 3! Si és que...

La veritat és que hi ha massa tipus de paella: marinera, mixta, caldós amb llamàntol, negre, amb ceps, amb foie... Hi ha més colorido que al Congrés dels Diputats. A veure, anem a fer un estudi *paellil*. Comencem per la Marinera que hi ha molta tela: arrosset suau, amb un toc de gust de mar provinent dels musclos, pitxines, gambes i sipieta. Marinera. Punt. Sense complicacions. Ho dic perquè hi ha uns il·luminats que hi posen pèsols! Potser es pensen que són perles de color verd que es troben dins les pitxines. Capcigranys! Què hi pinten allà? Que tu els veus allà al mig entre una gamba i un xipiró, que canten més que una *almeja* (mai millor dit), fent una cara trista, una cara de circumstàncies, cara de voler dir

"noi, és lo que hi ha". Més o menys amb la mateixa cara que li va quedar al fra-Casado a les últimes eleccions generals. Un altre missatge pels cuinerets que fan paelles marineres: El pebrot és pel sofregit, no pot ser que et demanis una paella marinera i tingui més gust a pebrot vermell que a *berberetxo!* Té pebrots la cosa! Després hi ha la paella d'arròs negre. Aquesta m'encanta. Mai havia pensat que la tinta fos tan bona. Em va agradar tant que un dia a casa em va venir un "antojo" i em vaig fotre la tinta de la impressora. Em va donar la impressió que tindria el mateix gust, però no. Lo bo de l'arròs negre és quan se't queden les dents negres i has de mantenir una conversa amb algú. Et passes tot el

dinar tapant-te la boca com fan els jugadors de futbol perquè les teles no vegin el que diuen. I per últim, hi ha l'arròs caldós de llamàntol. Et foten un plat fondo, fondo, fondo i ple, ple, ple d'arròs amb suc i al mig una bèstia amb closca i antenes. Lo primer que penses és que això no s'ho acaba ni el Chicote. Li mires els ulls a la bèstia (al llamàntol, no al Chicote). Ella et mira a tu. Es palpa la tensió. Comences a tocar-la, intentar-la obrir, utilitzes el ganivet, la forquilla, les pinces que et donen, la pallaesa de l'avi... No hi ha manera. Quan veus que la bèstia t'està guanyant per K.O. comences a fer *Jujitsu*: l'agafes amb els dits, l'apre-



tes, la matxaques, li treus els ulls, li fots cops de puny, patades... No te la menges, però almenys guanyes el combat. I clar, només menges arròs, que al sortir del restaurant t'has d'estirar a la primera palmera cocotera que veus al mig del passeig. A sobre em van fotre molta per trepitjar l'herba. El que no sap "l'urbana" és que vaig treure tot l'arròs a sobre la seva moto. *Todo pa ella.*

En fi, això de les paelles a peu de platja està molt mitificat. Vagis sol o acompanyat mai acabarà sent del teu gust. Per cert, a la Sirena en venen unes de congelades estupendes! No tenen gust a mar, però són individuals i no tenen pèsols...

FUTBOL

El FC Torà en zona mitjana

Toni Pinós.- A falta de dos partits per acabar aquesta temporada, l'equip continua en la zona mitjana de la classificació (10a posició) i està fent gaudir la gent amb bon futbol que a vegades no es relaxat amb el marcador menys favorable. En els últims vuit partits jugats se n'han guanyat en dos, empatat en un i perduts en cinc, amb 11 gols a favor i 18 en contra.

El passat dia 12 de maig van jugar al recent remodelat camp del CF Ponts, on han fet unes obres (gespa nova, tancats i grades) que ajuden a millorar la qualitat futbolística dels jugadors i que a Torà tanta falta en fan i des del Club llargament reivindicuem. El primer gol amb nova gespa el va fer l'Aleix Torres.



