

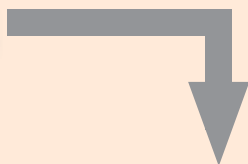


Llobregós

informatiu

NÚM. 51 - FEBRER - MARÇ 2012

De tot i més



3 Editorial	5 Noticiari	12 De la Vall
20 Comprimits de salut	19 Pedagogia	
35 Tradicions	37 Agenda	23 Així celebrem el Nadal
38 El ventilador	40 Opinions	41 Parelles de fet
42 Negre sobre blanc	43 No em feu cas	
44 Patrimoni	46 Corrandes	48 Llibres recomanats
49 Passatemps	51 Esports	54 Foto record

EDITA:



Associació del Patrimoni Artístic
i Cultural de Torà
c/ Convent, s/n
25750 TORÀ - Tel. 649 352 877
correu-e: info@llobregos.info

Subscripcions i publicitat:

Rosa M. Santamaria 973 473 253

CONSELL DE REDACCIÓ:

Antònia Balagué, Ester Closa, Ramon Fitó, Maria Garganté, Ferran Miquel, Maria Morros, Sílvia Peribáñez, Noèlia Viles, Josep Verdés, Daniel Vidal

Coordina: Fermí Manteca

COL·LABORADORS HABITUALS

Roger Besora, Albert Brau, Anna Cantacorps, Gemma Martínez, Montse Miquel, Antoni Monroig, Sílvia Porta, Montse Torné, Montse Vives

COL·LABOREN EN AQUEST NÚMERO

Romà Raga, Gemma Ribalta, Joan Ribalta, Carme Santamaria, Josep M. Santesmasses, Àngels Vila, Rosa Vila, Jaume Vilardosa

Disseny i maquetació: Fermí Manteca

Correcció lingüística: Marta Bagà i Dani Vidal

Subscripció anual: 13,00 Euros

A l'estranger: consultar preus

Número solt: 2,50 Euros

Dipòsit legal: L -798-2003

Impressió: Impremta Barnola (Guissona)

Tiratge: 700 exemplars



Aquest número està imprès en paper ecològic, elaborat sense clor



ACPC Membre de l'Associació
Associació Catalana de la Premsa
de la Premsa Comarcal Comarcal

LLOBREGÓS INFORMATIU no és fa responsable ni subscriu necessàriament les opinions expressades pels autors dels articles publicats.

www.llobregos.info



nou format

Editorial

La nostra revista ja torna a ser al carrer. Pas a pas va obrint camí per entremig dels nostres verals tot copsant la vida dels nostres pobles i oferint-ne informació i reportatges com els que trobeu en aquest número: a més de les notícies que, per petites que siguin, formen part de la nostra vida, hi ha un llarg reportatge sobre les festes de nadal i l'opinió d'algunes persones que col·laboren en l'organització d'aquestes festes tradicionals de casa nostra.

En la resta de reportatges, ja veieu que els temes que toca són molt variats i transversals.

Volem donar les gràcies a les persones que ens han prestat la seva col·laboració aportant fotografies, escrits i dades. Hem intentat sempre fer una revista de tothom i per a tothom i ara més que mai, un cop traspassat el llindar dels cinquanta números.

Per això no ens cansarem mai de oferir les nostres pàgines a totes les entitats i associacions de la Vall del Llobregós perquè puguin publicar les seves activitats i les seves iniciatives.

Us desitgem una bona lectura.

Portada: El boix grèvol constitueix un dels símbols de Nadal i les seves branques amb els seus fruits vermells són molt decoratives.



AMB EL SUPORT DE



Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència

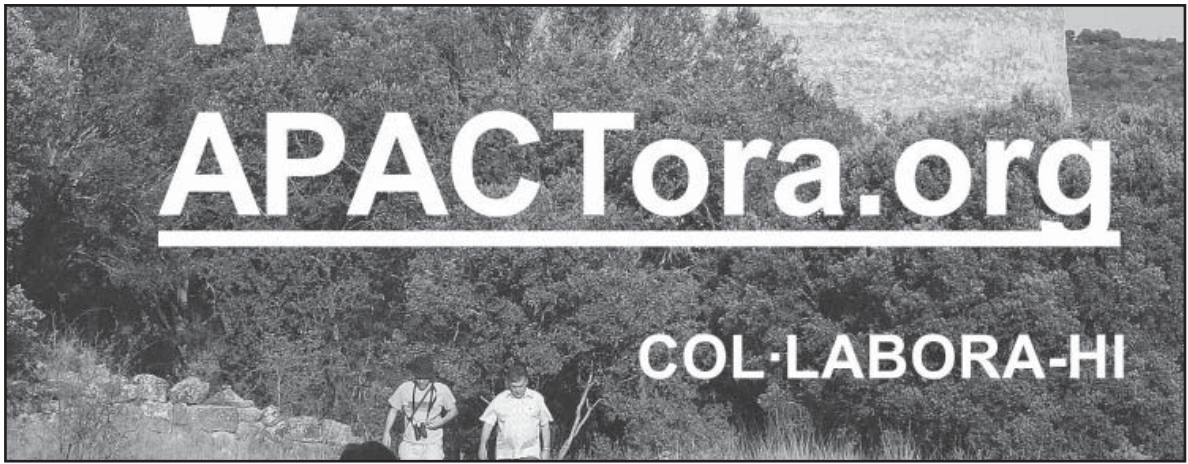


Diputació de Lleida



INSTITUT
D'ESTUDIS
ILERDENCS

Fundació Pública de la Diputació de Lleida




Enriqueta
 perruqueria unisex
 perfumeria

C/ Vall, 2 - Tel. 973 47 31 57 -TORÀ (Lleida)

FLECA
 PASTISSERIA



PERETÓ

Major, 2
 Tel. 973 476 018
 SANAÜJA


Ctra. de Lleida, 1
 Tel. 973 460 458
 PONTS

QUEVIURES
 «LA FACINA»

M. ROSA TARRUELLA
 C/ VALL, 4
 TEL. 973 473 006
 TORÀ (LLEIDA)

JOSEP ALARCON BERNAL

FONTANERIA, CALEFACCIÓ
 I AIRE CONDICIONAT



EL CONFORT
 La calefacció de terra amb aigua, irradia el calor d'una forma natural, de baix a dalt, raó per la qual es considera com la «calefacció ideal», permetent un màxim confort i benestar.

C/ Eras, 15 • Tel. 973 47 32 67 • 25750 TORÀ

**CAN
 PEP**

"La casa del pa i la coca"

CTRA. DE PONTS S/N - 08281
 CASTELLFOLLIT DE RIUBREGÓS
 (BCN) TELÈFON 93.8693038

BAR - RESTAURANT

PUBLICITAT

973 473 253

Vicfred ha anat a Port Aventura



El passat dia 6 de novembre l'Ajuntament de Sant Guim de la Plana va organitzar una sortida a Port Aventura oberta a tots els veïns del municipi. L'excursió es va poder realitzar gràcies a una petita subvenció de la Direcció General de la Joventut (80%) i la resta entre l'Ajuntament i els que hi van anar. Hi

van participar 90 persones, de les quals 20 eren del poble de Vicfred. El dia no va acompanyar massa però tothom va poder gaudir d'un dia de por a Port Aventura ple d'emocions fortes, ple de convivència entre tots i amb un bon rotlló que és en definitiva el que fa poble de veritat. *Josep Verdés*

Calonge de Segarra: turisme rural de categoria

El passat 15 de desembre la Direcció General de Turisme de la Generalitat de Catalunya va lliurar a 4 establiments de turisme rural de Calonge de Segarra els diplomes que acrediten l'obtenció de la categoria turística corresponent. Els establiments calongins adherits són: Cal Ros (4 espigues), El Celler de cal Prat (3 espigues), El Forn de cal Prat (3 espigues) i la Farraja de cal Farrés (3 espigues).

Aquest sistema de categorització identifica i classifica d'1 a 5 espigues els establiments de turisme rural d'acord amb la qualitat, nivell i estàndards de l'allotjament, l'entorn i els seus serveis. *Ajuntament de Calonge*



Celebració festiva de 65 anys



Som els toranesos que aquest passat 2011 vam complir els 65 anys, una edat emblemàtica. Per això el dia 19 de novembre ho vam celebrar pujant a Montserrat, per donar gràcies a la Mare de Déu pel camí recorregut en la nostra vida i per agafar noves forces per continuar.

La festa va acabar amb un bon dinar i amb moltes ganes de poder celebrar-ho per molts anys més. *Àngels Vila*

Nou logotip de l'Associació de Municipis



El passat dia 14 de desembre, l'Associació de Municipis de la Vall del Llobregós va lliurar el premi al guanyador del concurs que havia convocat per elaborar la seva imatge gràfica.

El guanyador, Josep Maria Mateos, veí de Solsona, va rebre el premi dotat en 300 euros i va manifestar la seva alegria i agraïment als membres de l'Associació.

L'autor va comentar també que s'havia inspirat en elements característics de la Vall del Llobregós per tal de dissenyar el logotip, el qual "simbolitza dues

onades d'aigua que representen el riu Llobregós, amb una torre de castell formada per una espiga, ja que la Vall és lloc de cultiu cerealista". *Redacció*



Torà: enfonsament de la coberta de l'antic Casal Parroquial



La matinada del 16 de novembre i després de dues setmanes de pluges continuades, s'enfonsà part de la teulada de l'antic Cinema Glòria de Torà, actual magatzem de Càritas i adquirit fa anys per l'Ajuntament a la Parròquia.

La nul·la conservació i evident deteriorament de l'anomenat Casal Parroquial feien preveure el succés que va tenir lloc durant la nit i, sortosament, no va causar cap dany personal.

Anys d'abandonament i poques actuacions per mantenir l'edifici en un estat òptim han fet que aquest cedís al pas del temps i de les inclemències meteorològiques.

A hores d'ara, s'han fet les obres de sanejament i apuntament del Casal i és necessària una restauració a fons i replantejar-se la utilitat de l'espai per aprofitar-lo al servei del poble, que al final, n'és el propietari. *Sílvia Peribáñez Cerveró*

La Molsosa va d'excursió a Vinaròs

El dia 24 de setembre 55 persones de la Molsosa, vam fer una excursió a Castelló, que estava subvencionada en part per l'Ajuntament de la Molsosa.

Vam arribar a la tonelaria artesana Abelardo Ripoll on ens esperaven per fer una explicació de la fàbrica artesanal de botes de vi i després ens van fer un tas de vi i embotits. També vam visitar la fabrica de conserva de anxoves "Conserves Coarvi" amb tota una sèrie d'explicacions de la manera de fer les anxoves i els seitons.

El dinar al buffet lliure de marisc de Sant Carles de la Ràpita va proporcionar força per visitar a la tarda el Museu de Ceràmica de l'Ametlla de Mar amb

mostres de ceràmiques de totes les regions i algunes de molt antigues. *Rosa Vila*



Torà, municipi per la independència

El passat 30 de desembre i durant el transcurs del Ple Ordinari, el consistori va aprovar per unanimitat l'adhesió del municipi Torà a l'Associació de Municipis per la Independència i, per tant, al grup de municipis que s'han unit per començar el camí cap a la independència del nostre país.

La moció per acceptar aquest fet va ser presentada pel grup municipal de la CUP i els altres dos grups presents a l'ajuntament, CIU i AIT, varen veure necessari aquest petit pas engegat a Vic i al qual ja s'han afegit més de 150 municipis com Cervera, Balaguer, Tàrraga, Tortosa, Girona, Sant Guim de Freixenet, Torrefeta i Florejacs, Guissona, etc.

Sembla un pas insignificant, però molt important per començar a caminar en pau cap a l'horitzó de la independència de Catalunya, amb el rumb fix i els peus a terra, cap a la nostra llibertat, el reconeixement dels nostres drets com a poble i el respecte pel dret a l'autodeterminació.

Per altra banda l'Assemblea Nacional Catalana té previst un acte de presentació a Torà, el proper dia 24 de febrer, amb la presència d'Arcadi Oliveres. *Sílvia Peribáñez Cerveró*



El Centre Cultural d'Ardèvol guanya el premi Signum

Cada any per les festes de Nadal, la Fundació Francesc Ribalta, una entitat lligada al Consell Comarcal del Solsonès, atorga el premi Signum a persones o institucions que han destacat a la comarca en

de la Fundació Ribalta en valora la "llarga trajectòria encaminada a la promoció de la cultura popular i al manteniment de les tradicions" i també que és una "entitat que representa compromís i tradició".



De les activitats que realitza el Centre Cultural, és especialment destacable per la seva magnitud i consolidació, el Pessebre Vivent. També les Caramelles, que tot i que només es facin cada tres anys, són autèntiques pel seu ritual i dedicació. Altres esdeveniments organitzats pel Centre Cultural en són la Festa de les Noies, amb gairebé cinquanta anys d'història, la Festa Major o la Calçotada.

A Ardèvol, la notícia va ser molt ben rebuda, ja que qui més qui menys col·labora amb l'entitat, i en tots els casos és de manera voluntària i desinteressada. Aquest premi és un

qualsevol dels àmbits possibles. Aquesta edició, que és la quinzena, l'entitat premiada ha estat el Centre Cultural d'Ardèvol. Josep Maria Casafont, President

reconeixement a tots aquests treballadors anònims que durant tants anys han procurat mantenir viu el poble i fins ara se n'han sortit. *Ester Closa*

La coral de Torà canta Nades

El diumenge dia 15 de gener, quan va acabar la missa major de Torà, la coral va interpretar un recital de Nades. Tot i ser una coral molt jove que fa poc temps que canta, no té res que envejar a cap altra, perquè ho fan d'allò més bé.

En finalitzar el concert, el director va donar les gràcies per l'acollida i va demanar que tothom que li agradi la música, tant si té bona veu com si no, està convidat a apuntar-se a la coral i compartir els cants, sobretot els homes, ja que tenen mancaça de veus greus. *Antònia Balagué*



Èxit del primer Concurs Buscatalents a Massoteres

El cap de setmana del 26 i 27 de novembre va tenir lloc a Massoteres el primer concurs de monòlegs i de teatre amateur "Buscatalents".

La participació va ser molt notable i fou un èxit de públic. Es van presentar cinc monòlegs i dues

obres de teatre. Els monologuistes foren Sergi Torrecassana, Emilio Buenagente, Sisquet, Nabacegu, Bartolo i Glòria Ribera. Les obres de teatre a concurs van ser "Només es viu una vegada", amb el grup de teatre de l'Associació de Dones Progressistes de la Segarra, i "Croades" del grup Addictes Teatre.

L'obra guanyadora fou "Croades" del grup Addictes Teatre, de la Garriga, que es va endur un premi de 600 euros. El segon premi (300 euros) va ser per al monologuista Sisquet Nabacegu i el tercer (100 euros) per a Emilio Buenagente.

El lliurament dels premis i la cloenda del certamen va anar a càrrec de Salvador Bordes, diputat al Parlament de Catalunya; Adrià Marquilles, president del Consell Comarcal de la Segarra; Miquel Àngel Marina, alcalde de Massoteres; la resta de regidors del Consistori i els membres del jurat. *Dani Vidal*



SERVEIS FUNERARIS DE TORÀ, BIOSCA I SANAÜJA

FUNERÀRIA MONTANER DE CALAF

SERVEI PERMANENT 24 HORES

Avda. de la Pau nº 12 CALAF tel. 938698548 - 938698491 - 938680011

REPRESENTANT A TORÀ

LLUÍS SOLÉ MONTAÑA i TERESA MIRASÓ PASCUET

C/ Sant Gil nº 1, 2on, 4ª edifici Molí. Torà telf 699373274

REPRESENTANT A BIOSCA I SANAÜJA

ANTONI PARRA LÓPEZ

C/ Vilas s/n. Sanaüja tel. 973476078 - 679483950

AGRIPLANT HUGUET S.L.

Reforestacions **ah**

Tallades de millora

Estassada de matolls

Tef. 938698019

Curs per a persones amb familiars dependents

Des del setembre i fins al desembre es va dur a terme a Castellfollit de Riubregós un curs per a persones que tenen familiars dependents a càrrec. Aquest curs, organitzat per l'Ajuntament, el Consell Comarcal i la Diputació de Barcelona, es va oferir als habitants del poble i a tots aquells interessats dels pobles que pertanyen a la Mancomunitat Intermunicipal Voluntària Segarrenca. El curs estava dividit en dues parts, la primera part eren continguts teòrics impartits per la Creu Roja Anoia i la segona eren jornades de suport emocional i acompanyament al cuidador. Van tractar temes tan diversos com l'alimentació i higiene del malalt, com actuar en casos d'urgència, com s'ha de cuidar el cuidador i tot d'informació necessària per poder afrontar una situ-

ció tan difícil com la que es presenta quan algú s'ha de fer càrrec d'una persona malalta. El curs va tenir molt bona acollida amb un total de 16 participants que van valorar molt positivament la informació que els van facilitar durant les jornades. *Ajuntament de Castellfollit de Riubregós*



Programa d'exercici físic a Vicfred



El passat novembre va començar el nou curs d'exercici físic 2011-2012, dins el programa "FATEC + PLUS VIDA" que organitza l'Ajuntament, dirigit a tothom sense mirar l'edat. Això ha estat possible gràcies a la bona acceptació que va tenir el curs passat per part de tots els veïns i veïnes del municipi.

Les classes, que tenen lloc els dilluns i divendres de 5 a 6 de la tarda, les imparteix una monitora especialitzada i es fan al local social de Vicfred. Aquest any s'ha demanat una aportació de 5 euros al mes a les persones assistents, ja que l'Ajuntament ha patit una retallada de l'ajut que rebia per aquest concepte. Cal dir que s'ha apuntat força gent amb la sana intenció de passar una bona estona buscant una millor qualitat de vida i en definitiva per treure's una mica de sobre el rovell de les articulacions i aquells quilets que fan nosa. *Josep Verdés*



**ELECTRICITAT - FONTANERIA
MANTENIMENTS**

Jordi Freixes Torramorell

Casa Renyés - L'Aguda - 25750 - Torà

Tel. 973 296 128

600 077 349

646 549 249

j-f-t-renyes@hotmail.com



Ctra. de Calaf, nau 2
25750 - TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807

AUTOCARS

Prats Serrat

Ramon Prats Serrat

TRANSPORT ESCOLAR
SERVEIS NACIONALS I INTERNACIONALS
GRUPS PARTICULARS

Ctra. de Calaf, nau 2
25750 - TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 590
Fax 973 473 807



Hostal de Pinós

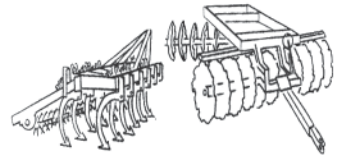
973 473 062

*Plaça del Santuari, sn
25287 Pinós*

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
BANY I COMPLEMENTS

JORDI VILAR, S.L.

Ctra. Manresa, km. 50 - 25280 SOLSONA
Tel. 973 47 2077 - Fax 973 48 2373



Tallers Porta
MAQUINÀRIA AGRÍCOLA

Josep Porta Gené
Avda. de Solsona, 22 - Tel. (973) 47 31 00
25750 TORÀ - LLEIDA



mobles
PEREZ

IL·LUMINACIÓ - DECORACIÓ - INTERIORISME

Plaça Barcelona'92, núm.3 • C/. Isidre Vilaró, 14 - 08280 CALAF (BCN) • Tel./Fax 93 868 04 28

TRANSPORTS I CEREALS
COMERCIAL ARDEVOLANA, S.L.

Casa Fretxes
25287 Ardevol de Pinós (Lleida)

Tel.: 973 47 35 34
Fax: 973 47 30 14
Mòbil: 687 50 37 30

Visiti el museu
del pa

el **QUIOSC**
del passeig

Passeig Santa Calamanda, 15
Tel. i Fax 93 868 02 76
08280 CALAF

Activitats de tardor a Ivorra

El passat 19 de novembre es va organitzar un taller de cuina al local social d'Ivorra presentant un menú nadalenc donada la proximitat amb les festes de Nadal. L'activitat va tenir molt bona acollida i al final es van poder tastar totes les menges que s'havien preparat.

El diumenge 4 de desembre es va fer una sortida al teatre de La Llotja de Lleida per veure l'espectacle "Storm" de Cirque Imaginaire. Tothom en va sortir molt satisfet per les emocions que generen les espectaculars i impressionants acrobàcies de circ.

Ambdues activitats van estar organitzades per l'Associació per a la promoció de dones d'Ivorra.
Montse Miquel



Castellfollit: calendari 2012



Per cinquè any consecutiu l'Ajuntament de Castellfollit ha volgut felicitar les festes de Nadal obsequiant als seus veïns amb un calendari. Enguany està dedicat a la Festa Major del poble.

Una idea original i molt pràctica per anar seguint el dia a dia i les dates més assenyalades de l'any.

Tribut a les tradicions i a la gent de la vila, el calendari ha volgut fer un recull dels moments més destacats de la nostra festa. Des del concurs

d'engalanar els carrers (que després d'uns anys de descans s'ha reactivat amb molt d'èxit), passant pel pregó, les havaneres, cercavila, sardanes, espectacle infantil i un llarg etc.

S'ha d'agrair molt sincerament a tothom que ha col·laborat cedint les seves fotos (que han estat molts) o dissenyant i maquetant, sense els quals, el calendari no s'hauria pogut dur a terme i no seria el que és ara. *Laila Freixas*

La Festa del Pagès d'Ardèvol

Les padrines de la comarca no ens haguessin deixat marxar "al ball" si ens haguessin vist amb aquelles pintes; pantalons de pana i camises de quadres; mocadors de farcell al cap i bates; espartenyas, barrets de palla i demès. A la Festa del Pagès que es va fer a Ardèvol pel pont de la Puríssima tothom va treure la seva part més rústica per gaudir d'un concert ni millor ni pitjor que els altres, sinó diferent.

No hi van faltar les competicions pageses, que van ser un èxit de participació. I tampoc hi va faltar l'esmorzar pagès: una torrada amb botifarra, un got de vi i un xarrup d'aiguardent.

La organització, que en fa una valoració molt positiva, espera poder fer noves edicions de la festa.
Ester Closa



Regala

Llobregós
informatiu

973 473 253

www.llobregos.info

Pessebre vivent a la llar d'infants de Torà

El passat dia 23 de desembre es va fer un pessebre vivent a la llar d'infants el Jardí, de Torà. Aprofitant els grans finestrals i els colors de les classes es van realitzar 5 quadres que van quedar superbé.

El naixement, on el nen Jesús era un nadó autèntic, un àngel anunciador encantador, uns pastors que tenien molta feina amb un porquet que els va portar de corcoll, i una cabreta molt bona que els va fer companyia, els dimonis i àngels junts per una vegada a la vida i pel que es va veure es portaven la mar de bé, i per finalitzar els tres Reis d'Orient asseguts a les seves troncs i repartint somriures a tothom... Tots aquestes quadres estaven protagonitzats per nens i nenes de 4 mesos a 2 anys, per tant va ser un gran pessebre, que va anar acompanyat de música i un porró de moscatell per fer la visita més planera. Cal recordar a tothom que els donatius del pessebre, 120 euros, van anar destinats íntegrament a la Marató de

Tv3, un granet de sorra per part de la llar d'infants per ajudar a una causa solidària. I que per molts anys es continuï fent aquest pessebre i aquestes accions solidàries. *Carme Santamaria*



Biosca amb la Marató de TV3



Des de fa quatre anys el Grup de Gent Gran de Biosca organitza un berenar popular per tal de solidaritzar-se amb la Marató de TV3, enguany dedicada a la regeneració i transplament d'òrgans i teixits.

El diumenge 18 de desembre nombrosos bioscans i bioscanes van assistir al berenar popular que va tenir lloc al Local sociocultural Cal Borres i on també es va fer un concert de flauta travessera a càrrec de l'Àngel Reig i un sorteig solidari de diferents objectes aportats de manera desinteressada.

Els donatius que es podien lliurar en una guardiola que hi havia a Ca la Florinda juntament amb els diners recollits durant el berenar van sumar un total de 901 euros. Des d'aquí volem agrair la vostra col·laboració! *Noèlia Viles*

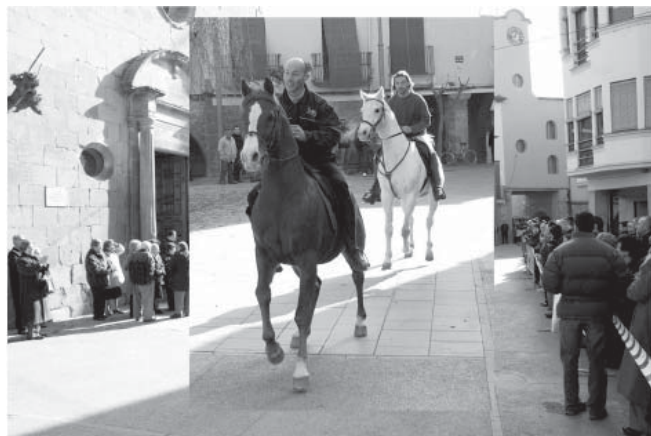
Sant Antoni a Sanaüja

El 17 de gener es va celebrar, com cada any, Sant Antoni a Sanaüja. Els coets marcaren de bon matí l'arrencada de la festa, convidant els vilatans a esmorzar les tradicionals arengades.

L'acte central foren un cop més la benedicció dels animals i els tres tombs –aquest any precedits per unes emotives paraules dedicades al recentment traspasat Jaume Zaldo. El repartiment de la coca i els figues tingué lloc aquest any a la plaça Major, cloent els actes del matí.

A la tarda-vespre començà el ball, on tingué lloc el tradicional sorteig del porc, així com l'oportunitat de degustar els sempre deliciosos entrepans de butifarra o llom a la brasa.

Per altra part en altres indrets del Llobregós es manté la tradició de celebrar la festa de Sant Antoni, com ara a Ardèvol, amb el repartiment de la vianda o a Ivorra, amb la missa i el dinar de germanor. *Maria Garganté*



Teatre a Torà

Els passats dies 10 i 11 de desembre el convent de sant Antoni de Pàdua de Torà, va acollir una representació teatral titulada "Amb salut i calers no falta mai res", a càrrec de la nova companyia Actorassos que s'estrenava amb aquesta obra. També per als seus components va ser la seva primera actuació.

L'obra explica la difícil situació econòmica que pateixen avui moltes famílies, especialment en les zones rurals on transcorre l'acció. La trama ens presenta la família Solà, on conviuen tres generacions, que a causa de la crisi van rebent diverses visites reclamant-los diners, però que gràcies a una idea de la filla podran remuntar la situació.

Va ser una funció que va omplir els dos dies de representació i on tothom va poder gaudir d'una bona estona d'humor i va animar a tots els actors en aquesta primera aventura teatral.

L'obra ha estat escrita pels toranesos: Ramon Rossell, Ramon Ramírez, Jaume Badia i Francesc Lunar, tot un repte que van superar amb nota. El repartiment estava format per Josefina Massana, Ramon Rosell, Ramon Ramírez, Mari Pena, Eva

Saiz, Ivan Gallego, Francesc Lunar, Conxi Martínez, Loli Osorio, Mercè Romera, Miquel Polo, Pilar Bagán, Carme Santamaria, Josep Ramon Elies, Alba Rosell i Clara Vila.

Part de la recaptació va ser destinada per la Marató de TV3. Van ser 300 euros que segur ajudaran o aportaran un granet de sorra en el trasplantament d'òrgans i teixits, tema d'aquest any de la Marató. *Carme Santamaria*



Gimnàstica per a gent gran i adults a Castellfollit



Com cada any durant el 2011 els habitants de Castellfollit de Riubregós també han pogut gaudir de les classes de manteniment per a gent gran i adults subvencionades per la Diputació de Barcelona i impartides per professionals del Gimnàs Salutis de Calaf.

L'objectiu d'aquestes classes és realitzar exercicis que permetin mantenir l'estat físic en bones condicions quan s'arriben a edats on el deteriorament és més ràpid i, en alguns casos, irreversible. Des de l'Ajuntament continuarem amb la iniciativa durant el 2012. *Ajuntament*



LEDS-C4

C/ Afores, s/n - Torà - Lleida - T. 973 46 81 00

Làmpades de tots
els estils a preus
excepcionals

Horaris:

8.30 - 13.30h / 15.00 - 18.45h

Dissabte 10.00 - 13.00h

M. ANTÒNIA PADULLÉS

DIRECTORA DE LA RESIDÈNCIA D'AVIS DE TORÀ



La toranesa M. Antònia Padullés i Argerich, després de treballar tres anys a la residència Verge de l'Aguda, en fa catorze que va agafar el relleu de la Neus Molins com a directora. És una persona responsable i tenaç, que uneix al seu tarannà afable i dinàmic una acurada preparació tècnica i humana. És diplomada en Protocol i Relacions Institucionals; ha fet un curs en Direcció de Residències i un màster en Gerontologia Social. Actualment està fent un postgrau d'Intervenció Social en Persones Dependents. Des de la nostra revista parlem amb ella sobre la seva feina i les seves vivències a la residència de Torà.

Ens pots fer breument un xic d'història?

La residència es va obrir el desembre de l'any 1991 gràcies al treball de diferents ajuntaments, però sobretot a l'impuls i esforç de la Sra. Neus Molins que volia de totes maneres que hi hagués una residència al nostre municipi. En aquells moments imperava la política de fer petites residències a diferents poblacions perquè les persones no haguessin de canviar massa del seu entorn habitual. A la llarga s'ha comprovat que no eren rendibles i actualment ja en queden ben poques de les anomenades "mini" residències.

En l'àmbit oficial, com està catalogada la residència?

La residència de Torà és un centre col·laborador. En aquests moments tenim totes les places a disposició del programa. Això vol dir que totes les places podrien estar ocupades de manera pública.

La ubicació de la residència és excel·lent, l'ampli parc li dona un caire de tranquil·litat i benestar. Com creus que influeixen aquests aspectes en els ànims dels avis?

Els hi agrada molt anar al parc, sobretot quan hi ha nens. Bàsicament és al bon temps quan gaudim

d'aquest entorn. Intentem que cada dia tots surtin al carrer i els que poden caminar, s'acompanyen a passejar pel parc. També hi ha familiars que ni que sigui amb la cadira de rodes hi fan un tomb o s'hi assenten a passar una estona. Cada any a l'estiu també hi fem un berenar.

Explica'ns les característiques arquitectòniques de l'edifici.

L'edifici de la residència és en planta baixa i rectangular. Disposa d'una gran zona de dia on se situen el menjador i la sala d'estar a la façana principal i mitjançant la distribució de tres passadissos paral·lels i dos patis interiors es distribueixen les habitacions i la resta de serveis (infermeria, despatxos, cuines, bugaderia, magatzem, rebost...). Té una superfície total construïda de 1.081,61 m² i 117,86 m² de porxo, quedant una superfície total de 1.199,47 m², amb 20 habitacions i amb una capacitat màxima per a 22 usuaris. Les habitacions són totes individuals excepte dues que són dobles.

Quins aspectes burocràtics s'han de complir per poder tenir accés a la residència?

Hi han dues maneres: una totalment privada i es tracta de posar-se a la llista d'espera i un cop es pot

Excursió a missa i a berenar al Santuari de l'Aguda



fer l'ingrés i havent aportat la documentació oportuna, es paga el preu estipulat a les ordenances municipals sense tenir en compte els ingressos del possible usuari o usuària. L'altra és sol·licitant plaça pública fent tots els tràmits de la Llei de la Dependència i un cop rebuda la resolució, el possible usuari o usuària es posa a la llista d'espera fins que hi hagi una vacant.

Podries fer-nos un petit organigrama dels serveis i persones que hi treballen?

En aquests moments, per exigències de la Generalitat, hi treballem 16 persones, encara que no tothom a jornada complerta. S'ofereix servei mèdic, infermeria, fisioteràpia, treball social, educació social, psicologia i evidentment, les cuidadores, que actualment són sis. També oferim cuina pròpia i evidentment servei de neteja i bugaderia. Cal dir que a part del servei de residència, també oferim centre de dia, servei de menjador i en casos justificats, càtering (sempre que es vingui a recollir al centre). Com a serveis externs hi ha perruqueria i podologia setmanalment i mensualment rebem la visita del mossèn que en dates assenyalades també ve a celebrar missa al centre.

Quins són els llocs de procedència dels avis? Teniu llista d'espera?

Actualment els usuaris i usuàries de Calaf, Castellfollit i Torà ocupen la majoria de places, encara que hem tingut persones de llocs molt diferents. Quan s'ha d'ocupar una plaça privada intentem que sigui algú del poble o rodalies, però quan la plaça és pública, des de Benestar Social poden ingressar persones de qualsevol lloc. Tenim una llista de espera bastant llarga, d'aquí el nostre interès en aconseguir l'ampliació de la residència.

El nombre d'homes i dones és equivalent?

En aquests moments no. Entre residència i centre de dia tenim 24 places ocupades i d'aquestes 17 són dones i només 7 són homes. Procurem que la proporció

sigui equilibrada però hi ha vegades que no s'hi pot fer res. Les places públiques s'ocupen per ordre estricte de llista.

Quina és la mitjana de edat?

La persona més jove té 70 anys i la més gran 92. La mitjana d'edat actual és de 83 anys.

Quines activitats feu de manera ordinària? I les activitats extraordinàries?

Com a activitats programades, dilluns i dimecres es fa gimnàstica de grup, dues tardes a la setmana (dilluns i dijous) es fan activitats amb l'educadora. Els dimecres a la tarda es repassa la premsa de la setmana i els divendres al matí es prepara un taller amb la psicòloga. A part d'això es preparen sortides i festes a l'aire lliure i, evidentment, la celebració de totes les festes assenyalades de l'any: Carnestoltes, Sant Jordi, revetlles, Tot Sants, Nadal... etc. El passat mes de setembre, i gràcies a l'ajuda dels bombers voluntaris de Torà, vam poder anar tots a missa i a berenar a l'Aguda en companyia de tot el personal i familiars.

Per acabar, alguna anècdota, algun sentiment especial que ens vulguis transmetre

D'anècdotes en podríem explicar moltes i moltes de divertides, no sempre treballar amb la gent gran ha de ser avorrit, inclús estem preparant un diccionari amb vocabulari i expressions que fan servir habitualment. Em demanes un sentiment, voldria dir que moltes vegades els familiars se senten culpables de deixar a les seves persones estimades a la residència. La majoria de vegades aquestes persones estan millor ateses a la residència que a casa, tenen un control de la medicació, de la dieta, de la higiene, fan activitats... i sobretot, estan tot el dia acompanyades. Jo diria que estan en bones mans.

Maria Morros i Parcerisas

LA IMMIGRACIÓ A TORÀ

EVOLUCIÓ EN ELS ÚLTIMS DEU ANYS



Les migracions han estat sempre un fenomen recurrent durant la història de la humanitat. El nostre país ha estat sempre un país d'acollida, tot i que en moments puntuals molts catalans han hagut d'emigrar per diversos motius. La revista LLOBREGÓS vol fer-se ressò d'aquest fenomen que en els últims anys ha fet de la nostra Vall un lloc d'arribada de persones provinents de països llunyans. Presentem l'evolució i la repercussió d'aquesta realitat al municipi de Torà i agraïm la col·laboració de tots aquells que ens han donat la seva opinió.

Catalunya ha estat un país receptor d'immigrants des d'abans de l'any 2000. L'auge del sector immobiliari que es va viure a finals dels anys 90 va fer que la situació econòmica fos favorable, propiciant la creació de molts llocs de treball. Així, de 2001 a 2008 el nombre de gent que venia d'altres països no va fer més que augmentar.

Aquest percentatge va estancar-se el 2009 degut al context de crisi internacional, que a casa nostra es va materialitzar en la punxada de la bombolla immobiliària, per tant, en el tancament de moltes empreses que formaven part d'aquest sector. Així, l'entrada de gent es va aturar (incloent les entrades per reagrupament familiar), i es van generar importants fluxos de retorn. El 2011, per primer cop en molts anys, es registrà una davallada del percentatge d'immigració.

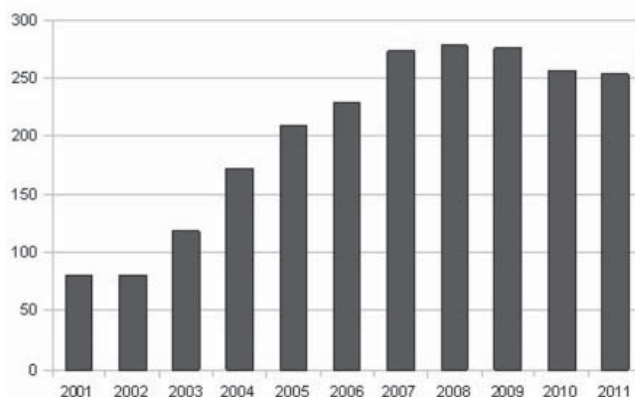
A la nostra comarca, la població ha seguit una evolució semblant a la de la resta de Catalunya. Com veiem al gràfic 1, a Torà, el 2001 n'hi havia 81, d'immigrants (un 6,58% de la població total), xifra que no va parar d'augmentar fins el 2008, en què n'hi havia 278 (20,07%).

A partir d'aleshores va començar a decreixer el nombre de nouvinguts, que el 2011 va ser de 254 (18,48% de la població total). Així doncs, el bienni 2007-08 representa el punt àlgid d'arribada de gent internacional.

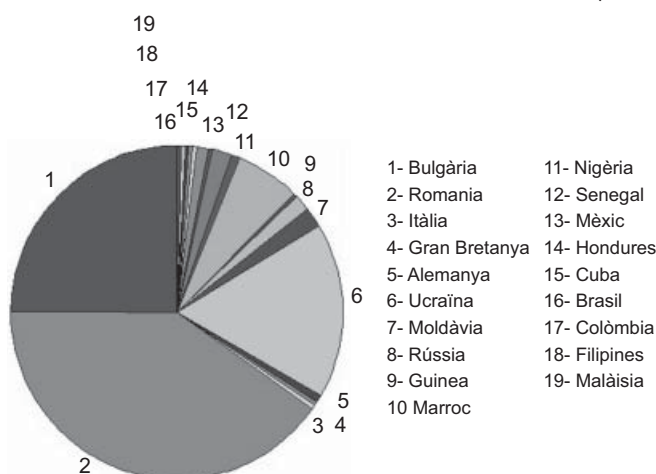
Pel que fa a les seves nacionalitats (gràfic 2), el col·lectiu més nombrós al poble l'any 2011 va ser el romanès, amb 102 persones, seguit del búlgar, amb 63 habitants, l'ucraïnès amb 43 i el marroquí, amb 16. La resta d'immigrants procedeixen de 15 països diferents i sumen, entre tots, 30 persones (gràfic 3).

Al nostre poble, l'arribada de gent d'altres nacionalitats ha provocat diverses reaccions, que poden agrupar-se en tres: hi ha qui ho veu amb recel, qui ho accepta amb naturalitat i qui els hi allarga la mà en aquests difícils moments. Per comprovar-ho, hem parlat amb deferents persones de la vila perquè ens expliquin com han viscut i viuen aquesta realitat.

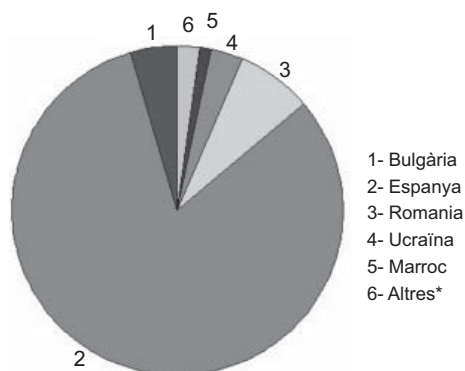
Algunes persones nascudes aquí opinen que els immigrants no s'integren al poble ni participen en les activitats culturals i festives. També diuen que no hi ha comunicació entre el jovent autòcton i el nouvingut.



Gràfic 1: Evolució de la població immigrada a Torà: 2001-2011 (Font: Padró municipal de l'Ajuntament de Torà)



Gràfic 2: Resum per nacionalitat immigrada (19,49%) al poble de Torà el 2011 (Font: Padró municipal de l'Ajuntament de Torà)



Gràfic 3: Resum de les principals nacionalitats del poble de Torà (Font: Padró municipal de l'Ajuntament de Torà, 2011)

*Nacionalitats que representen menys de l'1% de la població de Torà

No obstant, afirmen que els fills dels nouvinguts sí que s'integren al poble, participant de les seves activitats i aprenent a parlar català.

D'altra banda, aquestes persones opinen que no es discrimina als estrangers, ja que reben les mateixes ajudes que la gent nadiua. Hi ha qui fins i tot pensa que, d'ajudes, en reben massa.

Alguns destaquen els aspectes positius de l'arribada de gent: donen vida als comerços, lloguen pisos i aporten riquesa cultural al poble.

La majoria d'immigrants amb qui hem parlat afirmen que van decidir venir tant per motius econòmics com per procurar un futur millor als seus fills. Alguns d'ells van venir amb la intenció d'estar-se aquí una temporada, però els seus fills s'han integrat a la nostra cultura i han desestimat la idea de marxar. D'altres, en canvi, han tornat o pensen tornar al seu país.

Pel que fa al concepte que tenen sobre els vilatans, creuen que hi ha gent que els ajuda (sobretot el col·lectiu de Càritas), d'altres que es mostren indiferents i, finalment, un sector que els rebutja passivament. Alguns immigrants creuen que la gent nadiua tendeix

a generalitzar quan es refereixen a ells, posant-los tots dins del mateix sac.

Actualment, com hem dit, les condicions econòmiques desfavorables al nostre país han ocasionat que, des de 2009, molts nouvinguts decidissin tornar al seu país. Una part dels qui s'hi han quedat és, com la gent nadiua, a l'atur.

Càritas, ONG internacional que combat la pobresa i la discriminació, té una seu a Torà. Hem parlat amb alguns dels seus membres i ens han explicat que un dels seus objectius és proveir de menjar, roba i mobles a la gent que té pocs recursos. No tothom pot accedir a aquestes ajudes; per fer-ho, hom ha d'obtenir el vist-i-plau de l'assistenta social, que és qui decideix, d'acord amb els criteris establerts, qui les necessita més.

Els col·laboradors afirmen haver-se trobat amb casos d'extrema pobresa, com ara famílies que no disposaven de cap ingrés.

A la pregunta de si la gent col·labora ens responen que sí, que la prova és que durant el Nadal han rebut molta ajuda de la gent del poble.

Com hem vist, el nostre poble reflecteix l'evolució

que aquest fenomen ha tingut a nivell nacional. Si bé hi ha opinions per a tots els gustos, l'important és que la convivència sempre ha estat, a excepció de casos puntuals, prou bona. Esperem que durant el 2012 podem seguir-ne gaudint.

Montserrat Torné
Ramon Torné

PER SABER-NE MÉS...

- Departament de Benestar Social i Família.
"Dades que trenquen tòpics": www.gencat.cat
- Dades sobre immigració de l'Ajuntament de Barcelona: www.bcnantirumors.cat
- Observatori de la Immigració a Catalunya: www.migracat.cat

DESMENTINT RUMORS ¹

<i>Si penses que els immigrants...</i>	<i>Has de saber que...</i>
<i>"Copen els ajuts socials"</i>	<i>L'any 2010, només un 5,5% d'usuaris dels serveis socials a Catalunya eren estrangers. El curs 2010-11, només el 15,5% de les beques menjador van ser atorgades a alumnes estrangers.</i>
<i>"Abusen dels serveis sanitaris"</i>	<i>Segons dades de la Sociedad Española de Medicina Sanitaria (semFYC), les persones immigrades van al metge la meitat de vegades que les autòctones, i la despesa sanitària dels estrangers representa un 4,6% del total a Espanya.</i>
<i>"No coneixen les normes, són incívics"</i>	<i>De 2006 a 2010, només el 18% de les multes per infraccions de l'Ordenança de Convivència a Barcelona eren per estrangers.</i>
<i>"No tenen formació. Prenen treball"</i>	<i>El 42,9% dels immigrants que arriben a Catalunya són treballadors qualificats que ocupen llocs de feina per sota de la seva formació acadèmica i professional ². Els immigrants no desplacen els autòctons dels seus llocs de treball, segons afirma un estudi realitzat per Adecco el 2009. L'estudi exposa com el total d'ocupats ha patit un descens del 7,9% en un any, que es tradueix en un 6,9% per als espanyols i un 9,3% per als estrangers.</i>

¹ Font: Dades que trenquen tòpics. Secretaria per la Immigració. Generalitat de Catalunya.

² Ros A., Guillemat, E. i Argall, X. (2008). "Perdent oportunitats. El problema de la subocupació de la immigració a Catalunya", Col·lecció Estratègia, núm. 8.



Ctra. de Calaf, 1
Pol. Ind. L'Aguda
Tel./Fax 973 473 125
25750 Torà (Lleida)

Avda. Generalitat, 8
Tel. 973 550 202
25210 Guissona (Lleida)

CERÀMICA RAJOLS ARTICLES SANEJAMENT CIMENTOS



CORREDORIA D'ASSEGURANCES
ASSESSORIA FISCAL, LABORAL
COMPTABLE, EMPRESARIAL
JURÍDICA I IMMOBILIÀRIA

Avda. de la Generalitat, 3
25230 MOLLERUSSA (Lleida)
tel. 973 712 233 • fax. 973 712 129

Carrer Indústria, 7
25500 LA POBLA DE SEGUR
tel. 973 68 05 04 • fax: 973 68 05 04

Passeig Caputxins, 1, 1r. 1a.
43800 VALLS (Tarragona)
tel. 977 61 36 00 • fax. 977 60 35 03

EDUCAR EN PLENA CRISI

¿Tenen els nostres fills, i nosaltres mateixos, els recursos suficients i la fortalesa que cal per afrontar les conseqüències d'aquesta crisi tan profunda? ¿Sabem, els pares, com afrontar les desavinences, angoixes, ansietats... provocades per aquesta situació? ¿Som conscients tots plegats que aquesta societat anomenada del benestar pot anar a menys? ¿Estem realment mal acostumats a tenir tot allò que creiem que necessitem? ¿Què passaria si no ho poguéssim tenir "tot"?

Tot això no vol dir que haguem d'iniciar de cop i volta una vida d'austeritat, és a dir, de prescindir de tot allò que és superflu, sinó que cal prendre consciència de tot el que ens envolta, l'ús que en fem, si realment és tan necessari com ens semblava en el moment en què ho desitjàvem i per tant en justificàvem la seva necessitat o si per contra tot va quedar en un foc d'encenalls, de tots sabut que dura ben poca estona, i després no en queda res. ¿On és aquell esperit que ens feia desitjar allò? ¿Per què no ens segueix fent la mateixa "il·lusió"? ¿Ens feia realment tanta il·lusió o era un impuls generat per un entorn que ens fa desitjar i voler posseir un seguit de coses innecessàries?

És important intentar fer una valoració el més objectiva possible del que és una necessitat del que no ho és. Si partim de la base que una necessitat és allò que és imprescindible (menjar, sostre, higiene...) potser trobarem més fàcil valorar que les altres "necessitats" no són tals sinó que són desitjos que en cas de no



veure's acomplerts no passarà res greu.

S'ha de reconèixer que no ho tenim gens fàcil. El bombardeig constant de tots els mitjans i els ambients on tots ens movem no facilita gens aquesta tasca.

I ja no són només les coses materials sinó també tots aquells valors que afecten la convivència a tots els nivells.

¿És una "necessitat" un mòbil d'última generació? ¿És una "necessitat" fer un crit a mitja classe? ¿És una "necessitat" fer una bretolada? ¿És una "necessitat" ...?

El control i l'autocontrol de les "necessitats" comença per nosaltres mateixos. Ja sigui a través de l'exemple, o bé dels nostres raonaments, hem de transmetre als nostres fills el sentit just de totes les coses.

Montse Miquel Andreu
Pedagoga - Núm. col. 00969

imatGE.
saló d' estètica

- **FOTODEPILACIÓ** (La depilació definitiva)
- **SOLARIUM VERTICAL**
- **MASSATGES** (Quiromassatge, drenatge limfàtic, reflexologia podal ...)
- **DEPILACIÓ** (cera rosa, tèbia, calenta)
- **MANICURA, PEDICURA**
- **TRACTAMENTS FACIALS**

Plaça Barcelona 92 nº 8 baixos CALAF

93 868 03 49

REPÀS — REFORÇOS

REPÀS	REFORÇOS
<ul style="list-style-type: none"> / Primària i ESO / Millora de les tècniques i hàbits d'estudi / Classes puntuals 	<ul style="list-style-type: none"> / Millorem i ampliem el vocabulari / La comprensió i l'expressió oral i escrita / La lectura, l'ortografia i la matemàtica / L'atenció i la concentració / L'autoestima i la seguretat

Atenció individualitzada i personalitzada

un cop de mà
suport pedagògic

Plaça de la Plana, 2 Baixos - 25210 Guissona - Tel. 973 55 16 92

AL·LÈRGIA A LA LLET DE VACA

L'AL·LÈRGIA ALIMENTÀRIA MÉS COMÚ EN LACTANTS

L'al·lèrgia a la proteïna de la llet de vaca (APLV) és l'al·lèrgia alimentària més freqüent en lactants i nens. És la primera al·lèrgia que debuta afectant a un 2% de la població infantil. És comú perquè les proteïnes de la llet de vaca són les primeres i principals proteïnes alimentàries a les que s'enfronten els lactants quan comencen a ser alimentats amb llet de fórmula, sent l'aliment de major consum en aquest grup d'edat. La majoria de nadons que desenvolupen al·lèrgia a la llet de vaca ho fan durant el primer any de vida.

Aquestes proteïnes provinents de la vaca són agents estranys per a l'organisme humà i això provoca l'aparició de l'al·lèrgia en alguns nens. L'al·lèrgia, que és un mecanisme de defensa, no és instantània, sinó que es desenvolupa amb el temps fins que arriba un moment en què assoleix un nivell capaç de provocar símptomes.

La investigació científica encara no ha trobat les causes que la desencadenen. S'ha observat que els lactants amb antecedents familiars d'al·lèrgia, asma, urticària, rinitis al·lèrgica o èczema tenen major risc de cursar símptomes al·lèrgics.

Tot i que l'al·lèrgia a la proteïna de llet de vaca i la intolerància a la lactosa comparteixen símptomes són dues alteracions diferents. L'APLV és una al·lèrgia

alimentària mentre que la intolerància a la lactosa és la incapacitat per digerir el sucre de la llet anomenat lactosa. La intolerància a la lactosa es presenta quan l'intestí prim no produeix suficient enzima lactasa. Quan això passa, el nen no pot digerir la lactosa, un sucre que es troba a la llet i en altres productes làctics.

L'al·lèrgia a la proteïna de la llet de vaca cursa amb vòmits, diarrea d'inici sobtat, reaccions cutànies, còlics, dolors abdominals i tos. La intolerància a la lactosa es presenta amb una simptomatologia menys aguda. Si l'al·lèrgia és severa, els nens poden presentar sagnat en els intestins fet que els provocarà anèmia.

El diagnòstic consisteix en una història clínica completa, proves cutànies com el prick test a la llet i a les seves fraccions, determinació sanguínia de la IgE específica a les diferents proteïnes, la prova d'alè d'hidrogen per detectar l'absorció de lactosa i l'exposició controlada de l'al·lèrgic. Amb els resultats de totes aquestes proves, el gastroenteròleg o al·lèrgòleg pediàtric, que són els metges especialistes, determinaran i confirmaran el diagnòstic.

Un cop establert el diagnòstic es realitzen revisions periòdiques en què el metge especialista en controla l'evolució. En el cas de l'APLV, com que l'inici

Taller SANTI
SANAÜJA



Ctra. Guissona, s/n
Tel. 973 47 61 31
Mòbil. 636 32 86 16
25753 SANAÜJA (Lleida)

ViB
ZANIGOIA SL
CONSTRUCCIONS / PINTURA I DECORACIÓ



Carrer Escots, 6 | Tels. 669 036 217 | 636 724 281 | 25753 SANAÜJA



s'acostuma a presentar durant el primer semestre de vida, és habitual realitzar una revisió sis mesos després del quadre inicial mantenint el tractament proposat.

L'únic tractament provat i eficaç en les al·lèrgies alimentàries, és l'exclusió absoluta en l'alimentació de la llet, els seus derivats i productes que la continguin mentre no es comprovi la seva tolerància. Si es manté la lactància materna, la mare seguirà una dieta sense proteïnes a la llet de vaca. Si s'estableix lactància artificial s'usaran fórmules especials com les hidrolitzades o les de proteïnes de soja.

S'ha de llegir amb deteniment les etiquetes dels aliments. Dins d'una mateixa categoria de productes, uns poden contenir proteïnes de llet de vaca (PLV) i altres no. En l'elaboració de pa de fleca, pa de motlle o de "Viena" s'utilitza aquest tipus de substàncies. Cal anar en compte amb aquests productes i informar-se degudament de la seva composició en el lloc de compra habitual. Els productes etiquetats com "no làctics" poden contenir caseïnats. En els embotits, peix congelat, laminadures, pastissos, conserves,

cosmètics i certs medicaments poden tenir en la seva composició proteïna de llet de vaca.

Les reaccions al·lèrgiques han augmentat en els últims anys, tant l'al·lèrgia alimentària com la dermatitis atòpica, l'asma i la rinitis al·lèrgica. És freqüent que els nens al·lèrgics a la proteïna de la llet de vaca ho presentin també a l'ou i al cacauet. També s'ha observat una forta associació entre aquests tres aliments i la dermatitis atòpica.

La majoria de nadons superen l'al·lèrgia alimentària a la proteïna de la llet de vaca. Després d'un període de dieta correcta, l'al·lèrgia acaba desapareixent. El període és variable i sol ser un mínim d'un any. Depèn del nivell d'al·lèrgia quan es diagnostica i del grau de compliment de la dieta. Un 85% dels nens toleren la llet de vaca i els seus derivats làctics abans dels cinc anys.

Sílvia Porta i Simó
Periodista

COTO DE CAÇA INTENSIVA ENCONILLS



RAMON PORTA

Telf.: 973 473 323 - Mòbil 636 95 08 08

TALLERS *art*
Gargantè

Ctra. Barcelona - Andorra, s/n
25750 TORÀ (Lleida)
Telèfon 973 47 34 21

SERVEI INTEGRAL DE JARDINERIA TORÀ (LLEIDA)

Construcció i manteniment de jardins,
tractaments fitosanitaris, podes, podes
ornamentals, neteja forestal i paisatgística...

Atenció personalitzada - Pressupost sense compromís

Telèfon: 658.55.03.76 (IVAN, el seu jardiner de confiança)
Av. Solsona, 32 - Torà

 **Gimnàs
TORÀ**

Us ofereix:

loga
Aeròbic
Manteniment
Ball de saló

Av. Solsona, 49 - 25750 TORÀ

Tel. 973 473 506
637 714 105



BLAI GABINET DE SERVEIS, S.L.

PONTS - Tel. 973-460-500

TORA - Tel. 973-473.155

GESTORIA **LABORAL - FISCAL**
ASSEGUANCES **COMPTABILITATS**



www.llobregos.info



EXCAVACIONS DUOCASTELLA S.L.

Castellat - 08263 SANT MATEU DE BAGES (Barcelona)

Tel. 93 743 30 52 - Tel./Fax 973 473 163

www.excavacionsduocastella.com

e-mail: calmarquet@calmarquet.net

SOLA

MAQUINÀRIA AGRÍCOLA SOLÀ S.L.

Ctra. d'Igualada s/n - 08280 CALAF

tel. 93 868 00 60 fax 93 868 00 55

E-mail: sola@solagrup.com

Així celebrem el Nadal...

Les festes de Nadal són, junt amb les Festes Majors, un moment privilegiat de cada poble per compartir aquelles coses en comú que tenim tradicionalment i que donen consistència i identitat a cada comunitat. Tot i que a cada lloc se celebren de manera semblant, cada poble té els seus trets i característiques pròpies que ens vénen de generació en generació.

Presentem enguany l'opinió d'aquelles persones que col·laboren en l'organització de les festes per copsar la forma com se celebra el Nadal a cada poble. Així la nostra revista es fa ressò de manera transversal i al mateix temps serveix de lligam entre els pobles de la Vall.

Així celebrem el Nadal...

TORÀ



El meu Nadal és molt familiar. Són dates en les que ens trobem amb els tiets, els cosins, els germans i els nebots que durant la resta de l'any no veiem o ho fem amb presses. El Nadal m'encanta, sobretot per aquest motiu, perquè em retrobo amb la gent que estimo i perquè tenint una nena i un nen petits la il·lusió i l'alegria estan assegurades. A casa ho celebrem tot, el Caga-tió i la visita del Patge i els Reis. No ens en perdem una!

El Nadal a Torà es viu com en altres pobles de la zona, amb activitats per a la canalla que són els que

ho viuen més intensament i per als que els adults hem de mantenir les tradicions i aquestes festes tan màgiques.

Enguany l'antiga Comissió de Reis es va dissoldre i un grup de mares (l'Anna González, l'Imma Santamaria, la Rosa Burgueño, la Núria Querol i jo mateixa) vam decidir tirar endavant un nou grup de gent per fer possible l'arribada del Patge Reial i la Cavalcada de Reis. Per tant, aquest any he passat unes setmanes de treball dur, compaginant la confecció de les carrosses i la coordinació de tot allò necessari per la nit més màgica de l'any, amb la feina i les vacances dels meus fills. Ho he fet amb tota la bona fe del món, tota la il·lusió i intentant fer les coses el millor possible perquè els toranesos són molt exigents i es mereixen una festa que, malgrat els pocs recursos que disposàvem, ha sortit perfecta, digna de ser recordada i de la qual em sento molt orgullosa!

Mar Sisquella



Els nens i nenes de Torà fan cagar el Tió



Parc de Nadal al poliesportiu



Concert de Nadal dels nens i nenes del CEIP Sant Gil



La cavalcada dels Reis Mags va arribar ben puntual

CALONGE DE SEGARRA



El Nadal a Calonge de Segarra ve marcat per la tradicional torronada. Cada any, la vigília de Nadal s'ajunta tot el poble i se celebra aquesta

fiesta amb un berenar-sopar a base de pa amb tomàquet i embotits, coca i torrons. També es reparteixen els premis del concurs de la postal de Nadal i se sortegen dues paneres. Abans que s'acabi la nit sol acudir el Pare Noel, que reparteix llaminadures per als més petits.

Per a mi aquest és el dia més assenyalat per al poble ja que s'uneix tothom, i fins i tot les persones més grans i amb més dificultat fan un esforç per a acudir a aquest acte. És un moment per a ajuntar la gent d'aquest municipi tan disseminat. Els més grans es fan creus del que ha crescut el jovent, aquests parlen i riuen de les seves aventures i mentre, els més petits es mengen les llaminadures i juguen.

D'un any per l'altre alguns ja no hi són, altres han vingut de nou, però aquest dia tots ens sentim units per algun lligam, que no sabem d'on surt, però que manté viu al poble.

Carme Vilaseca Oliva
Ca l'Escura (Calonge de Segarra)



Festa de la Torronada que aplega tots els veïns i veïnes de Calonge de Segarra. Com a novetat, la calongina Anna Roca va cantar un parell de peces musicals que van animar la festa.



MASSOTERES



El municipi de Massoteres va viure les festes nadalenes, amb la celebració del Caga Tió, la visita del Patge Reial i la posterior cavalcada de Reis, amb els infants com a principals protagonistes. Pel que fa als adults, la principal novetat va ser l'actuació de la Coral.

Com que els infants són els protagonistes de les festes, vull destacar activitats com el Caga Tió o la pre-

sència d'un Patge Reial, que va rebre les cartes amb tots els somnis de les joguines. També cal remarcar la Cavalcada pels carrers acompanyant uns Reis que duïen uns sacs plens de joguines que van entregar personalment a tots els nens i nenes del municipi.

La gran novetat va ser la primera actuació de la coral de recent creació, amb un repertori encara no gaire ampli però adaptat a les dates nadalenes. La presentació va tenir lloc durant la celebració de la Missa de Nadal de Massoteres i posteriorment vam cantar a la residència de la Fundació de Guissona amb la voluntat d'oferir alguna cosa diferent a les persones que han de rebre i que mereixen tota l'estimació.

Antoni Gràcia
Veí de Massoteres



El cap de setmana anterior a les festes, l'Ajuntament, amb la col·laboració del Consell Comarcal, va organitzar un taller d'ornamentació nadalenca. Hi van participar dotze veïns del municipi, que van aprendre a elaborar elements decoratius, de la mà de Montse, del comerç Món de l'Art de Cervera.



Un dels moments més esperats pels infants és l'arribada dels Reis d'Orient, que un any més van fer parada a Massoteres. Després del recorregut pel poble amb la seva flamant carrossa van anar al local social, on van repartir torn a repartir regals per a petits i grans.



La principal novetat de les festes de Nadal va ser la primera actuació i presentació en públic de la nova coral del municipi, després de dos mesos d'assajos. Va ser el dia 24 de desembre, coincidint amb la Missa del Gall. La coral, formada per una quinzena de membres i dirigida per la Mariona, porta el nom de Massoteres enCanta.

CASTELLFOLLIT DE RIUBREGÓS



A casa des de sempre hem viscut les festes de Nadal amb il·lusió, la celebració de la Missa del Gall, el dinar de Nadal i de Sant Esteve amb la família, el sopar

de Cap d'any amb els amics, .. però des que tenim el Xavier i la Cristina ho vivim encara més intensament. Pels volts de la Puríssima ja comencem a engalanar la casa amb garlandes, el pessebre i l'arbre, perquè estem segurs que ben aviat i trucant el timbre ens arribarà el Tió. Quina festa quan rebem la seva visita!

Li donem la benvinguda, el tapem amb la manta i la barretina i li donem menjar. El dia de Nadal abans de dinar és hora de fer cagar el Tió, i entre cops de bastó i cantada de nades va deixant anar torrons, neules, llaminadures i algun regal.

Pels nens són uns dies molt especials, ja que ara toca fer la carta els reis i al casal del poble preparar els fanalets amb els altres nens per l'arribada dels reis. El dia 5, és un dia ple de nervis, sobretot per la Cristina, que abans d'anar a rebre els reis encara deixa al balcó un plat amb galetes i torrons per si quan passen pel carrer tenen gana i de passada li deixen alguna cosa més.

Només per veure la cara d'il·lusió de tots els nens i nenes esperant els Reis ja val la pena que anem conservant les nostres festes i tradicions.

**Laura Bassols
i Miquel Querol**



Els nens de l'escola St. Roc, a punt de fer carregar el Tió



Els Reis Mags aquest any van baixar del Castell



Els Reis davant la casa de la Vila



Tots els nens van rebre els seus regals

VICFRED



Un any més, ja han passat totes les Festes de Nadal! Aquest any, no n'hi ha hagut gaires, degut a que, tant Nadal com Cap d'Any, s'han escaigut en cap de setmana.

A Vicfred, aquestes festes, normalment es

viuen amb força intensitat mitjançant les celebracions de caire religiós, a les que hi assisteix més gent, ja sigui del poble com de fora, fills del poble, amb les seves famílies i a qui els agrada venir en algunes dates assenyalades a acompanyar-nos.

Els Majorals s'esmercen força en arreglar l'Esglè-

sia, donant-li una ambientació nadalenca, i ornamentant-la més de l'habitual un cop passades les setmanes d'Advent que demanaven més austeritat.

I el colofó, el dia 5 de gener al vespre! Anys anteriors es rebien els Reis Mags a l'Església i després es passava a fer la Torronada popular a la vella escola del poble. Enguany, tot estrenant la calefacció al nou Local Social, i després d'esmerçar-nos en guarnir una mica l'escenari amb motius nadalencs, es va fer aquesta rebuda dels Reis, amb repartiment dels regals a grans i petits, i acabant amb una bona Torronada, en aquest nou local, amb assistència de bastants nens, que són els qui donen vida a la festa.

Personalment i per la meua família, a casa, aquestes festes tenen de nou aquell sabor especial, ja que ens hi acompanya la nostra primera néta i besnéta que és l'alegria de la casa!

M.Teresa Traveset
(Cal Carlos)



Els Reis arribaren en carrossa i van estrenar el Local Social polivalent



LA MOLSOSA



Tot comença a mig desembre, un diumenge en el que un grup de dones del municipi ens reunim per organitzar el Sopar de Cap d'any. Decidim el menú, el músic i la decoració de local.

El 24 de desembre es fa la tradicional Torronada. A les 9 del vespre Missa del Gall celebrada per mossèn Fermí. Just després, al local social es fa la rifa de les prioros, i l'Ajuntament convida els assistents a menjar coca, torrons i cava.

El 31 de desembre a la tarda ens reunim per preparar el sopar i parar les taules. Després totes anem a casa a canviar-nos. Ja que a les 9 del vespre es fa la Missa de Cap d'Any. Una missa en la que se celebra l'arribada de l'any nou i es canvien les cases de la Molsosa que fan alguna tasca per l'església durant tot

l'any: les Prioros, els Priors i el Sagristà. Aquest any han sortit de prioros les cases Pere Miquel i Puigpelat i entren les cases de Montaner i Salanova. EL sagrista que surt és la casa Serra i entra la casa Plans.

A continuació tots cap al local, les dones ens fem els davantals i a escalfar les cassoles. Menú: pica-pica, gambes flamejades, sorbet de mandarina, vedella amb bolets, profiteroles amb xocolata calenta, vi, cava, aigua, cafè i licors

A les 12 en punt vam donar la benvinguda al nou any amb els grans de raïm i un brindis de cava. Es va acabar la festa amb ball fins ben entrada la matinada, amenitzada per l'Anna Malloll.

**Rosa Vila
(Cal Serra)**



Sopar de Cap d'any al Local Social



El jovent també hi va participar

IVORRA



Vam començar les festes amb la Missa del Gall, que es va dur a terme el dia 24 de desembre, tot i les temperatures baixes en què ens trobàvem. Al cap d'uns dies, concretament el 31, vam continuar amb el Festa de la Pedra, molt tradicional del poble d'Ivorra.

Seguidament, el 5 de gener, després d'un recorregut llarg i fred, els Reis Mags d'Orient varen arribar amb molta il·lusió al poble. Tot i que travessem uns temps difícils, ens vam conformar amb el somriure que llüen els més petits.

**Mercè Farran
(Cal Molins)**



El local social del poble es va omplir en la festa del Reis



SANAÜJA



A casa, pel Nadal sempre ens hem reunit molta colla. El moment àlgid, per dir-ho així, sempre havia estat el caga tió, per a petits i grans. Entre els meus fills, cosins i fills de cosins ens aplegàvem una bona colla. I van ser molts anys de resar el pare nostre del tió fins que va arribar el dia que ja tots van ser grans i el vam acomiadar (al tió) amb tots els honors, esperant que

nous petits el treguin del racó on està guardat.

Un altra cosa entranyable són les cues davant la cambra de bany en llevar-nos! Al ser tants la casa se'ns fa petita.

Cada Nadal és com tancar un cercle i, encara que no ho comentem, en el moment d'asseure'ns a taula davant l'escudella i la carn d'olla tots recordem als que ja no estan entre nosaltres.

Cultura, tradició, religió, qualsevol d'aquestes raons és prou vàlida per viure'l i passar bones estones amb els nostres.

Gemma Martínez



Els pessebres guarniren els racons del poble



L'arribada dels Reis Mags



Els Reis visitaren l'església parroquial



Els nens i nenes de Sanaüja s'il·lusionen amb els Reis

ARDÈVOL...



A part de compartir el Nadal amb la família a casa nostra, també el vivim amb el poble. Fer el Pessebre Vivent és una manera de passar les festes de Nadal

amb els veïns; perquè qui més qui menys hi participa. Sóc avi, i per una banda em fa molta il·lusió poder reunir la família a casa. I encara més perquè a casa

també hi viu el meu pare, que és besavi i també li agrada molt passar el Nadal amb la família.

Per l'altra banda, estem molt implicats en tota la feina que porta fer el Pessebre. Hi passem moltes hores de manera altruista, però ens fa feliços al veure com tanta gent del poble i de fora del poble vénen a participar-hi. La satisfacció que ens fa poder reunir tota aquesta gent, i que junts puguem celebrar les festes d'una manera diferent compensa les hores de feina del muntatge. És una forma de compartir aquests dies amb gent que potser no ho faries si no fos pel Pessebre i ens en fa sentir orgullosos.

Domènec Freixes



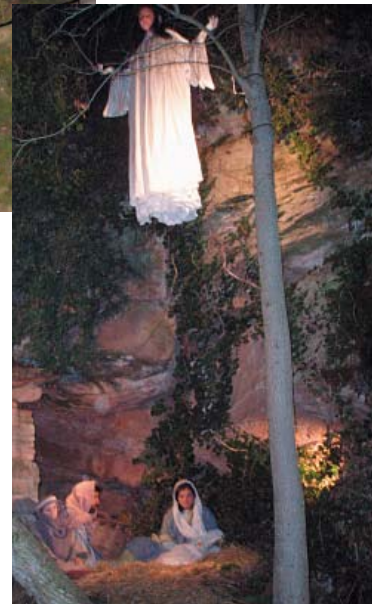
El poble escoltant amb atenció l'edicta del Cèsar



Soldat romà de la Cort del rei Herodes



Els savis de la llei amb Jesús, que ja és una mica més grandet



"Allà sota una penya, n'és nat un Jesuset..."

...I EL PESSEBRE VIVENT



Un ofici nou al Pessebre d'Ardèvol: Fer espelmes



Farmacèutic de remeis artesanals, què tens pel mal de cap?



Petita mestressa fent punta al coixí



Fent feines al peu del foc



Més pobre que les rates; més feliç que un pèsol



Diuen que la música amansa les bèsties

EL PESSEBRE VIVENT D'ARDÈVOL



Monja fent oracions i cants al nou convent



A l'hort sempre hi ha feina. Ara toca fangar



Fent la bugada



Fent la botifarra, fent poble

vallde**lobregos** 

FIRA DE SANAÜJA

FIRA AMB REGUST DE NADAL: EL RECORD DE L'ANTIGA "FIRA DE LA PURÍSSIMA"

El cap de setmana del 3 i 4 de desembre es va celebrar a Sanaüja un "mercat de Nadal", que va comptar amb la presència de nombrosos firaires d'artesanía –alimentària, tèxtil, flors de Nadal... – i amb la realització d'activitats per a la mainada, entre d'altres. La iniciativa, tot just encetada aquest any, podria suposar de cara a properes edicions, la recuperació de l'antiga i anomenada "Fira de la Puríssima", que tenia lloc el 8 de desembre i que era una de les efemèrides més destacables que vivia la vila de Sanaüja durant l'any. Molta gent encara recorda la nombrosa concurrència que s'hi aplegava, amb la presència del torronaire d'Agramunt o dels "xarlatans" de mantes. La fira va deixar de celebrar-se als anys seixanta, però sempre ha estat molt present en el record dels sanaüjencs i, de fet, encara apareix als típics i entranyables calendaris "dels Pagesos" i de l'"Ermitaño", per la qual cosa seria una bona iniciativa tornar-la a recuperar. *Maria Garganté*



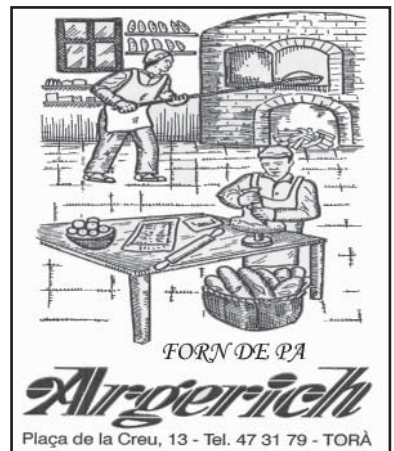
roba de casa

modes

albert

Rita Brau i Rius

Tel. 973 47 31 01 - TORÀ



EXCAVACIONS GERMANS

CASES

Oficines i magatzem: Polígon l' Aguda II, nau 8
25750 TORÀ (LLEIDA)

Tel / Fax: 973.47.36.16 / 629.28.55.18

e-mail: germanscases@excavacases.es

EXCAVACIONS - TRANSPORTS - CONTENIDORS - MATXUQUEIG

RECOLLIDA
I APLICACIÓ
DE PURINS



Tel. 973 524 072

610 606 413

CAL MOLINS - IVORRA



Plaça Major - Claret de Torà
telf. 973296008

Restaurant "Can Solé Xic"
Turisme rural "Cal Miramunt"
calmiramunt.claret@viladetora.net



Perruqueria
Carmen's
HOME i DONA

Depilacions, solarium...

Plaça del Vall, 8
Tel. 973 473 106
TORÀ (Lleida)

Construccions
Sant Gil, S.Coop.C.Ltda.



Av. Solsona, 8, ents 6 - Telèfon 973 473 547 - 25750 TORÀ (Lleida)

Serveis i NeteGES
Segarra

Atenció personalitzada per a avis
i/o malalts, a domicili.
Servei de neteja per a
particulars, despatxos,
obra nova.

Av. Ponts, 1 - GUISSONA
973 55 25 02 - 618 72 88 59

sad_segarra@yahoo.es

assessoria

COFISCO

S.L.

Plaça de la Creu, 3
25750 - TORÀ (Lleida)

Tel. 973 473 317

Fax 973 473 644

e-mail: cofisco@telefon.es

VENDA DE:
OLIS, LUBRICANTS
i GRASSES

ESTACIÓ DE SERVEI

MÁS

SERVEI A DOMICILI DE GASOILS

Ctra. d'Andorra, s/n
Tel. 973 47 35 81
25750 TORÀ

Telèfons d'interès

BIOSCA

AJUNTAMENT	973 473 241
CONSULTORI MÈDIC	973 473 528
ESCOLA	973 473 505
PARRÒQUIA	973 473 082

CALONGE

AJUNTAMENT	938 680 409
PARRÒQUIA	938 698 416
RÀDIO ALTIPLÀ	938 680 090

CASTELLFOLLIT

AJUNTAMENT	938 693 031
ESCOLA	938 693 011
PARRÒQUIA	973 524 039

IVORRA

AJUNTAMENT	973 524 036
LOCAL SOCIAL	973 524 100
PARRÒQUIA	973 524 039

MASSOTERES

AJUNTAMENT	973 551 426
CONSULTORI MÈDIC	973 551 226
PARRÒQUIA	973 500 213
TEL.PÚBLIC	973 550 439

LA MOLSOSA

AJUNTAMENT	973 296 090
PRADES TEL.PÚBLIC	973 473 037
PARRÒQUIA	973 524 039

PINÓS - ARDÈVOL

AJUNTAMENT	973 473 292
CENTRE CULTURAL	678 691 539
ESCOLA	973 473 463
PARRÒQUIA	973 473 010

SANAÛJA

AJUNTAMENT	973 476 008
CONSULTORI MÈDIC	973 476 066
ESCOLA	973 476 136
FARMÀCIA	973 476 109
GRALLERS-DIABLES	973 476 163
PARRÒQUIA	973 476 079

TORÀ

AJUNTAMENT	973 473 028
BOMBERS	973 473 380
	973 473 496
CONSULTORI	973 473 333
ESCOLA	973 473 204
FARMÀCIA	973 473 220
PARRÒQUIA	973 473 082

VICFRED

AJUNTAMENT	973 550 586
PARRÒQUIA	973 524 039

Programació de Ràdio Altiplà 2011-2012 (COM Ràdio)

Aquesta temporada 2011-2012 s'alterarà la programació pròpia si es tracta de transmetre els partits de futbol del Barça o l'Espanyol

De dilluns a divendres:

05:00 – 07:00	Com Llevar-se, amb Ivan Llensa i David Gelonch
07:00 – 10:00	El dia a la COM, amb Jordi Duran
10:00 – 13:00	EL COR DEL MATÍ, musical mati amb informació horària.
13:00 – 14:00	MAS ESPORTS, amb Sergi Mas
14:00 – 14:30	COM Radio notícies en xarxa (ed. migdia)
14:30 – 15:00	COM ESPORTS
15:00 – 16:00	SI o SI, amb Albert Vico i Manu Guix
16:00 – 19:00	EL COR DE LA TARDA, musical amb informació horària.
19:00 – 19:30	COM Radio notícies, en xarxa (ed. vespre)
19:30 – 21:00	EL DIA AL PUNT, (informació local) i a continuació: Dilluns: NOMAR DANCE, amb DJ Nomar (reemissió) Dimarts: UNA MICA DE TOT, amb David Palacios Dimecres: KOSMOS, música Folk amb Rafel Dosantos Dijous: WARM-UP, amb DJ Barbas Divendres: CAT-SONS, amb Gisela Puntí
21:00 – 23:00	Tots x tots, amb Ramon Company
23:00 – 23:30	COM Radio notícies, en xarxa (ed. nit)
23:30 – 24:00	La Nit, amb Ramon Miravittlas
00:00 – 05:00	Buda Club, amb Jaume Escala
22:00 – 24:00	NOMAR DANCE, amb DJ Nomar (divendres)
	* LA NOTICIA AL PUNT, amb Laia Segura, a les 10:05, 11:05, 12:05, 13:05, 16:05, 17:05, 18:05 i 19:00

Dissabte:

00:00 – 04:00	L'altra cara de la lluna, amb Nando Caballero
04:00 – 05:00	Bad Music, amb Paula Castro i José Luis Martín
05:00 – 06:00	Bad Music Blues, amb José Luis Martín i Joan Ventosa
06:00 – 08:00	Amunt i avall, amb Virtú Morón
08:00 – 11:00	Maneres de viure, amb Jordi Sacristan
11:00 – 11:30	LA SETMANA AL PUNT, amb Laia Segura
11:30 – 13:30	TRES DE TOT, magazine amb Marc Piqué, Aitor Bernal i Angelina Salut
13:30 – 14:00	L'INFORMATIU DE L'ALTIPLÀ, amb Laia Segura
14:00 – 14:30	COM Radio notícies, en xarxa (ed. migdia)
14:30 – 15:00	Com Esports
15:00 – 16:00	MÚSICA PUNT CAT, amb Ramon Soldevila i Anna Traveria
16:00 – 18:00	Generació analògica, amb Christian Serrano i Ismael Agudo
18:00 – 19:00	CAT-SONS, amb Gisela Puntí
19:00 – 20:00	KOSMOS, música folk, amb Rafel Dosantos
20:00 – 21:00	RUTA-66, amb Pitu Dosantos
21:00 – 22:00	WARM-UP, amb DJ Barbas
22:00 – 24:00	A LA TEVA MANERA, selecció musical variada

Diumenge:

00:00 – 01:00	EL CLUB DEL COUNTRY, amb Rafel Corbi
01:00 – 06:00	A LA TEVA MANERA, selecció de música variada
06:00 – 08:00	Amunt i avall, amb Virtú Morón
08:00 – 11:00	Maneres de viure, amb Jordi Sacristan
11:00 – 11:30	PROGRAMES ESPECIALS
11:30 – 13:30	TRES DE TOT, magazine amb Marc Piqué, Aitor Bernal i Angelina Salut. (reemissió)
13:30 – 14:00	L'INFORMATIU DE L'ALTIPLÀ, amb Laia Segura (reemissió)
14:00 – 14:30	COM Radio notícies, (ed migdia)
14:30 – 15:00	COM Esports
15:00 – 16:00	MUSICA PUNT CAT, amb Ramon Soldevila i Anna Traveria
16:00 – 21:30	COM ESPORTS COMPETICIÓ, amb Marta Casas
21:30 – 22:00	FÓRMULA TRENK, amb Gerard Trench
22:00 – 23:00	EL CLUB DEL COUNTRY, amb Rafel Corbi
23:00 – 24:00	RUTA-66, amb Pitu Dosantos
00:00 – 05:00	Boulevard, amb Enric Cusí



EL VENTILADOR

Després d'una reunió de la UE, alguns ministres i dirigents polítics van decidir passar pel Museu del Louvre per tal d'alleujar l'angoixa que els provoca haver-nos d'estar enganyant continuament. S'aturen meditativament davant el preciós quadre d'Adam i Eva al Paradís.

L'Angela Merkel diu: Mireu la perfecció del cossos, ella esvelta i prima, ell amb un cos atlètic i els músculs ben perfilats. No hi ha cap dubte que les característiques són necessàriament alemanyes.

El Nicolàs Sarkozy respon immediatament: De cap manera! És evident l'eroticisme que es pot veure en ambdues figures, ella tan femenina, ell tan masculí. Saben que aviat cauran en la temptació. És evident que només poden ser francesos.

Fent que no amb el cap, en David Cameron afirma: *Of course not!* Mireu atentament la serenitat de les seves cares, la delicadesa de la postura, la sobrietat del gest. Amb aquestes característiques només poden ser anglesos.

Finalment, després que li han acabat de traduir, mentre es fuma una pipa al carrer, el Mariano Rajoy exclama: Esteu tots ben equivocats. Fixeu-vos: no tenen roba, no tenen sabates, no tenen casa, només tenen una poma per menjar, no es queixen i a sobre encara es pensen que viuen al Paradís. No hi ha cap dubte: SÓN CATALANS.

Val més que ens ho agafem a broma perquè enguany serà molt dur, encara molt més dur que l'any passat. I és que no es pren cap mesura, ni una de sola, per anar contra la crisi. Estic a l'espera que

passin les eleccions andaluses per ajustar-me fins el límit el cinturó, perquè una vegada s'hi hagin celebrat i guanyi allà el PP o no, l'IVA s'apujarà fins a un 23%. Tant de bo m'equivoqui, però no crec que sigui així. Si el govern central segueix amb la seva obsessió política de fer culpables del dèficit a les CC.AA., quan en el nostre cas el 80% del dèficit prové directament de l'Estat espanyol i, per molt que el Financial Times dins de la seva estratègia econòmica sectària latifundista de sempre segueixi històricament fent-los el joc, l'IVA cap el setembre serà d'un 25%. Segueixo dient que preferiria equivocar-me.

La mala informació o desinformació dels mitjans centristes, tant espanyols com europeus, seguiran la seva sagnia infernal contra les CC.AA. i especialment contra Catalunya que excel·lim en el procés al capdavant d'altres que ni tan sols han baixat encara del tren. Sabem que el pacte fiscal és un altre cant de sirenes, d'aquelles que ens empenyen cap a les roques per estavellar-nos i enfonsar la nau. Ara inclús ens voldran controlar com i en què disposem dels nostres diners.

Abans hi havia la creença que l'Administració pagava tard però era diner segur. Ara això ja no és tan clar. Els Ajuntaments no paguen els proveïdors de materials i serveis perquè la Generalitat els hi deu molts diners. La Generalitat té manca de tresoreria perquè diuen que Espanya ens espolia. Espanya diu que això és culpa de les CC.AA. que gasten massa i arruïnen l'Estat. I a tot això, van tirant pilotes fora i aquí no paga ni déu.

El president Mas explica a Europa que "estem fent

Casa del Mestre
alberg

CALONGE DE SEGARRA

Sortida 103 (Eix transversal) direcció CALONGE DE SEGARRA
Tels. 93 869 82 88 Rova
93 868 0409 Ajuntament • Fax 93 868 12 34
e-mail: calonge@diba.es
Tel. 610 21 29 77 Ramon

Alta Aroia
Centros de Promoció Turística
Oficines de Turisme de l'Alta Aroia
Tel. 93 868 03 66 • www.altaaioia.info

ADAM i EVA



els deures" i defensa la necessitat que Catalunya s'expliqui a l'exterior com si fóssim a l'escola i ens haguéssim de fer perdonar pels pares per una malifeta. Alhora, això sí, ens agrada que l'independentisme ja no sigui un tema tabú. En les tertúlies de ràdio, televisió, premsa o societat s'ha normalitzat plenament, però de tan normal que ens sembla, a hores d'ara s'està convertint en un tema banal i així no aconseguirem res. La cosa està tan fotuda que ja no és ser independentista o no, no és ser catalanista o no i molt menys ser espanyol o no, es tracta de sobreviure com a societat.

Per això el versaire rural ens diu:

Us desitjo un bon Any,
ple de gestes prodigioses,
que us vagin bé les coses
i que lluiteu amb afany.

Hem estat bones persones,
generosos amb Espanya,
que amb impostos ens escanya
encara que protestem.

No hem gosat pas cridar gaire
no fos cas que s'enfadessin,
i que de cop ens diguessin
que ens han d'uniformitzar.

Que són molts els territoris
i és millor ser administrat
per la justa autoritat
d'un cabdill des de Madrid.

Ell sabrà tractar-nos bé

com un pare de família,
que s'emmiralla en la Bíblia
perdonant-nos quan convé.

Així doncs no hem de patir,
només cal que fem bon dat
tot seguint el seu dictat:
callar, creure i pagar el beure.

I el contrincant que li contesta:

Au vinga, no em facis riure,
no siguis tan passerell
i escolta aquesta corranda
que l'ha dictada un gat vell:

Retallant per aquí
retallant per allà,
ens foten els euros
i ens toca callar.

En Rajoy ens mana
i no l'hem triat;
com que mana a Espanya
ens l'han imposat.

Ha fet pam i pipa
a en Mas i a en Duran,
i burros com sempre
el van aguantant.

Amb cartes marcades
no és mai net el joc.
D'aquesta manera
no es pot anar enlloc.

Jo ja he estripat les cartes
i n'estic ben content.
Ara voto independència
tal com fa la bona gent.

Galderich Recasens



*Us agraeix la
vostra companyia.*

Fins aviat.

Plaça d'Hostal, 1
Telèfon 973 47 30 00
25750 Torà (Segarra)

DE REIS, NOMÉS ELS D'ORIENT... I GRÀCIES



Tot el reguitzell d'actes que succeeixen durant les festes de Nadal culminen amb l'arribada de ses Majestats el Reis d'Orient a tots els pobles siguin grans o petits, de dretes o d'esquerres, d'aquí o d'allà. És la festa de les festes per als més petits i per extensió gairebé per a tothom. La diada de Reis està plena d'il·lusió, de bons auguris, de bones obres i per tant crec que cal seguir donant-li aquest caràcter màgic que l'envolta. Tothom hauria de rebre un present, per petit que sigui, encara que tal com està el nostre entorn amb la maleïda crisi que patim, això no acaba passant així i molta i molta gent se'n queda sense. Aquesta és la crua realitat per a molts.

Hi ha moltes famílies que passen per penúries econòmiques i que ben just arriben a fi de mes. Uns estan immersos dins la pobresa i la marginació i en canvi d'altres estan embolcallats de riqueses i ostentació. I és aquí on vull anar a parar. Aquets dies m'ha arribat a

les orelles i suposo que n'esteu la majoria assabentats que la Casa del Rei rep anualment 8.434.280 euros. Sí, sí: 8 milions i escaig d'euros a càrrec dels pressupostos del Estat espanyol per assignació directa. Però això no acaba aquí ja que cal sumar-hi les despeses per viatges oficials, recepcions i salaris del personal de la Zarzuela (25 milions més) i el manteniment de palaus i jardins (34 milions més). Sí, ja en portem 67 de milions i encara s'hi han de sumar les despeses derivades de la seguretat que van a càrrec dels Ministeris de Defensa, d'Interior i d'Hisenda. Aquestes dades són del tot indignants, aberrants i intolerables.

No es poden llençar els diners de tots en el manteniment d'una monarquia decadent i sota sospita de corrupció i menys ara on tanta i tanta gent ho està passant malament. Cal també afegir en el mateix sac els sous desorbitats assignats a certs banquers, alts càrrecs públics, consells d'administració de grans empreses, presidents autonòmics, expresidents, etc. etc. Tot ha anat fins ara a l'ample i cal posar-hi mesures urgents i dràstiques o no ens en sortirem. Cal administrar millor els recursos d'un país malmès per la crisi mundial. Hi ha d'haver menys despeses monàrquiques, més transparència institucional i política, repartiment just de recursos per a les autonomies, lluita contra la corrupció en tots els àmbits i, el més important i necessari, tothom a treballar inclòs si cal el Rei i tota la seva família. Ja veurieu com amb aquestes petites millores el país tiraria endavant amb un ànim renovat per tal d'afrontar amb moderat optimisme el reptes que se'ns venen al damunt.

Josep Verdés



"la Caixa"

Torà
Pl. de la Creu - Av. Solsona
25750 Torà
Tel. 973 46 40 20
Fax 973 47 38 15
e-mail: oficina.4378@lacaixa.es



PARELLES DE FET

L'existència de les parelles de fet constitueix un model de convivència plenament assentat i socialment acceptat que actualment prolifera, especialment entre les parelles joves, per raons econòmiques o perquè conceben aquesta opció com un "matrimoni a prova" (encara que moltes vegades allò que és provisional tendeix a convertir-se en definitiu). Actualment, segons algunes estimacions, entorn d'un 30% de les parelles heterosexuales existents a Catalunya i un nombre indeterminat de parelles homosexuals conviuen sentimentalment sense estar casades.

La regulació jurídica d'aquesta realitat social s'ha anat introduint de forma gradual i fragmentària. A l'Estat espanyol fou pionera la Llei catalana de 1998 d'unions estables de parella, derogada pel Llibre Segon del Codi civil català, que regula actualment aquestes relacions en l'àmbit civil. Però no es pot dir, ni molt menys, que s'hagi equiparat la parella de fet al matrimoni. Aquesta equiparació en drets i deures s'ha produït en matèries com la filiació i l'adopció, l'habitatge familiar (el propietari de l'habitatge no el pot vendre o hipotecar sense el consentiment de la seva parella i si un membre de la parella és l'arrendatari es reconeix a l'altre el dret de subrogació sempre que hagin conviscut de forma permanent) o els drets successoris del convivent supervivent d'una unió estable (sempre que la convivència hagi perdurat fins al moment de la mort).

Contràriament, hi ha d'altres aspectes en els quals es mantenen diferències substancials a favor de les unions matrimonials, especialment en matèria d'impostos, on les parelles de fet no tenen els beneficis fiscals reservats a les persones casades (tret de l'Impost de successions, que permet les mateixes reduccions per parentiu quan s'acredita un mínim de dos anys de con-



vivència prèvia). També cal destacar que per tenir dret a la pensió de viduïtat s'exigeix acreditar una convivència superior als cinc anys.

El problema sorgeix quan es produeix l'extinció de la parella, ja sigui per cessament de la convivència o per la mort d'un dels convivents, sense haver regularitzat amb anterioritat aquesta situació, ja que això impedeix als membres de la parella exercir els drets

reconeguts per la legislació vigent. ¿Com es regularitza la parella de fet?. D'acord amb el Codi civil català perquè dues persones que conviuen com si fossin matrimoni es considerin parella estable, es necessari: 1. O que formalitzin la seva relació en escriptura pública. Aquesta opció es molt aconsellable quan la parella té fills o patrimoni comú, donat que en l'acta notarial poden establir, entre altres qüestions, les despeses comuns, les responsabilitats de cadascun i, com a vegades l'amor no és etern, els efectes de la ruptura sentimental. 2. O que la convivència duri més de dos anys ininterromputs. En aquest cas la millor manera d'acreditar la convivència és, a més d'empadronar-se en el mateix domicili, sol·licitar la inscripció com a parella de fet en el Registre municipal, sempre i quan al vostre municipi existeixi aquest Registre, com és el cas de l'Ajuntament de Torà des de l'any 2004 o el de Sant Guim de la Plana en 2011. 3. O que durant la convivència tinguin un fill comú.

En definitiva, per a tots aquells que viviu en pecat, perdó en parella de fet, us aconsello que formalitzeu aquesta situació i que ho feu ja (no espereu perquè el temps transcorregut sense donar aquest pas va en contra dels vostres drets) mitjançant acta notarial o mitjançant inscripció en un registre públic o les dues coses alhora (el meu pare deia que com més sucre més dolç). No cal tenir fills si no en voleu.

Romà Raga. Advocat.

ET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET
ETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PAL
ET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET
ETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PAL
ET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET
ETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PAL
ET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET
ETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PAL
ET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET
ETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PAL
ET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET
ETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PAL
ET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET
ETISAT I BOLQUET PLUMA - PALETISAT I BOLQUET PLUMA - PAL

Transports
MOLINS
transportsmolins@gmail.com

Jordi - 652 106 427
c/ Nou, 6 - 25750 Torà

QUEVIURES
Francesc Llordes i Rovira
ESTANC

Plaça Major, 8 · Tel 973 476 055
25753 - SANAÛJA (Lleida)

HO TENIM FOTUT

Em sembla que no exagero ni m'equivoco si encapçalo aquest comentari d'avui amb aquesta afirmació tan rotunda.

M'explico. Ja sabeu, aquells que em llegiu a aquest apartat, que no acostumo a tocar temes directament relacionats amb la política, encara que ben mirat qualsevol qüestió hi té la seva vessant. Però avui faig una excepció si tenim en compte de com van o aniran les coses d'aquí endavant si Déu i la nostra tossuderia no hi posen fre.

Si no vaig equivocat crec que va ser en Francesc Pujols que uns cent anys enrere va vaticinar el següent: "Vindrà dia en què els catalans ho tindrem tot pagat". Al pas que anem potser haurem de canviar-ho per "Hem arribat al dia en què nosaltres, els catalans, hem de pagar-ho tot... i el dels altres també".

Així ens van les coses. Si fins fa poc la Generalitat anava sorteiant la qüestió econòmico-política amb una relativa normalitat, ara entrem en un terreny molt perillós. Si no n'hi havia prou per part del govern central amb l'intent d'arraconar el decret de normalització lingüística, ara s'obre el front que amaga la combinació secreta de la caixa de cabdals. Ara voldran que ens acontentem amb les engrunes. Ara potser passarem del "Cafè para todos" a què els altres setze tinguin una bona tassa de cafè i nosaltres ens haguem de conformar amb una raquítica de malt.

Amb la qüestió nacionalista la caverna mediàtica només té la fixació posada en el veí del nord. Volen aplicar de totes totes una política jacobina de centralisme sense esclatxes ni concessions. I a poc que sàpiguen d'història haurien de pensar que molt abans que la Capital del Reino ja existia, des del 1358, la Generalitat de Catalunya (Cervera), arraconada el 1714 i restaurada el 1931, amb esglaons d'arribada el 1892 a Manresa i el 1914 amb la Mancomunitat. Tornada a perdre el 1939 i finalment restablerta el 1977.



El canvi polític que s'ha produït arrel de les darreres eleccions generals eleva al quadrat la sensació persecutòria de tot allò que pugui fer referència a la personalitat política de Catalunya. Es pretén, sense dissimular, convertir-nos en una simple regió perifèrica caracteritzada només pel folklore, la barretina i el pa amb tomàquet. I, això sí, pagant bonic perquè els altres visquin com reis a la nostra esquena. És que no tenen prou feina amb els greus casos de corrupció que els ofega sobre tot a València i Mallorca? O els malbarataments d'AVES envers el desert o els aeroports que ignoren el que és un avió? O d'altres casos més sonats que estan a la memòria de tots? O amb el deute reconegut d'aquests gairebé 800 milions que no hi ha manera de recuperar? O amb...?

Déu me'n guard de dir que els catalans som angelets. Els catalans per damunt de tot som catalans. Amb els nostres defectes, les nostres debilitats i potser també alguna virtut. Però tenim una llengua pròpia i principal, encara que els molesti: el català. I una història mil·lenària que ens enorgulleix. Perquè ara arribin uns il·luminats investits de salvapàtries i ens vulguin arrabassar tot allò que és més nostre i al que no estem disposats a renunciar.

Potser és arribada l'hora de dir PROU i obrar en conseqüència.

Albert Brau i Bagà

EL MINISTRO NO TIENE QUIEN LE ESCRIBA

No sé si la mort ens iguala en tots els sentits, perquè hi ha moltes maneres de morir-se i encara més de relatar-ho; però de ben segur que ens millora. És com un filtre que treu les pedres més cantelludes de la sabata i aparta certes incomoditats. Tot seguit, s'allibera un bàlsam tranquil·litzador: o perquè s'ha acabat l'agonia –tant de qui se'n va com de qui s'ho mira– o bé perquè ens paralitza en uns llimbs en els quals és difícil d'articular gaires discursos. Es fa el silenci i poca cosa més.

Una de les últimes grans morts ha estat la de Manuel Fraga Iribarne, polític controvertit que, com ja va avisar, ho féu “con las botas puestas”. La seva biografia és impressionant i des d'aquí animo a Hollywood a fer-ne una superproducció amb Anthony Hopkins en el paper de Don Manuel. Als més joves, ens quedarà la imatge parodiada d'un senyor decrepit, de difícil vocalització i caminar feixuc i oscil·lant; però això no ens amaga la perspectiva del personatge. En general –penso– la complexitat ens atrau i Fraga Iribarne, d'entrada, és un dels personatges més polièdrics del segle XX espanyol. Va aconseguir, des de diferents càrrecs públics –alt funcionari i Ministre als governs franquistes, ambaixador a Londres, fundador d'Alianza Popular (ara PP), president de la Xunta de Galícia i, als últims temps, senador– estar a primera línia al llarg de mitja vida. Cosa que el converteix, paradoxalment al moment de morir, en un supervivent de la vida pública.

El passat vint-i-dos de gener, un dia després del funeral gairebé d'Estat a la catedral de Santiago, “La Vanguardia” publicava un article inèdit seu en què parlava de Cuba i Fidel Castro –amb qui sempre tingué bona relació–. No jutjava en cap moment al dictador cubà i, en repassar la seva relació, tampoc no feia esment del propi passat de ministre franquista. Només digué que en alguna ocasió intentà “persuadir” Fidel de la necessitat que l'illa visqués una Transició com l'espanyola –“que no corrés la sang” en deia Fraga– però Fidel s'hi va negar. Em fascina la història: Fraga Iribarne defensa el cop d'Estat de Castro contra el llavors president-tirà

Batista –com defensava el cop d'Estat feixista a Espanya– totalitarismes de diferent signe.

La història de Don Manuel Fraga Iribarne és la d'un franquista reconvertit en demòcrata; un dels principals engranatges de la dictadura que va ser prou hàbil per integrar-se a la democràcia –amb tota la putrefacció que té, especialment els grans òrgans judicials i d'alts funcionaris– sent-ne fundador com a “pare” constitucional. És un triple salt mortal que ni els acrobates del Cirque du Soleil. Però el que em magnetitza d'aquesta història de clarobscur, com dels millors barrocs, és la dificultat de veure-hi clar, de classificar-ho tot. Deien



que Berlusconi triomfava perquè, en el fons, era l'home que tot italià hagués volgut ser. Per la mateixa raó, pot ser que Fraga Iribarne fos l'espanyol mitjà que, no ens enganyem, va passar de la dictadura a la democràcia sense massa traumes. És dur dir-ho així, però si tots els pobles de l'Estat s'haguessin enfrontat al règim com ho féu Catalunya, Franco no hagués mort al llit.

Ara que Manuel Fraga s'ha mort, molts passen de puntetes pels consells de ministres que protagonitzava. S'entreenen amb els banys radioactius de la platja de Palomares. Però Fraga ha fet, com pocs, tots els papers de l'auca i s'ha mantingut durant cinquanta anys a primera línia. El ministre de “la calle es mía” aviat no tindrà qui li escrigui, tot i que la seva història és per a les millors cal·ligrafies. I, per molt que ens pesi, també és part de la nostra.

Roger Besora
roger.besora@gmail.com

DESAPARICIÓ DEL CAMÍ DE L'AGUDA

Un amic ens feia avinent fa uns dies l'entrevista que el diari Ara li feia al prestigiós dissenyador Claret Serrahima, on plantejava una qüestió fonamental: la de l'escassa estima pel territori que tenim els catalans. Deia: "En 50 anys hem destrossat el país, i no ha estat el franquisme. No crec que els catalans estimin Catalunya: no pots estimar la teva dona i maltractar-la. Hem basat la identitat en la llengua i hem abandonat el territori".

És una opinió contundent, però desgraciadament posa el dit a la nafra d'una negligència de la qual moltes vegades ni tan sols en som conscients (potser per no donar-li prou valor a allò que tenim més pròxim, potser perquè estem narcotitzats davant les agressions de tot tipus: ambientals, patrimonials, etc.). I ara li ha tocat a l'antic camí de l'Aguda.

Es diu que els camins antics són els fills de la memòria, són un element patrimonial de gran valor i ens expliquen com eren els territoris i la seva gent. Guarden els secrets de la història, els secrets de la gent humil, com ara els secrets dels agudans que baixaven a mercat, els secrets dels nens i nenes que hi passaven per anar a l'escola, els dels pagesos que pujaven a treballar els aulivers, també els secrets dels toranesos que anaven a l'Aguda per complir una prometença, dels que senzillament anaven a passeig o els d'aquells que pelegrinaven amb devoció el dia de la Mare de Déu. Records i

secrets de la vida quotidiana i potser també grans esdeveniments.

Trobem cites d'aquest camí de l'Aguda que ens indiquen la seva rellevància. Al web de l'ajuntament de Torà encara podem llegir: "Qui tingui ganes de caminar i no li faci mandra una bona pujada —o baixada, segons el sentit—, val la pena accedir al poble a través del camí, conegut popularment com el camí de la Creueta (antic camí o carrerada de Torà a Puig-redón). Aquest angost caminet, només practicable a peu, es troba en gran part empedrat, si bé de forma irregular i amb abundant vegetació als costats."

També dins de les pàgines de www.turisme-segarrà.com, a l'apartat pobles/l'Aguda/restes arqueològiques, hi diu: "Camí i carrerada de Torà a Puig-Redon. Antic camí ramader que s'enfila de Torà a l'Aguda per migjorn."

D'Enric Vilalta Serra, al seu interessant llibre "A la marca extrema, en terra de solitud" hi trobem aquesta cita: "el camí en general, recupera l'orientació nord-oest i de tant en tant conserva restes d'empedrat antic".

Havien passat els anys i, amb la construcció de noves vies d'accés, el camí ja era menys transitat. Però era un camí humil que guardava una part important de la memòria de la nostra gent. Parlem avui de la destrucció d'una part del nostre patrimoni públic. Parlem de l'antic camí que unia, des de temps immemorials

Dusfort
RESTAURANT

CARNS A LA BRASA - MENÚ DIARI - ESMORZARS

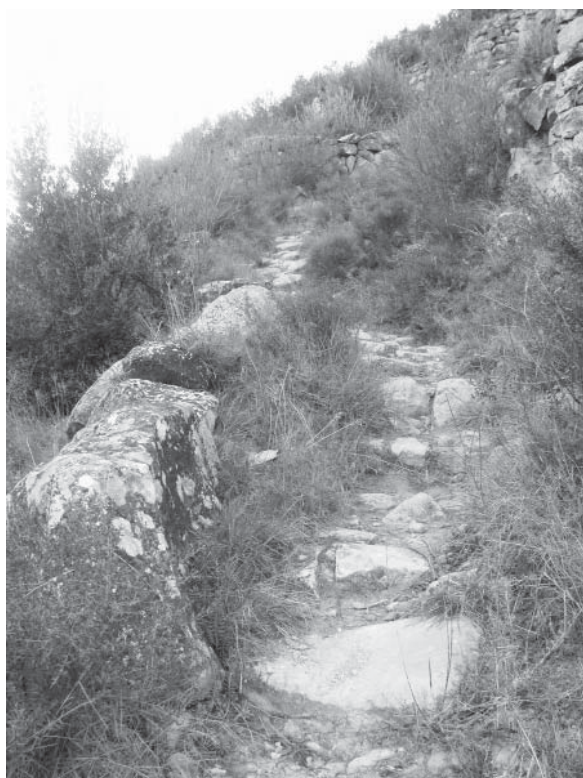
HORARIS

De dilluns a dijous de 8 a 5 de la tarda
Divendres i dissabtes de 8 a 12 de la nit
Diumenges i festius de 9 a 12 de la nit

Ctra. 1412, (Calaf-Ponts) - 08281 CALONGE DE SEGARRA
Tel. 636.60.79.13 e-mail: restaurantdusfort@gmail.com



Torre de Vallferosa
Visiteu-la



*Abans de la destrossa.
Foto Enric Vilalta Serra*



*Les obres han esborrat l'antic camí.
Foto Josep M. Santesmasses*

les poblacions de l'Aguda i Torà. Parlem d'un camí de ferradura interessant des del punt de vista constructiu i de gran valor històric i patrimonial, on ara s'han fet obres per soterrar una canonada d'aigua. Amb l'ajuda de maquinaria pesant s'han fet moviments de terres i roques, eixamplant i esborrant el camí original. S'ha excavat en tot el seu recorregut, aixecant els trams del terra empedrat i esglaonat, i enderrocant parets de pedra. En desaparèixer les ziga-zagues ara en resulta un camí molt costerut.

Ara que el dany és irreparable, no hauríem pas de pensar que aquesta dissortada actuació sigui fruit

d'una barreja d'intencionalitat i menyspreu. Més aviat es deu tractar d'un greu desconeixement dels valors del propi territori, i d'una continuada, estesa i preocupant manca de sensibilitat.

El cas és que si seguim així, aviat se'ns ressecarà l'ànima, sense que cap esperit o "fantasma del Nadal" (com en el conte de Dickens) ens pugui alertar de quin serà el nostre futur desolador. I el que haurem perdut, ho haurem perdut per sempre.

Josep M. Santesmasses
Maria Garganté

TERÀPIES MANUALS

"Recupera la SALUT i el BENESTAR"

- Kinesiologia Holística
- Drenatge Limfàtic
- Quiromassatge i massatge en estirament
- Flors de Bach
- Reflexoteràpia podal

Carne Alsina. Tel. 938698534 - 635661405. CALAF

HORES CONVINGUDES i també DOMICILIS

*Al servei de la comarca
des de 1895*

*Tèlf. 938698019
Floristeria 938680301*

ah

AGRIPLANT HUGUET

SERVEI INTEGRAL DE JARDINERIA

Tècnic especialista en jardineria
Planificació, construcció i conservació de jardins

CENTRE DE JARDINERIA
c/ Folguera s Jorba s/n
08280 CALAF

Telèfon 655 63 35 20

CORRANDES DE CASTELLFOLLIT

Som la gent d'aquesta vila,
una gent molt avinguts,
quan es tracta de fer festa,
tots n'estem ben convençuts.

La Comissió de Festes va encarregar
per la Festa Major els carrers engalanar,
i el nostre, el Verge del Roser
el primer premi va guanyar.

Les idees surten soles,
només cal començar,
tots farem una rondalla,
per poder les nostres idees expressar.

El Miquel i la Laura
són dos fadrins ben apanyats,
ella li explica la lliçó
i ell fa el ressopó.

El Miquelet no li fa por
ni la calor ni el fred.
I la Madrona que se n'adona
no el deixa mai solet.

De poetes n'està ple,
de secà i de regadiu,
però com els del Joan Vilamú
cap d'igual no en trobaríeu.

La Maria Lluïsa ja ha arribat,
a la nostra societat,
abans era una infusió
i ara és una explosió.

El Magí ens va deixar,
però mai l'oblidarem,
perquè de records sempre en trobarem.

Si a l'atur us trobeu
a l'Ajuntament feina trobareu
però atesa la crisi actual
potser no cobrareu.

El Joel Cisquella,
de gran músic serà,
i amb la seva flauta,
a tots ens embadalirà.

Si cartró voleu trobar
a Castellfollit haureu d'anar.

Un mirall, la vida pot salvar
però el vent se l'emportà.
Fins on va anar a parar?

La piscina sí que funciona,
però l'hort s'ha mort.
Massa feina per a dos novells
que encara en saben poc.

Amb els ous de la Pilar
les truites fan de bon passar.

Dues morenes d'aquest poble,
de floristes sí que en són;
quan n'és una, n'és l'altra,
que no paren de regar.

Si a Marçà aneu a missa,
la Maria coca us en donarà,
i un ram d'alfàbrega,
per la casa perfumar.

A l'escola faran repàs,
per aprendre a conduir,
ja que a la plaça hi ha un senyal
que ningú no sap llegir.

L'Andrés que ens ha arribat
és un xicot molt apanyat
que tocant ferro
s'ha encantat.

Amb les fotos que hem tirat,
tindrem un gran record;
quan algun dia les mirarem
recordarem aquell passat.

Per aprendre a caminar,
amb el Fitó t'auràs d'apuntar
i les bambes cordar
per poder una bona figura ensenyar.

Avui que és moda el patinet,
s'ha d'aprendre a conduir,
no fos cas que sense carnet,
et prenguessin el patinet.

Quan arribes als setanta,
i et despertes al matí,
si pots tirar de la cadena
és que tot va bastant fi.



SERVEI DE GASOIL A DOMICILI

**TALLER DE REPARACIONS
DE VEHICLES**

**TALLER AGRÍCOLA
NOGUEROLA**

Ctra. de Torà, s/n
Ardèvol de Pinós

Telèfon:

973 47 35 84

Durant la passada Festa Major, Castellfollit va tornar a engalanar els seus carrers competint per obtenir el premi al millor guarnit. A rel d'aquell fet, hem rebut aquestes corrandes que glossen no solament els carrers sinó també els veïns i els fets de la població. Són originals del Joan Ribalta i Claramunt.

Com la coca és tan bona
i el forn està tancat,
el Pauet que se n'adona
a fer coques s'ha posat.

El David toca campanes,
toca, toca i tocarà.
quan sigui per ma mort
que no pari de tocar.

Uns veïns d'aquesta vila
les campanes van pagar
per posar-les al campanar.

Avui dia de Festa Major,
el partit ja ha començat i amb puntualitat.
Esperem guanyar la copa
per celebrar un bon comiat.

La Maria, molt Maria és,
reportera del Llobregós;
tira fotos de primera
tira idees a l'instant.

La Ramona carnissera
quant de carn haurà tocat,
tocant ous i botifarra
la vida s'ha passat.

Al Josep de ca la Pepa
alguna cosa li deu passar,
fa obres a la casa seva
potser és que es vol casar.

La Laia Noguera
una gran artista és,
flauta, clarinet i piano
tot el que toca sona bé.

Les roses punxen i fan mal
les agulles punxen i curen el mal.

Una noia que ha arribat
la comarca ha trasbalsat
ja que a la farmàcia
els gelocatils han acabat.

Quan els homes
de pilotes parlem
les penes oblidem.

Aquest dissabte ens menjarem
el pernil que ens ha tocat
i amb el cava brindarem
amb els millors desitjos de felicitat.

I per posar fi a aquesta festa
amb aquests versets
no hi ha intenció de ferir
Doncs són coses de la vida
Que ens ajuden a gaudir.

Si informats voleu estar,
el Llobregós heu de comprar.

**Pinsos
BAGÀ, s.a.**



Fàbrica i Oficines :

Plaça la Creu, s/n.
Tels. 973 47 30 11 - 973 47 30 86
Fax. 973 47 33 58
25750 TORÀ
(Lleida)

MERCERIA
PERFUMERIA
OBJECTES DE REGAL
CORSETERIA

CAU GUATLLES

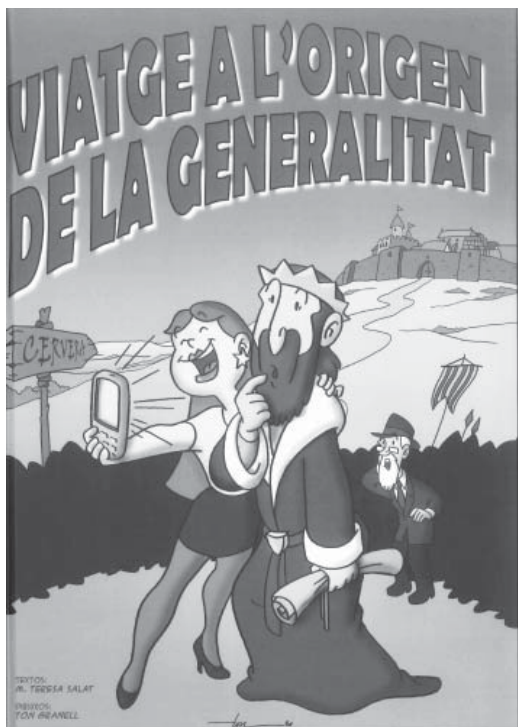
Montserrat Solé Bonet

c/. Nou, 1 - Tel. 973 473 485
25750 TORÀ (Lleida)

LLIBRES

RECOMANATS

Dani Vidal



VIATGE A L'ORIGEN DE LA GENERALITAT

Còmic

M. Teresa Salat, text, i Ton Granell, dibuix

Editat pel Centre Municipal de Cultura de Cervera
(2011)

70 pàgines

per recuperar un pergami, l'acta de les Corts de 1359, que han robat del Museu de Cervera.

La jove utilitza un aparell, un mòbil, per poder desplaçar-se en el temps amb el seu oncle. El fet de traslladar personatges actuals a un altra època produeix uns xocs culturals peculiars que donen gràcia al relat. D'aquesta manera s'aconsegueix una lectura àgil i apta per a totes les edats, aspecte que també es veu afavorit pel seu format de còmic.

Que es tracti d'un còmic no implica, en aquest cas, falta de rigor històric, sinó al contrari, ja que està àmpliament documentat i reflecteix molt bé els costums del segle XIV i de la ciutat en la qual està ambientat.

Aquest apartat és mèrit de la historiadora Teresa Salat, que juntament amb l'il·lustrador Ton Granell, són els autors del llibre. L'any 2009 van publicar un primer còmic sobre la història de la ciutat de Cervera, l'èxit obtingut els va empènyer a editar aquest d'un abast més general i s'espera que la sèrie tingui continuïtat.

Per tots els motius exposats, la lectura de "Viatge a l'origen de la Generalitat" és recomanable per a tothom, joves i grans, que estigui interessat en la història del país.

Pere III el Cerimoniós va convocar unes Corts Generals de Catalunya a la ciutat de Cervera l'any 1359 a les quals es va crear la Diputació del General, institució de govern que després va passar a anomenar-se Generalitat de Catalunya. És per aquest motiu que l'origen de la Generalitat se situa a la ciutat de Cervera.

Aquest fet cabdal en la història de Catalunya és el principal argument del còmic "Viatge a l'origen de la Generalitat". Un arxiver i la seva jove neboda fan un viatge en el temps, des del present cap al segle XIV,

**LLIBRERIA
ROVIRA**

Estanc
Videoclub
Papereria
Objectes de regal

AVANGUARDIA
AVANGUARDIA

M^o Rosa Mases Riu
P/Vall, 16 Torà (Lleida)
Tel. i fax: 973473346

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

Plaça del Pati, 4
25750 TORÀ

telèfon
973 47 30 83

FORN · PASTISSERIA · CAFETERIA

SUDOKU

	4			6	7			
							5	
			3		4	8		6
3	6			2				
	8	7		3	9	2		
		5		4		7	3	
		4			2			3
7	5						4	2
		2		5	1			7

El SUDOKU consta de 81 caselles distribuïdes en 9 fileres i 9 columnes dividides en àrees de 3x3. Cal omplir les cel·les buides amb els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap a cap filera, ni a cap columna, ni a cap quadrat de 3x3.

REFRANYS DELS AVIS DE TORÀ

Sant Julià totes les festes va enganyar, menys Sant Vicenç que li va reganyar les dents i la Candelera que, amb una candela, li va anar al darrera.

Per Santa Agnès i Sant Fruitós fa el fred més rigorós.

Febrer, el curt, de dies en són vint-i-vuit, però, en anys de traspàs, vint-i-nou en trobaràs.

Febrer, febreret, porta set capes i el barret perquè tan aviat fa sol com fa fred.

El dilluns, Sant Tornem-hi; el dimarts, Sant Ja hi Som; el dimecres, Sant Mitjà; el dijous, Sant Tombem; el divendres, Santa Esperança; el dissabte, Sant Alegret i el diumenge, Sant Fartet.

ENDEVINALLA

Que sóc tort em diuen,
tot i essent rodó.

A dins del meu ventre
hi porto un gran tresor
que a tothom agrada
perquè és tot dolçor.

ACUDIT'S

Hi havia una ànega madrilenya que tenia cinc fillets. Anaven sempre tots junts i els cridava pel número: número ú, número dos, número tres, número quatre i número cinc. Així fins que un dia l'àvia ànega li va dir a la seva filla que ja era hora de posar-los un nom de veritat als petits.

-Ja ho sé –va dir la mare ànega, en castellà perquè era de Madrid–, els posaré: “mi pata”, “mi peta”, “mi pita”, “mi pota” i “mi p...”

-Ep! –va dir l'anegueta número cinc abans que la seva mare acabés la frase– A mi poseu-me “Lluna” com l'avia!!!

*** **

- Els francesos parlen en francès perquè són francesos. Els anglesos parlen en anglès perquè són anglesos. Els Italians parlen en italià perquè són italians. Els catalans, en canvi, parlem en català per cridar l'atenció, per discriminar i per demanar la independència.

- Ja és mala sort, no?



El
mis
sat
ge
ama
gat

En aquest codi QR està amagat un missatge. Us convidem a desxifrar-lo i enviar la solució per correu electrònic a info@llobregos.info, indicant les dades del remitent: nom i cognoms, adreça i telèfon. Entre els encertats se sortejarà una subscripció gratuïta a la nostra revista.



Traducció: *Sou a Catalunya... a veure si us integreu!*

SOLUCIONS: pàgina 53



ROS
autoescola

tel. 973 551 011
973 460 164
973 462 028

FUNERÀRIA DE TORÀ
i COMARCA

J. TORNÉ

Servei permanent 24 h 973 390 862

SERVEI PER A PARTICULARS I
PER A TOTES LES COMPANYIES
D'ASSEGURANCES

REPRESENTANT:
JAUME TARRUELLA I SOLÉ
PLAÇA DE LA FONT, 10 - TORÀ
TEL. 973 473 423

Josep Viladrich

Pintura i Decoració

Carrer Occident - Tel. 973 473 455 - TORÀ

RESOL

SOLSONA

C/ Sant Nicolau, 4
Tel. 973.48 04 02
revelatges@fotoresol.com

- Reportatges professionals FOTO-VIDEO - DVD.
Demaneu-nos pressupost sense compromís.
- Revelatge de les teves fotografies DIGITALS i
analògiques en 1 HORA.
- Tot tipus de serveis fotogràfics i digitals.

FUSTA, ALUMINI I P. V. C.

Badia

Avgda. Solsona, 17
Tel. 973473181
25750 - TORÀ

**TALLER
MECÀNIC**

R. R.

REPARACIÓ I VENDA DE

- COTXES • MOTOS • BICICLETES
- MOTOSERRES • BOMBES D'AIGUA

Carrer Eras, 19
☎ (973) 47 33 27
25750 TORÀ (Lleida)

Tu ets Llobregós
Fes un regal

Regala Llobregós
...regala't!



**PINTURA
I DECORACIÓ
TÀSIES**

PINTURA INTERIOR I EXTERIOR, COL·LOCACIÓ DE PARQUET,
FRISO, PAPER, PANELS DE FUSTA.
RESTAURACIÓ DE MOBLES, PORTES, PERSIANES, LÀMPADES.

c/ Sant Jaume, nº 2 TORÀ Tel. 973473303

AUTOMOBILISME

German Freixas i Vicenç Vilaseca, quarts classificats a la Copa Catalana de Resistència Off Road 2011

Mala sort per a l'equip format per German Freixas i Vicenç Vilaseca, durant la passada temporada en què van participar, un any més, a la Copa Catalana de Resistència Off Road al volant del seu inseparable Opel Corsa GSI 1.6. L'equip del Llobregós només va poder aconseguir la quarta plaça final a causa dels nombrosos problemes ocorreguts al llarg de la temporada.

La Copa es va dissenyar amb un total de 5 curses, Castellbisbal, Lleida, Alguaire, Castellar del Vallès i Masquefa.

La primera cursa va estar marcada per una molt mala organització, irregularitats molt discutides i una decisió que va relegar l'equip a la tercera posició després d'haver finalitzat com a guanyadors de la categoria i segons scatch.

A Lleida, segon meeting de la Copa, la mala sort va fer acte de presència quan lideraven la cursa al topar amb un cotxe que estava aturat en una corba amb tan mala fortuna que el cotxe que els perseguia va topar també amb ells fent que es trenqués el radiador del Corsa. En conseqüència el motor es va avariar i van haver d'abandonar la competició.

A la cursa d'Alguaire semblava que la mala sort els havia abandonat i van aconseguir la victòria en un circuit molt dur, però que sempre se'ls ha donat bé.

La cursa que s'havia de disputar a Castellar del Vallès es va anul·lar, i es va disputar al circuit de Lleida, on novament van sorgir els problemes quan situats als llocs capdavanters, es va trencar una ròtula de la direcció del seu cotxe, i després de diversos intents de reparació i aconseguir tornar a pista, no es van classificar per haver empleat massa temps reparant el vehicle.



El campionat va concloure amb el meeting de Lleida ja que l'última cursa que s'havia de disputar a Masquefa es va anul·lar definitivament després de posposar-se en dues ocasions, primer per falta d'inscripcions i després per males condicions de la pista. Aquest fet, va restar a l'equip possibilitats de disminuir la diferència amb els primers classificats amb possibilitats d'optar al títol.

La classificació final dels primers participants, d'un total 33 equips, va quedar de la següent manera: David Bolta / Antònia Martines, 88 punts; Toni Ibáñez / Ramon Sans, 88 punts; Pau Canals / Unai Flores, 84 punts, i Vicenç Vilaseca / German Freixas, 82 punts.


El mes de gener s'ha iniciat novament la Copa Catalana de Resistència Off Road, on estrenaran nous espònsors: Freixas i Ros SL i Desguassos Tàrraga, i nous mecànics: Carles Batlle, Ciril Sánchez, Josep M. Jordana, Joaquim Requena, Jordi Galan i Andrés Lamarthee. Esperem que aquest any hi hagi més sort.

Gemma Ribalta



JAUME CULELL GRAU
PINTURA I DECORACIÓ

Tel. 973 473 573 Mòbil 658 89 16 43
TORÀ (Lleida)



TORRA

CEREALS I LLAVORS TORRA, S.L.

C/. Palouet, s/n
25750 TORÀ (Lleida)

Tels. 973 473 433 - 973 473 372
Fax. 973 473 572

DUATLÓ DE MUNTANYA FINS AL PUIGMAL



Crònica d'una jornada extraordinària

sopar i cap a dormir, que demà ens espera un gran dia de curtiament. Apa, doncs, amb la furgó al parking del cremallera, que per cert no hi cabia ni una agulla, perquè estava a petar de furgonetes i autocaravanes i cap a dormir.

L'endemà al matí ens vam llevar ben d'hora, ben d'hora, ben d'hora, cap allà a les 6 del matí, per tenir temps de pair l'esmorzar i preparar els dorsals i la Btt. A les 8 del matí puntuals se sortia de la plaça del poble de Queralbs, amb una temperatura de 3° C, déu n'hi do quina fresqueta!!! Donen la sortida i ens esperen 11 km de pujada amb bici tot terreny, per una pista ampla però pedregosa fins a la collada de Fontalba, allí hi ha la primera transició, deixem la Btt i ens calcem les bames i agafem el paravent que és obligatori portar-lo, ens avituallam una miqueta amb fruita i beguda isotònica, i ara continuem el tram de

El dia 9 d'octubre del 2011 es va disputar a la petita població de Queralbs, al Ripollès, el Duatló de muntanya més famós i popular de Catalunya, el duatló de Núria. Aquesta cursa és l'última prova de les 3 (Villalonga de Ter i les Paüles), que engloba el campionat de duatlons de muntanya MX Duatlons sèries. Perquè us feu una idea de com és de coneguda aquesta prova, només diré que l'any passat hi havia més de 800 participants, que és més del doble que la Copa Catalana. Aquest any només n'hi havia uns 600 participants, devia ser la crisi.

Aquest any era la meua segona participació a la prova, i com cada any hi pugem el dia abans a la tarda per recollir el dorsal i assistir al brifing i per acabar de polir els detalls d'última hora. En aquesta prova la climatologia és molt important, ja que el control de pas del Puigmal està situat a 2.913 m d'altitud i en aquestes alçades el temps és molt canviant. Hi ha hagut anys que ha nevat i tot. Aquest any per culpa del vent que hi havia en alçada, no sabien si podria sortir l'helicòpter que porta l'avituallament a d'alt del cim del Puigmal. Finalment no va poder sortir.

En acabar el brifing, vam deixar la bossa amb les bames, un paravent i algun gel, perquè ens la pugessin amb el camionet fins a la transició de Fontalba. A

14 km de running, que pugem fins a d'alt del Puigmal (2.913 m), que feia tant vent que se'ns emportava, aquí vaig passar molt de fred. Després baixem fins al santuari de Núria, on hi tenim un altre avituallament, passem per sobre de la presa, i ens queda una sèrie de tobogans de puja i baixa que per mi és la part més dura psicològicament de córrer, ja que ja comencem a anar tocadets de cames, és allò que vols córrer i al primer repetjò que et trobes ja vas caminant, buuff quin mal de cames!!! Un altre cop tornem a ser a la transició de la collada de Fontalba, on deixem les bames, ens posem les botes i el casc i cap avall que fa baixada, només ens queda desfer el 11 km de pujada d'abans i ja serem a meta. Aquest tram és el més perillós, ja que si agafem grans velocitats, tota la baixada està plena de corbes amb molta pedra solta, i has d'anar amb els ulls ben oberts. L'any passat dos nois van caure i cap a l'hospital, un d'ells en estat molt greu.

Al final arribo a meta molt cansat, amb un temps de 3:37:39, però molt content i amb ganes de tornar-hi l'any que ve. Ara només queda un pica-pica per comentar la jugada amb els companys d'equip i l'entrega de trofeus i fins la propera!!!

Jaume Vilardosa Rosich

RUGBI

Primer partit de rugbi a Torà

El passat 24 de desembre, l'equip de rugbi de la Vall del Llobregós, els Porcs Fers, van fer el seu primer partit contra el RC Manresa, equip de Tercera Catalana.

Tot i que els visitants van guanyar per una clara diferència, cal destacar el mèrit dels locals, que tot i ser un equip acabat de néixer, no es van acovardir davant d'un rival tan fort i van demostrar no rendir-se fins a l'últim segon. No hi va faltar el tercer temps conjunt

entre els dos equips, per acabar l'esdeveniment d'una manera festiva i amistosa.

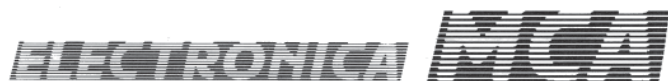
També cal destacar positivament el gran nombre de persones que es van acostar al camp i van animar als jugadors durant tot el partit tot i el fred que feia. Després del seu primer partit, l'equip de la Vall ja programa quan podrà haver-n'hi un segon i poder així, anar-se consolidant.

Porcs Fers



VENDA - INSTAL·ACIÓ
REPARACIÓ D'ELECTRÒNICA EN GENERAL

TV-VÍDEO-AUDIO-HIFI
TELECOMUNICACIÓ
ORDINADORS
TELEFONIA



MAGÍ COSCOLLOLA ANDREU

e-mail: mca@viladetora.net

C. del Vall, 6 Tel./Fax 973473350

25750 TORÀ (Lleida)

Solucions als passatemps de la pàgina 49

Endevinalla: el tortell de Reis

Sudoku

9	4	8	5	6	7	3	2	1
6	7	3	2	1	8	9	5	4
5	2	1	3	9	4	8	7	6
3	6	9	7	2	5	4	1	8
4	8	7	1	3	9	2	6	5
2	1	5	8	4	6	7	3	9
1	9	4	6	7	2	5	8	3
7	5	6	9	8	3	1	4	2
8	3	2	4	5	1	6	9	7

UNA FOTO PER RECORDAR

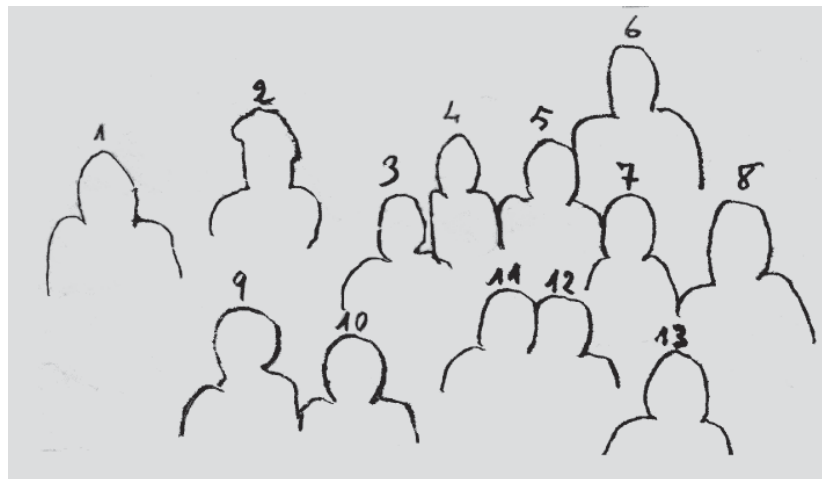
Foto: Arxiu Miracle Rius Vilella



Nens i nenes a Sanaüja: tarda de jocs a “la Costeta”

La imatge evoca qualsevol tarda primaveral de jocs a Sanaüja, fa més de seixanta anys. Una colla de nens i nenes s’aplegaven a l’indret del portal dels Escots per anar a jugar a “la Costeta”: les nenes, als jocs que els eren propis en aquella època; els nens, a pilota o a fer veure que llauraven. La imatge (maig de 1943) ens mostra nens i nenes d’edats diverses davant la porta del jardí de l’antiga casa Cusell (avui cal Bancaler), situada vora l’esmentat portal dels Escots i on els pro-

pietaris tenien acollit temporalment un nen de la ciutat —el Santi Gui, present a la imatge— que havia vingut a Sanaüja per guarir-se d’una al·lèrgia, cercant l’aire pur de l’entorn rural. La propietària de la casa, la Sra. Maria, no tenia fills però li agradaven molt els infants, per la qual cosa els acollia gustosa al seu jardí, molt concorregut per la proximitat a “la Costeta”, que era un dels espais preferits per als jocs de la mainada de la vila. *Maria Garganté*



Qui és qui?

- 1.- Jacinta Vilella
- 2.- Miracle Rius
- 3.- Elisa Baigés
- 4.- Joan Cases
- 5.- Santi Gui
- 6.- Josep Baigés
- 7.- Joana Torrent
- 8.- Lola Alsedà
- 9.- Guadalupe Baigés
- 10.- Presentació Vilella
- 11.- Maria Rius
- 12.- Pepita Montroig
- 13.- Dolores Cases

JOLONCH MATILLAS, C.B.

CENTRE COMERCIAL



C/ Eres, 14
25750 Torà (Lleida)
Telf. 973473217



CLÍNICA DENTAL
TORÀ



ADULTS - NENS
TOTES LES ESPECIALITATS

CHRISTIAN TAYEDA LEMA
Professor de la Universitat de Barcelona

De dilluns a divendres de 10 a 13 h. i de 16 a 20 h
Dissabtes, de 10 a 13 h

Dr. Maluqué, 1, 1er. 1a.
Telèfon 973 473 527
25750 TORÀ



Ctra. d'Andorra, 14 Tel. 973 47 30 61
25750 TORÀ (Lleida) Fax. 973 47 34 36

MARBRES, GRANITS, LLARS DE FOC, LÀPIDES,, MATERIALS PER A LA
CONSTRUCCIÓ, MOBILIARI PER A LA CUINA I BANY, MAQUINÀRIA,
PINTURES, MUNTATGE DE PLADUR, ELECTRODOMÈSTICS



Més de 100 anys fent cuina casolana

Hostal Jaumet
Fundat el 1890

Ctra. Barcelona-Andorra, s/n
Tel. 973 473 077
Fax 973 473 081
25750 - TORÀ (Lleida)
www.hostaljaumet.com
info@hostaljaumet.com

ELECTROINSTAL·LACIONS

MASANÉS

ELECTRICITAT FONTANERIA CALEFACCIÓ
Tel-Fax: 973473200 Plaça del Vall, 34. 25750 TORÀ (Lleida)

- REPARACIÓ GENERAL

- GRUA PERMANENT

- TAXI

Taller

TORANÈS

d'A. FERRER

COMPRA I VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ

Ctra. Andorra S/N Tels.: 973 473 080 - 607 559 909
25750 TORÀ (Lleida)

ANTIGA CASA "Maolí" EMBOTITS ARTESANS

· MATANÇA
· ELABORACIÓ
· DEGUSTACIÓ

Quatre generacions al servei del client

Pl. de la Creu, 7 - 25750 TORÀ Tel. 973 473 051
www.casamagi.com cosco@viladetora.net