

Llobregós informatiu

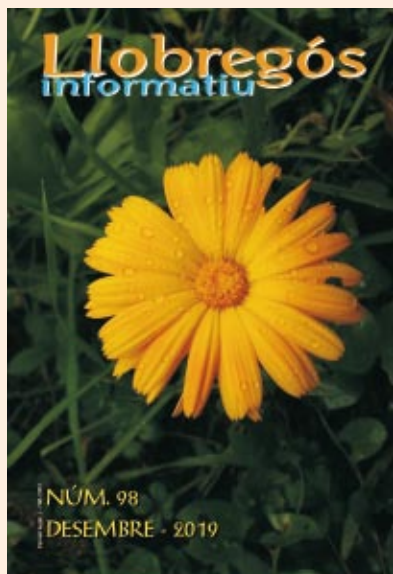


Dipòsit legal: L - 798-2003

NÚM. 98

DESEMBRE - 2019

A la coberta



La darrera flor de tardor

Deixa'm gaudir de la teva imatge abans no arribi el cru hivern i em faci tancar la vida, portes endins, ben a prop de l'escalfor i lluny de les recances.

Ara em fa por tocar-te perquè sé que la bellesa que estic contemplant es desfarà entre els meus dits i aquestes gotes d'aigua desapareixeran com un núvol en un dia de vent.

M'agrades així. Imperfecta i solitària, potser una mica fora de temps i de lloc però resistint el fred de la matinada que glaçarà els teus pètals i et farà pansir i desaparèixer. Abans, però, t'hauré capturat amb el meu objectiu i, el més important, amb els meus ulls.

En això consisteix, en capturar aquests petits moments... en no passar de llarg de tot allò que, discretament, ens crida a la vora del camí.

Sé que no sóc ningú per dir-ho, ni vull ni tinc cap autoritat moral per fer-ho, però atreviu-vos a viure i contemplar aquests segons de calma que ofereixen les coses més senzilles de la vida.

Mirant-les amb uns bons ulls i aguantant la mirada, podreu transformar en meravellós allò que, simplement, per a la majoria de la gent és una trista flor del camí sense cap gràcia.

Text i foto: Silvia Peribáñez

A l'interior... destaquem:

6 Noticiari



Que un poble de la nostra Vall del Llobregós conservi la seva escola és una notícia que ens ha d'alegrar a tots. És el cas de Castellfolit que amb els seus 10 alumnes ha començat el curs amb entusiasme.

24 ... de la Vall



En el 25è aniversari del primer gegant, l'Associació del Brut i la Bruta porta el nom de Torà i les seves tradicions arreu de Catalunya en les diverses trobades en les que ha participat durant aquest any.

32 Entitats



El teatre també és cultura. Dins l'Associació del Patrimoni ha nascut un grup de teatre amateur que ha representat amb èxit la seva primera obra. És un grup que tant de bo creixi entre la gent de la Vall.

52 Esports



Sanaüja ha donat el tret de sortida a la XIII Cursa de Muntanya, una activitat esportiva que no sols és competitiva, sinó que, a més, és una ocasió per mostrar el patrimoni paisatgístic a tots els que hi participen.

EDITA:



Associació del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà (APACT)
c/ Baix, 8
25750 TORÀ - Tel. 649 352 877
info@apactora.org

Subscripcions i publicitat:
Ramon Torné, tel. 973 473 265

CONSELL DE REDACCIÓ:

Antònia Balagué, Ramon Castellà, Maria Garganté,
Jordi Llauredó, Ari Martín, Francesc X. Miramunt,
Maria Morros, Sílvia Peribáñez, Ramon Torné, Josep
Verdés, Daniel Vidal, Rosa Vila, Vicenç Vilaseca.
Coordina: Fermí Manteca

COLLABORADORS HABITUALS

Roger Besora, Anna Cantacorps, Maria Casanellas,
Jordi Leiva, Montse Miquel, Antoni Montroig, Vanesa
Pérez, Toni Pinós, Francesco Righele, Gisela Rosell,
Sergi Torrecasana, Raquel Venque, Josep A. Vilalta.

COLLABOREN EN AQUEST NÚMERO

Jaume Coberó(+), Pere Closa, Laia Cortada,
Laia Freixas, Pol Jordà, Ferran Miquel, Pere Pla,
Xavier Sunyer, Jordi Vila,

Subscripció anual: 16,00 Euros

A l'estranger: consultar preus

Número solt: 3,00 Euros

Dipòsit legal: L -798-2003

Disseny i maquetació: Fermí Manteca

Impressió: Impremta Barnola (Guissona)

Tiratge: 700 exemplars



Aquest número està imprès en paper
ecològic, elaborat sense clor

(≡) **ACPC**
Associació
Catalana
de la Premsa
Comarcal

Membre de l'Associació
Catalana de la Premsa
Comarcal

LLOBREGÓS INFORMATIU no és responsable ni
subscriu necessàriament les opinions expressades
pels autors dels articles publicats.

Editorial

En relació a la sentència del Tribunal Suprem als polítics i activistes independentistes que van organitzar l'1-O, l'Associació Catalana de la Premsa Comarcal (de la qual la nostra revista en forma part) emet la següent editorial conjunta:

La sentència del Tribunal Suprem, condemnant a penes d'entre 9 i 13 anys als presos polítics i líders socials, demostra una veritat cada vegada més evident: el projecte polític contrari a la independència de Catalunya no és l'autonomisme ni el federalisme sinó l'autoritarisme, castigant qualsevol mena de dissidència.

Els mitjans de comunicació en general, i la premsa comarcal i local en particular, estem obligats a donar tota la informació sigui quina sigui, agradi o no ens agradi.

L'Estat espanyol no solucionarà el conflicte amb Catalunya agredint impunement, ni acusant gent independentista de terrorisme, ni engarjolant a totes aquelles persones que no pensem ni actuen igual, imposant un càstig dur, llarg, injust i anacrònic. Els líders polítics i socials que el Suprem ha

(Continua a la pàgina següent...)

www.llobregos.info



llobregos@apactora.org

AMB EL SUPORT DE



Generalitat de Catalunya
**Departament
de la Presidència**

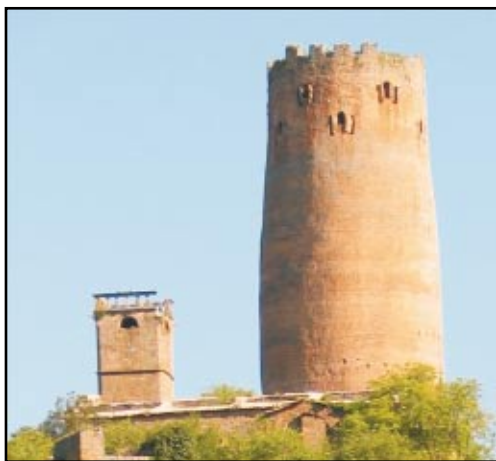


Diputació de Lleida



**INSTITUT
D'ESTUDIS
ILERDENCs**

Fundació Pública de la Diputació de Lleida



WWW.
APACTora.org
 col·labora-hi



Passeig Santa Calamanda, 12
 Tel. i Fax 93 868 02 76
 08280 CALAF
quioscpasseig@gmail.com



www.eljardinerdetora.com
658550376

La teva publicitat

AQUÍ

973 473 265

BLAI GABINET DE SERVEIS, SL



PONTS - TEL 973 460 500
 TORÀ - TEL. 973 473 155

GESTORIA ASSEGURANCES **LABORAL-FISCAL COMPTABILITATS**



MAQUINARIA AGRÍCOLA



Editorial

(ve de la pàgina anterior...)

condemnat són líders que van ser escollits democràticament per dur a terme la missió a què s'havien compromès públicament, i ho van fer sense exercir cap tipus de violència. Tot plegat, recordem-ho, es tractava de deixar votar la gent i per això els empresonen.

Des de l'octubre del 2017 hem après lliçons importants. Una, que l'Estat espanyol està disposat a aniquilar qualsevol garantia democràtica per a garantir la seva unitat territorial; també que la Unió Europea exercirà el rol de còmplice necessari de l'autoritarisme fins que els catalans generem una situació d'inestabilitat prolongada en el temps.

El referèndum d'autodeterminació de l'1 d'octubre va demostrar que, enfront d'una desobediència generalitzada de la ciutadania, els poders estatals no poden controlar el territori. Aquest és el gran aprenentatge d'aquell dia. L'exercici dels nostres drets, com la llibertat d'expressió, de pensament, de reunió, de decidir i de votar no poden ser punibles. Com a mitjans de comunicació del territori que som, hem de recollir, i reflectir i relatar totes les realitats que vivim al nostre entorn. Però mai podrem estar d'acord amb un estat, autodenominat de dret, que no permet altra visió que la seva, altre discurs que el seu i que no només ignora sinó que castiga la reivindicació d'una part molt important del nostre país.

Com a mitjans de comunicació som partidaris del diàleg, de la discussió, de l'acord i del consens. Recollint i estant a prop de totes les sensibilitats, acceptant les dissidències, però mai d'acord amb uns poders, judicial, executiu i legislatiu que castiguen la diferència i les mobilitzacions pacífiques i premien el seguidisme i l'autoritarisme.

Associació Catalana de la Premsa Comarcal, ACPC



Festa Major de Lloberola



Jordi Llauredó. - I amb la tardor arriba la Festa Major de Lloberola, que té com a patró Sant Miquel, tot i que aquest any la temperatura va ser més d'estiu que de tardor. El sopar popular va ser el dissabte 28 de setem-

bre i com sempre els veïns de Lloberola van organitzar un àpat on no hi va faltar de res! I l'endemà, coincidint amb el dia de la festivitat, hi va haver la missa i el ball. Llarga vida a la Festa Major de Lloberola!

Castellfolit: Aplec a Marsà



Laia Freixas. - El 26 de setembre celebrem el dia dels Sants Metges: Sant Cosme i Sant Damià. Per festejar-ho a Castellfolit de Riubregós, el diumenge 29 es diu la missa a l'ermita de Marçà, parròquia del poble.

Sant Cosme i Sant Damià, germans bessons metges, anaven per tot arreu curant els malalts sense voler cobrar mai res. Marçà i les rodalies els tenen com a protectors

demanant-los sempre: "vulgueu-nos donar salut Sant Cosme i Sant Damià".

L'ermita, com sempre tan ben cuidada, va ser l'escenari de la missa del mossèn Fermí. El dia va acompanyar i després vam gaudir, gràcies a les priores, de la tradicional coca amb xocolata. Una missa diferent amb un paisatge que ens recorda que ja som a les portes de la tardor.

Calonge: Jornades Europees del Patrimoni



Ajuntament.- Amb motiu de les Jornades Europees del Patrimoni, l'Ajuntament de Calonge de Segarra va organitzar una caminada amb visita guiada pels diferents elements patrimonials que configuren la ruta *Calonge Patrimoni*, un nou itinerari senyalitzat que identifica i mostra diversos elements turístics del

patrimoni industrial i agrícola del municipi del s. XVIII, així com també flora típica de la zona.

Una quarantena de participants es van interessar pel patrimoni calongí. L'activitat va comptar amb una molt bona participació i el bon temps que hi va acompanyar.

Concert a Marquilles



Redacció.- Més de 140 persones es van aplegar a la masia Marquilles, de Torà, per assistir a un concert del músic i compositor Carles Cases. Va ser l'estiu passat i va estar organitzat pels propietaris de la casa per tal de donar a conèixer el paisatge i el lloc a través a la cultura musical. Es tractava d'un concert singular que

en paraules de Carles Cases "compagina instruments de famílies ben diferenciades per interpretar músiques que he escrit per a d'altres formacions simfòniques o de cambra". L'artista al piano, acompanyat de Robert Armengol (marimba i vibràfon), va oferir un concert que els assistents van seguir amb entusiasme.

Festa Major de Calonge i el Soler



Ajuntament de Calonge de Segarra.- El passat diumenge 6 d'octubre va tenir lloc la Festa Major de Calonge i del Soler.

La celebració va comptar amb una Missa a l'església de Santa Fe de Calonge i un petit pisolabis al finalitzar.

La Molsosa viatja a les terres de l'Ebre



Ferran Miquel.- El passat dia 5 d'octubre una cinquantena de veïns de la Molsosa van anar d'excursió al sud de Catalunya. L'objectiu principal del viatge era visitar la badia dels Alfacs i les seves conegudes muscleres, on van arribar a bord d'un petit vaixell. Les muscleres estan situades davant mateix de Sant Carles de la Ràpita i hi van poder conèixer de primera mà tot el procés de producció del musclo i l'ostra i també assaborir aquests aliments en un tast que els va ser ofert en el mateix indret.

Després d'un tomb pels carrers de Sant Carles, es van dirigir a Cava que es troba al Delta de l'Ebre per anar a dinar a un conegut restaurant a base de peix com no podia ser d'altra manera en un lloc tan marítim. El grup va gaudir d'una bona estona lliure abans de dirigir-se al bus per emprendre el viatge de retorn. Un dia molt agradable de convivència i esbarjo i amb el desig de repetir una experiència semblant en una propera ocasió.

Setmana “Bio” a Torà, per a l’alimentació ecològica



Ramon Torné.- El departament d’Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació, a través de l’oficina Comarcal de la Segarra, va organitzar conjuntament amb l’Ajuntament de Torà una jornada tècnica a la sala d’actes del mateix Ajuntament. L’acte va tenir lloc el passat 23 d’octubre i formava part de la Setmana Bio per a l’alimentació ecològica.

Amb el títol “Productes agroecològics: sostenibilitat del medi i beneficis per a la salut”, els cinc conferenci-

ants que van intervenir, la majoria de la Segarra, varen explicar els seus mètodes i les pautes que segueixen per disfrutar dels beneficis d’una agricultura ecològica, tant a nivell de salut com per preservar el medi ambient. D’aquesta manera, les ponències varen expressar les seves experiències en el camp de l’alimentació, el medi ambient, la producció ecològica en el sector lacti i les aplicacions de diverses tècniques emprades en els sectors cerealista i hortícola.

VALL DE NÚRIA

 **Agermanament Torà - Queralbs**



VALL DE NÚRIA

Grup FCC



Parc Natural
de les Capçaleres
del Ter i del Freser



www.valldenuria.cat

Sanaüja celebra la segona Fira del Foc



Maria Garganté. - El dia 2 de novembre va tenir lloc a Sanaüja la celebració de la segona Fira del Foc, iniciativa de les Forces Diabòliques de Sanaüja, col·lectiu que aglutina un bon nombre de joves del poble, que a part de la seva activitat festiva com a correfocs en festes populars, pren la iniciativa d'organitzar la fira per promoure la pròpia colla però, a més a més, crear una nova activitat per al gaudi de tot el poble i reivindicar al

mateix temps la cultura del foc.

Aquest any el nombre de visitants ha estat d'uns 300, que han pogut gaudir de diversos espectacles amb foc a càrrec dels diables sanaüjencs però també tres colles convidades i d'un variat mercat d'artesanía i de música, amb 18 parades. L'acte va finalitzar amb una encesa conjunta de llum per part de les Forces Diabòliques i les colles convidades aquest any.

Taller de panellets a Calonge



Ajuntament. - El passat dissabte 26 d'octubre va tenir lloc, al local "El Forn" situat al nucli de Dusfort, un taller participatiu per aprendre a fer panellets, a càrrec de la pastissera Núria Alemany. Una vintena de persones es van interessar per l'elaboració

d'aquests pastissos típics del dia de Tots Sants.

Els assistents van elaborar ells mateixos set tipus de panellets diferents, seguint les indicacions de la instructora. El taller va comptar amb una molt bona participació i el resultat final, uns panellets per llepar-se els dits!

Jornades Europees del Patrimoni a Castellfolit



Ajuntament. - El cap de setmana de l'11, 12 i 13 d'octubre es van celebrar, com cada any, les Jornades Europees del Patrimoni 2019. Aquestes jornades, que se celebren arreu d'Europa, són una oportunitat per conèixer el patrimoni de Catalunya ja que molts municipis organitzen activitats gratuïtes com visites guiades, representacions teatrals, concerts, exposicions, amb l'objectiu d'apropar la cultura i el patrimoni arquitectònic i històric a tothom.

Des de l'Ajuntament de Castellfolit de Riubregós es va organitzar una visita guiada al Castell de Sant Esteve. Hi van participar una cinquantena de persones que van poder conèixer tots els detalls de la història del castell de la mà del Domènec Noguera i gaudir de les immillorables vistes que ens ofereix de la Vall del Llobregós. En acabar l'Ajuntament va obsequiar a tots els assistents amb coca i xocolata.

Festa de les Noies d'Ardèvol

FRANCESC X. MIRAMUNT



Ari Martin. - El cap de setmana del 19 i 20 d'octubre es va celebrar a Ardèvol la Festa de les Noies. Canal Taronja, el canal de TV de la Catalunya Central, va voler conèixer d'aprop l'esdeveniment i es va acostar uns dies abans a aquesta població per dedicar-li part del programa *ConnectiCat*. L'esperada festa va començar dissabte a

la tarda amb el torneig de futbol sala femení entre els equips d'Ardèvol, Llobera i Torà. Al vespre, la música de Marc Anglarill, Muntband, Inershow i DjVirgi va animar al públic a ballar. Per finalitzar l'edició d'enguany, diumenge a la tarda, el grup de teatre de Massoteres "Els Massots" va interpretar l'obra *El malalt imaginari*.

Inici de curs a l'escola Sant Roc



Escola Sant Roc. - Enguany l'escola Sant Roc de Castellfolit de Riubregós compta amb 10 alumnes. Tenim una família nova que ha vingut a viure al poble i la Nekane, de P-5, i l'Oliver, de P-4, s'han adaptat perfectament a l'escola.

Actualment tenim: la Joana, la Cora i l'Oliver de P-4,

el Bernat i la Nekane de P-5, la Vinyet i la Núria de primer curs de primària, l'Hug i el Pere Miquel de 4t curs i el Biel de 6è.

Hem encetat un nou curs amb el desig de compartir il·lusions, reptes, somnis, amor i tot allò que sigui necessari.

Ardèvol: geolocalització de les masies

JOSÉP MARTÍN



Ari Martin. - El Consell comarcal del Solsonès ha signat un conveni amb el departament d'Interior i l'Institut Cartogràfic de Catalunya per geolocalitzar les diferents masies de la comarca i així facilitar l'arribada dels serveis d'emergència. A partir de les dades que ha proporcionat l'Ajuntament de Pinós, el Sistema d'Informació Geogràfica d'Emergències i Seguretat de

Catalunya (SIGESCAT) determinarà un codi únic per a cada masia. El Departament d'Interior entregarà als habitants de cada domicili aquest codi personalitzat. Amb aquesta iniciativa es pretén agilitzar la gestió de qualsevol emergència i evitar confusions en determinades masies que no tenen número ni carrer, i sovint tenen un accés complicat.

Festa de la Gent Gran a Sanaüja



Maria Garganté. - Com cada any l'Associació de Gent Gran "Verge del Pla" va voler homenatjar les persones grans de Sanaüja, no tan sols per felicitar la sort de poder arribar a una edat provecta, sinó també pel reconeixement a persones que han mantingut les arrels i la fidelitat al poble. Aquest any, el col·lectiu homenatjat eren les persones que tenen en l'actualitat 85, 86 i 87 anys i que són: Maria Rosa Argerich, Amèlia Baiges, Joan Cases, Jaume Colell, M. Dolors Farga, Jacint Grau, Miracle Rius, Joana Torrent i Josep de cal Tirolet.

L'acte va tenir lloc el diumenge 20 d'octubre al local de l'associació, que estava magníficament decorat per a l'ocasió, en la que va ser una festa plena de detalls i on les persones homenatjades van poder estar acompanyades de les seves famílies i altres sanaüjencs. A part de diversos parlaments, la vetllada també va tenir una amenització musical, a càrrec del jove Josep Giribets. Que per molts anys Sanaüja pugui compartir moments com aquests amb la seva gent gran!

Serveis Mèdics Calaf



Medicina general
Fisioteràpia / Rehabilitació / INDIVA Activ
Pilates adaptat a la teva condició física
Podologia
Psicoteràpia
Anàlisis clínics
Carnets de conduir i altres permisos
Revisions esportives
Certificats mèdics

El teu centre
de referència

Raval Sant Jaume, 29 baixos - 08280 Calaf
Tel. 93 869 80 47 - informacio@serveismedicscalaf.com
www.serveismedicscalaf.com
Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13 i de 16 a 19 hores



Major, 2
Tel. 973 476 018
SANAÜJA
Plaça de la Creu
TORÀ



Enriqueta S.C.P.
perruqueria **unisex**
C/ Vall, 2 - Tel. 973 47 31 57 - TORÀ (Lleida)



Visites
973 473 028



"La casa del pa i la coca"
Ctra. de Ponts, s/n
08281
Castellfolit de Riubregós
Tel. 93 869 30 38



Atenció personalitzada per a
avis i/o malalts, a domicili.
Servei de neteja per a
particulars, despatxos,
obra nova...

Av. Ponts, 1 - GUISSONA
973 55 25 02 - 618 72 88 59
sad_segarra@yahoo.es



Isaac Soterias
INSTAL·LACIONS, LAMPISTERIA
I MANTENIMENT
c/ Sense Cap, 9 - 25750 Torà
T. 625 53 17 43
E-mail: isaacsoteriaslampista@hotmail.es
Lampisteria Isaac Soterias



CAL MAS
DE SANT SERNI
25750 TORÀ | LA SEGARRA | LLEIDA
TEL. 973 473 581 | 676 086 185
FAX 973 473 107 | www.calmas.net



DUOCASTELLA
Castelltallat - 08263 St. Mateu de Bages (Barcelona)
Tel. 93.743.30.52
www.excavacionsduocastella.com
e-mail: info@excavacionsduocastella.com
EXCAVACIONS, EXPLANACIONS, OBRA CIVIL, RESTAURACIÓ, CAMINS, ESCULLERES
REORDENAMENT MEDIAMBIENTAL, FORESTAL, AGRÍCOLA I EMERGÈNCIES

Excursió de Massoteres a la Costa Brava



Dani Vidal.- L'Associació de Gent Gran Camp-real va organitzar una sortida, el dissabte 28 de setembre, per visitar diversos indrets de la Costa Brava com Roses, Cadaqués i el Cap de Creus, a l'Alt Empordà. Hi van

assistir unes 30 persones, que van gaudir d'un viatge amb una embarcació per la costa del Cap de Creus, una visita a la vila de Cadaqués i un recorregut amb el trenet turístic de Roses.

Projecte de depuradora d'aigües a Ardèvol



Ari Martin.- L'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) ha aprovat el conveni per a la redacció del projecte constructiu d'una depuradora a Ardèvol. Aquesta entitat destinarà 36.700 euros perquè es pugui desenvolupar la primera planta de sanejament d'aigües residuals d'aquest nucli.

Es tracta d'un primer pas per deixar enrere altres

mètodes de rebuig de l'aigua vigents fins ara. La depuradora permetrà tractar l'anomenada aigua negra provinent d'Ardèvol, amb l'objectiu final de reutilitzar-la o abocar-la a la llera sense riscos per a la natura. Tot i així, comença un procés llarg que implicarà la creació i redireccionament del clavegueram de part del nucli de la població.

Els sanaüjencs de 1951 celebren aniversari



El diumenge 17 de novembre els sanaüjencs nascuts l'any 1951, acompanyats de les parelles (sofridors/res) vam celebrar els 68 anys amb un dinar de retrobament. Aquestes trobades es començaren l'any 2001 per commemorar els 50 anys i després el 2011 pels 60 anys. En aquests 10 anys ens havia deixat l'Ester Pera i llavors es decidí fer la trobada anual, cuidant-se una persona

cada any de forma rotatòria de fer la convocatòria i preparació. És una reunió entranyable en la qual tots tenim en comú uns temps en que vàrem compartir vivències que ens agrada recordar, amb l'afegit de tenir un grup propi de WhatsApp on no hi ha distàncies, tot i viure en llocs diferents. I en els propers anys, si la salut ens ho permet, ho tornarem a fer! (*Sanaüjencs del 51*)

Trobada de les associacions de Torà



Ramon Torné. - El passat 25 d'octubre va tenir lloc a la sala d'actes de l'Ajuntament de Torà una reunió de persones que, des de diferents àmbits, representen quasi la totalitat del teixit associatiu de Torà.

Convocats per les presidentes de l'Associació de Patrimoni i de l'Associació de Dones Toraneses, els assistents, representants de dotze entitats i associacions de Torà, van parlar dels problemes i les inquietuds que afecten les respectives associacions. Un dels punts en què tothom va estar d'acord va ser la necessitat de disposar d'un espai comú, en forma de "hotel d'enti-

tats", per reunir-se i poder tenir l'arxiu i documentació a l'abast de cada associació. En aquest sentit el regidor de Cultura, assistent a l'acte, va dir que faria arribar als altres membres del Consistori aquest desig de trobar un local idoni.

Un altre tema que es va debatre va ser la necessitat d'anar coordinats a l'hora de programar actes, per tal de no coincidir en dies i hores en les activitats que es duguin a terme. També es va parlar de la conveniència d'incrementar el nombre de voluntaris que vulguin formar part d'alguna de les associacions que tenim a Torà.

Parlar

amb el banc
on vulguis
i quan vulguis



CaixaBank

Escoltar Parlar Fer

Estar a prop de les persones ens fa diferents

Escoltar, parlar i fer. Tres paraules que defineixen el nostre compromís amb tu. Escoltar és el primer pas per conèixer-te. Parlar on vulguis i quan vulguis, per cercar junts les millors solucions. I sobretot fer, que ens porta a continuar innovant i a contribuir a una millora responsable i sostenible de la societat.

Més informació, a www.CaixaBank.cat/EscoltarParlarFer

Inici dels cursos per a la Gent Gran a Pinós



Ari Martin.- Amb el començament de l'octubre també van arrencar els cursos d'adults organitzats per l'Associació de la gent gran de Pinós, que es realitzen a l'edifici de l'Ajuntament de Pinós. Totes les classes les realitzen veïns i veïnes del municipi i estan obertes a tothom qui tingui ganes de passar una bona estona:

- **Cant coral:** L'Ignasi de Tàssies fa refilar als més atrevits amb cançons tradicionals i fins i tot, música

negra els dijous de 18 a 20h.

- **Gimnàstica:** L'Assumpció de Moncunill organitza cada dilluns i dimecres de 16 a 17,30h exercicis de manteniment per treballar coordinació, flexibilitat i resistència.

- **Patchwork:** Els dimarts de 16 a 18h podeu elaborar diferents dissenys tèxtils amb trossos de tela guiats per la paciència i el bon gust de la Teresa d'Auqués.

Calonge de Segarra: sortida cultural a Argentona



Ajuntament.- El diumenge 17 de setembre gairebé quaranta veïns i veïnes van desplaçar-se en autocar fins a Argentona. Es va fer una ruta guiada per les cases modernistes d'aquella vila, es va visitar el museu del càntir i, havent dinat, va tenir lloc la visita guiada a la torre senyorial Bell Recó. Es va esmorzar a la cafeteria Queralt del Bruc i es va dinar al restaurant El

Celler d'Argentona. A més a més, es va comptar amb una guia local. Finalitzada la visita es va reprendre el viatge de tornada.

La sortida va ser organitzada per l'Ajuntament amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona. Els calongins i calongines van gaudir d'un fantàstic dia a la vila modernista del Maresme.

26a edició

Pessebre Vivent d'Ardèvol

22, 26, 28 i 29 de desembre 2019
1, 4 i 11 de gener de 2020

Dues representacions diàries
A les 18:30 i a les 19:45



Informació i reserves:

Glòria 678691539

Màrius 646633646

De 10h a 12h

i de 16h a 19h



Ajuntament
de Pinós



Il·lustració: Lúcia Palou

Castanyada a la Molsosa



Laia Cortada Serrano. - El passat dissabte dia 26 d'octubre com cada any una colla de veïns i amics de la Molsosa vàrem celebrar la tradicional Castanyada. El sopar va consistir en un bon pa amb tomàquet acompanyat d'un tall de cansalada, una botifarra i embotit. De postres no podia faltar els tradicionals moniatos, les castanyes i els panellets. Amb aquell caliu de la

gent i el bon ambient, per finalitzar no podia faltar el vas de moscatell i un cafè.

Després del sopar es va gaudir una estona d'una sobretaula en que cadascun va poder dir alguna de les seves per riure una estona. Esperem que l'any que ve podem continuar celebrant la castanyada com s'ha pogut fer fins ara.

Castanyada de Vicfred: aquest any a Sant Guim



Josep Verdés. - Aquest any la gent de Vicfred el passat 31 d'octubre, es va traslladar al poble de Sant Guim de la Plana on, conjuntament amb la gent de Comabella, van celebrar tots plegats la festa de la castanyada de tot el municipi. El sopar va anar molt be i al voltant d'una setantena de veïns entre petits i grans, van gaudir d'un

bon sopar amb coca de recapte, entrepans i per postres unes boníssimes castanyes torrades amb molt d'afecte i uns gustosos panellets, i tot regat amb una bon moscatell. La festa fa d'enllaç entre els tres pobles, va ser molt participativa i tothom va estar d'acord en què l'any que ve hi tornarien.

Castanyada a l'escola de Castelfollit



Escola Sant Roc. - El dia 29 d'octubre a la tarda tota la comunitat educativa de l'escola Sant Roc va celebrar la castanyada. La festa va ser molt especial ja que va estar programada pels alumnes de l'escola des de principi de curs. Van construir molts jocs amb material reciclat i van fer participar tothom. Com a gratificació,

cadascú es va endur una patata i una poma.

Per altra banda, l'AMPA ens va obsequiar amb unes castanyes boníssimes. També ens va visitar la nostra alegre castanyera. Moltes felicitats, nens i nenes de l'escola, heu fet un projecte de la castanyada genial!

Castanyada a Massoteres



Dani Vidal. - Els veïns del municipi de Massoteres van celebrar la tradicional castanyada al local social. Enguany va coincidir amb el sopar del vedat de caça, per

la qual cosa a més de les tradicionals castanyes, els assistents, més de 70 persones, van poder gaudir també d'un sopar a base de pa amb tomàquet i embotits.

PODOLOGIA

- Esportiva
- Geriàtrica
- Infantil
- Estudis de la marxa
- Durícies / Ulls de poll
- Ungles clavades
- Fongs, berrugues, úlceres
- Silicones

FISIOTERÀPIA

- Tractament de lesions esportives
- Tractaments d'esquena
- Rehabilitacions
- Drenatge limfàtic
- Estiraments i reforç muscular
- Embenats Neuromusculars
- Altres teràpies



**PODOLOGIA
TORÀ**

Plaça del Vall nº19 1r 1a
TORÀ

630-111-145

podologiatora@gmail.com

Castellfollit celebra la castanyada



Pol Jordà. - Quan vam començar a moure la festa, ningú dels que ho vam organitzar ens pensàvem que arribaríem a fer el que vam acabar fent. Impressionant! Només podem agrair a tots els assistents a l'acte.

Però anem a pams... i comencem pel principi. A Castellfollit no vam celebrar la Castanyada el dia 31, sinó l'1 de novembre (aprofitant que era divendres festiu), fet que va reunir, ni més ni menys que quasi un centenar de persones al local social del poble, on es va

celebrar la Castanyada, on es va viure la festa, on es van muntar les brases per coure la carn, les castanyes i els moniatos... i on tots, petits i grans, feien ambient i germanor per gaudir d'una bona vetllada.

A les fotografies que acompanyen aquest text, podem veure per una banda la decoració que rebia als assistents a l'acte (amb una petita xiqueta acabant de fer els guar-niments), i en l'altre, l'ambient que s'hi vivia a la bora de les brases, coent les botifarres i els moniatos.

Ardèvol celebra una Castanyada “terrorífica”



ORIOL LEAL

Ari Martin. - Un any més Ardèvol barreja tradicions i cultures per celebrar la vigília de Tots Sants. La festa va començar amb els més menuts fent una ruta per les cases del poble per demanar llaminadures, disfressats de personatges fantàstics i terrorífics. Alguns veïns i veïnes també es van animar a caracteritzar-se per a l'ocasió.

A continuació, el passatge del terror “les catacumbes”, organitzat per “les bruixes d'Ardèvol”, va fer tremolar als més valents amb escenes dignes d'una pel·lícula de por. Finalment, els assistents van gaudir del tradicional sopar de germanor i castanyada al Local Social del municipi.

Festa de Halloween dels joves de Torà



El passat 31 d'octubre vam organitzar per primera vegada una festa de Halloween des de l'Associació de Joves de Torà. La festa es va dur a terme al Convent en lloc del pavelló municipal, cosa que va fer que fos molt més acollidora i un lloc ideal per a l'ocasió, ja que la temàtica de la nit era que havies de portar la disfressa més terrorífica i el convent va ser ambientat per a l'ocasió.

Els encarregats de posar la música van ser els MDF i van assistir unes 100 persones. Vist l'èxit i els bons comentaris que vam rebre, esperem poder tornar a organitzar-la en pròximes edicions.

També volem agrair a totes les persones que van fer possible la festa i a tots els assistents pel bon ambient que s'hi va crear.

Us volem anunciar, a més, una novetat de l'associació: ens hem obert un canal de Telegram! Aquí podreu estar informats de totes les activitats que organitzen pels joves i també hi podeu participar. Tots els que vulgueu i tingueu ganes d'organitzar o aportar idees sereu benvinguts. Si no teniu Telegram seguirem penjant tota la informació a l'Instagram i altres xarxes. Ens veiem a la pròxima!

La Junta

LEDS C4

outlet
BOTIGA



De dimarts a divendres, de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00
Dissabte, de 10:00 a 14:00

Afores s/n, Torà
973 468 121



TEMPORADA DE GEGANTS

El Brut i la Bruta de Torà



31 d'agost, ens van acompanyar uns gegants molt especials: els Gegants de Catalunya.

Volem destacar que la colla gegantera està oberta a tots aquells que vulguin participar en les nostres sortides. I és que, per portar gegants no es necessita res més que ganes de gresca i de passar-ho bé! Practicant, tot s'aprèn. Així que, no us quedeu a casa i veniu a provar-ho!

Per últim, agrair a tots aquells que fan possible la mobilització dels nostres gegants arreu de Catalunya, ja que sense ells, res d'això seria possible: geganters (incloent-hi els més petits), grallers, tabalers i tots aquells que seguiu els seus passos. Moltes gràcies!

Jordi Vila

Des dels seus inicis, la colla gegantera el Brut i la Bruta, juntament amb els nostres grallers i tabalers, hem ampliat la ruta dels nostres gegants. Aquests ja no poden veure's només en les festes locals, tals com la Festa del Brut i la Bruta o la Festa Major, sinó que s'han donat a conèixer en diversos punts de Catalunya; tanmateix com la Festa del Brut i la Bruta, la cultura popular i la vila de Torà, entre d'altres.

A dia d'avui, donem per acabada la temporada gegantera d'enguany, la qual va donar el tret d'inici el 22 de febrer amb la Festa del Brut i la Bruta. Aquesta temporada començava de forma especial ja que aquest any 2019 se celebren 25 anys de gegants a Torà. És per aquest motiu que, a la trobada de gegants del passat

Aquesta temporada, hem visitat entre d'altres:

Tàrraga	Nit del Tàrrag
Igualada	Trobada de Gegants
Calaf	Trobada de Gegants
Solsona	Trobada de Gegantons
Torà	Trobada de Gegants
Guissona	Trobada de Gegants
Barcelona	Onze de Setembre
Lloret de Mar...	Trobada de Gegants

DESPATX D'ARQUITECTURA

estudi
BLAT
ARQUITECTES



Projectes
d'obra nova
i reforma



Inspecció
tècnica
d'edificis (ITE)



Cèdules
d'habitabilitat



Certificats
d'eficiència
energètica

CONSULTA'NS SENSE COMPROMÍS

680 44 31 03 **ROGER BESORA** **MARTA MIRAVET** 617 11 52 65
hola@estudiulat.cat | Comabruna 8, Baixos. 25300 TÀRREGA

VICFRED: DARRERA FESTA MAJOR



Els passats 5 i 6 d'octubre tot el poble es va abocar perquè sortís una Festa Major perfecta. Ja ben d'hora es va començar el primer dia amb l'engalanament de carrers i places i repic de campanes. Per la tarda un animat espectacle per la gent menuda va ser tot un èxit que va culminar amb un gran berenar amb coca i xocolata per tots els assistents. Al vespre sopar de germanor, amenitzat amb el Peyu, un gran humorista conegut per les seves actuacions televisives, i després sessió de rock fins a la matinada.

El diumenge durant la missa de Festa Major es va beneir la coca que després va ser repartida al sortit de l'església entre tots els assistents. I al capvespre, per posar el colofó final, concert i ball multitudinari de Swing Latino amb entrepà per a tothom a la mitja part.

Va ser una Festa Major ben lluïda i amb molta assistència de veïns i gent de tota la rodalia. Tothom va quedar molt content i a esperar l'any que ve per tornar-hi.

Josep Verdés

Jordi Clavier

Fuster ebenista

Mobles a mida, portes, parquet, sostres, finestres i revestiment de parets.
Persianes, mosquiteres de tot tipus i reparacions...

Treballs a tota la comarca

649 029 827

Massoteres

info@fusteriaclavier.com
www.fusteriaclavier.com



TORRA

CEREALS I LLAVORS TORRA, S.L.

C./ Palouet, s/n
25750 TORÀ (Lleida)

Tel.: 973 473 433 - 973 473 372
Fax: 973 473 572

CAMINADA DE TARDOR



En el marc de les activitats de la celebració dels 40 anys de l'APACT, l'entitat, juntament amb l'associació Brot Verd, va organitzar una caminada al voltant de Vallferosa el diumenge 27 d'octubre.

En aquesta caminada es va recuperar el format de les caminades de tardor celebrades fa uns anys: una ruta sense marcar i amb un recorregut no anunciat.

Aquest tipus de caminades tenen l'element sorpresa, que acostuma a agradar molt als caminants. Al ser una caminada amb una reduïda participació, es poden ensenyar elements del patrimoni ocults, poc

coneguts i d'un altíssim valor històric. Aquesta ocasió no va ser l'excepció, ja que també es va visitar un antic habitatge i una tomba excavada a la roca, prop de la torre de Vallferosa.

A més, va prendre part en la caminada la medievalista Laura de Castellet, que va entusiasmar tothom amb les explicacions que va oferir de la societat de l'època altmedieval.

La caminada va comptar també amb el guiatge de membres de l'APACT i Brot Verd.

Xavier Sunyer



Ctra. de Calaf, 1
Pol. Ind. L'Aguda
Tel./Fax 973 473 125
25750 - Torà

Av. Generalitat, 8
Tel. 973 55 02 02
25210 - Guissona

CERÀMICA RAJOLES ARTICLES SANEJAMENT CEMENTS

**Taller SANTI
SANAÜJA**



Ctra. Guissona, s/n
Tel. 973 47 61 31
Mòbil. 636 32 86 16
25753 SANAÜJA (Lleida)

**Formació
Professional**

174 graus de futur

El nostre futur professional depèn de les decisions que prenguem. Aconsegueix el futur que vulguis amb:

- Una professió qualificada
- Oportunitats d'accés al mercat de treball
- Modalitat FP Dual

Descobreix els 174 graus de Formació Professional Inicial i Dual, i l'oferta de Formació Professional Ocupacional i Contínua a fp.gencat.cat i fes un gir al teu futur.



Unió Europea
Fons Social Europeu
L'FSE inverteix en el teu futur



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL



**Generalitat
de Catalunya**

7,5 Milions
de futurs

Aquesta activitat forma part de les actuacions destinades a impulsar la formació professional dual, finançades pel Ministerio de Educación y Formación Profesional i cofinançades pel Fons Social Europeu.

FESTA DELS SANTS MÀRTIRS

La festa del 2 de setembre:
Vot de poble de Torà

En un sagrari que hi havia damunt les graus de l'altar del Mare de Déu del Roser de l'Església Parroquial de Sant Gil de Torà, dintre d'una urna de vidre i entremig de les flors artificials de roba de seda i penjolls de lluent, són guardades les relíquies dels vuit sants màrtirs: Vicent, Plàcid, Sebastià, Fabi, Haorenci, Cels, Valèria i Alexandra, portades de Roma, segons explica una copia de l'acta escrita a Solsona, de quan van ser presentades les relíquies per l'aprovació de l'Ordinari el dia 9 de febrer de 1674. Aquesta còpia de l'acta, escrita en llatí, es troba actualment a l'Arxiu Parroquial de Torà.

L'any sobre, els magnífics cònsols de la vila de Torà suplicaren que fos concedit poder celebrar festa en honor de les Santes Relíquies el dia 2 de setembre de

DECRET DE CONCESSIÓ DE LA FESTA DELS SANTS MÀRTIRS

"Nos Joan Camps, Rector de S. Martí de Joval i, per l'Il·lustríssim i Rdm. Sr. D. Fr. Lloís de Ponts, per la gràcia de Déu i de la Santa Seu Apostòlica, Bisbe de Solsona i del Consell de sa Majestat, anomenat Visitador General de son bisbat. Per quan havent arribat a la vila de Torà per visitar, per part dels magnífics cònsols de dita vila, se'ns ha estada presentada una súplica amb la qual humilment se'ns ha suplicat, que atenent que un fill de dita vila de Torà, zelós i carinyós de sa pàtria, havia aportat de Roma unes relíquies d'alguns sants, les quals relíquies estan recondites en l'altar o capella de Ntra. Sra. del Roser de la present Església de Torà... .. Concedim facultat i poder, perquè dit dia 2 de setembre, tots els anys, pugui dita vila i universitat de Torà, d'aquí endavant 'in perpetuum', a honra i glòria de Déu i dels gloriosos màrtirs sobrenomenats, fer festa votiva amb solemne processó per tota la vila o llocs acostumats, no entenent obligar-los a pena greu ni lleu als que no observaran dita festa. Datum en vila de Torà el 2 del mes de juny del 1675".



cada any. En aquesta suplicació es fa menció dels altres quatre sants, no nomenats en l'anterior document i són Sant Haorenci i Cels i les Santes Valèria i Alexandra. Un paperet empegat damunt de cada relíquia de l'urna, porta escrit en llengua llatina el nom del corresponent Sant Màrtir, i el paperet de la relíquia de Sant Sebastià hi porta també el dia del martiri: 20 de maig. Quan els religiosos franciscans habitaven el Convent de Sant Antoni de Pàdua (15 de maig del 1695 fins l'any 1835) gairebé cada any, un predicador dels seus el dia 2 de setembre, feia el sermó de les Santes Relíquies durant l'Ofici solemne en la parròquia. L'urna que fins al 1936 contenia les Relíquies, tenia la forma de sepulcre, era de vidre d'uns 35 centímetres d'amplada per 40 d'alçada, amb motllures de fusta daurada, estil plateresc força elegant, i en el basament portava el nom del benefactor, Anton Bagà 1713. Totes les festes anyals era exposada en el seu sagrari de l'altar del Roser, i el dia segon de setembre (Festa Major), era posada en l'altar major durant l'Ofici, i portada en processó solemne pels carrers i places de la vila.

Jaume Coberó i Coberó (+2004)

L'Església de Talteüll, Bé Cultural d'Interès Nacional

El Govern va aprovar, el 29 d'octubre, declarar Bé Cultural d'Interès Nacional (BCIN), en la categoria de monument històric, l'església de Sant Pere de Talteüll, al municipi de Massoteres, i delimitar-ne un entorn de protecció comú amb la torre del castell.

L'església està situada al nucli de Talteüll sobre un turó on es troben les restes del castell, entre les quals destaca una torre de planta circular. És un edifici singular que té dos absis i està formada per dos naus paral·leles cobertes amb volta de canó.

Tal com destaca el Departament de Cultura, "les característiques d'estructura i tipologia de l'església de Sant Pere de Talteüll fan d'aquest edifici un element totalment excepcional i rellevant en el context de l'arquitectura religiosa del romànic català del segle XI",

Es té constància documental de la

seva existència com a parròquia des de l'any 1065 per una deixa testamentària. Va pertànyer al Bisbat d'Urgell fins a la creació del Bisbat de Solsona a la darrereria del segle XVI. *Dani Vidal*



Camp-real: ens han robat les campanes

A principis del mes de novembre es va descobrir el robatori de les dues campanes de l'ermita de Camp-Real, al municipi de Massoteres. El fet s'hauria produït dies abans i, a causa de l'isolament de l'emplaçament de l'església, ningú no se n'havia adonat. Sembla que els lladres es van enfilear per la teulada i van fer caure les campanes a terra, on s'apreciava el clot deixat per les dues peces metàl·liques. Les campanes eren posteriors a la Guerra Civil i es fer la corresponent denúncia al Mossos d'Esquadra que van obrir el corresponent atestat.

L'ermita de Camp-Real, molt estimada al municipi, està situada a mig camí entre els pobles de Massoteres, Talteüll i Palouet. S'hi diu missa diversos cops a l'any i hi acudeixen devots de la Mare de Déu que s'hi venera. *Fermí Manteca*



EXCAVACIONS GERMANS

CASES

Oficines i magatzem: Polígon l' Aguda II, nau 8
25750 TORÀ (LLEIDA)

Tel / Fax: 973.47.36.16 / 629.28.55.18

e-mail: germanscases@excavacases.es

EXCAVACIONS - TRANSPORTS - CONTENIDORS - MATXUQUEIG



Plaça Major - Claret de Torà
telf. 973296008

Restaurant "Can Solé Xic"
Turisme rural "Cal Miramunt"
calmiramunt.claret@viladetora.net



**Construccions
Sant Gil, S.C.C.L.**

c/ Montsec, 21 - 25750 TORÀ

Tel. 973 473 547

consangil@telefonica.net



Agent
col·laborador 

Plaça de la Creu, 3

25750 - Torà

Tel. 973 473 317

Fax 973 473 644

info@cofisco.es

WWW.
valldellobregos^{cat}

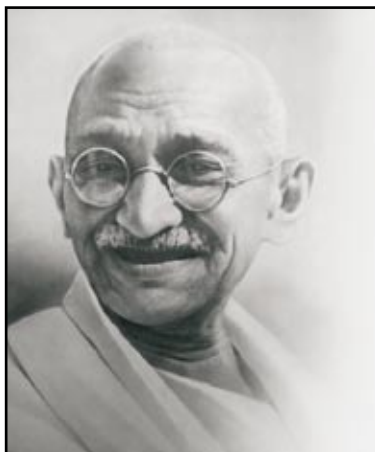


Presentació
Situació
Municipis
Racons d'interès
Les masies
Rutes

La natura
La prehistòria
La frontera
L'art medieval
El barroc
L'arquitectura
popular

Paisatges
Festes i tradicions
Serveis

Llobregós
informatiu



***"La
violència és
la por als
ideals dels
altres"***

Mahatma Gandhi

Calaf us convida al “Mercat de Nadal”

Com a capital de l'Alta Segarra, des de Calaf tornem a preparar diferents propostes nadalenques per gaudir d'aquestes dates assenyalades. El tret de sortida el donarem el dissabte 14 de desembre amb un **Mercat de Nadal** que a banda de parades temàtiques comptarà amb diferents activitats.

A partir de les 11h del matí, amb la col·laboració del Taller Àuria d'Igualada, es farà el clàssic i tradicional caldo nadalenc amb la seva pilota, carn d'olla i galets que es repartirà de forma gratuïta a totes les persones que aquell matí vinguin a comprar al mercat de Calaf.

Els més menuts tindran l'oportunitat d'agafar la carta als Reis que portaran des de l'Orient els Patges reials que aquell dia també visitaran el Mercat.

Finalment, també es realitzarà un taller nadalenc i es farà la creació d'un pessebre.

Els Pastorets, el clàssic imperdible del Nadal de Calaf

Un any més, Calaf continuarà amb les representacions dels seus Pastorets durant el mes de desembre i gener. Les dates de les representacions seran:

Pastorets 2019-2020

25 de desembre.....19:00 h

29 de desembre.....17:30 h

12, 19 i 26 de gener.....17:30 h

Pastorets Infantils

22 i 28 de desembre.....18:00 h

6 de gener18:00 h

Us convidem a visitar-nos i a gaudir amb nosaltres d'aquestes festes. Rer-cordeu que a la web www.calaf.cat podreu trobar la resta d'actes d'agenda de Nadal amb activitats com concerts, espectacles, casalets...







Fem les vostres participacions personalitzades i de franc per a la Loteria de Nadal i Reis
Tenim números abonats de tots els acabaments
Us enviem la loteria de qualsevol punt d'Espanya

LOTERIA "EL MERCAT" DE CALAF
C/ Sant Jaume, 31
08280 CALAF
Tel. 93 869 91 54
loteriaelmercato@hotmail.com





agriplant huguet s.l.
el meu verdor a Calaf des de 1988
Ctra de Ponts s/n Calaf 08250
www.agriplanthuguet.cat

OBERT DIUMENGES I FESTIUS!

- Servei integral de jardineria
- Racó del Gourmet
- Moble antic restaurat
- Nutrició animals de companyia
- Tractaments d'aigües
- Flors i plantes
- Decoració esdeveniments



Celebrem 40 anys!

apactora.org



ELS NOMS DELS CARRERS

Dintre dels actes programats per l'Associació de Patrimoni de Torà amb motiu de la celebració dels seus 40 anys d'existència, el passat 2 de novembre es va oferir una conferència a la sala cultural del Convent.

El ponent era Josep Palou i Brau, fill de Torà, i la seva xerrada, estructurada en dues parts, era *Curiositats sobre els noms dels carrers i places de Catalunya*. Amb un treball molt ben preparat i elaborat, el Josep ens va explicar quins noms de carrers es repeteixen més, ja sigui amb noms de persones, de llocs, commemoratius i altres, i les incidències, curiositats i anècdotes que ha anat trobant al llarg de la seva investigació.

La segona part la va dedicar a parlar dels noms dels carrers i places de Torà, amb els noms actuals i els que tenien antigament, així com els noms que encara conserven algunes cases, i va ressaltar els nombrosos portals que tenim en el nucli antic.

El Josep va demanar als assistents que aportessin noms, dades i curiositats que recordaven, cosa que la va convertir en una conferència molt amena i participativa.

Ramon Torné

Conferència sobre història i patrimoni



Ctra. de Calaf, nau 2
25750 TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807

AUTOCARS

Prats Serrat

SERVEIS NACIONALS I INTERNACIONALS
TRANSPORT ESCOLAR
GRUPS PARTICULARS

AUTOCARS PRATS SERRAT
C/ Calaf, Nau 2 - 25750. Torà. LLEIDA
Tels: 973 473 590 - Fax: 973 473 807
e-mail: info@autocarspratserrat.com
web: www.autocarspratserrat.com

“PATAC”, EL TEATRE DE L'APACT

El teatre també és patrimoni cultural i dins de l'Associació del Patrimoni Artístic i Cultural de Torà (APACT) ha nascut un grup de teatre amateur, anomenat PATAC.

Tot va començar fa un any quan un grup d'actors amateurs: Carme Santamaria, Josep Ramon Elies, Elisabet Carmona, Alex Pons i Diuvel Canela, sota la direcció de Pere Pla i el suport tècnic de Pau i Jordi Marsal, varem decidir tirar endavant un muntatge teatral al poble ja que feia molt de temps que no se'n feia cap, i d'aquesta manera una mica inconscient, però amb moltes ganes, ens vam tirar de cap a fer-ho. Vam escollir l'obra del Nobel Dario Fo *“Aquí no paga ni Déu”*. Teníem clar que els nostres objectius serien dos: el primer passar-ho bé i l'altre despertar en la gent del poble el cuc teatral; i crec, modestament, que hem aconseguit les dues coses.

Durant aquest temps, les trobades setmanals per assajar, han estat distretes i enriquidores; i després



de superar diverses dificultats i entrebancs arriba el dia de l'estrena desitjada, els riures dels assajos es converteixen en nervis, en pors; però quan s'encenen les llums i l'obra comença, no hi ha marxa enrere i els nervis desapareixen i... Cal dir que les expectatives posades en l'obra s'han superat amb escreix havent de fer tres representacions per donar cabuda a tothom que la volia veure.

Coincidint, doncs, amb el 40è aniversari de la creació de l'APACT van fer l'estrena al Convent de Torà els dies 12 i 13 d'octubre i 3 de novembre, amb gran afluència de públic. L'obra és un divertit vodevil polític escrit el 1973, en plena crisi del petroli. El text parla de ciutadans indignats, concretament dues mestresses de casa que han decidit practicar la desobediència civil, robant menjar als supermercats que pugen els preus sense parar, en plena crisi econòmica.

Després de l'experiència, ja estem pensant en la temporada vinent, esperant que més actors i actrius s'uneixin al nostre grup i desitjant presentar un altre bon muntatge teatral.

Gràcies a tots per la vostra bona acollida i no oblideu que el teatre és cultura i tots hi podem posar el nostre granet de sorra per fer-ho possible.



Pere Pla

AUTOESCOLA
 **ROS**

Tels. 625 675 150
 973 551 011

c/ Fluvià, 34
 25210 - Guissona
autoescolarosguissona@hotmail.com

FUNERÀRIA DE TORÀ I COMARCA

J. TORNÉ

Servei permanent 24H
973 39 08 62

Representant **JAUME TARRUELLA**, Plaça La Font, 10 Tel. 973 47 34 23
TORÀ

Servei de sales de vetlla, trasllats, incineracions, serveis per a totes les companyies d'assegurances i particulars, etc...

Josep Viladrich

Pintura i decoració

c/ Occident, 12
TORÀ

973 473 455 676 088 392

RESOL **SOLSONA**

C/ Sant Nicolau, 4
 Tel. 973.48 04 02
revelatges@fotoresol.com

- Reportatges professionals FOTO-VIDEO - DVD.
 Demaneu-nos pressupost sense compromís.
- Revelatge de les teves fotografies DIGITALS i analògiques en 1 HORA.
- Tot tipus de serveis fotogràfics i digitals.

FUSTA, ALUMINI I PVC.

Badia

Av. Solsona, 17
 Tel i Fax 973 473 181
 25750 - TORÀ

jbadiamas@arrakis.es

TALLER MECÀNIC **R. R.**

REPARACIÓ I VENDA DE

- COTXES • MOTOS • BICICLETES
- MOTOSERRES • BOMBES D'AIGUA

Carrer Eras, 19
 ☎ (973) 47 33 27
 25750 TORÀ (Lleida)

PERRUQUERIA

M^a RME



DONA-HOME
 Plaça del Vall n° 8, TORÀ
 Tel. 973 473 106

Pintura decorativa interior i exterior

Restauració de mobles, portes, persianes, làmpades...

Col·locació de parquet, friso, paper, panels de fusta i panels d'imitació pedra

Josep M^a Tasies
 pintura i decoració

973 473 303 - 620 802 193
 C/ Sant Jaume, 2
 25750. Torà (Lleida)

joanjo84@gmail.com

FINISTERRE



Greus dificultats per anar d'Ardèvol a Torà

Vivim en una societat tan avançada que qual-sevol que s'ho proposi pot viatjar a la lluna, però en canvi podem tenir greus dificultats per anar d'Ardèvol a Torà.

Cada vegada que al taller veuen passar un cotxe en direcció Torà es freguen les mans. M'imagino que als tallers de Torà els passa el mateix quan els veuen passar en sentit contrari.

Si la vergonya no fos un bé tan escàs potser ja s'hauria trobat una solució, però això sembla una utopia i haurem d'optar per buscar alternatives. Haurem de sortir per altres vies i si no hi ha més remei que anar a Torà, haurem d'anar-hi voltant per Solsona.

Sort n'hi ha que cada vegada hi hem d'anar menys... D'acord, sí, el metge el tenim a Torà però a ell tampoc li fa gaire gràcia que l'anem a veure i pujar a Ardèvol encara menys, així que tampoc serà un drama deixar-

hi d'anar. Potser algunes vegades per qüestió de feina també hem de fer el viacrucis però els guanys ja els hem de dipositar abans d'arribar a casa i llavors a qui hem de presentar la factura?

De fet, és cert que per quatre pagesos que ja estem acostumats als sotracs no cal fer res. Temps enrere, quan s'acostaven eleccions encara hi feien alguns pedaços però com que cada vegada hi ha menys votants perifèrics això ja no funciona. I aquests, podrien demanar la independència, però ja se sap que s'ha de preservar l'indissoluble unitat municipal. Només se m'acut demanar ajuda a les més altes instàncies: Si vingués un altre canvi climàtic i es posés a nevar amb freqüència, podríem fer una pista d'esquí a Pinós i llavors amb una clientela més digna potser es posaria fil a l'agulla.

Pere Closa

LLIBRERIA ROVIRA

Estanc Papereria
Quiosque GUARDIA
Videoclub Objectes de regal
Càrregues de mòbil

P/Vall, 16 Torà (Lleida)
Tel. i Fax: 973 473 346
llibreriarovira@hotmail.com

SERVEIS FUNERARIS DE TORÀ, BIOSCA I SANAÜJA

FUNERÀRIA MONTANER DE CALAF

SERVEI PERMANENT 24 HORES

C/ La Sort, nº 1 CALAF tel. 938698548 - 938698491 - 938680011

REPRESENTANT A TORÀ
LLUÍS SOLÉ MONTAÑA i TERESA MIRASÓ PASCUET
C/ Sant Gil nº 1, 2on, 4ª edifici Moli. Torà telf 699373274

REPRESENTANT A BIOSCA I SANAÜJA
ANTONI PARRA LÓPEZ
C/ Vilas s/n. Sanaüja tel. 973476078 - 679483950

L'ÚLTIM VENTILADOR

Ha marxat un amic

Aquesta secció de la nostra revista està de dol. El Ramon Maria Fitó ens hi havia delectat amb els seus articles i comentaris, la majoria de les vegades amb els pseudònims simpàtics de Galderic Recasens o més darrerament amb el de Quico Perdigó. El seu estil agut, carregat de sentit de l'humor i ironia, però sempre encertat en les seves anàlisis de l'actualitat sociopolítica del país, havia convertit "El Ventilador" en una de les pàgines més llegides i esperades de la nostra revista.

El Ramon Maria formava part del Consell de Redacció des dels seus inicis i una malaltia inoportuna, que ell ha portat i suportat amb uns ànims admirables, ens l'ha arrabassat i ens ha deixat orfes d'una de les persones perseverants i constants de l'equip de voluntaris que elabora aquesta publicació.

Sempre el recordarem puntual, amable, alegre, positiu, col·laborador i, sobretot, bona persona.

Amb aquest número donem per tancada aquesta secció. El ventilador ja no ventilarà més, el seu airet clarificador marxa amb ell i el seu record perdurarà per sempre en totes les pàgines publicades per un home amb idees clares i esperançades per un país que ell somniava lliure, just i amb un futur molt millor que el que tenim. Descansi en pau.

Consell de Redacció



Nota de condol de l'Ajuntament de Calonge de Segarra

La corporació de l'Ajuntament de Calonge de Segarra, en nom dels veïns i veïnes d'aquest municipi, vol posar de manifest la seva profunda tristesa per la mort d'en Ramon Maria Fitó i Besora, el qual ens ha deixat aquest 3 de novembre de 2019, després de lluitar contra una llarga malaltia, a l'edat de 69 anys.

En Ramon Maria va ser alcalde de Calonge de Segarra durant cinc legislatures consecutives, de l'any 1987 fins al 2007, i regidor del consistori calongí durant una legislatura, del 2007 a l'any 2011. Vint-i-quatre anys dedicat al servei públic dels calongins i calongines.

En el marc de la seva alcaldia cal destacar la portada d'aigües a les masies i nuclis del municipi, la millora de camins, carrers i places dels pobles, la electrificació rural de varies masies, la potenciació de les festes

tradicionals calongines i la creació de Ràdio Altiplà.

L'Ajuntament de Calonge de Segarra vol agrair la gran feina que en Ramon Maria va fer pel municipi al llarg de la seva trajectòria, una feina que sense dubte va contribuir a la millora i avenç de Calonge de Segarra.

A banda de la seva implicació amb el seu municipi, en Ramon Maria participava activament en diferents entitats i associacions culturals, sindicals, polítiques, civils i de lleure.

El funeral es va dur a terme el dilluns dia 4 de novembre a les 12.00 h del migdia a la parròquia de Santa Fe de Calonge de Segarra, amb l'assistència de nombroses persones de tota la comarca que van voler expressar el seu condol per la pèrdua d'una persona compromesa amb el territori.

Des de l'Ajuntament es vol fer manifest el condol a la seva família i amics.



Reunió de la revista Llobregós (2005)



Inauguració de Ràdio Altiplà (1999)

Pel broc gros

NO DIRÀS EL NOM DEL PORC EN VA



Un article d'opinió cada dos mesos al *Llobregós Informatiu*? Val. De política? Esclar. D'entre 45 i 50 línies d'Arial 10? Prou. Que l'única línia vermella són els insults? Mmm... Ara ja m'ho poseu més difícil, no només perquè hi ha polítics als que cal dir el nom del porc sinó perquè molts cops el significat dels mots és tan interpretable com les lleis al *Tribunal Supremo*. Quantes paraules que per a uns són inadmissiblement ofensives poden convertir-se en elogis, adreçant-les a algú de confiança, o en mèrits o requisits, si les duem al terreny de la política?

"És un fill de puta, però és el nostre fill de puta". N'hi ha que l'atribueixen a Henry Kissinger descrivint Pinochet i altres, fent-la recular uns anys, la posen en boca de Franklin D. Roosevelt parlant d'un altre criminal, Tacho Somoza, instaurador de la nissaga dictatorial nicaragüenca. La frase, en tot cas, il·lustra clarament una norma bàsica de la política internacional: en la defensa dels interessos dels estats no hi ha límits que valguin, fins al punt de prescindir del posat democràtic que sovint han d'aparentar en les seves polítiques internes.

Així quan siguem independents haurem de prescindir d'escrúpols democràtics? No, si aspirem a construir un estat millor que el que patim evidentment que no, però per a arribar-hi cal ser conscients de la manca de regles de joc, de quins són i com juguen rivals i enemics i de quins poden ser els aliats (sempre conjunturals i interessats).

L'excusa més suada per a justificar, ara fa dos anys, la no defensa de la República acabada de proclamar van ser les *"sorprenents"* amenaces de violència per part de l'Estat espanyol. Davant d'amenaces reals i previsibles què cal fer? Només hi ha dues opcions: abaixar el cap o plantar cara. La primera té l'inconvenient de mostrar a l'enemic la fórmula per a tenir-nos sotmesos eternament, que en té prou amb amenaçar-nos sense que això li suposi cap cost.

"Si lluites pots vèncer, si no lluites estàs perdut". Siguin poques o moltes les probabilitats de victòria la sentència és incontestable: ningú vindrà a regalar-nos



res. Si volem que la República catalana esdevingui realitat cal lluitar contra amenaces i agressions. Però com es planta cara a una amenaça d'intervenció armada estrangera? Doncs tenint també capacitat d'amenaçar agressors i repel·lir agressions: amb una força organitzada a nivell intern –recordeu els apologetes de les jugades mestres parlant de la via eslovena?– i/o amb aliances dissuasives a nivell internacional. Dit en termes rooseveltians o kissingerians: amb una bona tropa de *fills de puta per la independència* i/o amb el suport de *fills de puta sense fronteres*. Oblidem-nos de moment de la primera –que ens duria a anàlisis i conclusions d'una altra època, atribuïdes a Batista i Roca, sobre el fracàs dels fets d'octubre de 1934– i centrem-nos en la segona.

Dues “jugades mestres” de l'octubre de 2017 –la proclamació suspesa del 10 i la desbandada institucional posterior al 27– van justificar-se per la manca de suports d'Europa. I és aquí on sorgeixen dubtes preocupants sobre l'acció exterior catalana: a l'hora de buscar suports a la causa republicana el Govern es va limitar a fer-ho dins de les fronteres de la Unió Europea? Dit d'una altra manera, la diplomàcia d'un tros de país

ocupat per estats de la UE no va prioritzar la recerca d'aliats entre els adversaris o enemics més aferrissats del club d'estats del que formen part Espanya i França? És evident que són preguntes que ningú no respondrà, ni ha de fer-ho, públicament. Tan evident com que per a enfrontar-nos a un Estat de debò cal espolsar-nos d'una borbona vegada el llibrisme i l'altergaltisme endèmics i, a manca de capacitat dissuasiva de quilòmetre zero, cercar allà on sigui aliats, per impresentables i indesitjables que puguin semblar-nos, preferentment amb capacitat de posar agents químics als cigalons de la Zarzuela i la Moncloa, per tal de contrarestar l'arma espanyola més efectiva: la por. Els enemics dels nostres enemics poden ser, si els interessos esdevenen coincidents, els nostres amics.

Au, ja està, 48 línies sense insults, crec que me n'he sortit. I si no, sempre s'hi pot afegir alguna paraulota, com feien al Polònia en un gag protagonitzat per fills de campaments reials, perquè, deixem-nos d'hòsties, un text sempre s'entén millor fotent-li pel broc gros que filant massa prim.

Josep Anton Vilalta

roba de casa

modes

albert

Rita Brau i Rius

Tel. 973 47 31 01 - TORÀ

h
i
g
u
a
n
y
a
r
à
s

Subscriu-te

Llobregós

informatiu

NOVA 98

DESEMBRE - 2019

ANAR CAMINANT CAP A UN FUTUR MILLOR

Si, ja som desembre i el poble català segueix caminant, un dia dos passes endavant i un altre dia una passa endarrere, i així estem hores d'ara. Ens hem anat manifestant pacíficament moltes vegades aquests últims mesos, però hem seguit rebent bastó indiscriminadament i la resta d'Espanya ens segueix maltractant i obviant. Tot ho segueixen manipulant perquè no puguem marxar ni independitzar-nos i perquè seguim sent els dolents de la pel·lícula, i ens segueixen

ens en sortim. Les generacions que ens vindran ens ho agrairan i fem el que fem per garantir-los un futur ple d'il·lusió, segur que és millor que quedar-se de braços plegats sense fer res.

Per això hem de seguir caminant cap un futur millor pel nostre poble català. De moment estem veient que el camí fa pujada i hi ha molt revolts, molts obstacles, molts socs i inclús hi ha trams sense camí, però no us preocupeu, caminarem molts dies o mesos o potser

anys, no ho sé, però que ens en sortirem sense cap mena de dubitació.

Encarem l'últim mes del 2019 i ara veiem que tenien raó els que afirmaven que seria una tardor calenta. Déu n'hi do tot el que hem hagut de viure i patir tots plegats i haurem de fer la carta als Mags de l'Orient perquè l'any que encetarem ben aviat no ens vingui carregat de carbó i sí carregat de bons propòsits, de diàleg, de llibertat, de solucions, de què ens deixin d'una vegada votar el referèndum i al menys així ens podríem contar i sabríem quants som, i posats a demanar, que ens portin un mapa amb el camí a



volent submisos i fent bondat. Malgrat tenir-ho tot en contra, hem continuat demanant la llibertat dels nostres presos polítics, organitzant la marxa per la llibertat arreu del país i que va ser d'un èxit espatarrant. S'han fet tractorades, molts actes públics demanant diàleg i clamant per la llibertat d'un poble, perquè hi tenim tot el dret a l'autodeterminació. Hem lluitat en contra d'una sentència injusta i indecent. Hem posat llum a Montserrat en una nit màgica per no oblidar mai. S'han fet mil i una coses i seguim on érem, però no ens queda cap altre remei que seguir perseverant minut a minut i seguir caminant amb la mirada fixada en l'horitzó. Pas ferm i decidit sempre pensant que el que s'ha fet fins ara no ha estat en va i tenint clar, sense cap dubte, que ho tornariem a fer una i mil vegades fins que tard o d'hora

seguir. A veure si després de les eleccions del 10N hi ha nou govern a Espanya o no i avancem quelcom. Ho veig difícil amb els resultats electorals que es van donar, però caldrà esperar.

Esperem que el proper 2020, que ja el tenim a tocar, puguem arribar a veure aconseguits els desitjos que els catalans demanem a crits fa tant de temps: la independència de Catalunya, presos i exiliats a casa amb les seves famílies, reconeixement d'Europa, d'Espanya i del món mundial, de l'Estat Català. Si això no acaba passant de moment l'haurem de seguir demanant fins que tinguem forces. Com més ens diran que no, nosaltres més que sí i a veure qui pot més.

Josep Verdés

ELS CANSATS HI TORNEN

No sé si us ha passat mai d'especular sobre futuribles escenaris de la vida i després intentar imaginar-vos la vostra reacció com si us els miréssiu des de fora. Si un es posa en situació de rebre una aparent bona notícia, suposem el cas paradigmàtic que li toqui la loteria, em pregunto amb quina intensitat expressaria l'alegria pel fet. En sentit invers, també es pot fer l'exercici masoca d'ubicar-se al lloc del qui pateix una desgràcia imprevista. Prefigurar de quina manera la gestionariem i com en seria l'endemà. Se suposa que, en l'edat adulta, cal afrontar qualsevol context sense l'opció infantil de tancar els ulls i esperar que passi.

Normalment, a més, les grans coses o els fets més tristos apareixen sense avís previ i sense que tinguem la casa en ordre. No sempre passa, però sovint rebem notícies en moments inadequats o poc glamurosos en comparació, per exemple, al cinema o a les novel·les. A vegades, d'una trobada informal o d'una reunió professional sense pretensions en surt un gran projecte o una proposta personal del tot impensada. Això podria evidenciar que la importància dels esdeveniments sovint no és llegida al moment amb tota la seva intensitat. Molts cops cal revisitar memorísticament l'escena i adonar-se del què ens ha passat.

Alguna d'aquestes sensacions em va assaltar el 14 d'octubre passat. El dilluns en què es va fer pública la sentència del Tribunal Suprem sobre els presos polítics catalans. Cal dir que la bomba estava anunciada i que va ser pèrfidament filtrada en dosis pseudoperiodístiques durant el cap de setmana. Els diaris madrilenys van encarregar-se de preparar el caldo pel 12 d'octubre, la Hispanitat. En aquesta salsa, més enllà dels llaços grocs, les condemnes aberrants van entristir la setmana, alterant tota normal dinàmica laboral i personal.

Els anys de presó per als líders socials i exconsellers de la Generalitat van indignar la societat catalana, més enllà dels límits de l'independentisme. Resulta que l'eslògan de judici-farsa va fer-se realitat. El país va seguir-lo en directe i, malgrat no haver-se pogut provar les acusacions, al final es va veure el que tots ja sabíem: la sentència estava escrita. Mesos i mesos d'espera amb errors intolerables a aquest nivell com atribuir les responsabilitats d'obrir els col·legis a Dolors Bassa, quan la consellera responsable n'era Clara Ponsatí. Tot el procediment tufia a revenja d'una Espanya que es cobrava les factures del referèndum de l'1-O i del simulacre de DUI.

En el meu cas, la reacció al xoc de saber la durada de les condemnes va ser impensat. En uns primers



Tall a la Junquera (La Vanguardia)

instants, una barreja d'indignació i fúria, amb sensació d'una amortització emocional. La corroboració de l'impotent "jo ja ho sabia" i de trepitjar, ara sí, el paisatge negre que ens havíem dibuixat. Malgrat tots els moderats i els seus diaris i ràdios, que tot el dia fan autocrítica flagel·lativa unidireccional –sempre contra les tesis indepes– la Justícia espanyola va transformar-se en oxímoron. Una instrucció imaginativa i un procés judicial digne del país de *Bananas*, la república que Woody Allen va rodar als anys setanta com a paròdia de Cuba i similars.

I tornem al que comentàvem de la contradicció entre especular la resposta d'escenaris imaginats amb la realitat. Pensava que, amortitzada la sentència per esperada, hi hauria una reacció dèbil, decebedora. Tot i que de moment tot és massa tendre per afirmar res, l'aparició amb força de Tsunami Democràtic, l'èxit de l'ocupació de l'aeroport i la reacció als carrers de Barcelona és un símptoma de vitalitat del moviment de base. Sabem que la gent hi és, però falta un lideratge i una estratègia.

Quan la fatiga del procés arriba, quan sembla que no hi ha camí i que ens autoboicotegem, sempre penso en una frase de la meva padrina: "els cansats fan la feina". Doncs això, que ni que no sabem massa bé què tornarem a fer, em prenc el lema "Ho tornarem a fer" com la voluntat de persistir fins a l'objectiu final, que és un i no un altre. Els drets civils i democràtics estan en risc i la urgència és massa gran com per permetre'ns parar de pedalar.

Roger Besora
roger.besora@gmail.com

IBUPROFÈ O PARACETAMOL?

De ben segur que per a la majoria de gent l'ibuprofè i el paracetamol no són medicaments desconeguts; de fet gairebé a totes les cases hi ha hagut alguna capsula d'aquestes medicines.

Estrenem aquesta secció parlant d'aquests dos medicaments, els reis de la corona, dos dels més utilitzats

Per tant, s'ha d'anar alerta en desactivar la família COX, ja que un abús d'antiinflamatoris podria valer el preu d'una úlcera.

El paracetamol és del grup dels **analgèsics** (treuen el dolor) i **antipirètics** (baixen la febre) i el seu mecanisme d'acció encara no es coneix del tot, però es creu

que actua al centre regulador de la temperatura i parant l'impuls del dolor. L'encarregat de 'gestionar' el paracetamol a l'organisme és el fetge i per tant, en aquest cas, l'estómac no es veu tan afectat.

Un cop presentats, podem entendre millor en quines situacions és millor l'un o l'altre. En primer lloc, s'ha de tenir en compte que quants més anys tenim, més envellida tenim la capacitat de restablir el teixit de l'estómac quan està danyat. És per això que en persones grans s'ha d'evitar prendre ibuprofè i serà el paracetamol el d'elecció en cas de febre i dolor lleu-moderat. Aquest últim es prendrà també per al dolor tipus



en tot l'estat. Quina funció tenen? Perquè en alguns casos ens en reben un o l'altre? Començarem doncs, descrivint-los:

L'ibuprofè és un principi actiu del grup dels AINEs (antiinflamatoris no esteroïdals) i com el seu nom indica, la seva principal funció és **desinflamar** o el que és el mateix, treure la inflamació que pot ser produïda tant per un trencament o sobre esforç, o per una infecció (per exemple, unes angines poden provocar inflamació a la gola). Aquesta inflamació la treu inhibint (desactivant) l'enzim encarregat de produir-la, l'enzim COX 2. Ara bé, a la família d'aquest enzim, hi trobem un germà (COX 1) que s'encarrega de restablir la mucosa de l'estómac i, sense aquest, l'àcid que l'estómac secreta per digerir els aliments ens crearia úlceres (llagues).

mal de cap, artritis i dolor post operatori, sempre i quan l'objectiu no sigui desinflamar ja que, com hem dit, no té tan poder antiinflamatori.

Aquesta informació ha de servir per a tenir coneixements bàsics i entendre que són medicaments diferents i perquè s'ha de prendre un o l'altre. Ara bé, és important **no automedicar-se** i anar al metge sempre que sigui necessari, ja que sempre hi ha excepcions i situacions especials en que caldrà prendre ibuprofè. Serà llavors quan s'acompanyarà d'un famós protector d'estómac, però d'aquests en parlarem en un altre moment.

Maria Casanellas Casanovas

Farmacèutica, núm. Col. (COF Lleida) 1015
mcasanellas@cofllleida.cat

ELS BENEFICIS DE FER ESPORT

“Mens sana in corpore sano”

El reconeixement dels efectes beneficiosos de l'exercici, tant des del punt de vista físic com psicològic és un fet cada vegada més evident. Diversos estudis han posat de manifest que la pràctica regular d'activitat física produeix un augment de l'autoconfiança, sensació de benestar i millora del funcionament mental.

Avui en dia, el nostre estil de vida ens provoca desequilibris psicològics relacionats amb l'estrès, l'ansietat o la concentració. Una manera de solucionar aquests problemes pot ser practicant esport de forma regulada i controlada, ja que aquest proporciona un equilibri mental que influeix en la percepció de un benestar generalitzat.

L'esport actua sobre el sistema nerviós central afavorint la secreció d'endorfines (coneguda com hormona de la felicitat) molt importants en la salut, ja que, les endorfines són unes hormones segregades per la glàndula pituïtària (hipòfisi), que ens generen un estat de benestar. Per una banda ens donen sensació de plaer (millorant l'humor, contrarestant els nivells elevats d'adrenalina associats a l'ansietat i disminuint els efectes de l'estrès quotidià) i per l'altra, reforcen el sistema immunològic, cosa que ens fa més resistent a les malalties i al dolor.

Per tant, la millora de l'equilibri mental a partir de l'esport no és una sensació subjectiva sinó un procés fisiològic objectiu.

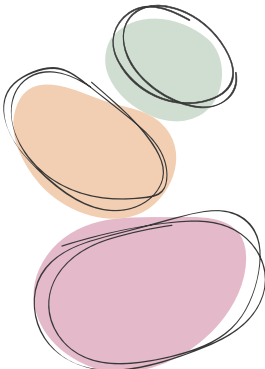
La figura del psicòleg i psicòloga en l'àmbit esportiu és clau per aconseguir un equilibri mental adequat ja que ensenya la persona a rendir d'acord amb les seves

capacitats dotant-lo d'estratègies. És important tenir-ho en consideració, ja que moltes vegades realitzem esport pel nostre compte amb l'objectiu d'aconseguir aquests beneficis i ens trobem amb resultats totalment contradictoris (pèrdua de la motivació, inestabilitat emocional, baixa autoestima, major ansietat, etc.).

Raquel Venque
Psicòloga (col.núm. 23605)

Fer esport ens ajuda a...

- Reduir l'ansietat
- Millorar l'autoestima
- Combatre les depressions
- Millorar l'autoconfiança i la motivació
- Reduir l'estrès
- Obtenir una estabilitat emocional
- Augmentar les capacitats atencional



Raquel Venque
PSICÒLOGA
col. 23605

623 043 123
raquel-venque@copc.cat
www.raquelvenqueblog.wordpress.com



LES NORMES, ELS HÀBITS I LES RUTINES

Per què és tan important establir certes normes, hàbits i rutines? Doncs, perquè el nostre cervell està per fer encara que haguem nascut. El fet que fins als dos anys d'edat depenem absolutament d'un adult per sobreviure pot semblar negatiu, però és totalment imprescindible per la nostra supervivència: el cervell necessita crear noves connexions, o destruir-ne, entre les seves neurones en funció dels estímuls del nostre entorn per tal d'adaptar-se i aprendre contínuament. Quan aprenem una cosa, marquem un circuit de neurones al cervell tot construint les sinapsis corresponents; com més repetim l'estímul, més marcat queda el circuit, més ràpid va i més automàtic. Si volem que el nostre cervell desenvolupi les seves capacitats i que les neurones es connectin, caldrà afavorir estímuls que ho promoguin. I uns d'aquests estímuls són les rutines i els hàbits.

Com podem promoure un hàbit en un fill?

Primer de tot, hem de valorar amb quin nivell d'energia arribo a casa. Hem d'estar presents i ser constants fins que l'hàbit no s'hagi "instal·lat": només en sentir la nostra veu o veure el nostre gest, l'infant ja el posa en pràctica sense la nostra presència. Si l'hàbit consisteix en rentar-se les dents abans d'anar a dormir, hauré d'estar al seu costat fins que l'acció es fa d'una manera automàtica sense la meua presència. Ens pot ser útil un estímul visual, un rètol amb el dibuix de l'hàbit a realitzar, sobretot en els més petits, per recordar la seqüència: rentar dents – posar pijama – anar al llit. En un primer moment, els nostre fills actuen per obediència, sota la nostra presència i mirada, però, a mesura que es va interioritzant, passen a ser autònoms. Un infant és autònom quan no necessita de la nostra presència



ni avís per fer el que cal fer. Aquest és el nostre gran objectiu com a pares: l'obediència ha de donar pas a l'autonomia.

Tingueu present que tots els infants no tenen la mateixa capacitat per assimilar aprenentatges i coneixements, per tant, haurem de prioritzar un o dos hàbits, els que considerem més bàsics, i, una vegada assolits, anirem aprenent-ne de nous. Hem de tenir en compte l'edat del nen i la nostra energia per gestionar-ho. Sovint no som conscients de quin ritme volem imposar als nostres fills. Calma.

Quins hàbits vull aportar al meu fill? Les normes que tinc jo integrades són les més adients? Poden fer-se de manera diferent? Les meves expectatives són realistes? Cada casa és un món i cada família estableix i decideix les seves normes de convivència com millor sap. Recordeu, sempre en funció de l'edat dels nostres fills i respectant el seu ritme d'aprenentatge.

Vanesa Pérez
Psicòloga infantil



Visites
973 473 028

Vanesa Pérez
Psicòloga infantil

Consulta i reeducacions infantils

Col·legiada núm. 26476

699038055

uns.crls1912@gmail.com

psicologainfantil341164141.wordpress.com

Avda. Portal 8, Iyorra (Lleida) Consultes a domicili

MOSTRA-LI QUE LA VERITAT ÉS MÉS PODEROSA

T'has trobat alguna vegada amb alguna d'aquestes situacions?

Acabes de descobrir que el teu fill t'ha mentit i resulta que els exàmens que suposadament havia de fer demà ja els va fer la setmana passada.

De vegades no acabes de treure'n l'aigua clara de què és el que ha de fer.

S'inventa o argumenta un munt d'històries rocambolesques per justificar-se i al final tampoc entens res.

Aquestes situacions de mentida denoten que el teu fill no acaba d'assumir les responsabilitats que li toquen.

La mentida és un recurs per evitar situacions ja viscudes, càstigs,... i per tant menteix amb tota la intenció.

Sovint comences a preocupar-te perquè no saps si es tracta d'una conducta normal d'adaptació dins del



procés de creixement o si es tracta d'un senyal d'alerta. Per tant és important que tinguis algunes pautes que t'ajudin a saber com has d'actuar per descobrir-ho.

Pots començar per valorar quins beneficis aconseguix amb la mentida i així poder-los evitar.

Comprova si és una actuació esporàdica i puntual i que no perjudica a tercers.

Evita els càstigs perquè reforcen la mentida per no ser castigat.

Busca alternatives al càstig. Acceptar les conseqüències.

No recriminis ni li recordis constantment i amb mil explicacions el que ha fet i les conseqüències que se'n deriven, amb una vegada n'hi ha prou.

Sigues un model de sinceritat.

Fes que se senti valorat i imprescindible en el nucli familiar.

Gestiona les mentides amb afecte quan apareguin.

Posar en pràctica aquests consells t'ajudarà a educar el teu fill en la sinceritat i en tots els altres valors que se'n desprenen com l'honradesa, la franquesa, l'estima, l'amistat, la responsabilitat, l'honestat, l'autenticitat, la noblesa, la lleialtat, la confiança, la justícia, el respecte.

Montserrat Miquel Andreu

Padagoga. Col. núm. 0969

www.uncopdema.cat

www.facebook.com/uncopdemaguissona

www.instagram.com/uncopdema

un cop de mà
suport pedagògic

- APRÈN.
- DIVERTEIX-TE
- I ACONSEGUEIX
- L'ÈXIT ESCOLAR

www.uncopdema.cat
f [uncopdemaguissona](https://www.facebook.com/uncopdemaguissona)
i [uncopdema](https://www.instagram.com/uncopdema)

cafeteria · pastisseria · restaurant · pizzeria · gelateria



batist



C/. Sant Pol, 13
Tel. 973 55 16 98
25210 GUISSONA

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
BANY I COMPLEMENTS

JORDI VILAR, S.L.

Ctra. Manresa, km. 50 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 48 2077 - Fax 973 48 2373



Hostal de Pinós

973 473 062 - 687 528 057

Pf. del Santuari, s/n
25287 Pinós

www.restaurantdepinos.com

(Dimarts tancat, excepte festius)



mobles
PEREZ

IL·LUMINACIÓ · DECORACIÓ · INTERIORISME

Plaça Barcelona'92, núm.3 · C/. Isidre Vilaró, 14 · **08280 CALAF** (BCN) · Tel./Fax 93 868 04 28

TRANSPORTS I CEREALS
COMERCIAL ARDEVOLANA, S.L.

Casa Freixes
25287 Ardevol de Pinós (Lleida)

Tel.: 973 47 35 34

Fax: 973 47 30 14

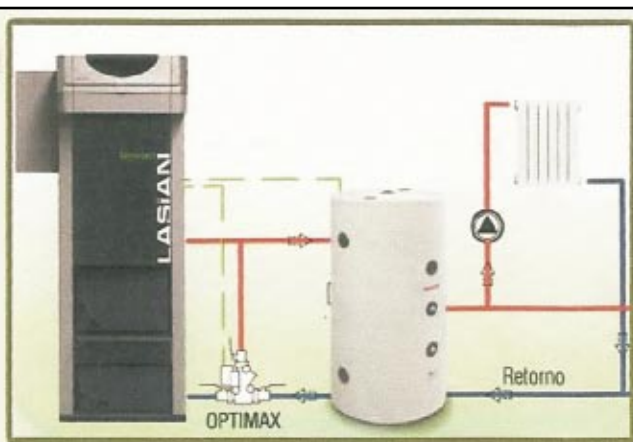
Mòbil: 687 50 37 30

JOSEP ALARCON

Aire Condicionat,
Calefacció,
Aigua i Biomassa

Tel. 973 47 32 67
C/ Eres 17,
25750 Torà LLEIDA

jaf@viladetora.net



LLIBRES RECOMANATS

Dani Vidal



Paraules que tu entendràs

Xavier Bosch

490 pàgines

Columna Edicions (2019)

L'escriptor i periodista Xavier Bosch (Barcelona, 1967) continua el fil de les seves dos obres anteriors –*Algú com tu* (2015), guanyadora del Premi Ramon Llull i *Nosaltres dos* (2017)–.

Nosaltres dos (2017)–,

en les quals s'endinsa en la intimitat de les relacions de parella. "Després dels èxits d'aquests llibres, Xavier Bosch es consolida com el gran constructor d'intimitats de la nostra literatura", s'afirma a la contraportada del llibre. Una afirmació que trobarem encertada per la gran habilitat que mostra l'autor a l'hora de descriure les relacions entre les parelles protagonistes.

El llibre explora la relació entre el Xavi Vera, un arquitecte d'èxit, i la Mara Lincoln, orga-

nitzadora de viatges exclusius. Comença en un sopar de Cap d'Any en un hotel dels Alps amb dos parelles més d'amics, que durant la història es retrobaran en dos sopars més al llarg d'un any. Durant aquest període el Xavi i la Mara pateixen una crisi sentimental, que serveix a l'autor com a fil argumental per explorar les relacions de parella i els secrets de cadascú. Bosch fa una reflexió sobre el matrimoni a partir dels 50 anys.

L'autor, a més d'excel·lir en les descripcions de les relacions sentimentals, també és molt precís i demostra un gran coneixement de les professions dels protagonistes, els llocs que visiten, el paisatge que els envolta... En definitiva, ens trobem davant d'un llibre molt ben construït que desperta l'interès del lector des de bon principi i el va augmentant a mida que es desenvolupa la trama. Una lectura molt recomanable.

Transports
MOLINS
transportsmolins@gmail.com
Jordi - 652 106 427
c/ Nou, 6 - 25750 Torà

**TALLER AGRÍCOLA
NOGUEROLA**

Ctra. de Torà, s/n
Ardèvol de Pinós

Telefon:

973 47 35 84

LA CUINA DEL LLOBREGÓS

Rosa M. Vila Santamaria, la Molsosa

Fermí Manteca. - La Rosa té les arrels a Torà i fa 30 anys, en casar-se amb el Marià, va anar a viure a la Molsosa, on està molt integrada. Dinàmica com és, sempre col·labora en tots els actes, festes, tallers i moltes activitats que es fan a la Molsosa.

Té dos fills, l'Oriol i la Carola, i un net que es diu Joan.

Encara que treballa fora de casa, li agrada molt

la cuina i sempre que pot prepara dinars o sopars amb els amics i els familiars.

Avui ens presenta un plat que sempre que el fa li recorda a la seva iaia, la Rosa de cal Carulla, de Torà. La Rosa s'emociona recordant-la i ens comenta que "era una bona cuinera, que sempre que podia ens reunia a casa seva, per poder preparar-nos algun dels seus plats".

ROLLETS DE LLOM DE LA IAIA ROSA

Ingredients

(Per a 6 persones)

24 talls de llom de porc molt prims
Ametlles torrades, ous durs, olives
Farina, ceba, tomàquet, sal-sucrepere
Mig got de conyac
Col blanca o llenegues per acompanyar
Escuradents

Preparació

Farem una picada amb les ametlles, les olives i l'ou dur i ho reservarem.

Agafarem els talls de lloms i els salem. Després els estirem ben plans sobre una taula. Damunt de cada tall de llom hi ficarem una cullerada de la picada, i l'enrotllem com si fos un caneló; perquè no es desfacin hi clavarem un "palillo" per lligar-lo.

El rotllet els passarem per la farina i els fregirem amb oli calent. Els anirem reservant.

En la mateixa paella hi ficarem la ceba tallada a la juliana i quan estigui ben rossa hi ficarem el tomàquet tallats a torsos. Hi afegirem el conyac i ho deixarem fer la xup-xup a foc lent fins que estigui cuit. Després el passarem pel colador xinès.

Agafarem els rollets que els teníem reservats i els fem a una cassola, a sobre hi tirem el sofregit que teníem reservat. Ho tindrem una estona a foc fluix.

A part, fem coure les cols amb aigua i sal, quan les tinguem cuites les escorrem.

Les agafem amb les mans i fem unes pilotes petites ben escorregudes. Després les passarem per farina, i les fregirem amb oli calent.

Aquestes cols les ficarem a la cassola 10 minuts abans de tancar el foc.

(Jo aquesta vegada he fregit unes llenegues amb all i julibert per acompanyar i també ha quedat boníssim).

Bon profit!





SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.

Avinguda Santuari 3
25215 **Sant Ramon** (Lleida)

639 338 314
639 338 315

**SERVEI
A DOMICILI**

www.serveisagrarisrius.com

VENDA DE:



**CARBÓ PER
A CALEFACCIÓ**



**CARBÓ VEGETAL
PER A BARBACOES**



**CLAFOLL D'AMETLLA
SENCER I TRITURAT**



PÈL·LET



PINYOL D'OLIVA



**LLENYA SECA
D'ALZINA, AMETLLER,
ROURE I OLIVERA**



a granel



en big-bags



en sacs



TE'L PORTEM A CASA

639 338 315
639 338 314



SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.

Avinguda Santuari 3
25215 **Sant Ramon** (Lleida)

www.serveisagrarisrius.com

**Venda d'oli d'oliva verge extra
de diferents varietats de
Catalunya i d'altres zones
productores d'àmbit nacional:**

- Denominació d'Origen
- Verd "Premium"
- Gran selecció
- Ecològic
- Extracció en fred
- Filtrat i sense filtrar
- Producció integrada
- Sabor afruitat suau i intens

Formats:

- Garrafes PET de 5 L i 2 L
- Llaunes de 5 L i 2,5 L
- Botella de vidre de 0,5 L

SUDOKU

A càrrec d'Antònia Balagué

	6		9		2			7
		5	8		7			
	8	9			1			
		3		8				
9	4				3			8
8				2		9	7	
	9			7	6	4		
	1			3		7	9	
	7		4					6

El SUDOKU consta de 81 caselles distribuïdes en 9 fileres i 9 columnes dividides en àrees de 3x3. Cal omplir les cel·les buides amb els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap a cap filera, ni a cap columna, ni a cap quadrat de 3x3.

SOLUCIONS: pàgina 54



ENDEVINALLA

Visc dintre i fora de l'aigua,
sóc gra i nota musical
i nedo i salto com cal.