En total portem jugats 32 partits, amb 13 victòries, 4 empats i 15 derrotes. Amb 63 gols a favor i 59 en contra. els nostres màxims golejadors són: G. Fustegueres 10, J. Segura 10, S. Riera 9 i M. Miramunt 8.

CICLISME

Cursa ciclista passa un any més per Vicfred



Josep Verdés.- El passat 12 de maig va passar per davant del poble la cursa ciclista corresponent al 70è Premi d'Òdena 2019, prova puntuable pel Campionat de Catalunya Ruta amb la categoria de Grans Clàssiques. La Unió Ciclista Igualadina va organitzar la prova i estava oberta a les categories Sub-23 i Elit. Aquest any tota la cursa va discorre també per les comarques de l'Anoia i la Segarra i es van recórrer un total de 149,6 km.

La sortida neutralitzada va ser a Òdena a les 9,45

del matí passant després per les següents poblacions: Igualada, Els Prats de Rei, Calaf, Conill, Ferran, Portell, Vicfred, Sant Guim de la Plana, el Llor, San Ramon, Sant Guim de Freixenet, Montmaneu (Premi Esprint Especial), la Panadella, Bellmunt, Aguiló, Jorba, Rubió (Premi Especial de la Muntanya), Igualada i final de cursa un altre cop a Òdena. La serp multicolor va passar per Vicfred a les 11,29 i nombrosos veïns ho van gaudir en directe.

BÀSQUET

Torà CB, fi de temporada



Francesco Righela. - El Torà Júnior va acabar la temporada, el passat 19 de maig, amb una derrota de 48-46 a casa del CB Coll B, El partit va estar sempre equilibrat. El Torà guanyava de 3 punts a menys de 1:40 del final i en l'últim moment quan quedaven uns escassos 24 segons els de casa van guanyar per una cistella, ajudats també per l'àrbitre que en tot el partit només va pitar tan sols 10 vegades. Ara anem a treballar de cara a l'any vinent!

Per la seva banda l'equip Sènior va acabar la temporada sense tenir la sort de poder entrar al *play off*, tot i haver guanyat 5 partits seguits. Ara ja anem pensant per al proper any en fer la pre-temporada i buscar nous fixatges.

El Club va treballant bé, posant intensitat i moltes ganes en el joc. Pel que fa al mini bàsquet, esperem poder comptar amb més nens i nenes per a l'any que ve per ensenyar el meravellós món del bàsquet.

SERVEIS FUNERARIS DE TORÀ, BIOSCA I SANAÛJA

FUNERÀRIA MONTANER DE CALAF

SERVEI PERMANENT 24 HORES

C/ La Sort, nº 1 CALAF tel. 938698548 - 938698491 - 938680011

REPRESENTANT A TORÀ

LLUÍS SOLÉ MONTAÑA I TERESA MIRASÓ PASCUET

C/ Sant Gil nº 1, 2on, 4º edifici Moli. Torà telf 699373274

REPRESENTANT A BIOSCA I SANAÛJA

ANTONI PARRA LÓPEZ

C/ Vilas s/n. Sanaüja tel. 973476078 - 679483950

h
i
g
u
a
n
y
a
r
à
s

Subscriu-te



UNA FOTO PER RECORDAR...

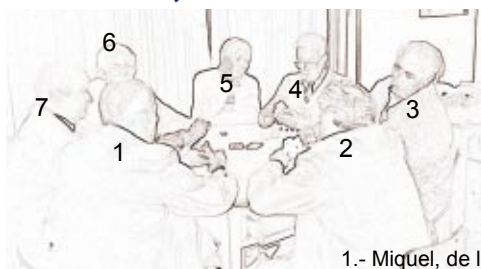
Foto: Arxiu La Pera



Ardèvol: tarda de diumenge a Cal Bosch, 1993

Ester Closa. - Aquesta imatge ens transporta a les tardes de diumenge dels anys noranta a Cal Bosch. Segurament molts ardevolans i ardevolanes recorden aquestes tardes amb nostàlgia: els avis jugant a cartes a la taula rodona, mentre la canalla i el jovent fèiem partides i partides al futbolí. No teníem mòbils ni WhatsApp ni Instagram, però aquesta era la millor xarxa social del poble.

Els jugadors d'aquesta foto ja ens han deixat tots, però vés a saber si en alguna altra taula rodona, d'algun indret que encara no coneixem, la partida del canari encara continua!



QUI SÓN?

- 1.- Miquel, de la Pera
- 2.- Ramon, de Moragas
- 3.- Ton, de Castellanes
- 4.- Ramon, del Cos
- 5.- José, de l'Oliva "Manyo"
- 6.- Joan, del Busquet
- 7.- Josep, de Cal Forner

VENDA
INSTAL·LACIÓ
REPARACIÓ
MANTENIMENT

TELECOMUNICACIONS
IMATGE I SO
INFORMÀTICA
TELEFONIA
COMPONENTS
ACCESSORIS



MAGÍ COSCOLLOLA ANDREU

C/. del Vall, 6 Tel./Fax 973 473 350 25750 TORÀ
e-mail: mca@viladetora.net

Solucions pàg. 48

Endevinalla
L'avió

Sudoku

7	5	2	6	3	9	1	4	8
1	8	6	2	7	4	5	3	9
4	3	9	1	5	8	7	6	2
5	4	1	7	9	2	3	8	6
2	7	8	3	6	1	9	5	4
9	6	3	4	8	5	2	7	1
3	2	7	9	4	6	8	1	5
8	9	4	5	1	3	6	2	7
6	1	5	8	2	7	4	9	3

Virtual Indoor
Cycling
&
Virtual fitness
professional



Amb classes virtuals, tu tries l'activitat i l'hora que vulguis!



MASCULÍ FEMENÍ INFANTIL

NOUS SEVEIS!

Concerta La teva hora!

Quiromassatge terapèutic i Anti Estrés
 Massatge Esportiu Mesoteràpia
 Reflexologia Podal Auriculoteràpia
 Acupuntura Digital Alenatge
 Tècnica Aparatològica Estètica
 Tractament taques pell Liposònic
 Fotodepilació LiftingFacial

Instructors titulats a totes les hores. Descomptes per a familiars i entitats.
 Pagaments per: dies, setmanes, mesos i any.

C/ Notari Josep Faus, 5 Tel. 627970213 GUISSONA
 gimnasnovaforma@hotmail.com www.gimnasnovaforma.com

JOLONCH MATILLAS, C.B.
CENTRE COMERCIAL



C/ Eres, 14
25750 Torà (Lleida)
Telf. 973473217



Llobregós
informatiu



amb tu



GRUP **GAMMA Vilamú**

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ · TALLER DE MARBRE



Hostal Jaumet

Més de 100 anys fent cuina casolana

Fundat el 1890

Ctra. Barcelona-Andorra, s/n
Tel. 973 473 077
Fax 973 473 081
25750 - TORÀ (Lleida)
www.hostaljaumet.com
info@hostaljaumet.com

- REPARACIÓ GENERAL
- GRUA PERMANENT
- TAXI

Taller

TORANÈS

d'A. FERRER

COMPRA I VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ

Ctra. Andorra S/N Tels.: 973 473 080 - 607 559 909
25750 TORÀ (Lleida)

50^è
aniversari
1964 • 2014

"Maqí"

www.casamagi.com

Botiga i venda online

Ara, Casa "Maqí" entra a casa teva

Casa "Maqí" posa al vostre servei la nova **botiga online**, un **espai on podeu comprar els nostres productes** elaborats de manera tradicional i amb la qualitat de sempre.

Botiga Plaça de la Creu, 7, 25750 Torà Tel. 973 473 051
email antigacasamagi@gmail.com www.casamagi.com

Llobregós informatiu

Una publicació de l'Associació
del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà

