

Llobregós informatiu

NÚM 34 - FEBRER - MARÇ 2009

- 
- ACTIVITATS DE NADAL
 - PLA TURÍSTIC A TORÀ

Núm 34 - febrer - març 2009
Revista bimestral d'informació i opinió



EDITA:
Associació del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà
c/ Convent, s/n
25750 TORÀ - Tel. 649 352 877

Subscripcions i publicitat:
Rosa M. Santamaria 973 473 253

CONSELL DE REDACCIÓ:
Antònia Balagué, Ramon Fitó, Maria Garganté,
Ferran Miquel, Maria Morros, Imma Raluy,
Josep Verdés, Daniel Vidal
Coordinen: Xavier Sunyer i Fermí Manteca

COL·LABORADORS HABITUALS
Roger Besora, Albert Brau, Anna Cantacorps, Agustí
Cinca, Gemma Martínez, Montse Miquel, Montse
Oliva, Sílvia Porta, Montse Torné, Noèlia Viles,
Montse Vives

COL·LABOREN EN AQUEST NÚMERO
Aurora M. Castilla, Pol Jordà, Joan Miramunt, Agnès
Rueda, Encarna Sala, Francesc Sánchez, Dolors
Simon, Jordi Valls

Fotografia: Xavier Sunyer
Disseny i maquetació: Fermí Manteca
Correcció lingüística: Marta Bagà i Dani Vidal

Subscripció anual: 13,00 Euros
A l'estranger: consultar preus
Número solt: 2,50 Euros

Dipòsit legal: L-798-2003
Impressió: Impremta Barnola (Guissona)
Tiratge: 700 exemplars



Aquest número està imprès en paper
ecològic, elaborat sense clor

<http://www.llobregos.info>
correu-e: info@llobregos.info

(≡) **ACPC**
Associació
Catalana
de la Premsa
Comarcal

Membre de l'Associació Catalana
de la Premsa Comarcal

Llobregós és una publicació bimestral. Hi pot
participar i/o col·laborar tothom que
ho desitgi. El Consell de Redacció no subscriu neces-
sàriament les opinions expressades pels autors dels
articles, que en són els responsables. La Redacció
manifesta que no està obligada a acceptar totes i
cadascuna de les col·laboracions rebudes.

Contingut



9

L'escola de Sanaüja celebra la
Setmana de la Ciència



11

Les dones de Castellfollit aprenen
a fer vitralls emplomats



13

L'Associació de Dones de Torà
visiten Caldea (Andorra)



16

La Ramona Closa, de cal Jau-
met, rep un guardó



23

Fem un repàs a les celebracions
nadalenes de la nostra Vall



50

Josefina Vilamú, de Castellfollit,
ens fa uns cargols a la cassola

Editorial

3	Editorial
5	Noticiari
14	... de la Vall
19	La salut
21	Pedagogia
23	El Nadal al Llobregós
37	Agenda
38	El Ventilador
40	Opinions
44	Negre sobre blanc
45	No em feu cas
47	Llibres recomanats
48	El temps
49	Passatemps
50	Les Cuineres
52	Esports
54	Foto record

Encetem nou any, i amb ell, il·lusions i esperança. Malgrat la crisi, que ha estat el mot més gastat d'aquest últims mesos i l'amenaça apocalíptica per aquest novell 2009. Malgrat el dolor que ens ve de lluny, en les imatges de guerra i de mort que ens arriben d'aquelles terres en les que fa uns dos mil anys s'hi proclamà el missatge de pau als homes de bona voluntat. El missatge del Nadal que ja hem esgotat. I precisament el Nadal omple una bona part del contingut de la primera revista del nou any. Unes festes nadalenques que són viscudes intensament a la Vall del Llobregós, mantenint encara l'espurna que, malgrat el desori consumista que una mica ens afecta a tots, fa arrencar un somriure quan algú ens felicita les festes, o quan veiem els rostres expectants i emocionats de la mainada la nit de Reis. Festes nadalenques que a més, aquest cop, van veure's enfarinades com els pessebres per la nevada del dia de Sant Esteve.

Però també hi ha d'altres aspectes de la vida a la nostra Vall que queden reflectits en aquest número, a més de les preceptives seccions habituals, que reprenen el fil d'un nou any, com la inesgotable saviesa popular de les nostres cuineres, o l'esperit sempre sanament crític del nostre "ventilador". Perquè el curs del temps no s'esgota; després d'un any en ve un altre i cap és igual que l'anterior. Sí que comparteixen, però, el desig que tots portem, arrupit al fons del cor, d'una vida sempre una mica millor.

I que aquest 2009, tan temut i anunciat pels analistes econòmics, sigui sempre millor del que ens diuen.



Portada: a l'hivern, la boira és una de les característiques de la nostra Vall del Llobregós i durant molts dies ens deixa dins un mar de núvols.

www.llobregos.info



AMB EL SUPORT DE



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



INSTITUT
D'ESTUDIS
LLOBREGENCS
Fundació Pública de la Diputació de Lleida



COOPERATIVA
D'ARTESA

TORÀ tel. 973 473 152

Agrobotiga: vins, olis, caves ...

Adobs, fitosanitaris

Cereals

Llavors

Pinsos

Lubricants

Jardineria

Productes de neteja

CAN
PXP

BAR - RESTAURANT

"La casa del pa i la coca"

CTRA. DE PONTS S/N - 08281
CASTELLFOLLIT DE RIUBREGÓS
(BCN) TELÈFON 93.8693038



Enriqueta

perruqueria unisex

perfumeria

C/ Vall, 2 - Tel. 973 47 31 57 -TORÀ (Lleida)



FLECA
PASTISSERIA

PERETÓ

Major, 2
Tel. 973 476 018
SANAÜJA

Ctra. de Lleida, 1
Tel. 973 460 458
PONTS

QUEVIURES
«LA FACINA»

M. ROSA TARRUELLA
C/ VALL, 4
TEL. 973 473 006
TORÀ (LLEIDA)

JOSEP ALARCON BERNAL

FONTANERIA, CALEFACCIÓ
I AIRE CONDICIONAT



EL CONFORT

La calefacció de terra amb aigua, irradia el calor d'una forma natural, de baix a dalt, raó per la qual es considera com la «calefacció ideal», permetent un màxim confort i benestar.

C/ Eras, 15 • Tel. 973 47 32 67 • 25750 TORÀ

Restaurant Rural Cal Gou



Sant Serni



cuina casolana
obert caps de setmana

tel. 973473405

El repte de l'autonomia personal també a Vicfred

El darrer trimestre, un altre grup del Llobregós, aquesta vegada de Vicfred, han participat en el programa de Prevenció de la Dependència que promou l'Obra Social de "La Caixa" i que és totalment gratuït. Durant tot el trimestre un mini bus les ha portat a Cervera tots els dimarts i dijous per poder participar en les sessions on es donen recursos i material didàctic per poder cuidar i mantenir en el més bon estat possible els nostres sentits (vista, oïda, olfacte, tacte i gust). També han realitzat tota una sèrie d'exercicis bàsics per poder mantenir els moviments necessaris del dia a dia i finalment han practicat exercicis de memòria, atenció, concentració i llenguatge. En les últimes sessions s'han treballat conjuntament tots aquests aspectes fent una posada en comú amb la divertida festa de final de taller.

Aquest grup de participants de Vicfred, durant el present trimestre, continuaran assistint

a unes sessions de reforç cada quinze dies amb les mateixes condicions que durant les sessions inicials.
Montse Miquel Andreu



Els bioscans se solidaritzen amb La Marató de TV3



El passat 14 de desembre es va celebrar una nova edició de La Marató de TV3, dedicada a la lluita contra les malalties mentals. Per aquest motiu, el Grup de Gent Gran de Biosca va organitzar un berenar i sorteig solidari que van comptar amb una molt bona participació. Els guanyadors del sorteig solidari van ser el Joan M. Simó i el Pere Font. Es va recaptar un total de 900 euros.

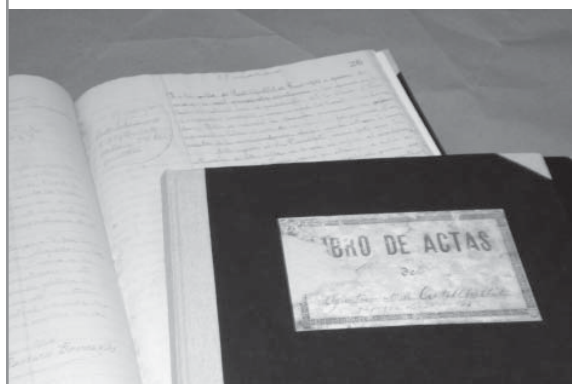
Creiem que això diu molt de la sensibilitat i generositat del nostre municipi. Des d'aquí, la junta del Grup de Gent Gran de Biosca vol agrair a totes les entitats i persones que hi van col·laborar. Moltes gràcies! *Noèlia Viles*

Restauració de llibres de l'Arxiu Municipal

L'Ajuntament de Castellfollit de Riubregós acaba de restaurar les Actes del Ple, amb el suport de l'Oficina de Patrimoni Cultural de la Diputació de Barcelona.

Els cinc llibres restaurats són del període comprès entre 1917 i 1937 i l'acció que s'ha dut a terme ha estat la neteja, reintegració, consolidació i enquadernació dels documents, per tal de garantir-ne la conservació i l'accés a la memòria del municipi.

Les actes del ple municipal recullen els acords polítics i l'activitat diversa dels ajuntaments en totes les competències que tenen encomanades i per aquesta raó testimonien l'evolució i les transformacions històriques i recents dels nostres pobles i ciutats. *Agnès Rueda (Arxivera de la Diputació de Barcelona)*



Xerrades de psicologia a la Molsosa

Els dies 13 i 20 del desembre passat va tenir lloc al local de la Molsosa unes jornades de psicologia encaminades a enfortir l'autoestima i examinar les causes que poden afeblir-la, per tal que, un cop identificades, les tinguem presents i puguem combatre-les més eficaçment. Així mateix les sessions tenien per finalitat posar al descobert les pors i pensaments negatius que a vegades subtilment s'instal·len en els racons més amagats de la persona i aconseguir limitar-la o paraitzar-la a l'hora d'afrontar la vida. En general, es volia posar a l'abast dels assistents estratègies per millorar la pròpia vida i proposar possibles objectius i la forma d'aconseguir-los i avaluar-ne el resultat, especialment en un moment tan adequat com es l'inici d'un nou any.

Les dues xerrades van ser valorades molt positivament per la desena de persones que hi varen assistir. Tothom va valorar sobretot que, donat el reduït nombre d'assistents, es va poder establir un diàleg molt personalitzat que en altres ocasions es més difícil. Ambdues sessions van ser dirigides per la

psicòloga Lúdia Costa, de Manresa, i organitzades pel Servei d'Informació i Atenció a les Dones depenent del Consell Comarcal, amb la col·laboració de l'Institut Català de les Dones i l'Ajuntament de La Molsosa.
Ferran Miquel



Santa Àgueda escalfa motors

Tal com anunciàvem al LLOBREGÓS INFORMATIU anterior, la festa de Santa Àgueda de Torà ja està celebrant diferents actes, ja que no vol limitar-se simplement a una celebració puntual del dia de la patrona, sinó que pretèn dinamitzar les activitats i diversificar-les per donar més relleu a una festa tradicional, però posada al dia d'acord amb l'evolució de la societat.

Així, ja durant el mes de desembre s'han celebrat diferents activitats com a complement i preparació de la propera festa de Santa Àgueda, que se celebra a Torà a final del mes de gener.

Cal destacar que el dia 5 de desembre l'alcaldeessa d'enguany, Carme Santamaria, va organitzar

un sopar que va reunir totes les senyores que han estat alcaldesses d'aquesta festa. Una vetllada molt agradable, durant la qual totes van compartir experiències i records de les aportacions i iniciatives que han tingut durant els últims anys.

El dia abans havien assistit en directe al programa de TV3, El Club, que dirigeix cada tarda el periodista Albert Oms.

Durant tot el mes de gener han estat realitzant diferents activitats que culminaran el dia 7 de febrer, amb la missa de Santa Àgueda a la Parròquia. En el proper número de la nostra revista informarem a bastament del actes que s'han organitzat durant tot aquest període. *Redacció*



Exposició fotogràfica de Benet Molins a Torà

Durant les passades festes nadalenques, el Casal de la Gent Gran de Torà ha acollit una exposició de fotografies de Benet Molins i Vila.

L'autor ha mostrat una peculiar visió de Torà i el seu entorn, mitjançant una acurada tria d'imatges de gran format dels carrers del casc antic, dels nuclis agregats, així com també del seu paisatge, amb especial atenció a les fonts, rieres i rierols.

Complementava l'exposició un recull de fotografies inèdites del gran incendi forestal de la Catalunya central del juliol de 1998.

Redacció



Reunió informativa a Vicfred

El dia 9 de desembre passat va tenir lloc a Vicfred una reunió informativa de tots els veïns. L'Ajuntament va informar d'alguns assumptes que afecten el poble, com ara el començament de les obres de la primera fase del local social i l'estudi dels possibles traçats de la nova carretera que unirà Guissona amb l'Eix Transversal. Els veïns van poder donar les seves opinions al respecte. En la mateixa reunió es va presentar el projecte i pressupost de l'arranjament del campanar i la possible col·locació d'un rellotge a la façana de l'Església.

Finalment, l'Ajuntament també va informar a bastament de l'actual estat de la problemàtica de l'Associació la Marinada de Sant Guim, organitzadora del pessebre vivent.

Aquestes reunions periòdiques serveixen per a tenir informats els veïns de la marxa de les coses del poble i perquè tothom hi pugui opinar.

Josep Verdés



Anfesta celebra el Dia de la Pedra

El passat dia 10 de gener Anfesta va celebrar la festa de la Pedra. La seva petita esglésiola dedicada a l'Assumpció de la Mare de Déu es va omplir amb la presència de molts dels seus veïns que un any més varen pregar, entre altres coses, perquè la collita que ara ja verdeja en els camps arribi a bon terme, refermant així una tradició ancestral l'origen de la qual es perd en la foscor del temps. La gent d'Anfesta enceta el nou any amb l'auguri que el blat i l'ordi acabat de sembrar arribi a produir una bona collita, així com també la resta d'activitats humanes que el cultiu d'aquest cereal representa en el nostre àmbit cultural encara avui tan estretament lligat a la terra.

Així ho va expressar Mn. Joan Sanglas que al mateix temps confessava als assistents la il·lusió que li produeix celebrar la missa en aquesta petita però acollidora església i sentir de nou l'escalf amb què és rebut per la gent d'Anfesta. També va assistir Mn. Ramon Florensa que com en altres ocasions va posar de manifest els lligams d'afecte i amistat que l'uneixen al poble. Inevitablement el comentari unà-

nime dels assistents fou la bona saó que enguany, a diferència de l'anterior, ho amara tot: efectivament un bon auguri. *Ferran Miquel*



Torà projecta un ambiciós pla de desenvolupament turístic

L'Ajuntament de Torà amb el recolzament tècnic i assessorament de la Fundació Privada CEDRICAT, ha engegat un projecte que té per objectiu definir un model de desenvolupament turístic de la vila, a través de la participació i de l'opinió de les entitats i ciutadans.

Durant el transcurs de la reunió informativa, celebrada el 16 de gener, Domènec Oliva, alcalde de la població, ha destacat el gran potencial turístic de Torà a nivell paisatgístic i de patrimoni artístic, mentre la tècnica del CEDRICAT, Neus Molins Miró, informava de la metodologia de desenvolupament del pla.

En una primera fase s'ha definit el grup de persones interessades en participar en l'elaboració del pla estratègic, les aportacions i valoracions personals que serviran de punt de partida per a les posteriors sessions de treball en què es fixaran les grans línies d'actuació i es determinaran els objectius específics, les accions i els projectes a realitzar per desenvolupar i dinamitzar la població a nivell turístic.

Finalment l'equip tècnic del CEDRICAT redacta-

rà el pla d'acció i en farà la presentació en un acte públic en una data a determinar del mes de maig.

Xavier Sunyer



Sanaüja participa a la Marató de TV3



Sanaüja va tornar a participar amb gran èxit a la Marató de TV3, mitjançant una sèrie d'activitats que van tenir lloc durant tot el cap de setmana del 12 al 14 de desembre. Entre els actes que es van dur a terme hi va haver la cercavila i correfoc de les Forces Diabòliques, l'actuació dels geganters i grallers Canyacrec o el concurs de cuina creativa. També es va realitzar una exhibició de balls de saló i un bingo, que va ser una de les activitats més concorregudes i que va despertar més entusiasme. La quantitat recaptada fou la de 836 euros que es dedicaran a la investigació de les malalties mentals greus. Cal agrair a les diferents entitats la seva col·laboració, així com a tot el poble de Sanaüja, que un any més ha expressat la seva solidaritat. *Maria Garganté Llanes*

L'escola de Sanaüja a la Setmana de la Ciència

Com des de fa sis anys, Sanaüja no va faltar el proppassat novembre a la cita amb la Setmana de la Ciència, gràcies a la intervenció del Museu Nacional de Ciències Naturals de Madrid (Aurora M. Castilla) i del Departament de Cultura Científica del Consell Superior de Investigacions Científiques (CSIC), que col·laboren amb la directora, Elena Gómez, i les professores de l'escola rural, perquè els nens tinguin l'oportunitat d'apropar-se a la natura i a la recerca a través d'audiovisuals, tallers i excursions al camp. En aquests actes de la Setmana de la Ciència també participen l'Ajuntament de Sanaüja, la Federació de Ciència i Tecnologia (FECYT) i el Ministeri de Ciència i Innovació.

Com cada any, els nens de l'escola rural de Sanaüja realitzaren nombrosos tallers i activitats sobre ecologia, evolució i conservació del medi ambient. Aquest any aprengueren quelcom sobre el significat de la variació del color a la natura i la seva importància com a sistema de comunicació entre els animals, així com el fet que els animals que mengen aliments sans i variats són capaços de córrer més, volar més lluny, fer els nius més grans i forts, presentar colors més cridaners per tal d'atraure les seves



parelles i reproduir-se millor. D'aquesta manera, també es pretenia fomentar hàbits saludables entre els infants, que obtingueren un premi pels treballs realitzats, gentilesa del Departament de Cultura Científica del CSIC, i que consistí en una samarreta on s'hi dibuixa el llargardaix ocelat, el més gran que viu a la Península Ibèrica. *Aurora M. Castilla (Investigadora del CSIC)*

Curs d'informàtica a Massoteres



El divendres 9 de gener va finalitzar el curs d'introducció a la informàtica que va tenir lloc al local social de Massoteres durant els mesos de desembre i gener.

El curs, de 30 hores de durada, el van impartir professionals d'una acadèmia de Tàrraga i va aplegar un total de 16 alumnes d'edats diverses. Era gratuït i el va organitzar l'Ajuntament de Massoteres, que va disposar d'una subvenció de la Generalitat per poder portar-lo a terme. *Dani Vidal*

ALLOTJAMENT RURAL INDEPENDENT

- Masia amb capacitat per a 9 persones
- Llar de foc
- Banyera d'hidromassatge
- Calefacció central
- Televisió i fil musical a totes les habitacions
- Barbacoa
- Piscina pròpia a 1,4 Km.



Un tranquil
lloc d'encant rural

AGROTURISME 25752 Lloberola (Biosca) - Lleida (Spain)
Tel. 973 296 180 - 627 004 408 - 637 990 322 www.calvinaire.turismerural.com

Inversió de 130.000 euros per a la millora del Monestir de Cellers

L'Obra Social "la Caixa" i la Generalitat de Catalunya han signat un conveni per impulsar el *Programa Romànic Obert* per a la conservació del patrimoni arquitectònic català.

Durant el període 2008-2013 s'invertirà en aquest programa un total de 15,1 milions d'euros per a projectes de restauració i millora i 3,1 milions per a difusió. Per tant, es porten a terme dues accions paral·leles: una dirigida a la restauració i millora de monuments i elements romànics, i l'altra, a la difusió d'aquests béns patrimonials.

Les accions de difusió previstes en el programa inclouen exposicions, estudis, beques de recerca, la creació d'un portal d'Internet i tallers per a nens i nenes sobre art i arquitectura romànica.

Han estat escollits un total de 74 monuments i elements del patrimoni romànic català, entre ells el

monestir de Sant Celdoni i Sant Ermenter de Cellers, a Torà, on s'hi destinaran 130.000 euros. Es desconeix quin tipus d'actuació s'hi portarà a terme.

Xavier Sunyer



Curs de primers auxilis a la Molsosa

Els dies 8 i 15 de novembre van tenir lloc a la Molsosa unes sessions formatives en matèria de primers auxilis i recursos útils per a casos d'emergència o accidents en què hipotèticament ens puguem trobar. Les jornades, dirigides pel membre de la Creu Roja de Solsona, Pere Altisent, pretenien dotar els

assistents de les habilitats necessàries per tal de poder reaccionar correctament davant d'aquest tipus de situacions.

El conferenciant va remarcar molt la necessitat de protegir-se personalment o protegir l'entorn abans d'iniciar qualsevol activitat encaminada a socórrer algú, ja que sovint les accions del qui actua davant d'un accident poden provocar-ne encara un altre de més greu, si no es tenen en compte unes mesures elementals de protecció. Les jornades varen oferir formació teòrica, però sobre tot pràctica, ja que es va ensenyar a fer un torniquet, traslladar un ferit correctament, immobilitzar un braç o una cama i practicar una respiració artificial o un massatge cardíac. Una quinzena de persones varen assistir a les sessions i varen valorar molt útil la formació rebuda. Aquestes eren organitzades pel Consell Comarcal amb la col·laboració de l'Ajuntament de la Molsosa.

Ferran Miquel



Al servei de la comarca
des de 1895

Telèf. 938698019

Floristeria 938680301

ah

AGRIPLANT HUGUET

SERVEI INTEGRAL DE JARDINERIA

Tècnic especialista en jardineria

Planificació, construcció i conservació de jardins

CENTRE DE JARDINERIA
c/ Folguera a Jorba s/n
08290 CALAF

Telèfon 655 63 35 20



"la Caixa"

Torà

Pl. de la Creu - Av. Solsona

25750 Torà

Tel. 973 46 40 20

Fax 973 47 38 15

e-mail: oficina.4378@lacaixa.es

Activitats a Castellfollit de Riubregós

Durant el darrer trimestre de 2008, Castellfollit ha realitzat una sèrie d'activitats, com ara el Taller de Memòria, adreçat a la gent gran, en dos grups de vuit persones. Durant vuit sessions, l'Assumpta Prat, treballadora social de l'Ajuntament, va conduir aquest taller tan important per exercitar la capacitat mental de la memòria.

Per altra banda, la Mireia Olovares va adreçar una xerrada, també a la gent gran, que sota el títol "Si jo em sento bé, tot va bé" va explicar, de manera dinàmica i amb la col·laboració del públic assistent, com ocupar-nos d'un mateix per tal d'afavorir la relació amb els altres.

Un altre taller que s'ha fet, en el que han participat vuit dones del poble, ha estat l'elaboració de vitralls emplomats, organitzat des de l'Àrea d'Igualtat de Gènere. Aquesta activitat s'ha basat en l'aprenentatge de la tècnica i de tots els passos a seguir per a completar un vitrall, de la mà de la Maria Rosa Fitó, d'Enfesta. Els vitralls treballats al llarg del curs van ser exposats la nit del 24 de desembre, mentre es gaudia de la tradicional torronada.

Finalment, cal esmentar la gimnàstica que s'ha fet i es continua fent, amb classes de manteniment. El centre de fitness Salutis, cada setmana, s'encarrega de posar en forma les diferents persones que participen d'aquesta activitat. *Ajuntament de Castellfollit de Riubregós*



Obres de millora a Calonge de Segarra



Darrerament, el Consistori està realitzant obres d'arranjament de diferents parts de la xarxa municipal d'aigua i d'adequació dels seus dipòsits. Les obres

contemplen el condicionament del dipòsit d'Aleny i els del turó del Ballester; la substitució de la coberta del dipòsit del Soler, i millores puntuals de la xarxa a l'entorn del turó del Ballester, d'Aleny, de Sant Pere d'Arç, del Soler i de Santa Fe. Aquestes actuacions estan finançades per l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA), amb una subvenció de 65.414 euros i, també, per l'Ajuntament de Calonge de Segarra.

Igualment s'han començat a executar les obres de condicionament dels cinc cementiris municipals (Calonge, Aleny, Mirambell, Dusfort i Sant Pere d'Arç). Aquesta actuació té un pressupost de 100.938,13 euros, finançat en gran part pel PUOSC 2008-2012. Es preveu que les obres durin fins al setembre del 2009. *Anna Cantacorps*



SERVEI DE GASOIL A DOMICILI

**TALLER DE REPARACIONS
DE VEHICLES**

**TALLER AGRÍCOLA
NOGUEROLA**

Ctra. de Torà, s/n
Ardèvol de Pinós

Telèfon:

973 47 35 84



Ctra. de Calaf, nau 2
25750 - TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807

AUTOCARS

Prats Serrat

Ramon Prats Serrat

TRANSPORT ESCOLAR
SERVEIS NACIONALS I INTERNACIONALS
GRUPS PARTICULARS

Ctra. de Calaf, nau 2
25750 - TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807



Hostal de Pinós

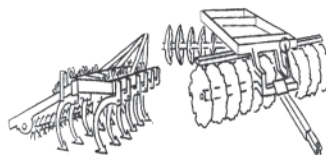
973 473 062

*Plaça del Santuari, sn
25287 Pinós*

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
BANY I COMPLEMENTS

JORDIVILAR, SL

Ctra. Manresa, km. 50 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 47 2077 - Fax 973 48 2373



Tallers Porta
MAQUINÀRIA AGRÍCOLA

Josep Porta Gené
Avda. de Solsona, 22 - Tel. (973) 47 31 00
25750 TORÀ - LLEIDA



mobles
PEREZ

IL·LUMINACIÓ - DECORACIÓ - INTERIORISME

Plaça Barcelona'92, núm.3 • C/. Isidre Vilaró, 14 - **08280 CALAF** (BCN) • Tel./Fax 93 868 04 28

TRANSPORTS I CEREALS
COMERCIAL ARDEVOLANA, S.L.

Casa Freixes
25287 Ardevol de Pinós (Lleida)

Tel.: 973 47 35 34

Fax: 973 47 30 14

Mòbil: 687 50 37 30

LEONI
LEONI Furas S.L.

Cables and power cords manufacturer

Avda. 23 de Gener, 1
Tel. 34.973.47.30.04-Fax: 34.973.47.33.49
e-mail: furas@furas.com - http: //www.furas.com
25750 Torà (Lleida) - Spain

el **QUIOSC**
del passeig

Passeig Santa Calamanda, 15
Tel. i Fax 93 868 02 76
08280 CALAF

Calonge de Segarra recolza la Selecció

El passat dia 28 de desembre, veïns de Calonge de Segarra van visitar el Camp Nou per viure *in situ* el partit de Nadal que enfronta tradicionalment la selecció catalana de futbol. Enguany, el rival de Catalunya va ser la selecció colombiana, i el partit va finalitzar amb una victòria catalana (2-1). La sortida, organitzada per l'associació Joves de Kalonge, va aplegar una cinquantena de veïns del municipi. Petits, joves i grans van gaudir d'un tranquil però eufòric partit, tot fent poble i animant la selecció catalana.

Anna Cantacorps



Curs d'amanides a Ivorra



El passat mes de novembre, organitzat per l'Associació per a la Promoció de les Dones d'Ivorra, es van reunir unes 20 persones al local social per gaudir d'unes demostracions d'amanides, macedònies i salses. Van ser 2 jornades (2 hores cada una) i l'encarregada del curs, la Romi, va fer veritables obres d'art i ens va ensenyar a presentar les coses a taula de forma molt variada, espectacular i divertida.

El curs va demostrar que amb elements bàsics com unes fruites o verdures es pot decorar qualsevol taula de festa, per poc preu que en temps de crisi és d'agrair. *Dolors Simon*

Activitats de les dones de Torà

L'Associació de Dones Toraneses ha organitzat en els darrers mesos un seguit d'activitats i cursets, com ara una visita al balneari de Caldea (Andorra) que es va fer el dia 30 de novembre i a la qual van assistir 20 dones, una excursió molt reconfortant i repetible.

Després d'un petit descans per Nadal, ha continuat el curset de dansa del ventre, al qual assisteixen habitualment 13 dones. Finalment, el dia 24 de febrer començarà un nou taller, aquest dedicat a l'elaboració de sabons artesanals. Serà a càrrec de M. Àngels Miramunt i tindrà una durada de 16 hores, repartides en dues hores setmanals. *Encarna Sala*



COTO DE CAÇA INTENSIVA ENCONILLS



RAMON PORTA

Telf.: 973 473 323 - Mòbil 636 95 08 08

ELS PLANS TERRITORIALS PARCIAIS DE CATALUNYA

I EL LLOBREGÓS



Ara s'estan redactant els Plans Territorials Parciais (PTP) de tota Catalunya. D'entre ells, dos que afecten a la conca del Llobregós: el de Ponent i el de les comarques Centrals.

Un Pla Territorial cal dir que és *"l'instrument que defineix els objectius d'equilibri territorial d'interès general per a Catalunya i, a la vegada, marc orientador de les accions que emprenen els poders públics per a crear les condicions adequades per a atreure l'activitat econòmica als espais idonis i per aconseguir que els ciutadans de Catalunya tinguin uns nivells de qualitat de vida semblants, independentment de l'àmbit territorial on visquin"*.

Pel que fa a la nostra Vall del Llobregós, l'estudi ens diu: *"Valls del Sió-Llobregós, espai de notable singularitat geològica format per materials guixencs que afloren en el nucli erosionat de l'anticlinal de Sanaüja i Ponts. La vegetació pròpia d'aquests sòls guixencs són les timonedes gipsícoles continentals de ruac i trincolai d'heliantem esquamos"*.

He de confessar que no he entès res. Sembla que diu que és un espai de notable singularitat. La meva experiència em diu que per entendre bé que és un PEIN, i el territori en general, no hi ha res millor que recorre'l.

Aprofitant una visita a Sanaüja vaig posar mans a la bicicleta i cap al PEIN del Llobregós s'ha dit. Sortint de Sanaüja, direcció a la masia de Pinyol (a la carretera de Guissona) a uns escassos 2 km, hi ha el trencant per resseguir la zona senyalitzada. Quan deixeu la carretera, a uns 200 m hi trobareu el primer cartell informatiu sobre la fauna i itineraris, tant a peu com amb bicicleta, recomanats. (Bona feina, nois!)

Jo les aus que més vaig notar van ser els mosquits que no em deixaven literalment llegir el panell en pau. Som a finals de setembre i la calor encara és forta. La sensació de solitud és total, inclús inquietant, només trencada pel soroll d'algun tractor llunyà. Millor no pensar massa i començar l'excursió. Deixes les restes de la Casa Nova, quina ironia, a l'altre marge del riu i a la teva dreta.

El camí s'allarga vorejant els camps perfectament plans i cultivats. Al passar la font dels Camats, qual "hort-oasi" en aquesta semi-estepa cerealista, el camí puja fins a la masia del mateix nom. Per sort no surt cap gos a rebre'm.

El camí s'estreny i baixa de cop, la vall s'obre incrementant la superfície que es cultiva fins al riu que passa llunyà, fregant l'altra vessant, coberta d'arbres i de forta

pendent que fa el cultiu quasi impossible. I allà lluny un ocell majestuós patrulla la ribera. Serà una de les àligues que descriu el panell? La llunyania i la meva ignorància em fan difícil de posar nom a l'au. En aquests moments, davant d'aquests tros de natura inundat de sorolls per a mi desconeguts és quan més voldria ser un expert en ornitologia i conèixer els ocells que escapen quan et veuen, o que s'avisen de la teva presència.

Totes les masies que ens anem trobant són situades dalt de turons. Per contemplar millor la vall? Serà per precaució contra les embranzides del Llobregós? A l'explicació del Molí del Cava diu que va ser destruït per una riuada que va inundar tota la vall i que a Ponts va assolir els vuit metres d'alçada.

Doncs si aneu al Molí del Cava us semblarà impossible. Actualment amb prou feines si porta aigua (que li han fet al riu, pare?). A dies és mes blanca, com de lleixiu, sempre tèrbola, però recorda que allò és un molí i la bassa que s'hi fa és rodejada d'una estupenda vegetació i bosc de ribera.

Sortint del molí, doncs, una altra masia enfonsada, com ho ha estat la manera de viure que representa, encara que en queden, de resistents, i a les que transmeto tota la meva simpatia. Després d'una



pujada la inevitable baixada, altre cop cap al riu. Es travessa gràcies a un pont mínim que et permet no rascar l'aigua. El tros al que arribes no té camí traçat, però al bell mig hi ha un majestuós arbre centenari que resisteix aïllat amb l'ajut d'un cercle de vegetació.

Guanyat el camí "de carro" altre cop veig un altre punt d'informació i massa propera la carretera de Solsona a Guissona sorollosa i transitada com mai. Torno al bucòlic camí i ara el valoro molt més. Apunto: Mirar en els Plans Territorials Parciais què diuen sobre aquesta carretera a l'apartat de infraestructures.

El camí de tornada el faig per Puig-Arner i aprofito per fer una última mirada al Llobregòs des del mirador que té.

Al poc de sortir de Puig-Arner, travessant les Portelles, trobo una cabana, al mig d'un tros, que em captiva: si us plau catalogueu-la! Quina adaptació més precisa al medi, feta amb els materials més propers, totalment reutilitzables i al bell mig d'un tros on quasi s'amaga per passar desapercebuda. Amb el sostre cobert de vegetació, que a més de contribuir a la necessària fotosíntesi, la protegeix del fred i de la calor. Què s'hi guardarà dintre?

Veig de sobte tres perdis quasi en fila pel costat del camí. Quina

és la meva sorpresa quan lluny de fugir esperitades segueixen caminant com si res. Penso que si fos caçador ja estarien mortes. Em van dir després que havien deixat lliures un munt de perdis de granja pels caçadors. Que la zona es literalment un galliner.

Abans de sortir de les portelles i baixar cap a la carretera se'ns presenta una visió panoràmica del casc antic de Sanaüja i sembla com si totes les cases tinguessin una orientació sud, com buscant el sol. Baixem i quasi no es veu la carretera Barcelona-Andorra al fons, que talla la plana amb un perfil quasi invisible, per sota la restaurada torre Combelles. Els cotxes que hi passen sembla talment que levitin.

Més endavant el que sí es veu, i massa, són les granges, magatzems i altres construccions que s'han fet als afores de la població, portats segurament per les urgències del moment. A més d'embrutar el paisatge desvirtuen un dels tresors de Sanaüja: el seu perfil urbà medieval. Aquestes construccions "en dispers", fora del continu urbà, és el que es tracta de acotar en els nous plans territorials a tot Catalunya. I en aquestes contrades, on el mitjà de subsistència han estat, i són, les granges, posar-hi ordre portarà temps i diners. És aquesta la imatge que s'enduen els automobilistes

que circulen per la carretera de Barcelona direcció Andorra.

És hora de tornar a les xifres de sòl urbà i urbanitzable que contempla el Pla Territorial i cal dir que, a pesar de tenir la Segarra un percentatge de sòl urbanitzat molt petit, la sensació d'ocupació, si no es fan les coses bé, pot ser, i de fet actualment és, molt superior. La preservació del paisatge és una tasca que a tots ens interessa, i els PPT ens proporcionen eines legals en aquest sentit.

Els detalls del que diuen els PPT estan a la disposició de tothom. I pronostiquen per a les comarques del Llobregòs un creixement tranquil. Si analitzem els plànols de la proposta s'observa que el creixement als municipis del Llobregòs es preveu el vegetatiu i que sols als municipis de Ponts i Guissona es pot produir un creixement un xic més accelerat. Pel que fa a les infraestructures només parla d'acondicionar l'eix Tàrrrega-Guissona-Biosca-Solsona, que es considera un eix estructurant primari, així com el tram Palouet-Torà. (crec que ja s'han fet ambdues actuacions!)

Jordi Valls i Alseda és fill de Sanaüja i coautor del llibre "Transformacions urbanitzadores 1977-2000. Àrea Metropolitana i Regió Urbana de Barcelona".

RAMONA CLOSA, DE CAL JAUMET, REP EL PREMI NADAL DE GASTRONOMIA



El passat dia 30 de novembre va tenir lloc el lliurament dels Premis Nadal de Gastronomia a l'Hotel Barceló, de Barcelona. Una de les guardonades va ser la Ramona Closa, de Cal Jaumet de Torà, que va rebre el premi a tota una vida dedicada als fogons, guardó que li fou donat pel Director General de Turisme, Joan Carles Vilalta.

Aquests premis, organitzats per l'Institut Català de la Cuina, la Fundació Viure el Mediterrani i l'Associació de Cuiners i Rebosters de Barcelona, volen reconèixer i homenatjar l'esforç individual i col·lectiu per convertir Catalunya en un referent de qualitat alimentària i de riquesa culinària i humana.

El fet que d'entre els dotze guardonats estigués una persona ben coneguda del Llobregós, ens porta a visitar-la, a parlar amb ella i requerir-la perquè ens concedeixi aquesta entrevista per a la nostra revista, cosa que ella ha acceptat amb la seva dolcesa d'àvia amable.

Com valora aquest premi que reconeix la seva dedicació a tota una vida consagrada a aquest ofici?

Als meus 89 anys, què vol que li digui? La cuina ha estat sempre com si fos la meva casa i tota la meva vida. El premi aquest que m'han donat són coses que s'inventen ara. Per a mi l'important és poder fer el que sempre he fet entre els fogons de casa meva.

En la festa del lliurament dels premis va ser la que més aplaudiments va rebre. Què li sembla?

No tindrien una altra cosa que fer, oi que m'entén? Els aplaudiments els donen a tothom i... hi havia molta gent aquella

nit i fins i tot una xaranga que cantava corrandes...

A vostè li van cantar unes corrandes molt apropiades...

Vés! Coses d'aquella gent. Penso que venien de les Terres de l'Ebre i eren molt simpàtics. Ho feien molt bé. A tothom que rebia un premi, li cantaven unes coses que s'inventaven en aquell moment. Quan em van cantar a mi, fins i tot sabien la edat que tenia i d'on venia... Segur que s'ho tenien estudiat. Però el que més em va agradar va ser estar acompanyada per tota la meva família. Hi van venir tots.





Al llarg de la seva vida, segur que té moltes coses per explicar i moltes anècdotes...

Són moltes coses, sí. Recordo que per la Guerra, l'Hostal Jaumet el van convertir en caserna dels soldats i després vam haver de començar de nou. També recordo les persones importants que han passat per casa meua: el bisbe Tarancon, el President Macià quan jo era petita, el president Pujol, i molta gent que ara no recordo. Moltes vegades ve gent que em saluda i em coneixen perquè han passat per aquí altres vegades.

Encara s'està estones a la cuina...

Sempre hi ha coses per fer. M'agrada preparar les perdus i ensenyar a la gent nova els plats de sempre, com han de preparar l'ofegat de la Segarra i les faves a la catalana. Els plats de sempre m'agrada fer-los jo. La gent més jove fa les tonteries modernes que fan ara...

Han canviat molt les coses en tants anys, no?

Què vol que li digui... És normal que canviïn. Ara la gent viu més bé, es mouen més i viatgen més. Abans només viatjaven per necessitat, els traginers i els negociants, però no anaven tan atrafegats.

Com veu la crisi econòmica actual?

Vés! Sempre s'han passat etapes més bones i més dolentes. L'important és adaptar-se a cada moment, no estirar més el braç que la màniga. Encara que ara les passem més magres, les coses amb el temps canviaran i podran venir temps millors.

És vostè optimista...

Quan les coses es procuren fer bé, no tenen perquè anar malament. Jo, amb els meus anys he viscut de tot. I després d'una cosa en ve una altra.

L'Hostal Jaumet ja va per la quarta generació. Què li sembla?

Que hem treballat molt i hem hagut de fer molts canvis per a tirar endavant, però jo vull continuar amb l'esperit que em va ensenyar la mare i vull que els que vinguin endarrere també ho segueixin.

A quin esperit es refereix?

A la manera de treballar, de tractar els clients, d'adaptar-se als canvis que vagin venint i a agafar-se les coses bé. I que a la cuina les coses de sempre són les millors.

Moltes gràcies i enhorabona pel premi!

TERÀPIES MANUALS

"Recupera la SALUT i el BENESTAR"

- Kinesiologia Holística
- Drenatge Limfàtic
- Quiromassatge i massatge en estirament
- Flors de Bach
- Reflexoteràpia podal

Carme Alsina. Tel. 938698534 - 635661405. CALAF

HORES CONVINGUDES i també DOMICILIS



C/ Isidre Vilaró, 9 - 08280 CALAF
Tel. 93 868 13 20



BLAI GABINET DE SERVEIS, S.L.

PONTS - Tel. 973-460-500

TORA - Tel. 973-473.155

GESTORIA

ASSEGURANCES

LABORAL - FISCAL

COMPTABILITATS



LLIBRERIA - PAPERERIA

GRAELLS

Sant Joan, 2 - Tel. 869 82 40
08280 CALAF



JAUME CULELL GRAU

PINTURA I DECORACIÓ

Tel. 973 473 573 Mòbil 658 89 16 43
TORÀ (Lleida)

*Perruqueria
Ma. Elena*

Perruqueria Home - Dona

C/ Orient, 6, 1er, 2a.
Telf. 973 47 32 91
TORÀ

assessoria

COFISCO
S.L.

Plaça de la Creu, 3
25750 - TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 317

Fax 973 473 644

e-mail: cofisco@telefon.es

VENDA DE:
OLIS, LUBRICANTS
i GRASSES

ESTACIÓ DE SERVEI

MÁS

SERVEI A DOMICILI DE GASOILS

Ctra. d'Andorra, s/n
Tel. 973 47 35 81
25750 TORÀ

Restaurant - Bar

Cal Bosch

ARDÈVOL DE PINÓS

SOLSONÈS - 25287 LLEIDA - Tel. 973473212

Dimecres i dijous tanquem, excepte els festius

Llobregós
informatiu

La teva revista

EL MASSATGE AYURVÈDIC

La medicina tradicional constitueix una de les branques de la filosofia índia de l'Ayurveda, nom format per dues paraules del sànscrit "ayur" (vida) i "veda" (coneixement), i generalment interpretades com a "Ciència de la Vida".

Las fonts d'aquesta ciència daten aproximadament d'uns 2.500 anys a.C. Els Vedas són el conjunt de llibres que exposen aquesta filosofia i comprenen els diferents aspectes de la vida: materials, socials, polítics...

En el primer d'aquests llibres, el Atharva Veda, estan descrites les bases dels mètodes ancestrals per tractar les diferents malalties. Uns mil anys més tard, aparegueren els primers tractats mèdics en els quals es descriuen procediments terapèutics i quirúrgics, així com les tècniques de massatge que activen l'energia vital.

Com totes les medecines, l'ayurvèdica tracta els diferents dolors i malalties amb mètodes i tractaments específics. No obstant, el seu objectiu primordial és la prevenció i el manteniment de la salut, enfortint al màxim la constitució de cada persona, per assolir així una gran longevitat

amb bona salut, i afavorint un alt nivell de desenvolupament de la consciència i una àmplia visió de la naturalesa espiritual de l'ésser humà.

Segons la seva finalitat, les teràpies ayurvèdiques poden dividir-se en dues branques: les primeres redueixen o eliminen les toxines i l'excés de líquids, i les segones són les teràpies de tonificació o de reforç, que tenen la virtut de "donar consistència".

Els massatges ayurvèdics poden fer-se servir tant per reduir i eliminar els excessos de l'organisme, com per tonificar el sistema físic i energètic, la qual cosa els hi dóna una importància determinant dintre d'aquest sistema de salut.

Existeixen diferents tipus de massatge dins de la pràctica de l'Ayurveda, cada un d'ells amb la seva pròpia finalitat, encara que tots estimulen els punts d'energia que es troben en els canals energètics, penetrant en els nivells més profunds per generar un procés de sanació natural i restablir l'equilibri dinàmic entre el cos i la ment. És a dir, revitalitzen l'organisme i permeten la circulació de l'energia vital.



SERVEIS FUNERARIS DE TORÀ, BIOSCA I SANAÜJA

FUNERÀRIA MONTANER DE CALAF

SERVEI PERMANENT 24 HORES

Avda. de la Pau nº 12 CALAF tel. 938698548 - 938698491 - 938680011

REPRESENTANT A TORÀ

LLUÍS SOLÉ MONTAÑA i TERESA MIRASÓ PASCUET

C/ Sant Gil nº 1, 2on, 4ª edifici Molí. Torà telf 699373274

REPRESENTANT A BIOSCA I SANAÜJA

ANTONI PARRA LÓPEZ

C/ Vilas s/n. Sanaüja tel. 973476078 - 679483950

AGRIPLANT HUGUET S.L.

Reforestacions **ah**

Tallades de millora

Estassada de matolls

Tef. 938698019

LA ROSÀCIA, L'ENROGIMENT DE LA CARA

SÍLVIA PORTA I SIMÓ,
PERIODISTA

La rosàcia és una alteració inflamatòria de la pell força comú però a la vegada molt incompresa. Afecta persones de pell blanca i es limita a la cara, sobretot a les galtes, al nas i al front.

Comença amb un enrogiment a la part central de la cara i, a mesura que passa el temps, poden aparèixer grans vermells i plens de pus. La pell del nas també s'envermelleix i es fa més gruixuda.

Hi ha diferents tipus de rosàcia però en moltes d'elles apareixen erupcions a la cara de color vermell amb un augment del tamany dels vasos sanguinis cutanis. En un 50% dels casos també afecta els ulls de manera que presenten enrogiment, llagimeig i inflamació de les parpelles.

Aquest trastorn dermatològic es pot confondre amb l'acné i la dermatitis seborreica.

La rosàcia afecta els dos sexes però en les dones entre 30 i 60 anys és quasi tres vegades més freqüent. Ara bé, en els homes quan es manifesta és més intens.

No es coneixen les causes de l'aparició de la rosàcia però s'investiguen diferents hipòtesis com ara una infecció bacteriana, l'exposició climàtica, malalties gastrointestinals o alguna alteració vasomotora.

La rosàcia té una predisposició hereditària i el que sí es coneix és que l'exposició al sol, la calor, el fred intens, el vent, menjar i begudes calentes o picants i l'estrès empitjoren la malaltia.

No existeix curació per a la rosàcia però es pot tractar i controlar. Es tracta amb cosmètica per a pells sensibles i amb antibiòtics d'ampli espectre tant tòpics com orals sobretot en brots aguts. La cortisona, la



cirurgia làser i l'ús de protectors solars amb un factor de protecció elevat també formen part de l'arsenal terapèutic d'aquesta malaltia.

Hi ha personalitats conegudes que han presentat quadres de rosàcia a la cara com el pintor holandès Rembrandt, l'actriu Cameron Díaz, l'expresident d'EUA Bill Clinton, la princesa de Gales Diana Spencer o la cantant Mariah Carey.

VENDA - INSTAL·LACIÓ
REPARACIÓ D'ELECTRÒNICA EN GENERAL

TV-VÍDEO-AUDIO-HIFI
TELECOMUNICACIÓ
ORDINADORS
TELEFONIA



MAGÍ COSCOLLOLA ANDREU

e-mail: mca@viladetora.net

C. del Vall, 6 Tel./Fax 973473350

25750 TORÀ (Lleida)

PUBLICITAT:

Tel. 973 473 253

QUAN VALEN ELS DINERS?

Sabem demostrar quin és el valor del diner? Estem ensenyant als nostres fills a saber-se administrar? A calcular el preu de les coses que utilitzen?

És molt important que sàpiguen que darrere del fet d'anar a comprar allò que necessitem hi ha moltes hores d'esforços. Que els pares anem a treballar i que a canvi del nostre treball rebem uns diners que són els que serveixen per comprar coses, menjar, vestits, vacances... Els diners no surten del caixer automàtic sempre que en necessitem, sinó que ha calgut fer una feina perquè el caixer ens en pugui donar.

A cada casa hi ha un sistema més o menys instaurat per donar diners als nostres fills o que ells disposin d'alguna quantitat (setmanada, mesada, obsequis en efectiu...). Aquesta, per començar, ja és una manera per aprendre a saber del que disposen.

Per aprendre a administrar-se els diners és millor que els nostres fills no disposin de grans quantitats, és millor fer-los anar una mica justets (fins i tot amb 16-17 anys) fins que treballin i, en aquest cas, parlar amb ells i deixar clar quines despeses cobreixen ells i quines no.



Els pares hem de tenir clar que quan els nostres fills tenen una "necessitat" monetària nosaltres hem de valorar juntament amb ells si realment és una "necessitat". És en aquest moment quan aprendran a decidir si realment ho volen comprar o no, establiran una relació qualitat/preu, i si s'utilitzarà tant com sembla. És aquí on posarem en pràctica els nostres

recursos perquè els nostres fills aprenguin el que costa guanyar diners. I a valorar l'esforç que això representa.

A vegades aquesta "necessitat" se'ns presenta com alguna cosa que no es pot esperar envoltada d'un neguit després de comprovar que no es disposa de la quantitat necessària.

Tot és "enraonable", i per tant es pot arribar a acords. A totes les cases sempre hi ha alguna feina per fer que es pot remunerar. És important que la feina estigui ben feta a l'hora de tancar el tracte per allò que la feina mal feta no té futur, ens fa perdre més temps i no és ben recompensada. Per contra, la feina ben feta no té fronteres, és ben valorada i reconeguda.

- FOTODEPILACIÓ (La depilació definitiva)
- SOLARIUM VERTICAL
- MASSATGES (Quiromassatge, drenatge limfàtic, reflexologia podal ...)
- DEPILACIÓ (cera rosa, tèbia, calenta)
- MANICURA, PEDICURA
- TRACTAMENTS FACIALS

Plaça Barcelona 92 n° 8 baixos CALAF

93 868 03 49

un cop de mà
suport pedagògic

Reforç especialitzat de tots els aprenentatges

Plaça de la Plana, 2 Baixos - 25210 Guissona - Tel. 973 55 16 92



Ctra. Barcelona - Andorra, s/n
25750 TORÀ (Lleida)
Telèfon 973 47 34 21

SERVEI INTEGRAL DE JARDINERIA TORÀ (LLEIDA)

Construcció i manteniment de jardins,
tractaments fitosanitaris, podes, podes
ornamentals, neteja forestal i paisatgística...

Atenció personalitzada - Pressupost sense compromís

Telèfon: 658.55.03.76 (IVAN, el seu jardiner de confiança)
Av. Solsona, 32 - Torà



Us ofereix:

loga
Aeròbic
Manteniment
Ball de saló

Av. Solsona, 49 - 25750 TORÀ

Tel. 973 473 506
637 714 105

iberCaja

Al seu servei

Plaça La Creu, s/N
25750 TORÀ (Lleida)
Tel. 973 47 32 27

REGALS
DIARIS
REVISTES
LIBRES
TARALCS

"cal xandri"

PAPERERIA
LOTO CATALUNYA
LOTO 848
SERVEI DE PLATJOLA

Sant Jaume, 33
tel. 938698168
08280 CALAF



EXCAVACIONS DUOCASTELLA S.L.

Castellat - 08263 SANT MATEU DE BAGES (Barcelona)
Tel. 93 743 30 52 - Tel./Fax 973 473 163
www.excavacionsduocastella.com
e-mail: calmarquet@calmarquet.net



SOLA

MAQUINÀRIA AGRÍCOLA SOLÀ S.L.

Ctra. d'Igualada s/n - 08280 CALAF

tel. 93 868 00 60 fax 93 868 00 55

E-mail: sola@solagrup.com



EL NADAL

AL LLOBREGÓS

Us oferim en aquestes pàgines a color un reportatge fotogràfic de les celebracions de Nadal i Cap d'Any dels nostres pobles, una tradició festiva que traspasa generacions i va més enllà dels problemes que puguin afectar a cada moment.



Biosca



El dia de Nadal després de la Missa i la cantada de nadales, es va fer cagar el Tió al local sociocultural "Cal Borres".



L'exposició de centres nadalencs que organitzà el Grup de Gent Gran al Cafè Vell, va tenir una gran participació de tots els veïns del poble.



El sopar de Cap d'Any va estar amenitzat pel músic Joan Vilandeny. Finalment els Reis Mags van ser rebuts davant de l'Ajuntament i van repartir els regals, desitjos i caramels a tots els bioscans.

Calonge de Segarra



El remodelat local social va acollir la torronada del 24 de desembre, on tothom va disposat també d'una agenda personalitzada i un calendari, obsequi de l'Ajuntament.



El Pare Noel va fer les delícies dels petits i dels grans, repartint obsequis i lluminadures, en una festa que va aplegar més d'un centenar de veïns per celebrar el Nadal.

La Molsosa



Després de la Missa del Gall, la torronada va constituir un moment de compartir el Nadal entre els veïns.



La nit de Cap d'Any es va convertir en un element integrador, amb el sopar i la festa per encetar el 2009.



No hi va faltar la música, el ball, la xirinola que molts van allargar fins a la matinada.



Tot va ser organitzat per una colla de voluntàries i voluntaris que van preparar un succulent menú.



El Primer Concurs de dibuix infantil de la postal natalenca del municipi, organitzat per l'Ajuntament, va atorgar el premi a la Laura Campà, de cal Gassó de Dusfort.



A banda de torrons i coca, com és preceptiu, el pa amb tomàquet acompanyat de diverses viandes va convertir la torronada en un veritable sopar de germanor, on la festa va ser el nexa d'unió dels assistents.



Torà



El carrer Vilavella



La cavalcada de Reis





El Caga-Tió



Concurs de Pessebres



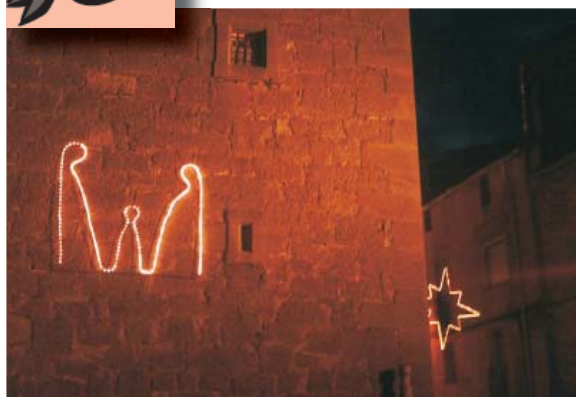
Cançoners de la Segarra



El Patge Reial



Ivorra



La il·luminació nadalenca va donar pas a la Missa del Gall i la torronada



Després de la Festa de la Pedra, el jovent va celebrar el sopar de Cap d'Any a les antigues escoles.



Els Reis Mags, com cada any, van arribar puntuals al local social...



...i van portar regals per a tothom. També van repartir el Calendari d'Ivorra i una carta per als pares.

Vicfred



L'arribada dels Reis a l'església va ser esperada per petits i grans



Després de repartir regals a tothom, van ser saludats per les autoritats.

Massoteres



El 24 de desembre els infants van fer cagar el tió i també es va celebrar una torronada per a tothom.



El 2009 ha estat el primer cop que els Reis Mags han arribat a Massoteres i ho han fet en aquesta llúida carrossa.



Els Reis, els patges i tots els infants que van gaudir d'aquesta festa tan entranyable.



Ses Majestats van poder atendre i correspondre les peticions de tots els nens i les nenes.



Per celebrar-ho van compartir coca i torrons, mentre que el dia del patró Sant Esteve va caure una gran nevada.





Castellfollit



Alguns racons del poble llüïen motius nadalencs, ni que fos petits detalls.



La Missa del Gall a mitjanit va estat presidida per aquest centre decoratiu.



La torronada va posar fi a la nit de Nadal, ja ben entrada la matinada.



Exposició dels vitralls realitzats per un grup de dones de Castellfollit.



La celebració de Cap d'Any va reunir al local social bona part de la població.



Els nens també van estar al sopar del 31 de desembre... i s'ho van passar d'allò més bé.



Una altra taula del sopar que va donar la benvinguda a un any nou.



El sopar de germanor va aplegar xics i grans per celebrar el Cap d'Any.



El jovent va amenitzar la vetllada, amb la seva participació activa.



Tots van brindar per desitjar que el nou any 2009 sigui millor del que diuen.



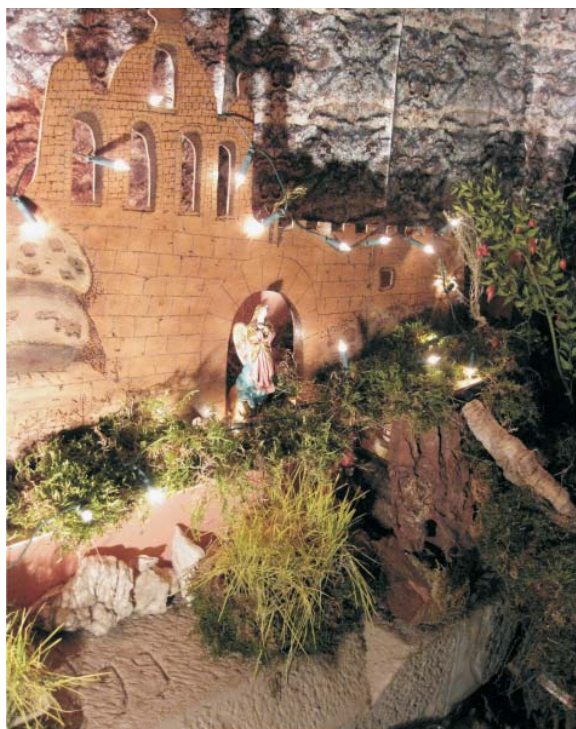
Per fi el Reis d'Orient van arribar i van ser rebuts per la mainada



L'església parroquial va ser el lloc on el Reis Mags van repartir els seus obsequis.



Sanaüja



Pessebre de l'Associació ARCS, amb el perfil del castell de Sanaüja.



Els Reis Mags van fer les delícies dels sanaüjencs petits i grans.



El local social de Sanaüja, de gom a gom per veure els Reis d'Orient.



Ses Majestats a la plaça de Sanaüja.



Preparant el pessebre de la plaça.



Neu a Sanaüja el dia de Sant Esteve.



El pessebre muntat a la plaça és un dels atractius del Nadal a Sanaüja.



L'emoció dels nens de Sanaüja davant l'arribada del Patge Reial.



Cantada de nades a la plaça de Sanaüja la tarda del dia de Nadal.



L'alcalde de Sanaüja rep solemnement als Reis d'Orient.



Ardèvol



Un any més el Pessebre
Vivent d'Ardèvol ha
aconseguit aglutinar molta gent
i oferir una representació molt
digna.



valldellobregos *cat*

(≡) Premsa Comarcal

Som la premsa de casa!

Per lideratge, per proximitat...

Perquè t'interessa

Regala premsa comarcal

Regala subscripcions

diari de vilanova
el pou
de la gallina
l'emp

l'empordanà
la piny
revista cambril
777

855

el carrilet
el devuit
ermador

la
l'om

la veu de

**ve de
soma**

el marti

crònica



anton

2

la comarca d'ot

11

St.

Llobregós

subscriu-te!

EXCAVACIONS GERMANS

CASES S.L.

Ramon Cases Jounou

Avgda. Solsona, 8 Altell, 5
25750 TORÀ (Lleida)
Tel. 973 473 616

Mòb. 629 285 518

C/. Escots, 30
25753 SANAÜJA (Lleida)
Tel. Fax 973 476 041

**RECOLLIDA
I APLICACIÓ
DE PURINS**



Tel. 973 524 072
610 606 413

CAL MOLINS - IVORRA

Plaça Major - Claret de Torà
telf. 973296008

Restaurant "Can Solé Xic"
Turisme rural "Cal Miramunt"
calmiramunt.claret@viladetora.net



Perruqueria
Carmen's
HOME I DONA

Depilacions, solarium...

Plaça del Vall, 8
Tel. 973 473 106
TORÀ (Lleida)

Construccions
Sant Gil, S.Coop.C.Ltda.



Av. Solsona, 8, ents 6 - Telèfon 973 473 547 - 25750 TORÀ (Lleida)



Atenció personalitzada per a avis
i/o malats, a domicili.
Servei de neteja per a particulars,
despatxos, obra nova.

Tel. mòb.: 618 72 88 59
e-mail: sad_segarra@yahoo.es

**SERVEI
ASSISTENCIAL
DOMICILIARI**

GOTICdETORÀ
restaurant

Tel. 973 473 538
Plaça del Vall, núm. 13
25750 Torà (Lleida)

reserves@goticdetora.com

www.goticdetora.com



Jordi Martínez Torres

Plaça de la Creu, 10
25750 - Torà (Lleida)
Tel. 973473538
Mòbil: 676 106 755
Mail: ramfusteria@goticdetora.com

Telefons d'interès

BIOSCA

AJUNTAMENT	973 473 241
CONSULTORI MÈDIC	973 473 528
ESCOLA	973 473 505
PARRÒQUIA	973 473 082

CALONGE

AJUNTAMENT	938 680 409
PARRÒQUIA	938 698 416
RÀDIO ALTIPLÀ	938 680 090

CASTELLFOLLIT

AJUNTAMENT	938 693 031
ESCOLA	938 693 011
PARRÒQUIA	973 524 039

IVORRA

AJUNTAMENT	973 524 036
LOCAL SOCIAL	973 524 100
PARRÒQUIA	973 524 039

MASSOTERES

AJUNTAMENT	973 551 426
CONSULTORI MÈDIC	973 551 226
PARRÒQUIA	973 500 213
TEL.PÚBLIC	973 550 439

LA MOLSOSA

AJUNTAMENT	973 296 090
PRADES TEL.PÚBLIC	973 473 037
PARRÒQUIA	973 524 039

PINÓS - ARDÈVOL

AJUNTAMENT	973 473 292
CENTRE CULTURAL	973 473 368
ESCOLA	973 473 463
PARRÒQUIA	973 473 010

SANAÜJA

AJUNTAMENT	973 476 008
CONSULTORI MÈDIC	973 476 066
ESCOLA	973 476 136
FARMÀCIA	973 476 109
GRALLERS-DIABLES	973 476 163
PARRÒQUIA	973 476 079

TORÀ

AJUNTAMENT	973 473 028
BOMBERS	973 473 380
	973 473 496
CONSULTORI	973 473 333
ESCOLA	973 473 204
FARMÀCIA	973 473 220
PARRÒQUIA	973 473 082

VICFRED

AJUNTAMENT	973 550 586
PARRÒQUIA	973 524 039

Programació de Ràdio Altiplà,
en desconexió de COM Ràdio

De dilluns a divendres,

-LA NOTÍCIA AL PUNT, amb Laia Segura, després dels butlletins horaris de la COM

-14:30 – 15:00, SELECCIÓ DE MÚSICA EN CATALÀ

-19:30 – 21:00, EL DIA AL PUNT, amb Laia Segura i a continuació,

Dilluns, NOMAR DANCE, amb Dj. Nomar

Dimarts, UNAMICADETOT, amb David Palacios

Dimecres, COCODRIL CLUB, amb Albert Malla

Dijous, MAXIM FM, amb Gerard Trench

Divendres, 25 FM i LA RUTA DEL BAKALLÀ, amb Gerard Trenk

-23:00 – 24:00, SELECCIÓ DE MÚSICA VARIADA

-22:00 – 24:00 (Divendres), NOMAR DANCE, amb Dj. Nomar

Dissabte,

-08:00 – 09:00, LA SETMANA AL PUNT, amb Laia Segura

-11:00 – 12:00, UNAMICADETOT, amb David Palacios

-12:00 – 14:00, TRES DE TOT, amb Desi Husillos, Vanessa Grau, Angelina Salut i molts col.laboradors.

-17:00 – 18:00, CAT-SONS, amb Gisela Puntí

-18:00 – 19:00, SELECCIÓ DE MÚSICA VARIADA

-19:00 – 20:00, KOSMOS, música folk i tradicional, amb Rafel Dosantos

-20:00 – 21:00, SELECCIÓ DE MÚSICA EN CATALÀ

-21:00 – 22:00, MÀXIM FM, amb Gerard Trench

-22:00 – 24:00, A LA TEVA MANERA, una selecció de música variada per a la nit del dissabte al diumenge.

Diumenge,

-00:00 – 07:00, A LA TEVA MANERA

-08:00 – 09:00, COCODRIL CLUB, amb Albert Malla

-10:00 – 11:00, KOSMOS, música folk i tradicional, (repetició)

-11:00 – 12:00, CAT-SONS, amb Gisela Puntí, (repetició)

-12:00 – 14:00, TRES DE TOT, (repetició)

-16:00 – 24:00, SELECCIÓ DE MÚSICA VARIADA, la millor selecció musical per a la tarda-vesprada del diumenge.

HORARIS ALSINA GRAELLS

SOLSONA - LLEIDA

HORARI	ITINERARI	HORARI
06,40	SOLSONA	14,55
07,06	BIOSCA	14,29
07,12	SANAÜJA	14,23
08,35	LLEIDA	13,00

BARCELONA - ANDORRA

HORARI	Km.	ITINERARI	HORARI
06,45	17,00	ANDORRA	11,36
07,09	17,24	9	21,06
07,15	17,30	LA SEU D'URGELL	11,06
08,18	18,33	79	20,36
08,28	18,43	PONTS	11,00
08,44	18,59	92	20,30
08,51	19,06	98	09,57
08,56	19,11	102	19,27
09,02	19,17	107	09,47
09,14	19,29	117	19,17
09,48	20,03	144	09,31
10,45	21,00	212	19,01
		BARCELONA	09,24
			18,54
			09,19
			18,49
			09,13
			18,43
			09,01
			18,31
			08,27
			17,57
			07,30
			17,00



EL VENTILADOR

Efectivament, ens les poden engaltar por on vulguin; ja no ens movem per a res. Què lluny queden les manifestacions contra la guerra d'Irak! Ara els israelians matxiquen els palestins i tothom tranquil. Talment sembla com si visquéssim en un búnquer on el que no passa dins casa nostra ja no ens importa. A més, si hi ha problemes algú els resoldrà.

Estem tan desencantats de la política, dels polítics i de la mare que els va... (deixem-ho per un altre dia), que tant se'ns dóna la crisi, el finançament de Catalunya o la supervivència de les nostres entitats i associacions que salvaguarden la nostra cultura local.

Aquesta pastosa tranquil·litat que dóna el "talante" d'aquest *paio* que presideix el Govern d'Espanya, que encara no ha complert mai cap promesa electoral, junt amb el seu col·lega president de Catalunya, que tot i ser el perdedor de les eleccions, incomprensiblement, governa amb el vist-i-plau dels independentistes, sembla ben bé com si tots dos ens haguessin encomanat el seu avorriment. Els hauria de caure la cara de vergonya, si en tinguessin... de vergonya, que de cara en tenen més que un sac de rocs.

Sembla que tots estem molt tranquils, però no hauríem de fer bromes amb la crisi perquè aquesta ens afecta a tots, tant a treballadors, com a empresaris, a

autònoms, a pagesos i, fins i tot, al comerç del sexe que, segons notícies llegides en un diari ha hagut de baixar els preus del servei atesa la davallada de la demanda per part dels usuaris. La cosa ha estat tan greu que un grup de treballadores sexuals, davant l'hecatombe que els hi ve al damunt s'han reunit en assemblea per determinar quina podria ser la millor solució al conflicte.

El grup està format per la Sandy (nom de batalla de la Remedios), la Purificación, àlies la Candy, la Dolores, àlies la Dolly, la Maria Angústias (àlies la Katy) i la Ramona, àlies la Romy. Les cinc dones debaten sobre la competència deslleial de les valquíries arribades de l'est, de les "culones" arribades del sud i de les salseres arribades de l'oest. A més a més, es queixen de les espontànies sorgides d'arreu que s'han tirat al "ruedo" de la vida per manca de feina i de diners per poder posar un plat a taula.

"Hem de pensar alguna estratègia per incentivar el polvet" diu la Sandy mostrant la seva pitrera siliconada. També a la Candy, llarga de cames i curta de gambals, sembla que se li ha encès la bombeta màgica: "I si a més del "lote" regalem als clients un lot de Nadal?" "Seràs bleada, Candy"! Què vols dir, cava i torrons? -bufa la Katy, embotida en una faldilla impossible-, que no ho saps que la clientela que tenim té sucre i la tensió molt alta?



gran SOL

RESTAURANT
especialitzats en banquets

www.restaurantgransol.com
Carretera de Manresa, 100
25280 Solsona (Lleida)
973 48 10 00



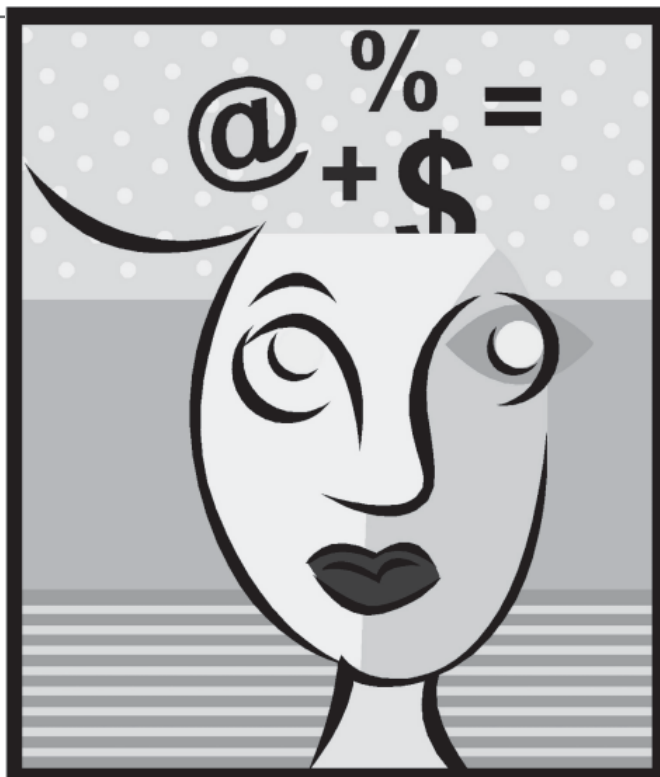
FORN DE PA

Algerich

Plaça de la Creu, 13 - Tel. 47 31 79 - TORÀ

APALANCATS EN LA CRISI

Sempre se t'ocorren idees d'emblanquinador. No ens podem permetre el luxe de perdre ni un sol visitant". "A mi em sembla -diu la Romy, fent un vol de papallona amb les pestanyes postisses feixugues de rímel- que hauriem d'optar per les estratègies comercials de les grans àrees d'alimentació. Què me'n dieu d'una oferta de 3x2? Tothom sap que les llaunes de tonyina i els pots de tomàquet fregit es venen més fàcilment amb aquest sistema d'estalvi". "Sí -fa la Dolly acaronent-se la cabellera color pebrot madur- però això representa un servei més pel mateix preu. I una no està disposada a treballar de franc". "Mira guapa -diu la Sandy, espolsant-se la cendra de la cigarreta- si et poses tan repelosa, aviat no tindràs feina ni de franc ni cobrant. Jo proposo que votem la proposta de la Romy i acabem amb aquest assumpte el més aviat possible". "Abans de votar -diu la Katy tot repassant-se el carmí color taronja valenciana- hem de decidir com ho farem això del 3x2, perquè en una sola sessió no compto que sigui possible. Ja prou feines en tenim que trempin un cop. Jo proposo fer un "vale" per a tres serveis setmanals. És va tallant el cupó i tot arreglat. Què me'n dieu?". "A mi em sembla bé -diu la Candy amb recel- i si un no ho



pot aprofitar, doncs mira, sempre li pot passar el bonus a algun amic jubilat".

Així que després de mirar el cel i llançar sospirs d'impaciència, el gremi de treballadores del sexe, aproven la proposta per unanimitat, resignades a perdre algun guany en bé de la promoció del servei públic. I és que quan hi ha crisi, tothom s'ha d'estreñer el cinturó fent els sacrificis que calguin i no esperar que el "talante" resolutori del Sr. José Luís Pinocho Tijeras ens resolgui el problema.

Galderich Recasens



*Us agraeix la
vostre companyia.
Fins aviat.*

Plaça d'Hostal, 1
Telèfon 973 47 30 00
25750 Torà (Segarra)

NATURA VIRTUAL

Ja no vaig a zoos, ni a llocs on hi hagi animals empresonats. Tothom que hagi vist animals en llibertat sap que els zoos son una mala imitació de la natura, on els animals estan estressats, medicats i mal tractats per molt bé que s'atenguin les seves necessitats bàsiques. Anar al zoo a veure animals és com anar a la presó a veure persones.

Els humans tenim una obsessió malsana per controlar la natura i posar els animals al nostre servei. Els hem domesticat, desnaturalitzat, i si encara ens poden atacar quan envaïm el seu hàbitat, els hi diem assassins.

Ho hem vist darrerament. Una ossa, a punt d'hibernar, es troba cara a cara amb un senyor amb escopeta, i li dona una manotada per apartar-lo i fugir. És clar, l'home queda esgarapat perquè les osses no es fan la manicura gaire sovint, i per tant tenen les ungles llargues. Ara resulta que l'ossa, que en comptes de cruspir-se al senyor i la seva escopeta, ha fugit a amagar-se, com fan la gran majoria d'animals salvatges davant d'un perill, és una assassina. Categoria aquesta, per cert, que només es podria aplicar amb propietat a determinats humans, que decideixen lliurement i deliberada matar-ne a d'altres per gust. A més es vol dur a l'ossa a un centre de recuperació per estudiar el seu comportament. Sense entrar en polèmiques sobre el funcionament d'alguns centres de recuperació, per què dimonis hem d'estudiar un animal que s'ha comportat de forma perfectament natural? Ara substituïu "ossa" per "senyora", "nena" o fins i tot "infermera" o "advocada". Vaja, per qualsevol paraula que impliqui parlar d'una persona. Oi que ens semblaria perfectament normal, fugir d'un perill causant un mínim mal a la persona que ens sembla perillosa?

I tot això és part d'un debat molt més gran. Els humans reproduïm en captivitat i reintroduïm, amb grans costos, el que prèviament ens hem carregat. Un exemple: grans titulars perquè la llúdriga torni al Besòs. Algú se'n cuida que no desaparegui de rius molt més modestos? Quan tota la natura estigui dins d'una consola de realitat virtual i haguem perdut el contacte

amb els animals de debò, que tenen vida pròpia i a vegades opinions pròpies, haurem perdut molt i serà, probablement, massa tard.

Montse Vives

ANY DE NEUS

Ara fa nou any que em vaig traslladar a Madrid per feina i mai no he vist una nevada com la del passat mes de gener. Ha estat una situació històrica, però no inèdita, perquè a Madrid hi neva dos i tres cops l'any encara que gairebé mai no cualla, si més no als nivells d'aquesta darrera nevada. La dita popular diu que l'any de neu és un any de Déu. I a Castella s'afirma una cosa similar: *año de nieves*, *año de bienes*. Però tal i com va acabar el 2008 i de la manera que ha arrencat el 2009, no sembla que aquest fenomen meteorològic hagi de comportar un immediat alleugeriment de la greu situació econòmica que es pateix arreu de l'Estat.

La neu segurament portarà aigua als pantans i evitarà tornar a discutir sobre canonades i transvasaments; potser també suposarà una millor collita que la que hi ha hagut en anys anteriors. Per saber-ho caldrà esperar a l'estiu. Però de ben segur que en aquells mesos difícilment s'haurà aconseguit remuntar mínimament una crisi que ofega milers i milers de ciutadans a pobles i ciutats. Es comentava primer que era una crisi que només afectava la construcció. Al cap de no res, l'automoció. Després, que deixaria molts damnificats en el sector de la comunicació. I ara no hi ha feina que no perilli per la gravetat d'una situació que comença a semblar absolutament descontrolada.

El Nadal va suposar un punt d'inflexió perquè la majoria de mortals oblidéssim per uns dies que l'hivern s'albirava cru i que la primavera ho serà molt més. I no es preveu precisament que ni l'estiu ni la tardor arribin amb aires renovats. La crisi és molt més greu i durarà molt més temps del que se n'ha volgut fer creure durant



RÀDIO
altiplà
107.2 FM
LA MUNICIPAL DE L'ALTA ANOIA
www.comemissores.com/radioaltipla
Tel. 93 868 04 09 Fax 93 868 12 34 e-mail: radio.calonge@diba.es

molts mesos. Ara, però, ja diuen que no s'aixecarà cap fins al 2010. I en tot aquest temps, ni l'exageració d'alguns polítics no ha estat el millor aliat per afrontar-la, però tampoc les enganyifes dels altres ajuden a què com més aviat millor es busquin les solucions.

Una vegada més, i en el moment que més es necessiten els gestors públics, alguns polítics han posat en evidència la seva manca d'idees i la seva necessitat d'intentar manipular i utilitzar el ciutadà i els seus problemes amb l'única intenció de fer mal als del partit contrari. En temps de crisi, sigui del tipus que sigui, és dels pocs moments que la gent mira cap als seus dirigents i espera que es deixin de romanços i treballin de valent per trobar la sortida. I mirar el cel i desitjar que plougui o nevi no és la millor solució.

Montse Oliva

RÀDIO ALTIPLÀ INFORMA

Ràdio Altiplà, emissora municipal de Calonge de Segarra, consorciada a COM Ràdio, va emetre el seu primer programa al gener de 1999.

Posteriorment es constitueix l'associació de nom GESTORA DE SERVEIS DE COMUNICACIÓ amb aquests objectius marcats als seus Estatuts:

- Promoció i difusió de la cultura de la Catalunya Central.
- Gestió de serveis de comunicació.
- En queda exclòs tot ànim de lucre.

Amb data 20 de novembre de 2001 se signa un conveni de col·laboració i coordinació entre Gestora de Serveis de Comunicació i l'Ajuntament de Calonge de Segarra amb la finalitat de marcar les responsabilitats de cadascú. I en el capítol d'Accions concretes assenyalava: *"Les accions que es duren a terme per part de Gestora de Serveis de Comunicació, es concreten en els següents punts:* • Gestió de la marca "Ràdio Altiplà" com a emissora de ràdio municipal. • Gestió de serveis de comunicació. • Assessorament periodístic. • Gestió

de la publicitat."

Pel que fa a l'Ajuntament de Calonge de Segarra, l'ens es compromet a: *"• Cedir a l'entitat Gestora de Serveis de Comunicació les instal·lacions físiques segons autorització de la Corporació de data 24 d'octubre de 2001 i a garantir-ne el seu manteniment. • Aportació i manteniment dels equips tècnics necessaris per al desenvolupament de les tasques de radiodifusió. • Assumir i fer-se càrrec de les despeses derivades del funcionament de les instal·lacions (llum, telèfon, aigua, neteja, etc.). • Aportar el material fungible necessari per a les tasques pròpies de l'emissora"*

Gestora de Serveis de Comunicació, en tots aquests anys, ha fet inversions a la ràdio senzillament perquè, gràcies a la publicitat i a premisos obtinguts es disposava de fons per fer-ho, revertint aquestes quantitats en benefici de l'Ajuntament de Calonge de Segarra, sense parar atenció en cap moment que el Conveni no ens obligava a fer aquestes despeses.

En uns moments complicats per a tothom, en què la publicitat pagada ha baixat gairebé a límit zero, exigim a l'Ajuntament de Calonge de Segarra el compliment estricte del Conveni i que tiri endavant les negociacions amb la Mancomunitat Intermunicipal Voluntària Segarrenca per al finançament de l'emissora segons el projecte presentat.

Gestora de Serveis de Comunicació

VALORAR LA GENT GRAN

La importància social de la gent gran s'ha vist minvada en una societat en què la joventut és un valor en ell mateix i s'intenta preservar-lo a tota costa. Així, el respecte que fa vint anys mereixia la vellesa ha canviat molt, i això ha fet canviar el model de família extensa en què els avis vivien amb un dels seus fills, la seva parella i els seus fills. A més, la incorporació de la dona al mercat de treball ha fet que disposi de poc temps per



LEDS-C4

C/ Afores, s/n - Torà - Lleida - T. 973 46 81 00

**Làmpades de tots
els estils a preus
excepcionals**

Horaris:

8.30 - 13.30h / 15.00 - 18.45h

Dissabte 10.00 - 13.00h

tenir cura de la seva família.

Però les famílies no són les úniques que han reclamat més autonomia: els avis també ho han fet. L'oci de la gent gran ha canviat com a conseqüència de l'allargament de l'esperança de vida i les millores en la seva salut. L'allargament d'aquesta etapa de la vida ha fet que moltes persones, després de la jubilació, estiguin en condicions de fer coses que no havien fet al llarg de la seva vida, com ara viatjar. S'ha creat un mercat al voltant de l'oci de la gent gran per tal de suplir les seves necessitats, que va des de visites a Lurdes fins a estades a Marbella, passant per cursos, tallers...

Així doncs, en resum, assistim a una major demanda d'autonomia tant per part de la gent gran com per part dels seus familiars directes, ja que la possi-

bilitat moral de cuidar-los és menys forta i més difícil, a causa de les obligacions amb la família directa i les laborals.

Així, com ja sabem, la "vida moderna" té coses bones i coses dolentes; una d'elles és que estem tan ocupats que no tenim temps per als nostres ancians, oblidant allò que fa uns anys era obvi: la gent gran ens aporta saviesa i representa el pes del nostre passat, constituint el llegat viu de la seva època. Ara que tot canvia tan de pressa, és important que, en la mesura que puguem, ens asseguem al seu costat i no escatimem les preguntes i la companyia. De ben segur que estaran encantats que ho fem.

Montse Torné

L'ESCOLA DE BIOSCA DE 1931

En el número anterior de la nostra revista publicàvem, en la secció "Una foto per recordar", una fotografia del grup de nens de l'Escola de Biosca de 1931. A causa de l'antiguitat de la foto, no es van poder identificar tots els que surten a la imatge. Tanmateix hem rebut una comunicació de l'Ignasi Quadros, en què identifica la gran majoria dels nens, companys seus en aquella data. Pel seu interès publiquem la foto amb la numeració i els noms de les persones identificades. *Redacció*



- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 1 Roberto Caelles | 24 Celdoni Xoriguera |
| 2 Josep Grifell | 25 Ramon Combellé |
| 3 ? | 26 Ramon Grifell |
| 4 Amadeu Mayoral | 27 Joan Forn |
| 5 Joaquim Ceriola | 28 Josep Planes |
| 6 Fidel Forn | 29 Ignasi Cuadros |
| 7 Esteban Grau | 30 Joan Mayoral |
| 8 Pere Prat | 31 Joan Cuadros |
| 9 Tomàs Xoriguera | 32 Josep Junyent |
| 10 ? | 33 Antonio Vila |
| 11 Josep M. Santesmasses | 34 ? |
| 12 Jaume Massanés | 35 Senén Cerveró |
| 13 Miquel Xoriguera | 36 Manolo Cerveró |
| 14 ? | 37 Ramon Aínés (?) |
| 15 Josep Andreu | 38 Ramon Puig |
| 16 Jaume Cusculola | 39 Josep Cuadros |
| 17 Vicenç Batalla (?) | 40 ? |
| 18 Antonio Grau Minguell | 41 ? |
| 19 Pere Capdevila | 42 Joan Caelles |
| 20 ? | 43 Antonio Simó (?) |
| 21 ? | 44 Ramon Mas |
| 22 Ramon Vila | 45 Josep Torres |
| 23 Eusebio Puig (?) | |



TORRA

CEREALS I LLAVORS TORRA, S.L.

C/. Palouet, s/n
25750 TORÀ (Lleida)

Tels. 973 473 433 - 973 473 372
Fax. 973 473 572



Pl. de la Creu, 9 - 25750 **TORÀ** (Lleida)

Tf. i Fax: 973 473 103

Mòbil: 656 880 762



TORÀ

EL BRUT I LA BRUTA "LA LLORDERA"

14 de FEBRER de 2009

EL CARNAVAL DEL LLOBREGOS

"Dos donzells, ell vestit com un senyor, l'altre, vestit de donzella amb gripó i faldellí de seda; rera, els seguien altres dos donzells coneguts pel Brut i la Bruta. El primer vestit de calderer, l'altre, la Bruta, vestit de dona, anava igualment brut, amb roba espellingada". (Costumari Català, s. XVIII)

DIVENDRES
13
FEBRER

11,00H MATÍ: RUA INFANTIL pel Mercat de Carnestoltes, amb els nens i nenes del Col·legi Públic Sant Gil i de la Guarderia "El Jardí", acompanyats pels Gegants, en col·laboració amb l'AMPA.

Durant el matí, el jurat observarà i avaluarà els **BALCONS MÉS BEN GUARNITS** per atorgar-ne el premi. El tema d'enguany és: **Torà, el primer poble del món que es posa a la venda.** (v. pàg. 51)

17,00H TARDA: presentació de la festa davant de l'Ajuntament:

PREGÓ DE CARNESTOLTES a càrrec d'un important fill de vila acompanyat pel grup teatral **La Cremallera**. Exercici de memòria històrica de fets de rabiosa actualitat del municipi.

RUA de gegants, trabucaires, el ruc i els rucs, les comparses, personatges forasters, **La Cremallera**, la batucada de **Un, dos tres, kuà!** i els grallers i tambors de Torà. **Festa Assegurada!!!!**

Acabarem la rua davant el nostre Ajuntament i farem un **BINGO BRUT** i una **BOTIFARRADA POPULAR** (cal tenir gana i 1 €URAL).

DISSABTE
14
FEBRER

23,30H NIT: **GRAN BALL DE DISFRESSES** al pavelló amb la

Orquestra LITORAL

01,30H: **CONCURS DE DISFRESSES** amb fabulosos premis i l'estatueta del Brut. A continuació, ballada de gegants, batucada i gresca fins a la matinada.

02,00H: **CONCERT DE ROCK** sense contemplacions amb **LA LITORAL**. Tot seguit segueix la festa amb **DISCOMÒBIL!!!**

PREUS: DISFRESSATS (de cap a peus!!!) 6€- NO DISFRESSATS 9€.

Taller SANTI
SANAÜJA



Ctra. Guissona, s/n
Tel. 973 47 61 31
Mòbil. 636 32 86 16
25753 SANAÜJA (Lleida)

Pintors



C/. Escots, 6 Sanaüja Tel. 973 476 163

ACONSEGUIREM TROBAR LA BRÚIXOLA?

Hem deixat endarrere l'any 2008 que ha estat, per a una gran majoria, una anualitat molt llarga, massa, entre altres coses, per ser de traspàs. Amb la qual cosa, si no n'hi havia prou amb les mil i una contrarietats que han assolat el nostre planeta hem hagut d'afegir-hi els 86.000 segons del dia 29 de febrer.

Deixem de banda aquesta introducció un pèl sarcàstica, posem-nos seriosos i afrontem els fets de l'any passat amb calculada fredor i tindrem una fesomia planetària marcada pels signes més contradictoris i negatius. Perquè si arribem a fer un balanç comptable de l'actiu i el passiu a nivell local, nacional, supranacional i/o supracontinental, tindrem un resultat final on els números vermells tapen i ofeguen tots els altres. Com és obvi, aquesta consideració exclou la situació individual i/o personal, perquè, com és sabut, enmig de qualsevol conflicte o lluita o guerra sempre hi ha qui en treu profit i tanca l'exercici amb beneficis extraordinaris.

En conseqüència i mirant amb lupa el panorama resultant d'aquest 2008 que just acabem de traspasar, no trobo gairebé cap motiu per poder repicar campanes. Si repassem les hemeroteques o consultem la informació que hom pot observar per la xarxa informàtica, dubto que aconseguim trobar-hi alguna nota

positiva referida a l'entorn econòmic, laboral, polític i social. I això és decebedor.

Sí hi trobarem, en canvi, un requitell d'informacions que no conviden a l'optimisme. Per exemple, i començant per casa nostra, veurem un panorama social preocupant per les xifres d'aturats que augmenten cada dia. Un estira i arronsa del Govern amb l'Estatut i la financiació. Milers d'immigrants en situació precària que és una espècie de plus afegit a la inseguretat ciutadana que es palpa arreu. Pensions de jubilació que no permeten arribar dignament a final de mes. Munió de parelles joves impossibilitades de trobar una vivenda digna quan tenim un parc immens d'habitatges desocupats. Quantitat d'empresaris que han de fer mil i un equilibris per tirar endavant les seves activitats atesa la dificultat per aconseguir crèdits. Etc., etc. I a nivell de tot l'Estat, un govern que molt bla, bla, bla, però que es passa el fet català per la gorra, amb una gasiveria elevada a l'infinit quan es tracta de diners per a Catalunya. I amb uns sectors decididament "anti" quan es tracta del fet diferencial i de la llengua. Hem d'afegir-hi alguna cosa més?

I si saltem fronteres enllà i ens endinsem envers la problemàtica mundial del 2008, són esfereïdors alguns dels episodis que han patit en la seva pròpia carn els nostres

iguals. ¿Per què mirem cap a una altra banda quan les pateres curulles d'africans s'endinsen a la mar a la recerca d'una quimera que moltes vegades acaba tràgicament? ¿És que ens rellisca la vergonya de la infinitat de dictadures despòtiques de molts països que trepitgen sense immutar-se els drets més elementals de les persones? ¿Qui no recorda les massacres de Kenya, Ruanda, Burundi i el Tíbet? ¿Qui no té present Birmània, Bangkok i Bombai? I Geòrgia i Osètia? I l'etern conflicte entre palestins i jueus? I la franja de Gaza? I l'Iran? I l'Afganistan? I l'Irak? Hem de continuar?

Però com que tot això queda molt lluny, sembla que no ens afecta. Hem de tenir present que el món s'ha tornat petit i el que avui pot semblar una quimera, al tombar la cantonada es pot convertir en una realitat. Amb els avenços que gaudim a la societat de l'anomenat primer món, impensables en les generacions dels nostres pares i avis, podríem viure tots plegats amb molta més harmonia i benestar si tots i cadascú de nosaltres, sense excepció, aportéssim el nostre gra de sorra.

¿Aconseguirem algun dia trobar la brúixola que ens ha de senyalar un nord que pot semblar tan utòpic com vulgueu, però al que mai hem de renunciar?

Transports
MOLINS

Serveis:

PLOMA - PALETITZAT - BOLQUET

Carrer Sant Gil, 1 1r-1a.
25750 TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 578
Tel. Mòbil 610 40 39 21

QUEVIURES

Francesc Llordès i Rovira
ESTANC



Plaça Major, 8 · Tel 973 476 055
25753 - SANAÛJA (Lleida)

COSA LLEUGERA D'AQUÍ I D'ALLÀ

Mou-te amb tren

La locomotora dièsel Georgia 300, construïda al 1939, surt de Philadelphia en direcció a Washington DC. És el mateix viatge que Abraham Lincoln, el setzè president d'uns Estats Units emergents, va realitzar el 1861 per dirigir-se als festejos en honor a la seva entrada a la Casa Blanca. Aquest cop, l'estrella del comboi no és un vell de barba blanca, sinó un negre molt més jove que succeirà a George Bush fill i que es trobarà el país i el món en una situació tan desordenada que la mandra de solucionar-la ens ha empès, a vostè i a mi, a preferir el dòmino a la política.



Alerta amb els grangers d'Iowa

Si vostè té ganes d'emocions fortes i disposa d'automòbil, deixi de banda els inquietants tractes amb la màfia de Chicago i agafi l'autovia cap a l'oest. Arribarà a les vastes planes d'Iowa, on la tia Dorothy li ha preparat un *brownie* i el tiet John recorda els feliços anys d'explotació dels negres als camps de panís. Però de camí, si és que li queda algun instint de conservació, eviti de discutir sobre la massacre d'Israel a Palestina, perquè la seva vida està en joc. Alerta quan trobi una cruïlla: hi haurà tantes carreteres i direccions, amb semàfors de funcionament incomprensible, que s'haurà de centrar exclusivament en la conducció si no desitja ser envestit per un rude granger de cotxe tan gran com la seva miopia. I és que als Estats Units, estimat amic, no hi ha gairebé rotondes.

Digue'm quantes rotondes tens i et diré quant vals

Tots els patriotes catalans, en canvi, sabem que els pobles i ciutats del nostre país es valoren pel número de rotondes que acumulen al seu nucli urbà. A Igualada, espe-

cialment, estan obsessionats amb aquest sistema i, fins i tot a Biosca, ja compten amb un exemplar que els posa al mapa català de rotondes. Des d'aquesta òptica, superen clarament els grans esforços dels ajuntaments de Torà per posar-nos al rànquing. És més, amb la reforma de la Plaça del Vall –si algun dia comença– morirà l'única de les rotondes del poble, per al goig del qui passeja tot gaudint del paisatge automobilístic, entre el qual s'hi distingeixen les falses acàcies agonitzants.

Parlàvem dels Estats Units i la seva manca de rotondes. És un país consagrat al cotxe, on els mítics trens de l'oest són d'ús marginal o simbòlic, com el viatge presidencial d'Obama amb el Georgia 300. Això té molt a veure amb la mentalitat individualista de la cruïlla, on la mínima llei estatal regula quin carril té preferència en cada moment. En canvi, l'invent europeu de la rotonda implica una visió més social de la conducció i una autoregulació. Abans d'entrar-hi, has de respectar qui ja hi circula. A més, al mig d'aquestes sovint es crea un espai d'ús comunitari. Diu que a vegades inútil, amb una mica de grava o gespa; o a voltes interessant, amb una escultura de l'artista comarcal o un parc per als senyors locals.

La cultura del cafè

Tot i que els orígens del cafè són a Sudamèrica i no van arribar a les nostres latituds fins al segle XV de la mà del disputat ciutadà (de Gènova o Tarroja) Cristòfol Colom; tots sabem que a Catalunya som uns grans amants del cafè. En canvi, als Estats Units generalment et serveixen un cafè bullit llarguíssim, que només és bevable camuflat amb la llet d'aquí, enriquida amb totes les vitamines possibles i, t'ho asseguren, sense cap tipus d'hormona dopant.

Aquí no existeix el concepte de sobretaula. Després d'un àpat al restaurant, gairebé sempre et porten el compte directament sense preguntar-te per les postres ni pel cafè. Un final brusc i dur, amb propina obligatòria del 15%. D'entre aquest paisatge desolador, una multinacional que agrada als cultes homes blancs americans, l'Starbucks. Hi és a cada cantonada, molt més que qualsevol hamburgueseria. Crea uns ambients còmodes amb sofàs i música jazz o d'ambient. En cada taula hi ha un executiu o un hippie amb el seu portàtil, gaudint d'un te tailandès amb llet i canyella, llegint al New York Times que l'esperança viatja cap a Washington amb la locomotora dièsel Georgia 300.



ROS
autoescola

tel. 973 551 011
973 460 164
973 462 028

FUNERÀRIA DE TORÀ
i COMARCA

J. TORNÉ

Servei permanent 24 h 973 390 862

SERVEI PER A PARTICULARS I
PER A TOTES LES COMPANYIES
D'ASSEGURANCES

REPRESENTANT:

JAUME TARRUELLA I SOLÉ
PLAÇA DE LA FONT, 10 - TORÀ
TEL. 973 473 423

Josep Viladrich

Pintura i Decoració

Carrer Occident · Tel. 973 473 455 · TORÀ

RESOL

SOLSONA

C/ Sant Nicolau, 4
Tel. 973.48 04 02
revelatges@fotoresol.com

- Reportatges professionals FOTO-VIDEO - DVD.
Demaneu-nos pressupost sense compromís.
- Revelatge de les teves fotografies DIGITALS i
analògiques en 1 HORA.
- Tot tipus de serveis fotogràfics i digitals.

FUSTA, ALUMINI I P. V. C.

Badia

Avgda. Solsona, 17
Tel. 973473181
25750 - TORÀ

**TALLER
MECÀNIC**

R. R.

REPARACIÓ I VENDA DE

- COTXES • MOTOS • BICICLETES
- MOTOSERRES • BOMBES D'AIGUA

Carrer Eras, 19

☎ (973) 47 33 27
25750 TORÀ (Lleida)

T Hostal - Bar
TRÈBOL

Ctra. d'Andorra, s/n.
Tel. 973 473 325
25750 TORÀ (Lleida)



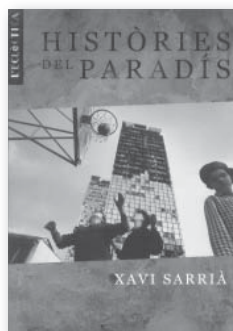
PINTURA
I DECORACIÓ
TÀSIES

PINTURA INTERIOR I EXTERIOR, COL·LOCACIÓ DE PARQUET,
FRISO, PAPER, PANELS DE FUSTA.
RESTAURACIÓ DE MOBLES, PORTES, PERSIANES, LÀMPADES.

c/ Sant Jaume, nº 2 TORÀ Tel. 973473303

LLIBRES RECOMANATS

DANI VIDAL

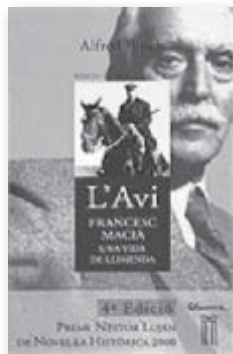


XAVI SARRIÀ
Històries del paradís
 Edicions Bromera (2008)
 153 pàgines

El cantant i lletrista del grup de rock valencià Obrint Pas, Xavi Sarrià, debuta com a escriptor amb aquest llibre, format per vint-i-dos contes breus. A cada relat l'autor situa una història en un lloc concret del planeta i en uns fets protagonitzats per uns personatges concrets, persones que els ha tocat viure unes realitats determinades que, sovint, no són gens agradables.

L'autor té la virtut de transportar el lector a diverses realitats del món i d'aquesta manera és capaç de transmetre-li sentiments i sensacions (terror, ràbia, impotència...).

Tracta sobre realitats dures, que sovint impacten, però que malauradament succeeixen en el món en què vivim. La brutalitat d'algunes de les històries deixa fred el lector, però per desgràcia de fets cruels se'n donen actualment, com la brutal invasió de l'exèrcit israelià a la franja de Gaza.



ALFRED BOSCH
L'avi. Francesc Macià: una vida de llegenda
 Columna Edicions Bromera (2001) - 280 pàgines

La Generalitat de Catalunya ha declarat el 2009 Any Macià, perquè el passat 25 de desembre es va commemorar el 75è aniversari de la mort del que va ser primer president de la Generalitat republicana

Francesc Macià, i l'any 2009 fa 150 anys del seu naixement.

Per saber més sobre la vida i la trajectòria d'aquesta figura històrica recomano la lectura d'aquest llibre d'Alfred Bosch que l'any 2000 va guanyar el Premi Nèstor Luján de

Novel·la Històrica.

La novel·la presenta, a mode de confessions, la narració en primera persona de la vida de Francesc Macià. Al llibre no trobareu cap història amb una trama imaginària sinó que s'hi reflecteixen passatges de la vida del personatge, que van des d'aspectes familiars i personals (primers anys a Vilanova, records de les Borges Blanques, les casernes on el destinaven com a oficial, la finca familiar de Vallmanya, l'entorn burgès de la família de la seva dona a Lleida) fins a la seva dimensió política i social (l'època de militar, diputat per les Borges, relació amb altres polítics, president de la Generalitat...).

En el retrat humà és on rau l'interès de la novel·la, ja que a partir d'aquí els lectors coneixereu no només la figura de l'expresident sinó també el context històric d'aquella època.

LLIBRERIA ROVIRA

Estanc
 Videoclub
 Papeteria
 Objectes de regal

AVANGUARDIA

M^o Rosa Mases Riu
 P/Vall, 16 Torà (Lleida)
 Tel. i fax: 973473346

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

Plaça del Pati, 4
 25750 TORÀ

telèfon
 973 47 30 83

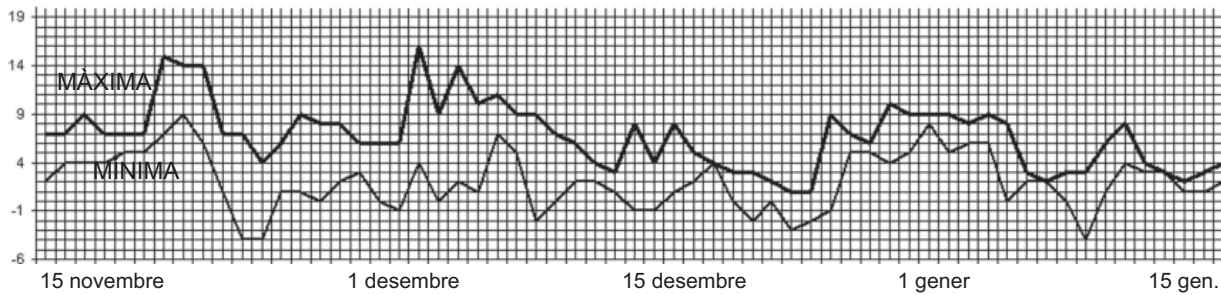
Hiramunt

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

LA TEMPERATURA DE 15 A 15

FERMÍ MANTECA

RECOLLIDA DE DADES: AGUSTÍ CINCA (SANAÜJA)



El regne de la boira

Com cada hivern, la boira s'ha fet present a la Vall del Llobregós. Aquest fenomen tan conegut i sofert es produeix quan l'alta pressió atmosfèrica aclapara l'aire fred en el fons de les valls i no deixa escapar la humitat. Es produeix llavors el que coneixem com a inversió tèrmica, és a dir una temperatura més elevada en les cotes altes amb un sol radiant, mentre que a les fondalades la boira és la reina de la natura, amarantho tot de fredor.

Fixeu-vos en la gràfica. A mida que ens acostàvem a l'hivern, l'amplitud tèrmica es va fent cada vegada més petita, amb poca diferència entre les màximes i les mínimes.

LES PLUGES

29 novembre	1 litre
9 desembre	16 litres
13 desembre	12 litres
26 desembre	10 litres
29 desembre	5 litres
6 gener	6 litres
9 gener	19 litres



roba de casa

modes

a l b e r t

Rita Brau i Rius

Tel. 973 47 31 01 - TORÀ

**FUSTERIA
BACARDIT
DE CALAF, S.L.**

DECORACIÓ - CUINES - PERSIANES -
PARQUET - TREBALLS AMB LA FUSTA

Prior Farràs, 4 08280 CALAF
Tel i Fax 93 869 84 63

SUDOKU

					3	4		8
4				6		7		
5			2	3			6	
6	8		5	4				7
	3				8			
		9	3	2	6	5	7	
3				5	4			
2		6		7			8	4

El SUDOKU és un joc d'enginy que consta de 81 cases- lles distribuïdes en 9 fileres i 9 columnes dividides en àre- es de 3x3. Cal omplir les cel·les buides amb els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap a cap filera, ni a cap co- lumna, ni a cap quadrat de 3x3. A veure si us en sortiu.

SOLUCIONS: pàgina 53

REFRANYS

Les nits del gener, les més clares i més fredes solen ser.

El gener ja té una hora tot sencer i una iaia que ho va comptar, una i mitja en va trobar.

Pel gener, els gats cerquen muller.

El febrer és traïdor, borrascós i gelador.

Febrer el més curt amb sos dies vint-i-vuit, però si bé el comptaràs, algun any trenta n'hi trobaràs.

Per la Candelera, festes enrre.

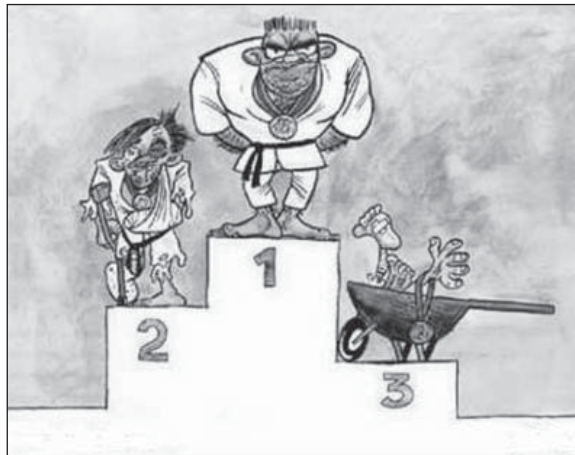
ENDEVINALLA

No sóc au i volo amb ales;
duc capa i no sóc cavaller;
canto i no tinc veu;
no sóc rei i duc corona.

ACUDIT

Es troben dos xinesos per la Ram- bla de Guissona i diuen:

- Jo, com que la botiga em va molt bé, m'he *complat* pels *Leis* un cotxe molt bonic.
- De quina *malca*?
- Un Alfa...
- Ah, un Alfa *Lomeo*?
- Como lo mees, te mato!



**Pinsos
BAGÀ, s.a.**



Fàbrica i Oficines :

Plaça la Creu, s/n.
Tels. 973 47 30 11 - 973 47 30 86
Fax. 973 47 33 58
25750 TORÀ
(Lleida)

MERCERIA
PERFUMERIA
OBJECTES DE REGAL
CORSETERIA

CAL GUATLLES

Montserrat Solé Bonet

c/. Nou, 1 - Tel. 973 473 485
25750 TORÀ (Lleida)

LES CUINERES DEL LLOBREGÓS

Josefina Vilamú i Mas

En un entorn ple de boira i allunyat ja el ressò de les festes nadalenques m'encamino cap el Raval de Castellfolli, a cal Closa, on la nostra cuinera m'explica la joia amb què ha viscut aquestes festes en família i, tots al voltant de la taula, han assaborit les menges tradicionals que els ha preparat.

La Josefina va néixer a cal Closa de Castellfolli el 1951. Explica amb nostàlgia l'època feliç que va ser la infantesa que va transcórrer entre l'escola i els jocs al carrer. Als 10 anys, però, el naixement de la seva germana Montserrat, a la que està molt unida, va marcar una fita importantíssima en la seva vida. En la joventut, en plens anys 60, les seves diversions eren les festes populars i els balls, on sonava la música del Duo Dinámico, los Brincos, Adamo i Juan Pardo, els intèrprets que més li agradaven, i a Castellfolli assistia a les sessions de cinema al Casal tots els diumenges a la tarda, on el seu pare, Joan, projectava les pel·lícules. Aquestes sessions de cinema eren el lloc de trobada de la gent del poble i de les masies i és aquí on la Josefina va consolidar la relació amb l'Antoni Vilà i Brau del mas de cal Guinart. Es van casar el 1973 i van tenir dues filles, l'Imma i l'Alba.

La Josefina, amb un caràcter obert i engrescador,

col·labora i participa en totes les activitats que es fan al poble. És membre del grup de teatre "Els Cavallers de Castellfolli". A judici dels entesos sap interpretar molt bé tots els registres, de ben segur que per herència de la seva mare Maria, que era considerada una bona actriu. Participa en les gales de Festa Major imitant cantants com Rocío Dúrcal, una de les seves preferides. Actua en els Pastorets de Calaf fent el paper d'àvia i a Castellfolli fa la catequesi als infants que es preparen per a la Primera Comunió.

La seva cuina combina les sàvies receptes de la mare Maria i de la sogra Lola amb les innovacions que ella hi aporta. La satisfà molt veure la taula parada i la família al voltant, i procura fer-los els plats que més els agraden. Els seus nebots, Joan i Míriam, li solen posar nota als plats que fa i asseguren que la tieta treu majoritàriament un excel·lent. Bona part dels ingredients que utilitza són de collita pròpia: tots els productes de l'hort, les gallines, els ous, els pollastres. Elabora els seus propis patés, melmelades i el codonyat. Els plats més aconseguits són: l'escudella i carn d'olla, els canelons de peix, les galtes de porc, el conill rostit...

Vegem com ens prepara avui aquests gustosos cargols.

CARGOLS A LA CASSOLA

Ingredients:

4 quilos de cargols - 400 g de costella tallada ben petita - 4 botifarres blanques tallades petites - 4 botifarres negres tallades petites - 70 g de bacó a trossets - 1 ceba - 150 g de tomàquet triturat - 1 manat d'orenga i llorer - 1 pastilla de caldo de pollastre - 1 picada (12 ametlles torrades, 12 avellanes torrades, 2 ametllats (pasta seca), 1 trosset de bitxo i 1 polsim de pebre negre) - 50 g de farina - oli d'oliva verge - sal

Preparació:

Els cargols han d'estar dejunats 3 dies, rentar-los bé i bullir-los amb sal, orenga i llorer durant una hora.

En una paella es fregeix la costella, es treu i es fregeixen les botifarres blanques i negres i, per últim, el bacó. Es treu el tall i amb l'oli resultant es fa un sofregit de ceba, tomàquet i all.

En una cassola de ferro fos s'hi tiren tots aquests ingredients i s'hi afegeix el manat d'herbes, la pastilla de caldo i la picada. Aleshores es cobreix d'aigua i es fa bullir 3/4 d'hora. S'hi afegeixen els cargols i es fa bullir 1 hora més i, finalment, es torra la farina i es tira per sobre els cargols que han d'acabar de bullir 20 minuts més.

Bon profit!



'Cultura'

Harold Pinter i la relació amb Catalunya ■ **Suplement**



Armand Basi

Mor el creador de la firma de moda ■ **P48**

Mai la nostra història havia estat tan divertida!
La història de Catalunya en contes

Amb aquest cupó +5,95€

Torà, el primer poble del món que es posa a la venda.



Degut a la forta crisi que afecta a nivell mundial, el municipi de Torà (Vall del Llobregós) ha decidit posar a la venda tot el poble per començar una vida millor.

Aquesta és una iniciativa promoguda pels veïns i les associacions del poble i ha sorprès a l'ajuntament i a tota l'opinió pública del país.

Els veïns ja s'estan preparant per vendre totes les seves pertinences i sembla que es vol fer una subhasta multitudinària el pròxim 14 de febrer per tal de concentrar en un mateix dia el major nombre de compradors possibles.

Molta gent ja s'ha interessat per comprar a preu de ganga les cases, vehicles i fins i tot hereus, pubilles o monuments de Torà. Els telèfons de l'ajuntament estan totalment col·lapstats.
Pàg. 4 a 10.

BASQUET: EL KOMAK TORÀ



La classificació

FED. TERRITORIAL BASQUET LLEIDA

TEMPORADA 08-09

CAMPIONAT TERRITORIAL SENIOR MASCULI

	J	G	P	NP	TF	TC	PUNTS
CLUB BASQUET JUNEDA	12	11	1	0	780	656	23
CATALANA DE FARRATGES BELLVIS	12	10	2	0	865	670	22
NATURAL OPTICS MOLLERUSSA	12	10	2	0	823	634	22
C.B. SANT GUIM EL PASTORET	12	8	4	0	675	652	20
MARISTES MONTERRAT "B"	12	7	5	0	751	650	19
KOMAK TORÀ	12	7	5	0	656	593	19
CENG CALVET	12	6	6	0	654	622	18
C.B. BORGES-GARRIGUES	12	5	7	0	651	587	17
ACLE GUISSONA	12	4	8	0	665	701	16
SALUD AUTOMOCIO "B" BALAGUER	12	4	8	0	670	721	16
CLUB BASQUET PONTS	12	4	8	0	667	726	16
B.C. ALMENAR	12	2	10	0	547	792	14
CEP VALLFOGONA	12	0	12	0	508	908	12

Els resultats es poden consultar a la web
www.basquetcatala.com

La temporada 2008-2009, el club de bàsquet Komak Torà, sènior, està disputant la seva quarta temporada, i la segona l'equip cadet.

Enguany el club enceta un ambiciós repte amb la creació d'una escola de bàsquet amb una nombrosa participació de nens i nenes, escola que ha de garantir el futur d'aquest esport a Torà.

Bona part de l'èxit del club es deu als 250 socis, que amb la seva col·laboració econòmica desinteressada i el seu suport durant els partits donen ales a l'equip. Fonamental també és el suport econòmic de les empreses i comerços que patrocinen el club, i gràcies als quals podem fer front a les despeses d'arbitratges, al material de l'escola de bàsquet i a activitats d'esbarjo, com l'organitzada aquestes festes de Nadal o el torneig amistós que vam organitzar a favor de la Marató de TV3.

Pel que fa a l'equip cadet destaquem que aquest any han guanyat el primer partit oficial, juguen molt millor i ara tindran noves incorporacions que ajudaran l'equip. Han acabat la primera lligueta i ara començaran una altra més assequible, on esperem que obtinguin millors resultats.

L'equip cadet juga a casa els dissabtes a les 16,00 hores, i els sèniors dissabte a les 15,30 hores.

Aquesta temporada l'equip sènior està fent molt bona campanya, ha aconseguit 7 victòries, just a mitja temporada, quan l'any passat en total va guanyar 8 partits.

Els integrants de la plantilla són, segons la foto: a dalt: Francesc Domènec (entrenador vingut de Cervera); Joan Miramunt; Xavi Hernández, de Sanauja; Toni Pérez, de Calaf; David Cuesta; Óscar López, de Sanauja; Isaac Soterias; Sergi Torrescasana. A baix: Ramon Mora, de Cervera; Carles Gutiérrez, d'Igualada; Joan Caro, d'Igualada; Toni Codina i Cristian Muntean. *Joan Miramunt Vilamú*

DISTRIBUÏDOR DE:
ROCALLA, S.A.

CIMENTS - RAJOLES
 CERÀMICA - GRES
 ARTICLES SANEJAMENT

Avgda. de Solsona, 18
 Fax - Tel. 973 47 31 25
25750 TORÀ

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ

Crells

Avgda. de la Generalitat, 8
 Tel. 973 55 02 02
25210 GUISSONA

BROKER FONTANET S.L.

CORREDORIA D'ASSEGURANCES
 ASSESSORIA FISCAL, LABORAL
 COMPTABLE, EMPRESARIAL
 JURÍDICA I INMOBILIÀRIA

Avda. de la Generalitat, 3
 25230 MOLLERUSSA (Lleida)
 tel. 973 712 233 • fax. 973 712 129

Carrer Indústria, 7
 25500 LA POBLA DE SEGUR
 tel. 973 68 05 04 • fax. 973 68 05 04

Passeig Caputxins, 1, 1r. 1a.
 43800 VALLS (Tarragona)
 tel. 977 61 36 00 • fax. 977 60 35 03

FUTBOL SALA A CASTELLFOLLIT DE RIUBREGÓS

Ara ja fa 5 anys que cada hivern, quan és l'hora de la migdiada, la pista municipal de Castellfollit de Riubregós no pot dormir... Ja fa 5 anys que de dissabte en dissabte, ens arrepleguem uns quants amics per gaudir d'un dels esports que sempre han estat presents en aquest poble: el futbol.

Anys enrere hi havia un equip de futbol gran (diguéssim d'aquests d'onze contra onze, per entendre'ns, però eren altres èpoques)... Però ara, en l'actualitat, el poble s'arreplica per gaudir de les tardes de futbol, sol i bon ambient que el Castellfollit de Riubregós Club Futbol Sala els hi ofereix. Són tardes de bon futbol, de bon espectacle, de tensió, amb pinzellades de dramatisme i, fins i tot, quan nosaltres, els jugadors, ens ho proposem, algunes tardes d'èpica. En aquests 4 anys que portem jugant, el nostre objectiu sempre ha estat (i serà) acabar la temporada a dalt de tot de la taula classificatòria i, tot i fer bones campanyes, sempre ens hem quedat a les portes del nostre objectiu.

Aquesta temporada, l'equip, els jugadors que lluitaran i es deixaran la pell (perquè no ho dubteu que ho faran/farem) són: Josep Maria 'Coco' Méndez (porter de grans reflexes), Rafael Verdés (el capità, l'experiència personificada), Joaquim Requena (la polivalència en si, capaç de jugar per bandes, com de davanter o últim defensor), Xavier Closa (ràpid i hàbil com cap altre amb la pilota als peus a l'hora de regatejar als defenses rivals, és sens dubte el jugador que més rep al llarg dels partits), Pere Torreguitart (jugador que mai dóna per perduda una pilota i de tant en tant treu a lluir els seus regats), Pau Vendrell (jugador amb gran visió de joc i potent xut), Jordi Rovira (un altre jugador polivalent, però que on fa més mal és per les bandes, ja sigui assistint el davanter o bé creant les seves pròpies



jugades), Ramon Verdés (encara està en procés de maduració –caldrà esperar un parell d'anys per veure la seva eclosió– però apunta maneres de davanter que no dóna cap pilota per perduda), Gerard 'Xero' Vendrell (defensa que supleix a la perfecció el seu físic amb la tècnica i col·locació, també disposa d'una gran habilitat per regatejar), Xavier Bolea (nou fitxatge que aporta presència en atac i potent xut), Jordi Mor (fitxatge nou d'aquesta temporada i defensa difícil de superar i amb bona passada).

I al capdavant de tots nosaltres tenim en Jordi Canals Morros, que amb la seva experiència i coneixement de cadascun dels jugadors, fa que donem el millor de nosaltres mateixos, partit rere partit... i finalment jo, Pol Jordà, que m'encarrego de les tasques que no estan fora de la pista, o dins de la pista, tot depèn de les necessitats.

Per últim, només em queda convidar-vos a què vingueu el proper del Castellfollit i gaudir d'una tarda diferent! Salutacions a tots. *Pol Jordà*

Solucions als passatems de la pàgina 49

Endevinalla: El grill

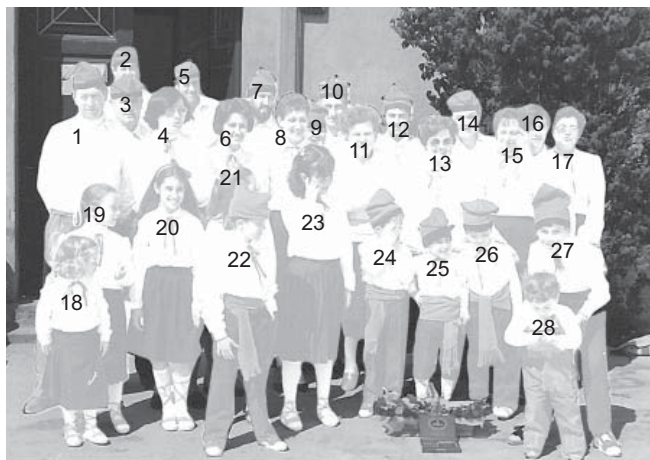
Sudoku

1	6	5	7	9	3	4	2	8
4	9	8	1	6	2	7	5	3
7	2	3	4	8	5	9	1	6
5	1	4	2	3	7	8	6	9
6	8	2	5	4	9	1	3	7
9	3	7	6	1	8	2	4	5
8	4	9	3	2	6	5	7	1
3	7	1	8	5	4	6	9	2
2	5	6	9	7	1	3	8	4



CARAMELLES A VICFRED

La foto és de l'any 1988 davant del local social del poble. Els caramellaires, el dia de Pasqua i a la sortida de missa, cantaven les caramelles i la resta del poble en gaudia. Com es pot apreciar a la foto, hi participava des de la gent més gran fins a la canalla, tots vestits a la manera tradicional catalana, amb barretina, faixa i espadenyes de vetes. La festa no acabava aquell mateix dia, ja que uns dies després tots els caramellaires i en un lloc triat per tots, feien una sortida per dinar plegats en esperit de germanor.



Els caramellaires

- 1 - Ramon Trilla, de cal Trilla
- 2 - Jaume Capdevila, de cal Massana
- 3 - Antoni Ribera, de ca l'Hostaler
- 4 - Consol Centelles, de cal Trilla
- 5 - Ramon Llobera, de cal Colom
- 6 - Teresa Traveset, de cal Carlos
- 7 - Josep Llovet, de cal Carlos
- 8 - Trini Giribet, de cal Massana
- 9 - Isidre Mas, de cal Solé
- 10 - Josep Obiols, de cal Pineda
- 11 - Jovita Noguera, de cal Solé
- 12 - Josep M. Obiols, de cal Pineda
- 13 - Montserrat Font, de ca l'Hostaler
- 14 - Ramon Vidal, de cal Margaridó
- 15 - Carme Muixí, de cal Colom
- 16 - Pilar Vidal, de cal Margaridó
- 17 - Maria Vilamú, de cal Pineda
- 18 - Maria Trilla, de cal Trilla
- 19 - Leonor Trilla, de cal Trilla
- 20 - Eva Llovet, de cal Carlos
- 21 - Montserrat Capdevila, de cal Massana
- 22 - Jordi Llobera, de cal Colom
- 23 - Lourdes Verdés, de ca l'Estevet
- 24 - Ramon Llobera, de cal Colom
- 25 - Jordi Llobet, de cal Carlos
- 26 - Joan Obiols, de cal Pineda
- 27 - Marc Llobera, de cal Colom
- 28 - Joan Capdevila, de cal Massana

JOLONCH MATILLAS, C.B.

CENTRE COMERCIAL



C/ Eres, 14
25750 Torà (Lleida)
Telf. 973473217



CLÍNICA DENTAL TORÀ

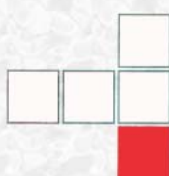


ADULTS - NENS
TOTES LES ESPECIALITATS

CHRISTIAN TAYEDA LEMA
Professor de la Universitat de Barcelona

De dilluns a divendres de 10 a 13 h. i de 16 a 20 h
Dissabtes, de 10 a 13 h

Dr. Maluqué, 1, 1er. 1a.
Telèfon 973 473 527
25750 TORÀ



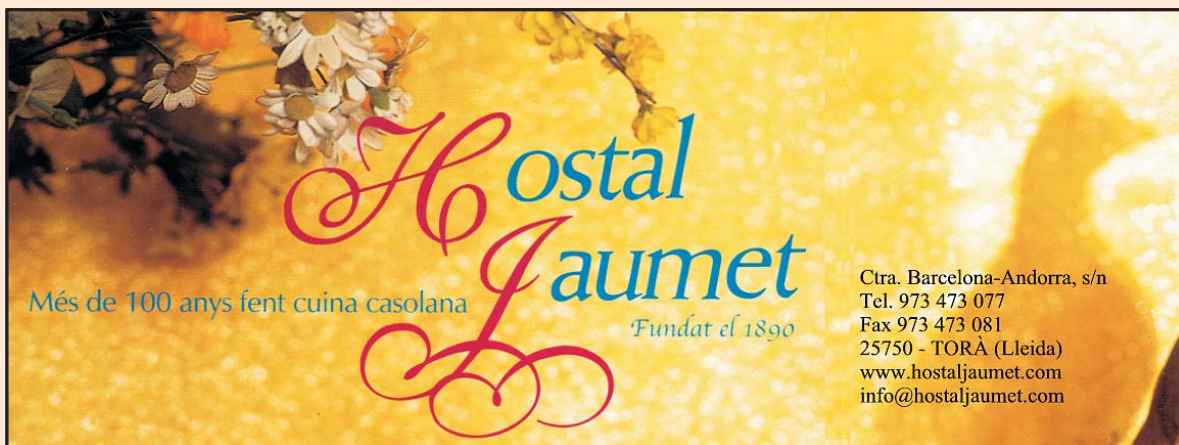
VILAMÚ S A

Ctra. d'Andorra, 14
25750 TORÀ (Lleida)

Tel. 973 47 30 61
Fax. 973 47 34 36

MARBRES, GRANITS, LLARS DE FOC, LÀPIDES,, MATERIALS PER A LA
CONSTRUCCIÓ, MOBILIARI PER A LA CUINA I BANY, MAQUINÀRIA,
PINTURES, MUNTATGE DE PLADUR, ELECTRODOMÈSTICS





Més de 100 anys fent cuina casolana

Hostal Jaumet
Fundat el 1890

Ctra. Barcelona-Andorra, s/n
Tel. 973 473 077
Fax 973 473 081
25750 - TORÀ (Lleida)
www.hostaljaumet.com
info@hostaljaumet.com

ELECTROINSTAL·LACIONS

MASANÉS

ELECTRICITAT FONTANERIA CALEFACCIÓ
Tel-Fax: 973473200 Plaça del Vall, 34. 25750 TORÀ (Lleida)

- REPARACIÓ GENERAL
- GRUA PERMANENT
- TAXI

Taller
TORANÈS
d'A. FERRER

COMPRA I VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ

Ctra. Andorra S/N Tels.: 973 473 080 - 607 559 909
25750 TORÀ (Lleida)



· MATANÇA
· ELABORACIÓ
· DEGUSTACIÓ

Quatre generacions al servei del client

Pl. de la Creu, 7 - 25750 TORÀ Tel. 973 473 051
www.casamagi.com cosco@viladetora.net