ACUDIT

- Papa, com estàs de geografia?
- Sóc professor d'aquesta matèria. Pregunta, fill!
- On queda Philadelphia?
- A la nevera, al costat del donegal de la llengua.

Es troben dos amics i un li diu a l'altre:
- Creus que després de la mort hi pot haver una altra vida?
- Doncs, depèn... Exactament, després de la mort de qui?

CORRANDES DE L'EXILI

Una nit de lluna plena
remuntàrem la carena
lentament, sense dir res.
Si la lluna feia el ple
també el feu la nostra pena.

L'estimada m'acompanya
de pell bruna i aire greu
(com una Mare de Déu
que han trobat a la muntanya).

Perquè ens perdoni la guerra,
que l'ensagna, que l'esguerra,
abans de passar la ratlla
m'ajec i beso la terra
l'acaronen amb l'espatlla.

A Catalunya deixí
el dia de ma partida
mitja vida condormida;
l'altra meitat vingué amb mi
per no deixar-me sens vida.

En ma terra del Vallès
tres turons fan una serra,
quatre pins un bosc espès,
cinc quarteres massa terra,
"Com el Vallès no hi ha res".

Que els pins cenneixin la cala,
l'ermita dalt del pujol;
i a la platja un tenderol
que bategui com una ala.

Una esperança desfeta,
una recança infinita.
I una pàtria tan petita
que la somio sencera.

Pere Quart,
abril de 1939



ANAR A VOTAR

Poca broma, que en els últims 4 anys hem votat 4 vegades a unes eleccions generals. Més d'un i més de dos ja han votat més en aquests 4 anys que fornicat en tota la seva vida. Això de les eleccions és ben curiós amb tota la parafarnàlia que hi ha al darrere: que si els programes electorals que ningú se'ls llegeix, les llistes dels candidats que ningú coneix, el Senat que ningú sap perquè serveix... El Senat és com Ernesto Valverde ningú sap perquè serveix però està allà. Si hagués de definir "la democràcia" diria que és una votació per escollir una persona que no conec, que no sé quin programa té, i no sé quines funcions fa. Així anem.



L'únic que sé es que s'acosten eleccions quan veus pel carrer uns cartells d'uns candidats amb la seva cara retocada amb el Photoshop. Es veu que els hi treuen alguna arruga, alguna cana, la papada... Sí, sí, una vegada vaig veure una foto de l'Iceta sense papada. Em va impactar, estava molt estrany, no semblava ell, semblava un altre. Bueno, com el PSC que en els últims anys també s'assembla a un altre.

El que no m'agrada de les eleccions és que m'en-viïn tota la propaganda electoral a casa. A veure, que ningú s'ho mira! Els toranesos i toraneses, l'únic que ens agrada veure a la bústia són les ofertes de la setmana de Cal Magí, la revista "el Llobregós" i les cartes rebudes de la família, bàsicament perquè això vol dir que estan lluny.

Després de veure mítings insofribles, debats pèssims i reflexions inútils arriba el dia de votar, de posar-la a dins una simple urna de plàstic. La papereta vull dir. Tot molt del segle XXI. L'altre dia que vaig anar a votar vaig poder observar moltes coses. Per exemple, tota aquella gent que per anar a votar va més mudada que quan ha d'anar a una comunió. Per cert, anar a votar un Refe-

rèndum sobre la independència i anar a una comunió no són dos coses tan diferents: als dos llocs hi pots veure hòsties. També vaig observar que molta gent es porta el sobre amb la papereta preparat de casa. Què passa? Què no us refieu de les paperetes del col·legi? O és que no voleu que us vegin el partit que voteu? Són la mateixa gent que després se'n va a fer la "quiniela" al Jaumet i es porten el bolígraf de casa; o van a dinar a la platja i es porten la carmanyola plena "d'ensaladilla russa" de casa; o van a veure el Bàsquet Torà al poliesportiu una tarda d'hivern i es porten la manta, i la bossa d'aigua calenta de casa. Després hi ha la gent que s'amaga a dins d'una estructura amb cortines perquè no vol que

vegin què vota. Jo quan la vaig veure per primera vegada, digueu-me innocent, vaig pensar: "Què hi fa un emprovaador del Zara aquí?" "Què és un homenatge a l'Amancio Ortega això o què?" El que no entenc és per què collons s'ha d'amagar la gent quan vota. Hi ha gent que a la tarda la veus allà amagada procurant que ningú vegi el que vota, però després penja fotos a l'Instagram del que ha menjat, del que ha cagat i del gra

que li ha sortit al cul. A l'altra banda, trobem la gent que crida als quatre vents i munta un espectacle perquè tothom del col·legi sàpiga quina papereta ha agafat: "AII NO TROBO LA LLISTA DEL PP... AII QUÈ TONTO! ES-TAVAA LA DRETA JUNT AMB LES DEL PSC!" Després hi ha la gent despistada que no sap què votar quan es troba davant de la taula amb totes les paperetes. Els famosos indecisos. En unes eleccions, els indecisos poden arribar a ser més importants que el Messi en un Barça-Vilanova de l'Aguda. L'altre dia, un va preguntar a la mesa: "Escolteu, que no teniu les paperetes de CIU del Pujol?" "Encara no han arribat, ara baixen d'Andorra..." -li van dir els de la Mesa. Que per cert, pobra gent. Tot el dia mirant DNI's de desconeguts, comptant vots del Congrés, del Senat,... Jo conec gent que després d'estar en una mesa electoral han desitjat amb totes les seves forces que hi hagi una dictadura.

Segui com sigui, votar unes eleccions està molt bé, però votar per l'autodeterminació d'un poble ha de ser la hòstia!

FUTBOL

En record de Ramon Vila

Des de la **Junta del Club Futbol Torà** aprofitem l'espai que ens brinda el Llobregós Informatiu, per transmetre el nostre reconeixement i agraïment al **RAMON VILA** per tota una vida de vinculació i esforç pel club.

El Ramon va estar gairebé tota la vida entregat al futbol toranès, primer com a jugador, i després com a membre de la Junta Directiva. Ni tan sols les anades i vingudes de l'hospital podien impedir que estès al peu del canó de tot el que tingués a veure amb el club fins als seus últims dies.

El seu coneixement del present i de la història d'aquest esport al nostre municipi era únic i la seva absència serà molt difícil de suplir pels que venim al darrere.

Se n'ha anat una persona entranyable i generosa, que deixa un gran record en tots aquells que hem tingut la sort de conèixer-lo.

En nom de tots els que formem part del Cub Futbol Torà, jugadors, tècnics i Junta Directiva: **MOLTES GRÀCIES RAMON!**



BÀSQUET

VII Memorial Martina

El passat dia 22 de setembre es va celebrar el VII Memorial Martina, una competició que el CB Torà organitza cada any en record del que va ser jugador del nostre club, en Jordi, de La Martina de Castellfolit. Aquest any es van jugar dos partits: l'equip Júnior Masculí de Torà contra CB Cervera i l'equip Sènior Masculí del CB Torà contra GENG Artesa de Segre. Els que van ser companys seus d'equip i la Junta agraïm l'assistència de la família, representants de l'Ajuntament i de tot el públic que ens va acompanyar. No són uns partits de Bàsquet qualsevol, és un sentiment. *(La Junta)*

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

Plaça del Pati, 4
25750 TORÀ

telèfon
973 47 30 83

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

QUEVIURES

Francesc Llordès i Rovira

ESTANC

Plaça Major, 8 · Tel 973 476 055
25753 - SANAÛJA (Lleida)

XIII CURSA DE MUNTANYA A SANAÜJA

Ja són tretze les edicions de la Cursa de Muntanya Alta Segarra a Sanaüja, que aquest any va tenir lloc el 13 d'octubre. La cursa presentava dues modalitats, la de 24 quilòmetres i la de 10, que també era una caminada que contribuïa d'aquesta manera a fer l'esdeveniment més participatiu i va comptar amb l'assistència de nombrosa participació local.

Pel que fa a la cursa de 24 km, el guanyador masculí absolut fou Raül Butaci i en la categoria femenina Maria Clèries. El sanaüjenc més ben classificat fou Xavier Solsona Novell, en quarta posició. De la cursa de 10 km els vencedors foren Oriol Lecha i Anna Cisqueuella.

La cursa de muntanya celebrada a Sanaüja sempre ha estat valorada per la seva excel·lent organització i acollida, així com per la sorpresa que comporta per molts participants la descoberta de paisatges extraordinaris que de vegades hom no associa amb la comarca de la Segarra. En aquest sentit, s'ha de destacar que a part de ser un esdeveniment esportiu de gran qualitat, la cursa de muntanya Alta Segarra fa una gran tasca de promoció municipal i comarcal.

Maria Garganté



CONSTRUCCIONS I REFORMES

M. COBERÓ - X. TORNÉ



els paletes del Llobregós

Tel. 620109517 - 690311965

UNA FOTO PER RECORDAR...



Foto Arxiu Josepina Rius

Col·legi de nenes a les monges de Sanaüja (1963)

La imatge correspon a una fotografia escolar de les nenes de Sanaüja que acudien a l'escola de les Monges Dominiques de l'Anunciata, que estaven establertes a Sanaüja des de l'any 1867. Amb la revolució de 1868 foren desposseïdes de l'escola pública, però el poble procurà que tinguessin casa pròpia i que poguessin continuar impartint l'ensenyament com a escola privada. La casa que es construïren (a l'actual Bar Joan) ho fou en uns terrenys cedits gratuïtament per Joan Vilella. Hi treballaren operaris a jova i moltes persones feren aportacions. Les monges van haver d'abandonar la casa i el poble durant la guerra, però hi tornaren el 1939, on reemprengueren les classes el 23 de març. Com que havien trobat la casa inhabitable, l'Ajuntament s'encarregà de les reparacions corresponents i els proporcionà mobles i roba. Ja a partir dels anys 50, quan començà l'èxode rural la matrícula començà a disminuir. La imatge correspon ja als darrers temps de la comunitat, ja que l'any 1965 s'extingí la comunitat, si bé fins al 1970 dues "hermanes" de la comunitat de Guissona encara hi feien classes. (Maria Garganté)

Tercera fila: (sempre d'esquerra a dreta): Montse Pons, M. Dolors Baró, Carme Julió, Dolors Abellana i Maria Muntada.

Segona fila: Hermana Rosario Turell, Isabel Viladrich, Ramona Aubets, Ester Pera, M. Àngels López, Àngela Planes, Josepina Rius, Magdalena Codina i Rita Rius.

Primera fila: Isabel Garganté, Mercé Rius, Rosa Aubets, Carme Zal·do, Carme Casoliva, Carme Miró, Carme Rius i Anna Maria Solans.

VENDA
INSTAL·LACIÓ
REPARACIÓ
MANTENIMENT

TELECOMUNICACIONS
IMATGE I SO
INFORMÀTICA
TELEFONIA
COMPONENTS
ACCESSORIS

ELECTRONICA MCA

MAGÍ COSCOLLOLA ANDREU

C/. del Vall, 6 Tel./Fax 973 473 350 25750 TORÀ
e-mail: mca@viladetora.net

Solucions pàg.... 50

Endevinalla
La granota

Sudoku

1	6	4	9	5	2	8	3	7
2	3	5	8	4	7	1	6	9
7	8	9	3	6	1	2	5	4
6	2	3	7	8	9	5	4	1
9	4	7	5	1	3	6	8	2
8	5	1	6	2	4	9	7	3
3	9	8	1	7	6	4	2	5
4	1	6	2	3	5	7	9	8
5	7	2	4	9	8	3	1	6

+ de
1990-2015
25
al vostre costat!



MASCULÍ ~ FEMENÍ ~ INFANTIL

👉 **Sense matrícula!**

👉 **Obrim dissabtes al matí!**

👉 **Oferim massatges terapèutics,
acupuntura i reflexoteràpia!**

C/ Notari Josep Faus, 5 Tel. 627970213 GUISSONA
gimnasnovaforma@hotmail.com www.gimnasnovaforma.com

JOLONCH MATILLAS, C.B.
CENTRE COMERCIAL



C/ Eres, 14
25750 Torà (Lleida)
Telf. 973473217



Llobregós
informatiu



amb tu



GRUP **GAMMA Vilamú**

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ · TALLER DE MARBRE



Hostal Jaumet
Més de 100 anys fent cuina casolana
Fundat el 1890

125 ANYS
1890 - 2015

Ctra. Barcelona-Andorra, s/n
Tel. 973 473 077
Fax 973 473 081
25750 - TORÀ (Lleida)
www.hostaljaumet.com
info@hostaljaumet.com

Taller
TORANÈS
d'A. FERRER

• REPARACIÓ GENERAL
• GRUA PERMANENT
• TAXI

COMPRA I VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ

Ctra. Andorra S/N Tels.: 973 473 080 - 607 559 909
25750 TORÀ (Lleida)

50^è aniversari
1964 - 2014

"Maqí"
www.casamagi.com
Botiga i venda online

Ara, Casa "Maqí" entra a casa teva

Casa "Maqí" posa al vostre servei la nova **botiga online**, un **espai on podeu comprar els nostres productes** elaborats de manera tradicional i amb la qualitat de sempre.

Botiga Plaça de la Creu, 7, 25750 Torà Tel. 973 473 051
email antigacasamagi@gmail.com www.casamagi.com

Llobregós
informatiu

Una publicació de l'Associació
del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà

